

## Les piqûres de tiques et maladies associées Tick Bites and Disease

### Que sont les tiques?

Les tiques sont de minuscules insectes qui se nourrissent de sang. Certaines sont de la taille d'une graine de sésame. Chaque tique préfère différentes espèces d'animaux. Parfois, la tique pique une personne au lieu d'un animal. Tandis que la plupart des piqûres de tiques ne provoquent pas de maladies, certaines le peuvent.

Les tiques vivent dans les herbes hautes et les régions boisées. En fait, elles sont plus faciles à repérer lorsqu'elles sucent le sang. Les tiques se creusent un chemin dans la peau, piquent, aspirent le sang et tombent. La tête nourricière de la tique se trouve sous la peau mais le ventre dépasse. Elles seront gorgées de sang et d'une couleur gris bleu. C'est ce qu'on appelle une tique engorgée.



**Tique adulte femelle**  
(Approximativement  
10 fois la taille réelle)

### Que faire si vous trouvez une tique sur votre peau?

Si vous avez trouvé une tique sur votre peau, il vous faudra l'enlever dès que possible. Vérifiez tout votre corps et vos vêtements. Ne vous arrêtez pas lorsque vous trouvez une tique. Il se peut qu'il y en ait plus. Assurez-vous que l'éclairage est suffisant afin de ne rater aucune tique. Trouvez quelqu'un pour aider les jeunes enfants et pour les zones difficiles à voir.

Si vous n'arrivez pas à atteindre la tique ou à la voir clairement pour l'enlever vous-même, demandez à une autre personne ou à votre médecin de famille de vous l'enlever.

### À quel moment faut-il demander à un médecin d'enlever la tique?

Vous devez faire appel au médecin pour enlever la tique lorsqu'elle est enfouie profondément sous votre peau.

Cela arrive généralement lorsque la tique est sur vous depuis plusieurs heures voire même un jour ou deux. Lorsque la tique s'est enfoncée profondément sous votre peau, il est très difficile de l'enlever sans laisser une partie de la tête, ce qui peut provoquer une infection.

### Enlever la tique

Si vous pouvez enlever la tique vous-même, suivez ces instructions.

1. Utilisez une pince à épiler pour attraper délicatement la tique aussi près de la tête que possible. Le corps de la tique sera au-dessus de votre peau. Ne touchez pas la tique avec les mains. Portez des gants en latex si possible.
2. Tirez la tique fermement vers le haut. Ne l'écrasez pas car cela pourrait pousser le contenu de son ventre dans la plaie et augmenter le risque d'infection. Ne secouez pas, ne tournez pas et ne faites pas pivoter la tique car cela pourrait séparer la tête du corps. Il est très important de vous assurer que la tique entière, y compris les parties de la tête qui sont enfoncées dans votre peau, soit enlevée.
3. Une fois que la tique a été enlevée, nettoyez la région de la piqûre au savon et à l'eau. Vous pouvez également appliquer une petite quantité de crème antibiotique sur la région. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.

Vous **ne pouvez pas enlever une tique en** la recouvrant de graisse ou d'essence ou en posant une allumette ou une cigarette contre la tique. Ceci ne marche pas ! Cela augmente seulement vos risques de contracter une infection.

### Que faire de la tique une fois qu'elle a été enlevée

1. Déposez la tique (morte ou vivante) dans un petit récipient dont le couvercle ferme bien avec une boule de coton imbibée d'eau. **N'utilisez pas** d'alcool dénaturé ou tout autre liquide.
2. Apportez la tique à votre unité de la santé publique locale qui l'enverra au centre de contrôle des maladies de Colombie-Britannique pour des tests en laboratoire. Si vous arrivez aux heures de fermeture, déposez le récipient dans le réfrigérateur jusqu'à ce qu'il puisse être amené à l'unité de santé. Il peut rester au réfrigérateur jusqu'à huit jours.

## Comment puis-je éviter de me faire piquer par une tique?

Pour vous protéger ainsi que votre famille des piqûres de tiques et d'insectes :

1. Dans la mesure du possible, marchez sur des sentiers dégagés lorsque vous vous promenez dans l'herbe haute ou les bois.
2. Portez des vêtements de couleur claire, rentrez votre haut dans votre pantalon, et coincez votre pantalon dans vos bottes ou vos chaussettes.
3. Appliquez un insectifuge contenant du DEET sur vos vêtements et sur toutes les parties découvertes. Appliquez de nouveau tel qu'il l'est indiqué sur le récipient.
4. Vérifiez les vêtements et le cuir chevelu (couvert ou pas) lorsque vous quittez un endroit susceptible d'être infesté de tiques. Vérifiez dans les plis de la peau. Faites-vous aider de quelqu'un pour vérifier les jeunes enfants et les zones difficiles à voir.
5. Vérifiez régulièrement les animaux de compagnie vivant avec vous s'ils se promènent dans l'herbe haute et les régions boisées.

## Quelles maladies peuvent être transmises par les tiques?

Plusieurs maladies peuvent être transmises à l'homme par les piqûres de tiques. La plus connue est la maladie de Lyme.

*Borrelia burgdorferi*, l'organisme qui provoque la maladie de Lyme a été découvert chez des tiques ramassées dans plusieurs régions de Colombie-Britannique et des douzaines de cas de maladies de Lyme ont été identifiés au cours des 15 dernières années. Un grand nombre de personnes atteintes de la maladie de Lyme n'ont pas voyagé à l'extérieur de la province et il est probable qu'elles ont contracté la maladie en C.-B.

Ce ne sont pas toutes les tiques qui portent cette bactérie et il y a seulement un risque minime qu'elles vous la transmettent. Cependant comme la maladie en résultant peut être grave, il est bon de prendre les mesures nécessaires pour éviter d'être piqué.

D'autres maladies transmises par les tiques comprennent la fièvre récurrente, la tularémie, la fièvre pourprée des Montagnes Rocheuses (FPMR), la fièvre Q et l'anaplasmose connue autrefois sous le nom de ehrlichiose. Toutes ces maladies sont rares en Colombie-Britannique.

Certaines tiques peuvent libérer une toxine responsable de paralysie temporaire. C'est la raison pour laquelle il est important d'enlever toute la tique dès que possible.

## Quels sont les symptômes des maladies associées aux tiques?

Si vous présentez les symptômes suivants dans les jours ou les semaines après avoir été piqué par une tique, veuillez les signaler à votre médecin de famille immédiatement. Dites-lui où et quand la tique vous a piqué.

1. Symptômes ordinaires de fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, épuisement ou faiblesse des muscles du visage.
2. Éruption cutanée, en particulier si elle ressemble à une rougeur en forme d'anneau. Il se peut que ce soit ou ne soit pas à cet endroit que la tique a piqué.
3. Dans certains cas, une paralysie peut survenir. Elle débute généralement aux pieds et aux jambes puis, petit à petit, progresse jusqu'au haut du corps, aux bras et à la tête. Cette paralysie peut se développer dans un intervalle allant de quelques heures seulement jusqu'à plusieurs jours.

## Quel est le traitement des maladies associées aux tiques?

Il n'existe actuellement aucun vaccin autorisé au Canada contre les maladies transmises par les tiques.

La maladie de Lyme et les autres maladies associées aux tiques peuvent être traitées à l'aide d'antibiotiques. Un diagnostic et un traitement précoces peuvent aider à prévenir les complications.



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

**Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant : [www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm](http://www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm), ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.**

**Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :**

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

**Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : [www.bchealthguide.org/](http://www.bchealthguide.org/)**