



Association canadienne pour
l'avancement des femmes,
du sport et de l'activité physique

Histoires de réussites

**Accroître les possibilités pour les
jeunes filles et les femmes au sein
d'organismes nationaux de sports
individuels et multisports**

L'ACAFS remercie tous les organismes nationaux de sport et tous les organismes sportifs pluridisciplinaires de l'information qu'ils ont fournie pour la compilation de ces histoires de réussites. L'ACAFS remercie aussi ces organismes de créer des occasions permettant aux filles et aux femmes de participer à des activités physiques et sportives, et de les diriger.

L'Association canadienne pour l'avancement des femmes du sport et de l'activité physique (ACAFS)
N202-801, avenue King Edward,
Ottawa (Ontario) Canada K1N 6N5
Téléphone : (613) 562-5667
Télécopieur : (613) 562-5668
Courriel : caaws@caaws.ca
www.caaws.ca

© 2005

Nous reconnaissons l'appui financier de
Sport Canada, une direction générale du
ministère du Patrimoine canadien.

Canada

Table des matières

Introduction	5
Association canadienne de canotage	7
Association canadienne de lutte amateur	9
Association canadienne de ski acrobatique	11
Association canadienne de soccer	12
Association canadienne de tennis de table	13
Association canadienne de yachting	14
Association canadienne des entraîneurs	16
Comité olympique canadien	17
Conseil des Jeux du Canada	18
Hockey Canada	20
Jeux du Commonwealth Canada	22
Programme 2010 LegaciesNOW	23
Sport interuniversitaire canadien	25
Nouvelles de l'ACAFS	26

Introduction

Au cours des dix dernières années, des progrès considérables ont été accomplis au Canada afin de créer un système de sport plus équitable. Bien qu'il reste encore beaucoup de chemin à faire à cet égard, on peut citer de nombreux exemples concrets d'organisations et de sports qui ont apporté des changements notables et dont les initiatives ont permis d'accroître les possibilités pour les jeunes filles et les femmes de participer sur le même pied d'égalité que les hommes. Plusieurs de ces organisations nationales et multisports sont présentées dans le cadre du présent projet et démontrent les moyens novateurs et créatifs utilisés pour apporter ces changements. Au fil de votre lecture, vous pourrez constater les nombreux facteurs que ces organisations ont dû tenir compte, notamment les aspects culturels et les valeurs de leurs membres. Bien sûr, il y a eu des erreurs et des retours en arrière mais grâce à leur persévérance et à leur engagement, ces organisations ont favorisé la création d'environnements plus ouverts aux membres des deux sexes.

Il est évident que l'un des principaux défis qui reste à relever concerne le développement des entraîneuses, des officielles et des dirigeantes. Bien que la participation des filles et des femmes au sport se soit accrue d'année en année, les filles et les femmes sont encore trop peu nombreuses à occuper des postes de commandement qui définissent bien souvent la direction et le centre d'intérêt de ces organisations.

	Jeux olympiques d'été 2000*	Jeux olympiques d'hiver 2002	Jeux olympiques d'été 2004	Jeux paralympiques d'été 2004
Entraîneurs en chef	30	14	27	15
Entraîneuses en chef	4 (13 %)	3 (21 %)	2 (7 %)	2 (13%)
Nombre total d'entraîneurs	86	57	82	35
Nombre total d'entraîneuses	16 (18 %)	14 (24 %)	8 (10 %)	7 (20%)

Statistiques de l'Association canadienne des entraîneurs (ACE)

* Environ la moitié des athlètes représentant le Canada étaient des femmes.

La situation n'est guère plus reluisante sur la scène du leadership national. En effet, moins de 25 % des Fédérations olympiques ainsi que des Fédérations panaméricaines comptent des femmes occupant des postes de cadres. Ce nombre est encore moins élevé en ce qui a trait à la direction générale, la présidence et la direction d'organismes bénévoles, où la proportion de postes occupés par des femmes s'élève à plus ou moins 14 %. Ces chiffres révèlent que nous avons encore bien des progrès à accomplir dans ce domaine.

Pourquoi est-il si important d'augmenter la proportion de femmes occupant des tâches de direction? Le domaine du sport et celui de l'activité physique dépendent en grande partie du travail des bénévoles qui sont pour la plupart des femmes. Même si celles-ci s'impliquent en grand nombre à des niveaux de responsabilité inférieurs du système sportif et de celui de l'activité physique, elles n'en demeurent pas moins sous-représentées aux échelons plus élevés et plus influents. Il est normal que soient favorisés les compétences et les intérêts des femmes à des niveaux de responsabilités inférieurs afin d'en faire profiter le sport et de permettre à celles-ci d'atteindre leur plein potentiel. Lorsqu'il est temps de faire face à des situations problématiques, comme c'est le cas dans la plupart des organisations, il est préférable de disposer du plus vaste éventail possible de points de vue et d'approches. Lorsqu'une organisation est ouverte aux femmes et aux hommes, cette façon de faire devient la norme.

L'ACAFS a mis sur pied différents programmes visant à aider les femmes à développer les compétences nécessaires afin que celles-ci s'impliquent dans le sport et l'activité physique et qu'elles occupent des postes de direction dans ces domaines (à cet égard, une liste est fournie à l'endos de la présente publication). La plus récente initiative de l'ACAFS a été la mise sur pied du programme Les femmes et le leadership, une série d'ateliers reliés au développement professionnel (Communications efficaces, Résolution de conflits et Influencer le changement) qui ont été conçus pour des femmes et par des femmes. Chaque séance d'une demi-journée combine théorie et applications pratiques et permet aux femmes qui sont employées ou qui travaillent bénévolement dans le domaine du sport, dans les collectivités, dans le secteur des loisirs ou dans le système de l'éducation, l'occasion de partager leurs expériences, de réfléchir sur des idées et d'appliquer des techniques spécifiques.

L'ACAFS reconnaît que le présent document ne fournit que quelques exemples des innombrables projets, programmes et stratégies mis en place par les organisations au profit de toutes les Canadiennes et ne cherche pas à en dresser un inventaire exhaustif. L'ACAFS vous invite et vous encourage à partager vos réalisations concrètes en matière d'équité; nous pourrions éventuellement les afficher sur notre site Web ou en faire la mention dans l'une de nos publications.



Association canadienne de canotage

Développement du canotage féminin

Aperçu

L'Association canadienne de canotage (ACC) s'engage à donner des chances égales aux femmes pratiquant le canotage. Au Canada, des activités liées au canotage féminin font partie intégrante du programme de toutes les compétitions nationales et internationales sanctionnées et présentées par l'Association canadienne de canotage. Les compétitions aux niveaux du club, de la division et au niveau national offrent une gamme complète d'activités de canotage féminin. En 1999, le Conseil de course de vitesse approuvait une stratégie en matière de canotage féminin au niveau international. Une motion voulant que l'Association canadienne de canotage appuie le développement du canotage féminin dans toute la mesure du possible, au niveau international, a été adoptée à l'assemblée générale de 1999. Cette stratégie vise principalement à faciliter le développement d'occasions de compétition internationale pour les athlètes féminines en canotage, en commençant par des compétitions sur invitation, les Coupes du monde senior et, en bout de ligne, le programme du championnat mondial senior.

Façon de procéder

Le développement du canotage féminin au Canada est issu d'un mouvement populaire. Alors que les femmes ont participé pendant bon nombre d'années à des courses de canots de guerre de grande taille, les disciplines pour petites embarcations n'étaient ouvertes qu'aux hommes. Quelques rares pionniers ont appuyé la cause au fil des ans. Depuis 1995, les championnats canadiens de canoë-kayak de vitesse comprennent des épreuves féminines de canoë-kayak dans toutes les catégories d'âge et de distance. Cette initiative a entraîné l'ajout de compétitions féminines de canotage au programme de toutes les courses de qualification des divisions et des régates régionales.

À mesure que l'Association canadienne de canotage connaissait du succès au niveau national, elle ciblait le changement au niveau international. Des efforts conjoints d'un groupe de femmes engagées et de représentants canadiens à des réunions de la Fédération internationale de canoë ont permis de réaliser des progrès.

La « vieille garde » des fédérations européennes domine en grande partie la scène du canotage international, dont plusieurs membres considèrent cette discipline inappropriée pour les femmes. Des alliances stratégiques ont été créées avec des pays ayant les mêmes idées – l'Australie, les États-Unis et la Grande-Bretagne. Il était essentiel d'établir des objectifs clairs et de progresser étape par étape afin d'arriver en bout de ligne à des changements significatifs. Le Canada a identifié les pays réceptifs au développement du canotage féminin et a investi des ressources dans leurs programmes. Des femmes canadiennes ont notamment visité le Mexique, le Brésil, les États-Unis et la Russie dans le but d'animer des séminaires et participer à des compétitions. Le Canada étant très respecté tant sur l'eau qu'à d'autres niveaux, l'Association canadienne de canotage a pu se tailler une place au niveau international en vue de faire progresser le programme de canotage féminin.

