

L'urétrite non spécifique (UNS) Nongonococcal Urethritis (NGU)

Qu'est-ce que l'urétrite non spécifique?

Chez l'homme, l'urétrite est une infection de l'urètre, c'est-à-dire du canal qui transporte l'urine de la vessie jusqu'à l'extérieur du corps. « Non spécifique » signifie que la maladie n'est pas provoquée par la gonorrhée. Pour savoir si vous avez contracté l'UNS, vous devez être examiné par un médecin ou une infirmière et passer des examens.

L'UNS est généralement provoquée par une infection bactérienne mais elle peut aussi provenir d'un virus. L'une des causes, la chlamydia, peut aboutir à des complications chez l'homme et la femme. Veuillez consulter le dossier santé de Colombie-Britannique [n° 081 La chlamydia](#) pour plus de renseignements.

Comment se transmet-elle?

L'UNS est transmise lors d'un rapport sexuel non protégé - c'est-à-dire sans l'usage du préservatif - avec une personne qui est infectée par une bactérie ou par un virus capable de provoquer cette maladie, comme la chlamydia.

Quels sont les symptômes?

Chez l'homme, les symptômes peuvent se manifester par une légère sensation de brûlure lors de la miction, une démangeaison à l'intérieur du pénis ou par un écoulement clair de couleur blanc crème provenant de l'urètre.

Certains hommes atteints d'UNS ne présentent aucun symptôme ou ont de légers symptômes qui peuvent passer inaperçus. Généralement, les symptômes sont présents ou ressentis plutôt le matin.

Quelles sont les complications?

Si elle n'est pas traitée, la chlamydia peut provoquer des douleurs et des gonflements au niveau d'un, voire même des deux testicules, et peut être responsable d'infertilité. De même, la bactérie ou le virus qui est à l'origine de l'UNS peut engendrer des complications chez la femme. Par conséquent, les partenaires féminines des hommes atteints d'UNS doivent également suivre un traitement.

Quel est le traitement?

Le traitement de l'UNS consiste à prendre des pilules antibiotiques. Les instructions d'utilisation des pilules doivent être suivies avec précaution et ces dernières doivent être prises jusqu'à ce qu'il n'en reste aucune.

Les personnes qui ont eu des rapports sexuels avec des hommes ou des femmes infectés doivent aussi passer des examens et être traitées.

Important : N'ayez pas de relations sexuelles jusqu'à ce que vous et votre (vos) partenaire(s) ayez terminé le traitement.

Dois-je passer des examens de dépistage d'autres maladies transmissibles sexuellement (MTS)?

Si vous ou votre partenaire avez plusieurs partenaires sexuels, vous devriez aussi passer des tests de dépistage d'autres MTS telles que la gonorrhée, la chlamydia, la syphilis et le VIH (virus associé au SIDA). Vous devriez également envisager de vous faire vacciner contre l'infection par l'hépatite B.

Pour mémoire : Plus vous avez de partenaires sexuels, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.

La pilule contraceptive

Il se peut que l'efficacité de la pilule soit réduite lorsque vous prenez des médicaments antibiotiques. Continuez de prendre votre pilule contraceptive lorsque vous êtes sous médicaments et utilisez également une autre méthode de contraception comme le préservatif jusqu'à vos prochaines règles après la fin du traitement antibiotique.

Les moyens de réduire les risques de contracter une maladie transmissible sexuellement

- N'ayez des rapports sexuels qu'avec seulement un(e) partenaire dont le test de dépistage des maladies transmissibles sexuellement (MTS) est négatif ou qui a été traité(e) si nécessaire et qui n'a de relations sexuelles qu'avec vous. Plus vous avez de partenaires, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.
- Utilisez un préservatif féminin ou masculin chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Les préservatifs offrent une protection contre les MTS mais ils doivent être utilisés correctement.
- Passez des tests de dépistage de MTS régulièrement.
- Prenez la décision de ne pas avoir de rapports sexuels.

Renseignements importants sur les préservatifs

- Le préservatif agit comme une barrière qui aide à empêcher l'échange de fluides corporels et à prévenir les infections transmissibles sexuellement et la grossesse.
- Vous devez utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel (anal, vaginal ou oral).
- Vérifiez la date d'expiration inscrite sur l'emballage du préservatif.
- Utilisez seulement des lubrifiants à base d'eau avec le préservatif masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile comme la vaseline, les lotions ou l'huile pour bébé peuvent abîmer et détruire le latex.
- Les préservatifs féminins sont faits de polyuréthane. Cette matière peut être utilisée avec tout type de lubrifiant, à base d'eau ou d'huile.
- Certains lubrifiants contiennent des agents chimiques appelés spermicides qui aident à protéger la personne d'une grossesse non désirée. Ne les utilisez pas s'ils provoquent une irritation au niveau des parties génitales.
- N'utilisez pas en même temps un préservatif masculin et un préservatif féminin car le frottement entre les deux produits pourrait provoquer leur déchirement.
- Si un préservatif se déchire durant l'acte sexuel, ôtez-le immédiatement et mettez-en un nouveau.
- Pour mémoire : Les préservatifs n'offrent pas une protection à cent pour cent contre les MTS et les grossesses non désirées. Il est évident qu'ils n'évitent pas systématiquement la transmission de MTS se propageant par contact épidermique comme par exemple la syphilis, le virus du papillome humain (verruques) et l'herpès génital. Cependant, s'ils sont utilisés correctement, ils sont très efficaces et peuvent réduire le risque de transmission de ces MTS.

Mettre un préservatif masculin

- Sortez le préservatif du sachet avec précaution.
- Placez-le au sommet du pénis au moment où ce dernier est dur et en érection mais avant qu'il ne touche le corps de la partenaire. Assurez-vous que le rebord déroulable est à l'extérieur.
- À l'aide de l'autre main, pincez le bout du préservatif afin d'en chasser l'air et déroulez le préservatif jusqu'à la base du pénis en érection.
- Après le rapport sexuel et avant que le pénis ne redevienne mou, retirez-le soigneusement en maintenant les bords du préservatif contre lui de manière à ce que le sperme ne se répande pas.

- Retirez le préservatif du pénis en le faisant glisser avec précaution et nouez l'extrémité ouverte.
- Après usage, jetez le préservatif à la poubelle.

Mettre un préservatif féminin

- Un préservatif peut être inséré jusqu'à huit heures avant le rapport sexuel.
- Ouvrez le paquet avec précaution. Maintenez le petit anneau interne du préservatif entre le pouce et le majeur.
- Positionnez-vous confortablement, soit couchée soit assise les genoux écartés ou debout le pied sur un tabouret, pressez le petit anneau et insérez-le au fond du vagin le plus loin possible.
- Mettez le doigt à l'intérieur du préservatif et poussez le petit anneau aussi loin que possible à l'intérieur. Il est également possible d'insérer le préservatif en le plaçant sur le pénis en érection avant le rapport sexuel.
- Assurez-vous que la partie du préservatif contenant l'anneau externe se trouve à l'extérieur du corps. L'anneau externe est aplati contre le corps lorsque le pénis est à l'intérieur du préservatif.
- Lorsque le pénis pénètre dans le vagin, assurez-vous qu'il est bien à l'intérieur du préservatif.
- Immédiatement après le rapport sexuel, enlevez le préservatif en tordant avec précaution l'anneau externe et tirez-le pour le faire sortir en vous assurant que le sperme ne s'est pas déversé. Jetez-le ensuite à la poubelle.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant : www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm, ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : www.bchealthguide.org/