

ÉCO-conseils

Agir pour *notre* environnement



Énergie

- Vos appareils ménagers ont aussi besoin d'une mise au point; nettoyez tous les filtres et les serpentins.
- Lorsque vous remplacez des ampoules électriques difficiles d'accès, comme les ampoules de la véranda, utilisez des ampoules fluorescentes compactes éconergétiques. Elles ont une durée de vie de sept ans!
- Ouvrir ou fermer les stores peut contrôler la température de votre maison.
- Lavez vos vêtements à l'eau froide. De nombreux détergents sont très efficaces dans l'eau froide.
- Rendez votre maison plus éconergétique en améliorant l'isolation, le calfeutrage et les coupe-froid. Moins vous utilisez d'énergie, moins vous aurez d'impact sur l'environnement.
- Installez un thermostat programmable. En diminuant votre thermostat de 1 °C, vous réduirez vos frais de chauffage de 2 p. 100. En réduisant la température

de 3 °C la nuit et lorsque vous n'êtes pas à la maison le jour, vous réaliserez des économies optimales et réduirez les émissions de gaz à effet de serre de une demi-tonne.

- Lorsque vous achetez un nouvel appareil ménager, choisissez un appareil éconergétique.



Terre

- Réduisez vos ordures en utilisant des tissus et des chiffons réutilisables au lieu d'essuie-tout.
- Au lieu d'utiliser des produits chimiques et des essuie-tout pour laver les vitres, servez-vous de 125 ml de vinaigre (1/2 tasse) dans un litre d'eau (4 tasses) et d'une raclette en caoutchouc.
- Si l'espace est restreint, faites pousser des légumes biologiques dans des contenants ou des jardinières de fenêtre.
- Faites une vente-débarras pour ainsi recycler les articles que vous ne voulez plus. Les déchets de l'un sont les trésors de l'autre.



- Donnez vos appareils électroniques à des groupes de recyclage ou recyclez-les vous-même. Cela évitera de surcharger les lieux d'enfouissement.
- Au moment de l'achat d'une clôture ou d'un mobilier de jardin en bois, assurez-vous que le bois provient d'une forêt bien gérée. Le déboisement constitue un grave problème dans certaines régions du monde, entraînant, entre autres, la perte de la terre arable et des inondations,
- Lorsque vous faites du bateau, évitez de remuer les sédiments marins avec l'hélice. N'allez pas dans les secteurs peu profonds où est situé l'habitat vital des poissons qui fraient, les plantes et les invertébrés aquatiques.
- Les chasseurs et les pêcheurs à la ligne devraient utiliser des balles de fusil et des plombs de pêche sans plomb afin de ne pas empoisonner les oiseaux qui mangent les balles ou les plombs perdus.



Air

- Utilisez du pot-pourri au lieu d'aérosols.
- Achetez des produits locaux, car ils entraînent moins de frais associés à la pollution causée par le transport.
- Compostez vos feuilles et vos arbustes. Si vous les brûlez, cela accroîtra les émissions de dioxyde de carbone.
- Achetez une tondeuse à gazon manuelle. Cela vous permettra de faire de l'exercice tout en réduisant les émissions de dioxyde de carbone.
- Utilisez un râteau au lieu d'une souffleuse pour vos feuilles. Vous et vos voisins apprécierez le silence et vous réduirez les émissions de dioxyde de carbone.
- Faites la mise au point de votre véhicule et assurez-vous que les pneus contiennent la pression exacte afin d'obtenir un rendement optimal du carburant.
- Encouragez le covoiturage si possible! Affichez une carte routière au bureau afin d'encourager le covoiturage et de faciliter les liaisons entre les usagers.



Eau

- Utilisez un balai plutôt qu'un tuyau d'arrosage pour nettoyer les allées, les entrées de cour et les trottoirs.
- Recueillez l'eau de pluie et utilisez-la pour arroser votre pelouse et vos plantes. Elle est gratuite et meilleure pour vos plantes.
- Évitez les produits nettoyants qui contiennent des phosphates. Lorsqu'ils entrent dans les rivières et les lacs, ils sont la source de prolifération d'algues, ce qui prive l'eau d'oxygène et fait mourir toute vie aquatique par la suite.
- Réparez vos tuyaux d'arrosage et vos embouts qui fuient. Cela évitera de mouiller vos chaussures et vos vêtements et permettra d'économiser l'eau.
- Assurez le bon fonctionnement de votre fosse sceptique! Versez 250 ml de bicarbonate de soude dans les toilettes et les tuyaux d'évacuation une fois par semaine. Le bicarbonate de sodium favorise la création d'un environnement favorable au potentiel d'hydrogène (pH) en créant une action bactérienne optimale.
- Installez des pommes de douche qui permettent d'économiser l'eau.
- Ne laissez pas couler l'eau lorsque vous vous brossez les dents, vous rasez, lavez la vaisselle ou nettoyez les légumes.

Pour obtenir de plus amples renseignements et conseils, consultez :

L'air pur :

www.ec.gc.ca/cleanair-airpur/

Nature :

www.cws-scf.ec.gc.ca

Eau :

www.ec.gc.ca/eau