Progrès à l'échelle nationale

- Une gamme complète d'épreuves féminines offertes dans toutes les compétitions nationales
- Les athlètes sélectionnées sont nommées et annoncées à titre de « participantes de tournées internationales »
- Les épreuves féminines de canotage font partie intégrante du programme de tous les clubs, divisions et régates nationales
- La mise sur pied d'un sous-comité responsable de la stratégie de canotage féminin
- De l'aide pour la sélection et la distribution d'uniformes

PERSONNE-RESSOURCE :

Anne Merklinger
Directrice générale
Association canadienne de
canotage
2197, prom Riverside,
bureau 705
Ottawa (Ontario) K1H 7X3

Téléphone : (613) 260-1818
Télécopieur : (613) 260-5137
www.canoekayak.ca



Association canadienne de canotage

(suite)

Développement du canotage féminin

Progrès à l'échelle internationale

- L'ajout de disciplines de démonstration de canotage féminin au championnat de canotage panaméricain de 2001
- L'ajout d'épreuves officielles de canotage féminin aux compétitions de la Coupe Canada
- L'ajout de disciplines de démonstration de canotage féminin au championnat du monde de canotage senior de 2003
- Des échanges internationaux visant à fournir de l'enseignement, de la formation et des expériences de compétition avec les pays offrant des programmes de canotage féminin
- La présentation de motions au Congrès 2005 de la Fédération panaméricaine de canotage pour le soutien officiel du canotage féminin et de sa participation officielle au programme de compétition
- Le Championnat de canotage panaméricain de 2005 comprendra des épreuves de démonstration dans le cadre du programme de compétition s'il y a au moins 3 pays participants (médailles remises aux trois premiers finalistes)

À suivre . . .

Bien que des progrès aient été réalisés, il reste beaucoup à faire aux niveaux national et international. Les domaines qui font actuellement l'objet d'un examen sont la promotion, la reconnaissance, l'entraînement, la compétition et la défense du programme à l'échelle internationale. Les idées varient d'éléments aussi simples que la désignation annuelle d'une équipe canadienne féminine de canotage à la tâche plus audacieuse qui consiste en l'obtention de la reconnaissance du canotage féminin auprès de la Fédération internationale de canoë dans les règlements de ce même organisme. Le canotage féminin est toujours absent dans bon nombre de pays. Le bassin d'athlètes, même au Canada, demeure relativement petit. La révision en cours du modèle de développement à long terme de l'athlète de l'ACC aidera à créer un programme de canotage féminin solide et durable.

Leçons tirées

- Être persistant – les changements prennent du temps
- Prévoir les enjeux et se préparer à les défendre
- Identifier les alliés et demander leur appui
- Forger des alliances avec des partenaires réceptifs à tous les niveaux



Association canadienne de lutte amateur

Développement de la lutte féminine

Aperçu

Le Canada a été à l'avant-garde du développement de la lutte féminine en faisant une première apparition sur la scène internationale en 1993 lorsque deux des trois participantes canadiennes aux championnats mondiaux remportaient une médaille. Depuis, les femmes canadiennes ont continué à remporter du succès au niveau international et le sport a connu une croissance extraordinaire quant au nombre de femmes prenant part à des compétitions à l'échelle nationale grâce aux écoles et au système des clubs.

Façon de procéder

L'Association canadienne de lutte amateur (ACLCA) a joué un rôle de chef de file dans l'évolution de la lutte féminine. En 1993, l'association établissait le premier programme de l'équipe féminine nationale. L'ACLCA a procédé à des qualifications pour l'équipe nationale et elle a affecté du financement en vue d'appuyer l'entraînement des femmes et leurs déplacements aux compétitions. Dans une manœuvre audacieuse, l'ACLCA a également défendu aux femmes de participer à des combats contre des hommes. Cette décision a fait l'objet d'une forte controverse puisqu'elle empêchait certaines femmes de participer à des compétitions. Cette décision était cependant considérée nécessaire pour assurer l'avancement de la lutte féminine. Le conseil d'administration de l'ACLCA a adopté des politiques soutenant ces décisions et les organismes provinciaux et territoriaux du sport ainsi que les universités ont ensuite adopté ces politiques. La transition comportait certains enjeux. Des batailles judiciaires sont survenues mais la plupart d'entre elles ont été annulées une fois que les catégories féminines ont été ajoutées aux compétitions autrefois réservées aux hommes. Certains entraîneurs masculins ne permettaient pas aux femmes de participer à leurs programmes et certains arbitres ont même boycotté les combats des femmes; l'acceptation de la lutte féminine a cependant continué de prendre de l'ampleur et ces objections précoces sont vite disparues. Le sport a rapidement gagné en popularité dans les écoles secondaires et maintenant au niveau universitaire grâce à l'acceptation de cette discipline comme sport de championnat officiel.

À suivre . . .

- Accroître le nombre d'entraîneuses de haute performance pour les femmes et d'arbitres aux niveaux plus élevés
- Maintenir l'engagement des athlètes féminines universitaires une fois leurs études terminées pour leur permettre de développer leur plein potentiel
- Accroître le nombre d'universités offrant des programmes de lutte féminine
- Accroître le nombre de catégories olympiques pour qu'elles soient l'équivalent des catégories chez les hommes

PERSONNE-RESSOURCE :

Greg Mathieu
Directeur administratif
Association canadienne de lutte amateur
5370, chemin Canotek, bureau 7
Gloucester (Ontario) K1J 9E6

Téléphone : (613) 748-5686
Télécopieur : (613) 748-5756
www.wrestling.ca

Progrès réalisés à l'échelle nationale

- Les femmes et les filles compétitionnent dans le même nombre de catégories que les hommes aux championnats nationaux
- Le financement est le même pour les hommes et les femmes de l'équipe nationale
- Huit femmes ont remporté des médailles aux championnats mondiaux et aux Jeux olympiques
- En 1999, la lutte féminine était acceptée comme sport officiel par SIC
- La lutte féminine sera pour la première fois parmi les disciplines des Jeux du Canada de 2005



Association canadienne de lutte amateur

(suite)

Développement de la lutte féminine

Progrès réalisés à l'échelle internationale

- Des efforts sur la scène internationale ont été entrepris à la fin des années 1990, principalement par les représentants canadiens siégeant au sein de la Fédération Internationale des Lutttes Associées (FILA) et sur le comité de programme du Comité international olympique (CIO). Quatre catégories de poids chez les femmes ont été ajoutées au programme des Jeux olympiques de 2004
- L'ACLA a exercé des pressions et présenté de nombreux événements internationaux pour inclure les catégories féminines, notamment le Championnat continental panaméricain de 1998 à Winnipeg, le Championnat de lutte de la Fédération internationale du sport universitaire (FISU) de 2002 à Edmonton et les Jeux panaméricains de 2003 en République dominicaine
- L'équipe féminine se déplace régulièrement en Amérique du Nord et en Amérique du Sud pour promouvoir et soutenir le développement de la lutte féminine

Leçons tirées

- Être énergique – prendre des risques
- Utiliser des modèles de comportement pour promouvoir le sport et motiver les jeunes femmes



Association canadienne de ski acrobatique

Sauts et mini-bosses

Aperçu

Le ski acrobatique est un sport relativement jeune, tirant ses origines du ski « de cascadeur » des années 1970. C'est en 1988 qu'il fait sa première apparition aux Jeux olympiques de Calgary, en tant que sport de démonstration. Le ski sur bosses est devenu un sport olympique officiel en 1992 et les sauts ont été ajoutés en 1994. Le ski acrobatique a connu une croissance phénoménale, au Canada comme à l'étranger. Aux Jeux olympiques d'hiver de 2002 de Salt Lake City, Veronica Brenner et Deidra Dionne ont respectivement remporté la médaille d'argent et la médaille de bronze aux épreuves féminines de sauts, tandis que Jennifer Heil terminait quatrième aux bosses (à un centième de point de s'emparer d'une médaille). Bien que le sport connaisse un succès considérable au niveau élite du côté féminin, il est difficile de garder les femmes intéressées après qu'elles aient acquis les habiletés de base, et les entraîneurs des rangs supérieurs sont principalement des hommes.

Façon de procéder

En 2003, des ateliers provinciaux visant à aborder le développement des athlètes et la question de l'équité entre les sexes se sont déroulés à l'échelle du pays. Des entraîneurs, entraîneuses et gestionnaires du sport ont été invités à partager des exemples positifs, et les sphères d'activités où des injustices en matière d'équité sont toujours présentes ont été examinées. L'objectif consistait alors à développer des « athlètes » plutôt que des équipes masculines et féminines. Dès qu'il a été reconnu que cette approche n'offrirait pas les mêmes occasions de participation aux femmes, un certain nombre de stratégies ont été élaborées. Une de ces approches consistait à organiser des stages « réservés aux femmes ». Les deux premiers stages ont eu lieu en 2004 et ont reçu un accueil favorable. Ces stages ont clairement démontré l'aptitude des femmes à pratiquer ce sport tout en suscitant un intérêt, à la fois parmi les participantes et les entraîneuses invitées à animer les séances.

Une autre stratégie visait à accroître le nombre d'entraîneuses à des niveaux plus élevés. Les équipes provinciales ont été encouragées à former des équipes d'entraînement et invitées à désigner des entraîneurs de sexe masculin et féminin. Le financement des stages féminins n'est versé que si au moins une entraîneuse y participe. Des efforts sont déployés en vue d'offrir aux entraîneuses la prise en charge des initiatives provinciales, lesquelles leur procurent du travail et les font connaître au sein de leur communauté. Le responsable du développement des athlètes assiste régulièrement aux réunions des conseils d'administration provinciaux afin de transmettre de façon continue un message d'équité et d'aborder les défis auxquels les provinces pourraient faire face.

