

Évitez les chutes...

Au sujet de l'Initiative pour la prévention des chutes

En quoi consiste l'Initiative pour la prévention des chutes?

Anciens Combattants Canada et Santé Canada ont créé une initiative communautaire de promotion de la santé pour aider à cerner les stratégies efficaces de prévention des chutes chez les anciens combattants et les aînés. Anciens Combattants Canada s'est engagé à verser une somme de 10 millions de dollars sur une période de quatre ans, à partir de 2000, pour mettre à l'essai divers projets-pilotes approuvés; certains sont d'envergure nationale alors que d'autres seront réalisés dans trois régions : les provinces de l'Atlantique, l'Ontario et la Colombie-Britannique. On prévoit que ces projets-pilotes pourrait toucher jusqu'à 70 % de la population d'anciens combattants au Canada et 60 % des aînés canadiens. Les résultats clés de l'Initiative seront échangés avec les intervenants et personnes intéressées dans l'ensemble du Canada et serviront à inspirer les collectivités à poursuivre des stratégies reconnues comme efficaces en matière de prévention.

Pourquoi met-on l'accent sur les chutes?

Au Canada, les chutes représentent un problème de santé important chez les aînés et les anciens combattants parce qu'elles ont de graves répercussions sur leur autonomie et leur qualité de vie. Environ le tiers des aînés feront une chute cette année. Les chutes sont responsables de quelque 57 % des coûts directs de soins de santé (2,4 milliards de dollars) et les soins aux aînés canadiens représentent environ 41 % de ces coûts.

Les recherches indiquent qu'à peu près 38 % de la population des anciens combattants du Canada, laquelle est proportionnellement plus âgée et en moins bonne santé que le reste de la population aînée, fera une ou plusieurs chutes dans l'année.

Avec le vieillissement continu de la population canadienne, il devient de plus en plus important d'élaborer des stratégies efficaces de prévention des chutes. On

Évitez les chutes...

compte actuellement près de quatre millions de Canadiens de 65 ans ou plus. Ce nombre devrait augmenter de près d'un million au cours des dix prochaines années.

La plupart des études rapportent que les chutes sont souvent le résultat d'une combinaison complexe de facteurs individuels tels que les habitudes et l'état de santé. Seuls, ou en combinaison avec d'autres dangers – le plus souvent dans ou autour du domicile – ces facteurs ont une incidence sur le risque de chutes. Les études montrent aussi que des interventions de promotion de la santé peuvent diminuer ou éliminer les comportements ou les facteurs les plus susceptibles de contribuer à des chutes. Bien que nous ayons acquis une certaine connaissance et expérience de la prévention des chutes au Canada, il reste beaucoup à faire. L'Initiative permettra de faire progresser les connaissances à l'échelle nationale en définissant les pratiques exemplaires, les modèles de programme et les cadres communautaires qui sont en mesure de joindre efficacement les anciens combattants et les aînés qui vivent dans la communauté et de s'attaquer aux divers facteurs de risque de façon utile.

Il est également nécessaire de sensibiliser davantage la population à toute cette question. En faisant participer de nouveaux secteurs, en établissant de nouveaux partenariats et en élaborant des outils destinés aux organisations et aux communautés qui souhaitent mettre en œuvre des stratégies de prévention des chutes, l'Initiative contribuera à assurer la sécurité des domiciles et des environnements des aînés canadiens.

Comment l'Initiative aidera-t-elle les collectivités?

Les fonds fournis dans le cadre de l'Initiative soutiendront des projets durables axés sur les anciens combattants vivant à domicile ainsi que les aînés et leurs soignants naturels. Ces projets visent à réduire la fréquence et la sévérité des chutes et à promouvoir l'autonomie et la qualité de vie des aînés.

Évitez les chutes...

Demande d'information

Pour obtenir plus d'information, veuillez vous adresser aux bureaux de Santé Canada suivants :

Projets dans les provinces de l'Atlantique

Région de l'Atlantique

Direction générale de la santé de la population et de la santé publique
Santé Canada

1505, rue Barrington, bureau 1802

Halifax (Nouvelle-Écosse)

B3J 3Y6

Tél. : (902) 426-2700

Télé. : (902) 426-9689

Courriel :

pphantlantic-spspatlantique@hc-sc.gc.ca

Projets en Colombie-Britannique

Région de la C.-B./Yukon

Direction générale de la santé de la population et de la santé publique
Santé Canada

757, rue West Hastings, bureau 440F

Vancouver (Colombie-Britannique)

V6C 1A1

Tél. : (604) 666-2729

Télé. : (604) 666-8986

Projets en Ontario

Région de l'Ontario/du Nunavut

Direction générale de la santé de la population et de la santé publique
Santé Canada

55, avenue St. Clair est, 3^e étage

Toronto (Ontario)

M4T 1M2

Tél. : (416) 973-0003

Télé. : (416) 954-8211

Projets d'envergure nationale

Division du vieillissement et des aînés
Direction générale de la santé de la population et de la santé publique
Santé Canada

Immeuble Jeanne-Mance, 8^e étage

Indice de l'adresse 1908A1

Ottawa (Ontario)

K1A 1B4

Tél. : (613) 952-7606

Télé. : (613) 957-9938

Courriel : seniors@hc-sc.gc.ca

Nous vous invitons à photocopier ce feuillelet librement!