



## Laisser une petite empreinte

Ne pas oublier l'environnement quand on visite un parc national

Les randonnées pédestres n'ont presque aucun effet sur l'environnement, n'est-ce pas? Eh bien, ce n'est pas tout à fait vrai! Il est exact que la majorité des excursions faites dans la nature sauvage influent peu sur les écosystèmes des parcs. Mais regardons l'ensemble du tableau : à peu près tout ce que nous faisons a des effets sur l'environnement.

Quand nous nous rendons aux départs de sentier en auto, en autobus ou en avion, nous brûlons du carburant et nous produisons des émissions de gaz à effet de serre qui contribuent aux changements climatiques. Nous achetons des vêtements, du matériel et de la nourriture pour le voyage. Pour fabriquer tout cela, il a fallu des matières premières issues des mines, des forêts et des fermes. Et le processus de fabrication a donné lieu à des déchets et à des polluants.

## Qu'est-ce qu'une " empreinte écologique " ?

Peu importe ce que nous faisons, nous laissons une " empreinte écologique " qui est une mesure de notre effet sur l'environnement. Il s'agit d'une section de terre hypothétique qui serait nécessaire pour produire la nourriture et les matières premières que nous utilisons et pour absorber nos déchets. Plus notre style de vie est somptueux, plus notre empreinte est grande, et plus notre impact sur l'environnement est considérable.



Peu importe ce que nous faisons, nous laissons une empreinte écologique.  
© Parcs Canada, Townsend, B., 2001

## Quelle est la taille de votre empreinte écologique?

Vous pouvez mesurer la taille de votre propre empreinte écologique sur ligne Internet. La taille de votre empreinte écologique risque de vous surprendre, mais nous pouvons tous et toutes la réduire.

## Pensez petit!

Si vous envisagez de visiter un parc national, songez à ce qui suit :



- Quel est le parc le plus proche qui répond à vos besoins de récréation? Consultez Internet pour trouver les parcs situés les plus près de chez vous.
- Peut-on emprunter les transports publics pour faire une partie ou la totalité du voyage? Est-il possible de se rendre au parc à bicyclette, ou peut-être d'y circuler à bicyclette ou à pied?
- Où séjournerez-vous? Le camping dans une tente en chemin ou dans le parc est d'habitude plus écosympathique qu'un séjour à l'hôtel, qui consomme de l'énergie pour la climatisation, l'éclairage et d'autres commodités.
- Que mangerez-vous? Il faut moins d'énergie pour transporter des aliments produits localement.
  
- Est-ce que vous séjournerez " Sans trace " dans le parc? Vous pouvez réduire au minimum les traces de votre passage dans le parc en vous en tenant aux sentiers balisés, en rapportant vos déchets et en ne prenant pour souvenirs que des photographies.



Vous pouvez réduire au minimum les traces de votre passage dans le parc en vous en tenant aux sentiers balisés, en rapportant vos déchets et en ne prenant pour souvenirs que des photographies.

© Parcs Canada, Lynch, W., 1992

## Dites-le à vos amis!

Parcs Canada compte bien que des visiteurs informés tels que vous feront de leur mieux pour protéger l'environnement. Pendant que vous planifiez vos voyages, parlez à vos amis et encouragez-les à mesurer la taille de leur empreinte écologique. Ensemble, nous pouvons circuler en douceur dans nos parcs et à la surface de notre planète.

Afin d'en savoir plus sur la visite de nos parcs nationaux, communiquez avec Parcs Canada.



Parcs Canada demande aux visiteurs informés de faire de leur mieux pour protéger l'environnement.

© Parcs Canada, Barrett & MacKay, 1985