À suivre . . .

- Faire équipe avec des clubs de gymnastique afin de recruter des athlètes éventuelles prêtes pour la retraite
- Concevoir des programmes pour retenir les femmes après l'ajout de programmes élémentaires en matière de sauts et de mini-bosses
- Continuer à surveiller et à évaluer l'impact des initiatives de programmes

Leçons tirées

- Avancer à petits pas. Trouver des exemples positifs et tabler sur ces exemples en vue du développement. Identifier des chefs de file provinciaux et les appuyer.
- Développer des athlètes féminines et des entraîneuses simultanément. Offrir suffisamment de possibilités d'emploi aux entraîneuses des Niveaux 1 et 2, et des entraîneuses des Niveaux 3 et 4 suivront.
- Créer des occasions favorables pour l'entraînement des filles avec les filles et des filles avec les garçons.
- Transmettre un message de la part de l'organisme national de sport qui soit conséquent et qui favorise l'équité des sexes.

PERSONNE-RESSOURCE :

Lori Barlow
Responsable du développement
des athlètes
Association canadienne de ski
acrobatique
1367 West Broadway,
bureau 321
Vancouver (C.-B.) V6H 4A9

Téléphone : (604) 714-2233
Télécopieur : (604) 714-2232
www.freestyleski.com



Association canadienne de soccer

Aperçu

Le soccer féminin a connu un énorme regain de popularité au cours des dernières décennies. Avec la première Coupe du monde en 1991 et la première participation aux Jeux olympiques de 1996, les filles et les femmes ont envahi les terrains de soccer pour rejoindre les rangs d'un des sports les plus populaires au monde. Au Canada, l'équipe nationale a été formée en 1986 et a connu un succès phénoménal, se qualifiant pour trois Coupes du monde consécutives et faisant les frais de la finale des quatre équipes en 2003. Très jeune équipe, il y a de fortes chances que ce groupe d'athlètes demeure actif pendant quelque temps. Les Canadiennes ont été reconnues pour leur excellence au niveau international. La joueuse de longue date Charmaine Hooper a été nommée au sein de l'équipe d'étoiles de la Coupe du monde de 2003 et Sonia Denoncourt, qui a été une pionnière pour les arbitres féminines, est maintenant l'une des instructrices d'élite de la FIFA.

Façon de procéder

Que devez-vous faire lorsqu'une de vos joueuses donne naissance à un enfant? Comment pouvez-vous lui offrir la possibilité d'être une athlète et une mère à la fois? Soccer Canada a fait face à cette situation. Charmaine Hooper, capitaine de l'équipe canadienne féminine de soccer et l'une des meilleures joueuses de défense au monde, a récemment eu un enfant. Elle a fait savoir que, bien qu'elle était prête à revenir au jeu avec l'équipe, elle espérait que celle-ci l'aide avec la garde de son enfant lorsqu'elle était en tournée avec le bébé. Avec l'appui de l'entraîneur-chef, elle a demandé à ce que sa mère l'accompagne à l'étranger pour s'occuper de son enfant lorsqu'elle était en compétition. Soccer Canada n'a pas de politique ou de disposition en place qui régit la garde d'enfants et ce sujet n'a jamais été discuté au sein du conseil d'administration. Soccer Canada a accepté la demande de sa joueuse étoile mais vient maintenant le temps d'élaborer une politique pour appuyer cette prise de position. Bien que la décision puisse avoir été simple à prendre, la politique semble être plus compliquée à élaborer. Pendant combien de temps faut-il considérer qu'un enfant est dépendant de sa mère? Qu'en est-il des pères? Y a-t-il des voyages qui peuvent représenter un risque pour la gardienne ou l'enfant? Combien de joueuses et de mères le programme peut-il soutenir? Soccer Canada a trouvé très peu de précédents au pays concernant les sports qui appuient parents et athlètes. Bien qu'il y ait certaines répercussions très importantes découlant de l'élaboration de ce type de politique, il y a également de nombreux avantages, notamment Soccer Canada étant perçu comme un organisme modèle qui crée un environnement dans lequel les joueuses n'auront pas à choisir entre leur condition de mère et le sport de haut niveau.

À suivre...

- Rechercher les modèles actuels d'aide à la garde d'enfants.
- Tenir compte des répercussions financières d'une politique sur la garde d'enfants et des options potentielles de financement.
- Créer une politique aux fins d'approbation par le conseil d'administration.

Leçons tirées

- Très peu d'organisations fournissent un soutien à leurs athlètes féminines si elles désirent combiner leur carrière sportive avec leur condition de mère.
- Compte tenu que les athlètes féminines peuvent performer à un niveau élevé durant la trentaine, un soutien doit leur être fourni afin qu'elles n'aient pas à choisir entre le sport et la maternité.
- Poser les gestes appropriés est une entreprise parfois coûteuse, mais c'est la bonne chose à faire et il faut le faire.

PERSONNE-RESSOURCE :

Kevan Pipe
Chef de l'exploitation
Place Soccer Canada
237, rue Metcalfe
Ottawa (Ontario) K2P 1R2

Téléphone : (613) 237-7678
Télécopieur : (613) 237-1516
www.canadasoccer.com



Association canadienne de tennis de table

Aperçu

Le tennis de table a toujours attiré les athlètes féminines et bien que cette discipline soit méconnue au Canada, elle est extrêmement populaire en Europe et en Asie. Depuis son acceptation en tant que sport olympique en 1988, le Canada a récolté d'excellents résultats internationaux grâce à un certain nombre de femmes, dont Lijuan Geng, Petra Cada et, plus récemment Zhang Mo, récipiendaire de la médaille de bronze à la finale du Circuit junior mondial de 2004. Attirer et garder les athlètes dans un sport qui n'est pas de courant dominant au Canada représente un défi qui se complique davantage par le besoin d'aborder aussi les questions d'ordre culturel.

Façon de procéder

Dans les années 1980, les efforts déployés pour accroître la participation féminine dans un sport comme le tennis de table ne se résumaient qu'à du matériel promotionnel. Bien accueillies par les clubs, ces ressources n'ont pas entraîné de répercussions importantes au niveau national. En 1992, la nouvelle entraîneuse de l'équipe nationale issue du Programme d'apprentissage en entraînement de l'Association canadienne des entraîneurs a reconnu le besoin de développer et d'appuyer un bassin de jeunes filles afin d'augmenter la capacité de développement du sport. Cette entraîneuse a parcouru le Canada et travaillé avec les associations provinciales afin de promouvoir et d'organiser une série de stages entièrement destinés aux filles de 14 ans et moins. Les entraîneurs et entraîneuses travaillant avec les filles étaient aussi invités à y participer. Les objectifs consistaient à s'amuser, à développer les techniques fondamentales de base et à créer des structures de soutien social pour les filles. Les stages se terminaient par une compétition et les 2 meilleures joueuses de chaque stage étaient invitées à un stage national. Ce groupe était au cœur du programme de l'équipe nationale. Ces stages sont maintenant appelés « Match parfait » et se sont poursuivis; ils sont à la base de l'entraînement de l'équipe nationale féminine du Canada. Un élément clé du succès du programme est le partenaire provincial, lequel recrute les joueuses et les entraîneurs et entraîneuses, puis coordonne le stage.

À suivre . . .

- Surmonter les défis qui se présentent pour recruter des entraîneuses
- Continuer à travailler en collaboration avec les provinces en vue d'assurer le financement nécessaire aux programmes régionaux
- Assurer que des occasions de compétition aux niveaux les plus élevés (p. ex., Jeux olympiques) demeurent disponibles aux joueuses canadiennes

PERSONNE-RESSOURCE :

Tony Kiesenhofer
Directeur administratif
Association canadienne de tennis
de table
1125, prom. Colonel By,
bureau 2800
Ottawa (Ontario) K1S 5R1

Téléphone : (613) 733-6272
Télécopieur : (613) 733-7279
Courriel : ctta@ctta.ca
www.ctta.ca

Leçons tirées

- Assurer l'enseignement et la maîtrise des techniques fondamentales de base à un âge précoce dans le cadre du système de développement de l'athlète
- Cibler les programmes de formation et de développement de base, et les athlètes de haute performance en émergeront de façon naturelle
- S'assurer que les athlètes de haut niveau soient réintégrés dans le système au niveau de base
- Aborder les questions culturelles qui pourraient restreindre l'engagement de l'athlète envers le programme



Association canadienne de yachting

Aperçu

Cinquante pour cent des participants au programme d'apprentissage de la voile de l'Association canadienne de yachting (ACY) sont des femmes. Pourtant, moins de 30 p. 100 des navigateurs de compétition canadiens sont des femmes, et 15 p. 100 seulement des entraîneurs de course et des officiels de course nationaux accrédités sont des femmes.

