

## Liste de vérification de la sécurité à la maison

		Oui	Non
<b>À faire</b>			
Est-ce que les marches et l'allée qui mènent à votre maison ou à votre appartement sont en bon état?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Est-ce que les escaliers et les allées sont libres de neige, de glace et de feuilles?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leur surface est-elle solide et antidérapante?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les carpettes présentent un danger. Si vous en avez, leurs revers sont-ils antidérapants?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pouvez-vous vous en passer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les endroits passants sont-ils libres de cordons téléphoniques et de fils électriques?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Votre maison est-elle bien éclairée, y compris les escaliers?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les escaliers intérieurs sont-ils en bon état? Leur surface est-elle antidérapante?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Y a-t-il une rampe solide des deux côtés de la cage d'escaliers?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les marches sont-elles libres de tout encombrement?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avez-vous mis un tapis en caoutchouc ou des bandes antidérapantes dans la baignoire et la douche pour les rendre moins glissantes?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
S'il est difficile pour vous de vous asseoir et de vous relever de la toilette, avez-vous installé un siège surélevé et une barre d'appui?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dans la cuisine, avez-vous un tabouret-escabeau stable (avec barre de sécurité) pour atteindre les hauteurs?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vous arrive-t-il souvent de devoir contourner des meubles dans votre maison?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avez-vous un téléphone près de votre lit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Y a-t-il une veilleuse dans votre chambre et dans la salle de bain?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Texte adapté du guide *Chez soi en toute sécurité*, Santé Canada.