

*L'infection à chlamydia fait partie des infections transmissibles sexuellement (ITS) les plus répandues. C'est une infection causée par un microbe qui se transmet d'une personne à une autre au cours des relations sexuelles.*

## COMMENT L'INFECTION À CHLAMYDIA SE TRANSMET-ELLE ?

- Au cours d'une relation sexuelle sans condom, avec pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus. La transmission par relation orale est possible mais très rarement observée.
- Au cours d'un accouchement, le microbe peut être transmis d'une mère infectée à son bébé.

## Y A-T-IL DES SYMPTÔMES ?

Il n'y a pas de symptômes dans la plupart des cas. Il est donc possible de ne pas se rendre compte qu'on est infecté. Dans ce cas, la seule façon de savoir si on est infecté c'est de consulter un professionnel dans un service de dépistage des ITSS ou un médecin.

S'ils se manifestent, les symptômes sont parfois difficiles à reconnaître et peuvent être intermittents, c'est-à-dire qu'ils peuvent apparaître et disparaître. Ces symptômes sont :

- des pertes vaginales anormales ;
- des saignements après une relation sexuelle ;
- des douleurs lorsqu'il y a pénétration profonde ;
- un écoulement du pénis ;
- des sensations de brûlure lorsqu'on urine ;
- des picotements ou de l'irritation dans l'urètre ;
- un écoulement de l'anus.

## ATTENTION

**Le « PAP TEST » (cytologie du col), fait au cours de l'examen gynécologique de routine, sert à dépister le cancer du col de l'utérus. Il ne permet pas de savoir si on a une infection à chlamydia. Pour le savoir, il faut demander un test de dépistage de cette ITS.**

# LA CHLAMYDIA

## DES COMPLICATIONS SONT POSSIBLES

Chez la femme, l'infection peut progresser de l'utérus jusqu'aux trompes de Fallope ; il y a alors salpingite. Après une salpingite, une femme peut devenir stérile, avoir une grossesse ectopique (hors de l'utérus) ou ressentir des douleurs chroniques au bas-ventre.

Chez l'homme, l'infection peut se rendre jusqu'aux testicules. Il lui arrive alors d'avoir des douleurs aux organes génitaux et des problèmes en urinant.

Si la mère est infectée au moment de l'accouchement, le bébé peut avoir une conjonctivite (infection aux yeux) ou une pneumonie dans les semaines qui suivent sa naissance.

## ÇA SE TRAITE !

Le médecin prescrit des antibiotiques que vous et vos partenaires pouvez obtenir **gratuitement** dans les pharmacies. Il est très important de prendre le traitement au complet. Il faut que les partenaires sexuels soient examinés et traités.

Selon l'antibiotique prescrit, des effets secondaires peuvent se produire. Si les effets secondaires vous dérangent trop, demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin. Il est important de ne pas cesser votre traitement sans en parler à un médecin.

## AVIS IMPORTANT

Pendant les sept jours suivant le traitement, il est préférable de ne pas avoir de relations sexuelles, car l'infection n'est pas encore complètement guérie. Toutefois, si vous avez des relations sexuelles pendant cette période, il importe de toujours utiliser un condom. L'utilisation du condom a aussi l'avantage d'apporter une protection supplémentaire contre les grossesses non désirées dans les très rares cas où l'efficacité de la pilule contraceptive serait diminuée temporairement par l'utilisation d'un antibiotique.

Tout comme vous, votre partenaire sexuel doit se faire traiter, si possible en même temps que vous, et ce, même en l'absence de symptômes. Il est important d'aviser vos partenaires sexuels des 60 derniers jours, car ces personnes peuvent être infectées sans le savoir.

Avoir déjà eu une infection à chlamydia n'apporte pas de protection contre cette ITS. Donc, il est possible de l'attraper plusieurs fois.

## LE CONDOM... PARFOIS OU TOUJOURS ?

Pour diminuer le risque d'attraper une ITS, il est préférable de TOUJOURS utiliser un condom pour toute activité sexuelle avec pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus. Pour plus de sécurité, il est aussi préférable de l'utiliser si on a des relations orales avec pénétration du pénis dans la bouche.

Un couple de longue date dont le dépistage des ITS s'est avéré négatif ET dont les deux membres n'ont pas d'autre partenaire sexuel peut envisager de cesser d'utiliser le condom.

**N'oubliez pas que la pilule contraceptive ne protège pas contre l'infection à chlamydia et les autres ITS.**

# LA CHLAMYDIA

## À RETENIR

- Souvent, une personne qui a une infection à chlamydia n'a pas de symptômes.
- Il ne faut pas hésiter à demander un test pour dépister cette ITS.
- Les médicaments prescrits pour traiter l'infection à chlamydia sont gratuits pour la personne infectée et ses partenaires sexuels.
- Les partenaires sexuels d'une personne infectée doivent être informés afin de se faire traiter.
- Le condom bien utilisé est le moyen le plus efficace de prévenir l'infection à chlamydia et les autres ITS.