Le comité de voile féminine de l'ACY reconnaît que les filles et les femmes ont plus de chances d'entreprendre et de poursuivre la pratique de la voile, et d'obtenir régulièrement de bons résultats, lorsqu'elles profitent des services d'entraîneurs ou d'entraîneuses et de mentors, lorsque les officiels de course sont compétents et fiables, et lorsque les événements sont bien organisés et se déroulent dans l'ordre. L'ACY possède deux programmes nationaux destinés aux filles et aux femmes qui visent à augmenter le nombre de filles et de femmes qui pratiquent la voile. Le programme « Femmes dans le vent » offre aux filles et aux femmes des occasions de parfaire leurs habiletés de course, de croisière, d'entraîneuses et d'officielles. Le Championnat canadien féminin de quillard réunit des équipes de toutes les régions du Canada pour participer à une régates de compétition.

Façon de procéder

En 2003, l'ACY a annoncé le lancement d'une campagne nationale de sensibilisation visant à augmenter le taux de participation des femmes à la voile. La présentation « Femmes dans le vent » fournit de l'information et des exemples de la façon dont les femmes peuvent participer au sport de la voile, quels que soient leur âge et leurs intérêts. Les présentations faites depuis 2004 portent sur les athlètes et les entraîneuses qui ont participé aux Jeux olympiques de 2004. Plusieurs athlètes ont préparé leurs propres présentations, distribuées par l'ACY. Les représentantes de la voile féminine au Canada auront réalisé plus de 22 présentations dans neuf provinces d'ici la fin de 2005. Les commentaires reçus sont très positifs et plusieurs présentations sont prévues pour l'été 2005 et par la suite.

Plusieurs autres programmes sont regroupés sous l'égide du programme Femmes dans le vent, dont des stages et des séminaires ordinairement destinés aux jeunes et aux clubs. La prestation des stages pour les jeunes est assurée par des entraîneuses modèles de l'équipe canadienne de voile (membres en titre, nouvelles retraitées) et autres expertes invitées. Kelly Hand (championne du monde et ancienne entraîneuse de l'équipe nationale) a animé un séminaire avant la régates Byte Midwinters de 2005. Les stages et les séminaires des clubs sont généralement offerts en quillards (c.-à-d., de grosses embarcations) conçus pour les navigatrices qui désirent améliorer leurs habiletés et leur confiance à la voile. Les clubs aident les navigatrices à améliorer leurs compétences en vue de participer au Championnat national de quillard, qui a lieu tous les ans. Les séances sont animées par des vedettes professionnelles locales ou des gens qui viennent d'une autre région du pays. Ces séminaires sont généralement réservés aux femmes.

PERSONNE-RESSOURCE :

Erika Vines
Coordonnatrice des courses
Association canadienne de yachting
Port olympique de Portsmouth
53, rue Yonge
Kingston (Ontario) K7M 6G4

Téléphone : (613) 545-3044,
poste 108
Télécopieur : (613) 545-3045
Courriel : sailcanada@sailing.ca
www.sailing.ca

Le séminaire national féminin de quillard de l'ACY est destiné aux femmes qui ont dépassé le niveau universitaire, et a pour but de mousser la participation des femmes au niveau des clubs. La participation est garantie pour toutes les provinces et chacune des embarcations nécessite un équipage de plusieurs membres, ce qui permet de recruter des femmes ayant différentes habiletés. Cet événement a pris de l'envergure depuis son lancement en 2001. Soixante-douze femmes ont participé à l'événement organisé par le Royal Vancouver Yacht Club en 2004. L'événement est présenté dans différentes villes canadiennes dans l'espoir d'attirer de plus en plus de navigatrices canadiennes d'année en année. Le Championnat national féminin de quillard de 2005 aura lieu à Ottawa, en Ontario, du 2 au 4 septembre.

L'ACY s'efforce aussi de soutenir les occasions de mentorat pour les entraîneuses et les officielles de course lors d'événements. Elle a récemment appuyé la participation de Lynn Beal (officielle internationale de course) à la régates Sail East de l'ACY, où elle a occupé le poste de présidente du jury et présenté un cours de formation des juges. Lee Simms a reçu un appui semblable comme entraîneuse de l'équipe canadienne au Championnat nord-américain Optimist de 2004.



Association canadienne de yachting

(suite)

À suivre...

- Le programme canadien Femmes dans le vent demeurera un des éléments permanents des plans annuels de l'ACY, ce qui signifie que l'ACY offrira le soutien suivant, si possible :
 - Stages et séminaires pour les filles et les femmes.
 - Occasions de mentorat pour les entraîneuses, les athlètes et les officielles de course.
 - Séries de conférences pour les expertes invitées et les modèles.
- Le comité féminin de l'ACY examine chaque année le programme Femmes dans le vent dans le but de l'améliorer. L'accumulation et la dissémination des « meilleures pratiques » sont essentielles afin d'assurer que Femmes dans le vent demeure un programme d'intérêt pour les navigatrices canadiennes d'aujourd'hui et de demain.

Leçons tirées

- Les campagnes Femmes dans le vent ont plu autant aux garçons et aux hommes qu'aux filles et aux femmes. Les campagnes ont permis non seulement de mettre en lumière les réalisations sportives des femmes mais aussi de promouvoir les occasions de faire de la voile POUR TOUT LE MONDE.
- Les stages et les séminaires réservés aux femmes, surtout au niveau des clubs, offrent un environnement moins compétitif et moins stressant que les environnements de voile typiques des hommes et des femmes, surtout pour les femmes qui ont commencé à faire de la voile à l'âge adulte. Ces environnements permettent aux participantes de voir leur confiance et leurs habiletés s'améliorer plus rapidement.
- Il ne faut jamais sous-estimer l'importance du mentorat. La valeur des relations personne à personne de même que la collaboration des modèles dans des tribunes publiques augmentent le niveau de conscientisation et l'acceptation du rôle que peuvent jouer les femmes au sein de la collectivité de la voile.
- Les séminaires nationaux et provinciaux bien organisés sont des moyens importants de favoriser l'enthousiasme, les idées et la création des réseaux nécessaires au succès des programmes de club et locaux.



Association
canadienne
des entraîneurs

Association canadienne des entraîneurs

Programme - Les entraîneures

Aperçu

Le sport au Canada a connu un manque chronique de femmes dans les rangs du personnel chargé de l'encadrement sportif. En 1987, l'Association canadienne des entraîneurs (ACE) a lancé une campagne nationale pour faire face à cet épineux problème. Les recherches menées par l'ACE et d'autres organismes indiquent que les femmes doivent surmonter un certain nombre d'obstacles lorsqu'elles choisissent une carrière d'entraîneure au niveau national. Le programme Les entraîneures est un programme à facettes multiples composé de plus de 16 projets qui défendent les intérêts des entraîneures, soutiennent financièrement le perfectionnement des entraîneures et visent l'élaboration de ressources pour accroître le niveau de sensibilisation des entraîneures aux niveaux international et professionnel. Bien qu'il reste encore beaucoup de travail à faire, il est impressionnant de constater que toutes les entraîneures qui ont entraîné des athlètes ayant obtenu des médailles aux Jeux de Salt Lake City ont reçu une certaine forme de soutien financier du programme Les entraîneures.

Façon de procéder

Un des obstacles auxquels font face les entraîneures est le manque d'expérience au niveau national. Un des éléments les plus réussis du programme Les entraîneures est le programme des apprenties entraîneures qui accroît l'expérience en entraînement grâce à un apprentissage pluriannuel sous la direction de mentors. Les apprenties travaillent dans l'environnement de l'équipe nationale senior et ont des possibilités de perfectionnement professionnel de haut niveau. Le programme d'apprentissage est un partenariat entre l'entraîneure, la fédération nationale de sport (FNS) et l'ACE, et il bénéficie d'un apport financier de Sport Canada.

Même si une femme possède de l'expérience avec une équipe nationale, il existe peu de mesures incitatives pour continuer à entraîner à ce niveau. Pour faire face à cette situation, le programme Les entraîneures offre un soutien financier aux entraîneures par le truchement de bourses pour s'inscrire aux Instituts nationaux de formation des entraîneurs (INFE) ou de subventions pour le perfectionnement professionnel. Le programme fournit également des subventions aux FNS pour les initiatives liées au développement des entraîneures.

Compte tenu qu'il y a peu de femmes travaillant dans des situations similaires, il existe peu de modèles ou de réseaux pour obtenir des conseils et une direction. Par le biais du site Web du programme Les entraîneures, les entraîneures peuvent accéder à un mentorat en ligne, obtenir des conseils de spécialistes et partager leurs expériences grâce au groupe de discussion « La parole est à vous », lire le profil d'autres entraîneures et se tenir au courant grâce au *Journal canadien des entraîneures* en ligne. L'atelier annuel Les entraîneures représente un autre mécanisme exceptionnel pour les entraîneures au niveau d'une équipe nationale senior qui veulent partager, apprendre et établir des réseaux. Le programme Les entraîneures collabore également avec les provinces et territoires pour les aider à mettre sur pied des ateliers et autres occasions destinées aux entraîneures d'autres niveaux.

PERSONNE- RESSOURCE :

Sheilagh Croxon
Association canadienne des
entraîneurs
141, avenue Laurier Ouest,
bureau 300
Ottawa (Ontario) K1P 5J3

Téléphone : (647) 988 7877
Télécopieur : (613) 235-9500
www.coach.ca

À suivre...

