

# Canada

Fuseaux horaires d'hiver, entre le premier dimanche de novembre et le deuxième dimanche de mars.

— Limite officielle d'un fuseau horaire

○ Fuseau horaire observé

**UTC**

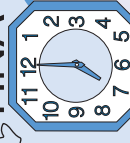
Temps Universel  
Coordonné  
(la version moderne de  
l'heure de Greenwich)



**HNT**  
Heure Normale  
de Terre-Neuve  
(UTC - 3h30)



**HNA**



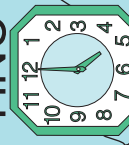
Heure  
Normale de  
l'Atlantique  
(UTC - 4h)

**HNE**



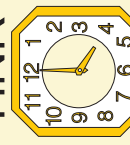
Heure  
Normale de  
l'Est  
(UTC - 5h)

**HNC**



Heure  
Normale du  
Centre  
(UTC - 6h)

**HNR**



Heure  
Normale des  
Rochesuses  
(UTC - 7h)

**HNP**



Heure  
Normale du  
Pacifique  
(UTC - 8h)