

Interview

Le rappel alimentaire de 24 heures de l'ESCC 2.2, comporte cinq étapes. Chaque étape a été conçue pour soutenir l'intérêt des répondants et susciter leur participation à l'interview, ainsi que pour les aider à se rappeler tous les aliments et boissons qu'ils ont consommés au cours de la période précédente de 24 heures, de minuit à minuit. L'interview en cinq étapes comprend les éléments suivants.

1. **Liste rapide** : La liste rapide amène le répondant à faire état rapidement des aliments, y compris les collations et l'eau, dont il se souvient facilement. À cette étape, le répondant donne la liste de tous les aliments et de toutes les boissons qu'il a consommés au cours d'une période de 24 heures, le jour ayant précédé l'interview, selon l'ordre qu'il préfère (sans être interrompu par l'intervieweur). C'est donc dire que le répondant n'a pas à déclarer les aliments en ordre chronologique, ce qui libère son esprit pour se concentrer sur ce qu'il a consommé.
2. **Aliments oubliés** : Cette étape est conçue pour recueillir des données sur les aliments qui auraient pu être oubliés à l'étape de la « liste rapide ». On pose au répondant une série de questions visant à découvrir les aliments oubliés appartenant à neuf catégories : boissons non alcoolisées, boissons alcoolisées, sucreries, collations non sucrées, fruits, légumes, fromages, pain et petits pains et tout autre type d'aliments.
3. **Heure et occasion** : Le répondant précise à quelle heure il a commencé à manger ou à boire les aliments et les boissons qu'il a mentionnés et le nom qu'il donne (p. ex., déjeuner, dîner) – selon sa propre définition – à cette occasion de consommation. Ces questions sont conçues pour aider le répondant à se souvenir et à faire état de ses habitudes alimentaires au cours de la dernière période de 24 heures, ainsi qu'à regrouper les aliments qui ont été consommés au même moment.
4. **Cycle détaillé** : Cette étape est réservée aux questions plus difficiles et détaillées et est menée soigneusement par l'intervieweur, une fois que le contact est bien établi avec le répondant. On pose au répondant des questions normalisées en vue d'obtenir des renseignements détaillés au sujet de chaque aliment et boisson déclaré à l'étape de la liste rapide. Les détails recueillis portent entre autres sur la description des aliments, les quantités d'aliments, les ajouts aux aliments et les méthodes de préparation. Un livret intitulé « *Livret de modèles de portions* » sert de guide principal pour la mesure des aliments, il aide le répondant à décrire la portion ou la quantité d'aliments et de boisson consommée. Le livret comprend des images de différentes tailles de verres, de tasses, de boîtes de montagnes/carrés/tartinades et de cercles. Il comprend en outre une grille, deux pointes et une page de formes et de morceaux de poulet. Un examen des occasions de consommation et des périodes entre ces occasions fait également partie de cette étape, afin de favoriser le rappel des aliments oubliés. Une fois que les données sur l'occasion de consommation sont complètes, on demande au répondant où le repas a été préparé.
5. **Révision finale** : Une dernière question supplémentaire est posée pour recueillir des données sur les autres aliments qui auraient pu être consommés, mais oubliés ou non mentionnés précédemment dans l'interview.