- Fournir des recommandations visant les normes d'emploi pour les entraîneures d'équipe nationale.
- Travailler pour éliminer la discrimination systémique.
- Créer un poste de protecteur des employés et des employées.
- Élaborer des outils d'évaluation et des modèles pour les employeurs des entraîneurs et entraîneures.

Leçons tirées

- Des systèmes de soutien doivent être mis en place pour appuyer les femmes qui occupent un poste d'entraîneure d'équipe nationale.
- Des renseignements opportuns, précis et ciblés contribueront à créer un environnement positif et sain pour les entraîneures de tous les niveaux.



Comité olympique canadien

Aperçu

Le Comité olympique canadien (COC) est engagé à favoriser l'équité des sexes au sein de sa direction, de son administration, dans ses programmes et ses activités. En tant que représentant du Mouvement olympique au Canada, le COC est guidé par l'esprit et les principes de l'Olympisme – la philosophie définissant le Mouvement olympique – et en fait la promotion. Toute forme de discrimination, notamment la discrimination fondée sur le sexe, est incompatible avec la philosophie de l'Olympisme et par conséquent, avec l'appartenance au Mouvement olympique. Le COC s'efforce d'atteindre l'équité des sexes en fournissant aux hommes et aux femmes une gamme complète et égale de possibilités au sein du COC et en sensibilisant ses membres à l'égalité des sexes et à sa compréhension. De plus, le COC joue un rôle de chef de file dans la promotion de possibilités pour les femmes de diriger et participer au Mouvement olympique à l'échelle nationale et internationale.

Façon de procéder

En 1999, un certain nombre de membres du conseil d'administration ont formé le Comité des femmes dans le sport et ont élaboré un document de travail établissant plusieurs objectifs touchant le Mouvement olympique au Canada et à l'étranger. Le premier de ces objectifs consistait à augmenter le nombre de femmes sur le conseil d'administration et le comité exécutif lors des prochaines élections. Pour ce faire, le comité des femmes a exercé des pressions afin de voir deux femmes d'influence siéger au comité des mises en candidature. Le comité a ensuite fourni à ces femmes une longue liste de femmes hautement qualifiées qui étaient prêtes à être candidates pour ces postes de direction. La stratégie électorale a été un franc succès avec quatre femmes élues sur neuf postes de direction, y compris une vice-présidente. Le comité appuie et encourage les femmes à accepter des postes aux responsabilités accrues et au profil plus important au sein du COC et à l'extérieur du Comité, par exemple, chef de mission aux Jeux olympiques, aux Jeux panaméricains, aux Jeux de la FISU et gérante d'équipes.

Le COC s'assure que les images dans ses publications et l'image publique de l'organisation présentent des femmes engagées aux plus hauts niveaux. De plus, les femmes sont choisies pour d'importants comités du COC et elles sont reconnues par des prix tels que le Prix de leadership sportif international Carol Anne Letheren.

Au plan international, le COC a également fait du chemin. Carol Anne Letheren a été la première femme chef de mission aux Jeux olympiques et elle est devenue plus tard la première femme membre du CIO au Canada. Charmaine Crooks a été la première Canadienne élue à la Commission des athlètes du CIO et, tout récemment, Pat Reid a été nommée au comité exécutif de la Commission des femmes de l'Organisation sportive panaméricaine (OSP). Le COC envoie des représentantes à toutes les principales conférences internationales sur les femmes et a dirigé la plupart des initiatives sur l'équité des sexes au sein de l'OSP. Par exemple, le COC a exercé avec succès des pressions afin que la Solidarité olympique fournisse du financement aux femmes membres de l'OSP en Amérique centrale pour qu'elles participent aux ateliers sur le leadership de l'ACAFS.

À suivre...

- La politique actuelle sur l'équité des sexes doit inclure des objectifs plus précis et être incorporée dans le plan stratégique. Un financement approprié et du personnel seront ensuite affectés à sa mise en œuvre.
- Formaliser la structure du comité des femmes et élaborer un mandat.
- Créer une stratégie pour accroître le nombre de femmes occupant des postes d'influence dans les organisations internationales.

Leçons tirées

- Si l'équité des sexes n'est pas enchâssée dans les documents de politique et qu'elle relève d'individus pour sa mise en œuvre, l'organisation risque de retourner en arrière.
- Un budget engagé et du personnel assigné assurent la mise en œuvre de la politique.
- Ne jamais présumer que l'équité des sexes sera respectée. Il faut toujours être vigilant et préparé à soulever la question en cas de non-respect.

PERSONNE-RESSOURCE :

Comité olympique canadien
21, avenue St. Clair Est,
bureau 900
Toronto (Ontario) M4T 1L9

Téléphone : (416) 962-0262
Télécopieur : (416) 967-4902
www.olympic.ca



Conseil des Jeux du Canada

Aperçu

Les Jeux du Canada sont le seul événement sportif multidisciplinaire du Canada et fournissent une compétition de haut niveau pour la prochaine génération d'étoiles internationales. Depuis 1967, les Jeux ont lieu tous les deux ans : les jeux d'hiver et les jeux d'été se succédant tour à tour. En tant qu'organisateur détenteur des droits, le Conseil des Jeux du Canada travaille en partenariat avec les gouvernements, le secteur privé et la communauté sportive afin d'enrichir la vie des jeunes athlètes par le biais du mouvement des Jeux du Canada. Afin d'accroître l'impact des Jeux du Canada et du mouvement des Jeux du Canada sur le développement du sport au Canada, le Conseil des jeux du Canada s'est engagé, entre autres, à accroître la gamme de sports au Canada auxquels les femmes ont accès ainsi que le nombre de femmes participant aux sports en tant qu'athlètes, entraîneuses, membres du personnel de soutien et officielles techniques. Les politiques et programmes visent plus particulièrement les points suivants :

- athlètes – assurer un équilibre entre les sexes parmi les athlètes participant aux Jeux;
- entraînement – assurer une représentation des entraîneuses pour les équipes composées d'athlètes féminines; le programme Les entraîneuses de l'Association canadienne des entraîneurs (ACE) et des partenaires provinciaux et territoriaux (P/T) a été mis sur pied pour fournir des occasions pratiques et de perfectionnement professionnel aux entraîneuses afin de les intégrer dans les systèmes des organismes provinciaux et nationaux de sport par le truchement des Jeux du Canada;
- leadership – assurer une représentation des femmes au sein du personnel de gestion de base de chaque équipe (gestionnaires, personnel de soutien, etc.).

Progrès réalisés

- La sélection des sports a vu le ratio d'athlètes masculins et féminines passer d'environ 60 hommes / 40 femmes aux Jeux d'été du Canada 1985 et aux Jeux d'hiver du Canada 1987 à 51 hommes / 49 femmes actuellement.
- Le pourcentage d'entraîneuses a graduellement augmenté de 25 % en 1993 à 39 % en 2003.
- Le programme Les entraîneuses sera mis en œuvre pour la première fois aux Jeux d'été du Canada de 2005 à Regina.

Façon de procéder

Le Conseil des Jeux du Canada a favorisé l'égalité des sexes en adoptant une politique à cet effet dans le cadre des Jeux, pour les athlètes, les entraîneurs et entraîneuses et le personnel de soutien (c.-à-d., le choix des sports, les devis techniques de sport, etc.). De plus, le Conseil a établi un partenariat avec le programme Les entraîneuses de l'ACE afin de fournir un soutien direct aux entraîneuses ayant le potentiel pour entraîner au niveau des Jeux du Canada dans le but de les former et de les perfectionner pour satisfaire aux exigences en matière d'égalité des sexes aux Jeux concernant les entraîneurs et entraîneuses. Cette initiative a été appuyée par tous les gouvernements provinciaux et territoriaux et facilitée par le Conseil des Jeux du Canada aux Jeux du Canada.

À suivre...

- Assurer des ressources financières supplémentaires afin que plus de femmes puissent accéder au programme de formation des entraîneuses. Des discussions avec tous les partenaires seront nécessaires.
- Identifier le nombre d'entraîneuses requis (un minimum de 13 – une entraîneuse pour chaque province et territoire) dans le processus de sélection des sports afin d'assurer leur présence au sein de chaque société hôte (sans frais pour les organisateurs).
- Continuer de rechercher d'autres avenues dans le cadre desquelles des politiques d'intégration des femmes sont adoptées par les sociétés hôtes (femmes à des postes de leadership) et/ou élaborer et offrir d'autres programmes qui soutiennent les énoncés de politique.

PERSONNE-RESSOURCE :

Sue Hylland
Présidente et directrice générale
2197, prom. Riverside,
bureau 701
Ottawa (Ontario) K1H 7X3

Téléphone : (613) 526-2320
Télécopieur : (613) 526-4068
www.jeuxducanada.ca



Conseil des Jeux du Canada

(suite)

Leçons tirées

- Une action affirmative contribue à faire progresser l'organisation vers l'égalité des sexes.
- Intégrer des règles précises dans les politiques et documents principaux au niveau national a aidé à favoriser le changement au niveau provincial.
- Une politique ne suffit pas – des programmes efficaces doivent être mis en place afin qu'une politique puisse se traduire par une mesure concrète.



Hockey Canada

Aperçu

L'histoire du hockey féminin remonte à plus de 100 ans. En effet, dès le début du XXe siècle, la plupart des provinces canadiennes comptaient déjà plusieurs équipes féminines. Après un déclin suivant la Seconde Guerre mondiale, le sport connut un nouvel essor dès le début des années 1960. L'année 1982 marqua la réintroduction des championnats féminins et la mise sur pied d'un Conseil du hockey féminin. En 1990, les premiers championnats de la Fédération internationale de hockey sur glace furent organisés à Ottawa et, en 1998, le hockey féminin fut accepté à titre de sport officiel à l'occasion des Jeux olympiques d'hiver de Nagano.

Avec une augmentation de plus de 400 % du nombre d'inscriptions de femmes en dix ans, le hockey féminin est devenu l'un des sports qui connaît la plus forte croissance au monde. Les occasions que présente le hockey féminin vont des ligues récréatives pour les filles et les femmes de quatre à 81 ans aux Jeux olympiques et aux championnats mondiaux et ce tant pour les joueuses, les entraîneuses, les officielles et les soigneuses. Des femmes de tout âge attachent leurs patins! Le hockey est amusant, sécuritaire et axé sur le franc jeu. C'est aussi un exercice incroyable et une occasion idéale de se faire de nouvelles amies pour la vie. La montée du hockey féminin a permis de créer un grand nombre de nouvelles occasions pour les filles et les femmes de tous les âges qui souhaitent s'adonner au jeu. Un des volets du hockey féminin qui connaît la plus forte croissance est le volet récréatif senior. En effet, il n'est jamais trop tard pour commencer! Les programmes de hockey reposent sur le dévouement et l'engagement d'innombrables bénévoles qui occupent divers postes comme ceux d'entraîneuses, de gérantes et de préposées à la sécurité. Il est aussi possible d'agir comme bénévole auprès des associations locales et régionales, des ligues et des équipes.

Façon de procéder

Le hockey féminin est un des sports connaissant la plus forte croissance au monde. Cela donne donc lieu à un plus grand nombre d'occasions pour toutes les personnes liées à ce sport. Les joueuses ont plus de choix pour décider où elles veulent jouer; la mise en place de nouvelles ligues, de nouveaux tournois et de nouveaux programmes provinciaux et nationaux ne cessent de prendre de l'expansion. Il existe des championnats provinciaux, régionaux, nationaux et internationaux qui permettent aux joueuses de se faire connaître et de participer à la compétition. Les joueuses n'ont plus simplement la possibilité de jouer; elles ont le choix de décider de l'endroit où elles veulent jouer.

Le programme Découvrez le hockey avec Esso «Esso Fun Day» invite les filles et les femmes à jouer au hockey féminin pour la première fois; le programme est conçu pour des participantes de tous les âges et propose à celles-ci de participer à cet événement d'un jour. Le programme offert est gratuit et il n'y a aucune obligation de s'inscrire pour la saison; c'est un endroit sécuritaire et agréable pour essayer le hockey féminin pour la première fois. Les joueuses y apprennent les habiletés de base par le biais d'exercices et de jeux en plus d'y rencontrer de nouvelles amies.

PERSONNE-RESSOURCE

Shannon Donovan
Responsable, développement
féminin
Hockey Canada
2424, prom. University N.O.
Calgary (Alberta) T2N 3Y9

Téléphone : (403) 777-4566
Télécopieur : (403) 777-3635
www.hockeycanada.ca

Hockey Canada a mis sur pied un programme d'initiation qui vise à s'assurer que le premier contact des enfants avec le hockey s'avère une expérience sécuritaire et positive. Il s'agit d'un programme structuré d'apprentissage du hockey qui initie les jeunes aux habiletés de base de ce sport. Il permet aux participantes de contribuer à un effort d'équipe, de développer leur estime de soi et de valoriser leurs réalisations personnelles. Ces objectifs sont atteints dans une ambiance où règne plaisir et franc jeu.

Partout au Canada et aux États-Unis, des écoles mettent sur pied des programmes d'hockey féminin. Cette augmentation du nombre d'écoles offrant un programme d'hockey féminin se traduit par le fait que les joueuses et leurs parents participent beaucoup plus aux décisions. Par le passé, les joueuses pouvaient se considérer chanceuses de jouer au hockey tout en poursuivant leurs études. Aujourd'hui, plusieurs choix s'offrent à elles pouvant parfois les laisser perplexes. Hockey Canada a préparé un nouveau document en format PowerPoint pour les joueuses, leurs parents – voire les conseillers des écoles secondaires – afin de les aider à choisir une école qui réponde aux besoins de l'athlète. Ce document ne dirige pas les joueuses ou les parents dans une direction ou une autre. Il se veut un outil de référence pour aider à prendre la meilleure décision. Le document traite de sujets variés tels que l'aspect pédagogique, le hockey et les finances en plus de donner les coordonnées de personnes ressources.



Hockey Canada (suite)

À suivre...

- L'Association canadienne de hockey désire continuer à offrir à toutes les femmes l'occasion de jouer au sein d'une équipe féminine. Il existe encore beaucoup d'endroits au Canada où seules des équipes masculines sont présentes; nous devons donc travailler au développement de programmes conçus pour les femmes. Des stratégies doivent être élaborées afin d'encourager les jeunes filles et les femmes à former des équipes avec d'autres femmes et non à jouer au sein d'équipes masculines.
- Devant le nombre sans cesse croissant de femmes qui joignent les rangs du hockey féminin, de nouveaux besoins doivent être satisfaits afin de leur assurer d'avoir accès à toutes les ressources requises. Parmi les problèmes soulevés, soulignons entre autres le temps de glace insuffisant et la nécessité de concilier les responsabilités familiales et professionnelles.
- Il faut identifier des moyens afin de permettre aux femmes de continuer à pratiquer le hockey sans avoir à surmonter d'obstacles majeurs.
- L'accroissement rapide du nombre de hockeuses exerce une pression considérable sur le plan organisationnel de telle sorte que l'infrastructure entourant ce sport ne peut suffire à la demande. En effet, le nombre actuel d'entraîneuses et d'officielles ne permet pas de répondre aux besoins de toutes les équipes et ligues canadiennes. Des 70 000 entraîneurs canadiens certifiés, un peu plus de 1 000 sont des femmes alors que le nombre d'officielles s'élève à environ 1 300. Pour faire face à ce problème, des camps et des cliniques de développement destinés aux entraîneuses et aux officielles sont offerts à tous les niveaux, d'un bout à l'autre du pays.

Leçons tirées

- L'augmentation considérable de femmes au sein du hockey féminin a entraîné son lot de défis. Pour pouvoir progresser, les membres des équipes responsables du hockey féminin doivent travailler ensemble et continuer à bâtir le futur.
- Lorsqu'une croissance d'une telle ampleur survient, il faut se préparer à développer tous les aspects du sport. Il est important de porter attention à tous les détails et d'éviter de se concentrer sur un aspect unique. Il est important aussi de rester au fait des besoins à venir sur le plan des installations, du nombre d'équipes, des entraîneuses, et même du nombre de bénévoles impliquées.



Jeux du Commonwealth Canada

Aperçu

Jeux du Commonwealth Canada (JCC) fait partie d'une association sportive internationale composée de 72 nations engagées à améliorer le monde grâce au sport. Un engagement envers les valeurs de la compassion, de la justice et du développement sous-tend la prestation des programmes et des activités de JCC. L'équité se classe clairement dans ce cadre de valeurs et l'équité des sexes a représenté un objectif établi de l'organisation au cours des 12 dernières années. Depuis la mise en œuvre de cette politique, l'organisation a évolué et sa culture et ses valeurs sont ouvertes tant aux hommes qu'aux femmes. Les femmes ont eu des rôles prédominants au sein de l'organisation, notamment les deux dernières présidentes et les trois dernières chefs de mission. Le résultat des changements apportés à la première politique est qu'il n'est maintenant plus nécessaire d'avoir une « politique » sur l'équité.

Façon de procéder

Comme la plupart des organismes multidisciplinaires de sport, JCC ne contrôle pas les athlètes qui font de la compétition pour l'organisation ou qui la représentent. Par conséquent, l'équité doit exister par le truchement de changements apportés à la politique et aux documents de base de l'organisme. Pour JCC, la première étape était de faire de l'équité un enjeu et une priorité dans le plan stratégique. À partir de ce cadre, une politique a été formulée indiquant qu'il doit y avoir au moins 40 p. 100 du sexe sous-représenté siégeant au conseil d'administration, au sein du personnel de mission et de tous les comités. Au cours des premières années, des femmes talentueuses ont été recrutées, élues et choisies pour siéger au conseil d'administration et aux comités. Après huit ans de respect du quota de 40 p. 100, le milieu était favorable aux hommes et aux femmes et la personne la plus qualifiée était élue et sélectionnée. Bien que tous les comités ne soient pas composés de 50 p. 100 d'hommes et de 50 p. 100 de femmes, l'équité est présente dans l'ensemble de l'organisation. Le personnel de mission reflète l'équilibre des sexes chez les athlètes, qui est près de 50/50. Un des points encore en litige est le nombre d'entraîneuses d'athlètes d'élite choisies au sein des équipes des Jeux du Commonwealth. La sélection est effectuée par les ONS et, bien que JCC ait eu pendant huit ans une politique exigeant que les officiels d'équipe reflètent l'équilibre des sexes des athlètes sélectionnés, il y a toujours des demandes pour des exceptions. Il n'y a pas suffisamment d'entraîneuses d'athlètes d'élite, et celles qui le sont ont de la difficulté à être sélectionnées pour les jeux d'envergure.

À suivre...

- Maintenant qu'elle est bien établie, il faut assurer le maintien de l'équité.
- Être vigilant pour ne pas revenir en arrière, notamment lorsqu'il y a un important roulement des membres et que les gens qui ont apporté les changements quittent l'organisation.
- Continuer d'offrir des occasions de participation pour augmenter le nombre d'entraîneuses aux Jeux.

PERSONNE-RESSOURCE :

Tom Jones
Chef de la direction
Jeux du Commonwealth Canada
720, rue Belfast, bureau 216
Ottawa (Ontario) K1G 0Z5

Téléphone : (613) 244-6868
Télécopieur : (613) 244-6826
www.jeuxcommonwealth.ca

Leçons tirées

- Faire attention que « l'image publique » de l'organisation ne soit perçue comme étant « unisexe ». Par exemple, il faut s'assurer qu'hommes et femmes parlent au nom de l'organisation même lorsque le groupe est « équilibré ».
- Pour entreprendre des changements, il faut quelqu'un de l'intérieur et mettre ensuite les décideurs dans le « train de l'équité »! Il faut choisir des gens à l'esprit ouvert, et expliquer et démontrer le bien-fondé de l'équité.
- Incorporer l'équité dans les valeurs, les politiques et les documents de base.



Programme 2010 LegaciesNOW

Stratégie pour l'avancement des femmes dans le sport

Aperçu

La vision du programme 2010 LegaciesNow est d'encourager un plus grand nombre de femmes à participer au sport et à l'activité physique et à accéder à des postes de direction. La stratégie mise en place pour l'avancement des femmes dans le sport vise à élaborer et à mettre en œuvre des stratégies et des partenariats étendus afin d'offrir aux jeunes filles et aux femmes des legs sociaux durables dans le cadre de la tenue des Jeux olympiques et de Jeux paralympiques d'hiver de 2010. Les cinq principaux aspects de ce programme sont le leadership, l'accès, la participation, la sensibilisation et la recherche.

Façon de procéder

La stratégie pour l'avancement des femmes dans le sport s'inscrit dans le cadre d'un plan global visant à incorporer des pratiques viables et socialement inclusives avant, pendant et après le déroulement des Jeux olympiques et des Jeux paralympiques d'hiver qui se dérouleront en 2010 à Vancouver. Ces pratiques sont mises en œuvre au niveau local afin de favoriser une approche inclusive et d'accroître de manière exponentielle les possibilités offertes aux collectivités. Chaque initiative est développée en collaboration avec un organisme partenaire qui possède les capacités nécessaires pour diriger le programme et en assurer la continuité une fois les Jeux terminés.

Par exemple, 2010 LegaciesNow travaille actuellement en étroite collaboration avec proMOTION plus afin de créer des liens et des partenariats auprès des femmes et du sport. Le financement accordé à proMOTION plus par 2010 LegaciesNow vise à permettre la création de ces partenariats et à améliorer les programmes existants. Voici quelques-uns des résultats actuels découlant de cette initiative :

- Financement accordé au *British Columbia Centre of Excellence for Women's Health* afin de mener des analyses et des recherches basées sur la participation féminine et masculine dans le cadre des Jeux.
- Financement accordé à l'Association canadienne des entraîneurs ainsi qu'à Officiels sportifs Canada pour l'élaboration de propositions qui seront soumises à Sport Canada afin d'augmenter le nombre d'entraîneuses et de bénévoles technique à tous les niveaux du jeu.
- Partenariat avec l'ACAFS afin d'assurer une formation en leadership auprès des organisations nationales de sports d'hiver.
- Intégration des modules de leadership de l'ACAFS au sein d'une trousse destinée aux comités communautaires *Spirit of BC*.

PERSONNE-RESSOURCE

Katherine Ringrose
Responsable des initiatives
d'avancement
2010 LegaciesNow Society
1095, rue Pender Ouest,
pièce 1350
Vancouver (C.-B) V6E 2M6

Téléphone : (604) 659-1378
Télécopieur : (604) 659-1374
www.2010legaciesnow.com

Projets à venir

- Projet pilote «Chill» à l'intention des filles seulement, à Vancouver. Pendant une soirée, le programme Chill permettra à vingt jeunes filles à risque ou provenant de milieux urbains défavorisés d'apprendre à faire de la planche à neige en compagnie d'entraîneuses, de conseillères et de bénévoles. Il s'agit d'un partenariat conclu avec Bell Canada et l'Accord de Vancouver.
- Conférence sur les femmes et le leadership présentée en collaboration avec l'Université de la Colombie-Britannique et 2010 LegaciesNow. Ce projet est actuellement en cours d'élaboration.
- Partenariat continu et financement du programme proMOTION plus.
- Représentation des jeunes au sein de tous les comités communautaires *Spirit of BC* (une représentante féminine et un représentant masculin).



Programme 2010 LegaciesNOW (suite)

Stratégie pour l'avancement des femmes dans le sport

Autres

- Toutes les initiatives « Now » du programme 2010 LegaciesNow visent à assurer des programmes inclusifs dans leurs domaines respectifs, notamment la promotion de l'avancement au sein de tous les comités communautaires *Spirit of BC*.
- Le programme 2010 LegaciesNow est représenté au sein du Groupe de planification pour l'avancement des milieux urbains défavorisés du Comité organisateur Vancouver 2010 (COVAN) afin d'assurer une représentation et une perspective tenant compte des jeunes, filles et garçons.

À suivre...

Représenté au conseil d'administration de l'Accord de Vancouver, LegaciesNow travaille de concert avec tous les paliers de gouvernements qui y sont réunis. La division sur l'avancement des femmes dans le sport est également représentée au sein du VANOC. Nous espérons que ce programme permettra :

- d'améliorer le taux de participation au sport et à l'activité physique chez les femmes de tous âges et de tous milieux socio-économiques;
- d'offrir aux femmes des possibilités plus intéressantes aux niveaux décisionnels;
- d'offrir des modèles à suivre aux jeunes filles et aux femmes;
- de créer des partenariats favorisant les organisations féminines et sportives;
- d'assurer une participation accrue des femmes aux prochains Jeux olympiques et paralympiques et de contribuer davantage aux efforts favorisant l'avancement des femmes dans le sport.

Leçons tirées

- Des structures doivent être mises en place pour soutenir les femmes occupant des postes d'entraîneuses au sein d'équipes nationales.
- De l'information précise et ciblée doit être fournie en temps opportun afin d'assurer à toutes les entraîneuses un environnement sain et positif, et ce, à tous les niveaux.



Sport interuniversitaire canadien

Aperçu

Sport interuniversitaire canadien (SIC) est l'organisme directeur du sport universitaire au Canada et offre aux athlètes-étudiants et athlètes-étudiantes la possibilité de jumeler une expérience du sport de haut niveau avec la poursuite d'études postsecondaires. SIC se différencie du système des clubs et des ONS par le fait qu'il combine le sport et les études au niveau universitaire. Chaque année, plus de 11 000 athlètes-étudiants et athlètes-étudiantes de partout au Canada participent aux 11 disciplines sportives dans le cadre d'un programme général présentant près de 3 500 événements débutant en septembre et se terminant en mars. Sur la scène internationale, les athlètes-étudiants et athlètes-étudiantes peuvent vivre l'exaltation des Jeux mondiaux universitaires d'été et d'hiver. Les universités canadiennes emploient plus d'entraîneurs et d'entraîneuses (650) que toute autre organisation sportive au pays et fournissent également certaines des meilleures installations sportives du Canada. Il est clair que SIC connaît un succès en matière d'équité des sexes. SIC organise actuellement dix championnats pour les femmes et neuf championnats pour les hommes. À l'exception du football pour les hommes et du rugby et du hockey sur gazon pour les femmes, l'offre relative aux sports est la même pour les deux sexes.

Avec 5 237 (54 %) participants et 4 549 (46 %) participantes aux activités de SIC en 2002-2003, SIC fournit des possibilités de participation à peu près égales pour les hommes et les femmes. Des 2 277 athlètes-étudiants et athlètes-étudiantes qui ont participé aux championnats de SIC en 2004-2005, 50,2 % étaient des femmes (1 142) et 49,8 % étaient des hommes (1 135).

Façon de procéder

L'égalité des sexes fait partie intégrante des règlements, des politiques et des procédures de SIC. L'organisme décrit clairement ce que signifie l'équité, et il y a peu de place pour une interprétation discrétionnaire; par exemple, les comités ne doivent pas être composés de moins de 40 % d'hommes ou de femmes. Le président ou la présidente du comité d'égalité des sexes et de l'équité siège au conseil d'administration de SIC. Toutes les décisions doivent être prises en tenant compte de l'égalité des sexes. Ce changement est survenu en grande partie à la suite d'un examen en profondeur du programme. Le groupe de travail des championnats nationaux qui a été formé a reconnu que l'organisation était non seulement inéquitable dans le domaine des sports, mais également entre les hommes et les femmes. Les sports universitaires traditionnels comme le football et le basket-ball ont accaparé une part disproportionnée des ressources des organisations. Le groupe de travail a déterminé un ensemble de principes qui régirait la sélection de tous les sports de championnat, et l'un d'eux était l'équité. Un changement majeur au sein de l'organisation était possible parce que tous les membres au niveau décisionnel se sentaient concernés par les politiques en matière d'équité et d'égalité des sexes. Bien que l'équité en tant que politique soit généralement facile à accepter par les gens, sa mise en œuvre est souvent plus difficile. Par exemple, l'analyse de rentabilité du sport féminin télévisé n'est pas aussi évidente que pour certains des sports pour hommes, comme le football et le basket-ball. Dans ce cas, l'organisation a décidé de respecter ses propres principes et a exercé des pressions pour que soient télévisées les disciplines sportives masculines et féminines.

À suivre...

- Réaliser un sondage sur l'équité auprès des membres.
- Surveiller les tendances et les enjeux pour orienter la direction future.
- Partager les pratiques exemplaires avec les membres et encourager et célébrer les succès relatifs à l'équité.
- Augmenter les prix en argent pour les athlètes féminines afin qu'ils soient égaux à ceux des hommes.
- Augmenter le nombre d'entraîneuses en chef et défendre l'équité salariale.
- Augmenter le nombre de directrices des sports.

Leçons tirées

- L'engagement envers l'équité doit être bien établi et faire partie intégrante des politiques afin qu'elle ne soit pas retirée dans l'avenir.
- Il faut rechercher des succès rapides et identifier quelque chose que vous pouvez gagner et qui ne soit pas trop difficile pour les membres.

PERSONNE-RESSOURCE :

Marg McGregor
Directrice générale
Sport interuniversitaire canadien
801, rue King Edward,
bureau N205
Ottawa (Ontario) K1N 6N5

Téléphone : (613) 562-5670
Télécopieur : (613) 562-5669
www.sportuniversitaire.ca



Nouvelles de l'ACAFS

Aperçu

Fondée en 1981 par des dirigeants de groupes nationaux, provinciaux et locaux du domaine du sport et de l'activité physique, l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS) cherche à encourager les jeunes filles et les femmes à participer de façon active au sport et à l'activité physique, que ce soit comme simples participantes ou comme dirigeantes.

L'ACAFS est un organisme à but non lucratif qui offre plusieurs services, programmes et ressources à diverses clientèles, parmi lesquelles des organismes de sport et d'activité physique, des enseignantes et des enseignants, des entraîneuses et des entraîneurs, des professionnelles et des professionnels de la santé et des loisirs ainsi que des animatrices et des animateurs de loisirs.

Façon de procéder

Subventions et bourses

Le Fonds WISE a été mis sur pied afin de répondre à l'intérêt continu des jeunes filles et des femmes actives ainsi que des besoins financiers au sein de la communauté du sport. L'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS), avec le soutien de Sport Canada, offre une occasion de subvention auprès des personnes et des organismes qui répondent aux critères du Fonds. L'argent provenant d'une subvention peut servir à acheter des équipements, à défrayer des honoraires de ligues ou d'équipes, à payer les coûts de promotion ou de mise en marché d'un programme ou d'un événement qui s'adresse aux jeunes filles et aux femmes, le développement ou la certification professionnel, une clinique ou une journée de perfectionnement, un déplacement en vue de participer à un événement sportif, etc. Veuillez visiter le site Web de l'ACAFS pour obtenir des renseignements détaillés sur les critères d'obtention et le formulaire de demande.

La bourse d'études commémorative Stacey Levitt est remise annuellement à cinq récipiendaires. Ces récipiendaires peuvent être une jeune femme, une équipe de jeunes filles ou un organisme de sport qui illustre des valeurs telles que la joie de vivre, la camaraderie, la compétition et le travail d'équipe dans le cadre du sport et de l'activité physique. Cette bourse de 2 500 \$ est partagée entre les cinq récipiendaires. Les étudiantes de niveau secondaire, collégial et universitaire sont invitées à poser leur candidature.

Prix et récompenses

Les Prix de la percée de l'ACAFS sont présentés deux fois par année aux niveaux national, provincial et communautaire à une personne dont les réalisations ont permis de repousser les limites et d'améliorer la participation des filles et des femmes dans le monde du sport, à un représentant des médias qui a permis de faire connaître les réalisations, les habiletés et le potentiel des filles et des femmes dans le monde du sport et à un organisme qui a alloué des fonds ou qui a offert ses services en vue de permettre une plus grande participation des filles et des femmes au sport et à l'activité physique.

Le Prix historique Marion Lay est remis deux fois par année à une personne, un groupe ou un organisme dont la contribution et les réalisations à long terme ont eu un effet direct et ont amélioré ou influencé de façon positive les filles et les femmes qui font du sport et de l'activité physique.

Le Prix de leadership sportif international Carol Anne Letheren rend hommage à une femme qui a fait une contribution remarquable dans le domaine du leadership sportif international et qui a eu un impact majeur sur le sport et l'activité physique. Il s'agit d'un prix remis conjointement par l'ACAFS et le Comité olympique canadien.

La liste des femmes les plus influentes au niveau du sport et de l'activité physique reconnaît la contribution exceptionnelle des Canadiennes au sport et à l'activité physique au pays et sur la scène internationale.

PERSONNE-RESSOURCE

Karin Lofstrom
Directrice
Association canadienne pour
l'avancement des femmes, du
sport et de l'activité physique
(ACAFS)
801, avenue King Edward,
bureau N202,
Ottawa (Ontario) K1N 6N5

Téléphone : (613) 562-5667
Télécopieur : (613) 562-5668
Courriel : caaws@caaws.ca
www.caaws.ca



Nouvelles de l'ACAFS (suite)

Programmes

Le programme Les femmes et le leadership se présente sous forme d'une série de trois séances de développement professionnel (Communications efficaces, Résolution de conflits et Influencer le changement) qui ont été conçues pour les femmes et par des femmes. Chaque séance d'une demi-journée associe théorie et applications pratiques et donne l'occasion aux femmes qui sont employées ou qui travaillent bénévolement dans le milieu du sport, dans des collectivités où l'on mène une vie active, dans le secteur des loisirs ou le système éducatif de partager leurs expériences, de mener une réflexion sur des idées et d'appliquer des techniques précises.

En mouvement! est une initiative nationale conçue pour accroître les occasions pour les filles et les jeunes femmes inactives (âgées de 9 à 18 ans) de participer à des activités sportives et physiques. Basé sur les expériences de personnes et d'organismes de partout au pays ainsi que sur des recherches approfondies réalisées dans ces domaines, le programme offre un cahier d'exercices contenant une foule de suggestions d'activités récréatives amusantes et positives adaptées à ce groupe cible.

Mères en mouvement est un programme accessible sur Internet offrant une foule de renseignements aux femmes qui désirent rester en forme pendant leur grossesse, recommencer à faire de l'exercice après la naissance de leur enfant et encourager leurs enfants à adopter un style de vie sain et actif.

Filles@jeu est un site Web populaire et amusant où se retrouvent les jeunes filles et les jeunes femmes actives dans le sport et l'activité physique. Le site Girls@Play présente des récits sur les héroïnes canadiennes, une section affichant les conseils d'experts ainsi qu'une foule de ressources destinées aux jeunes filles et aux femmes.

VIEWWS (Voices Inspiring Equity for Women Sport and Physical Activity), une initiative commanditée par Nike, est constitué d'un réseau regroupant entre autres des athlètes, des entraîneuses, des administratrices et d'autres intervenantes de partout au Canada qui ont à cœur d'encourager les filles et les femmes à participer davantage au sport et à l'activité physique. Les membres de VIEWWS, qui s'engagent à promouvoir l'égalité, l'inclusion, l'équité et le respect envers les femmes, font tout en leur possible pour intégrer ce message dans leurs activités courantes, que ce soit lors d'une conversation avec leurs filles, leurs pairs et leurs collègues ou dans le cadre d'une conférence.

Ressources et publications

Le site Web de l'ACAFS www.caaws.ca constitue l'une des ressources en ligne les plus complètes au Canada pour les jeunes filles et les femmes. Ce site offre de l'information sur les programmes et les ressources offerts en plus de faire connaître les réalisations d'athlètes féminines canadiennes sur la scène locale, nationale ou internationale.

L'ACAFS a réalisé un CD-Photo d'images représentant des filles et des femmes de tous âges qui pratiquent des sports et des activités variées. Les images contenues sur ce CD-ROM peuvent être utilisées à des fins non commerciales.

Les publications produites par l'ACAFS abordent des sujets variés concernant les jeunes filles et les femmes ainsi que le sport et l'activité physique, parmi lesquels : comment encourager sa fille à participer à des activités sportives; l'estime de soi; les troubles de l'alimentation; le programme « En mouvement! »; comment prendre des décisions éclairées au sujet de la participation des filles au sein d'équipes masculines; un guide de médias à l'intention des athlètes et de leurs entraîneuses ainsi que l'homophobie.