



## *La réalité des aînés québécois, 3<sup>e</sup> édition*

**Québec, le 1<sup>er</sup> octobre 2007** – Il existe de nombreux mythes autour de la situation des aînés. Mais qu'en est-il vraiment ? Constatant l'écart entre la réalité des aînés et la perception de la société à l'égard de ce segment de plus en plus important de la population, le Conseil des aînés publiait, en 1997, le document *La réalité des aînés québécois*. Ce document, toujours très en demande, en est maintenant à sa troisième édition et a été lancé aujourd'hui, par le président du Conseil des aînés, M. Georges Lalande, à la Grande Bibliothèque de Montréal, à l'occasion de la journée internationale des personnes aînées.

« Si après ces quelque 14 ans d'existence, le Conseil des aînés a réussi à affirmer sa crédibilité et à s'imposer, notamment auprès des universitaires et des associations d'aînés, comme source sûre de référence, c'est essentiellement dû à la rigueur de ses analyses, à sa volonté d'informer et de rendre accessible toute recherche conformément à la stricte réalité que vivent les aînés québécois. », a souligné M. Lalande, le président du Conseil des aînés.

Cette troisième édition de *La réalité des aînés québécois* trace un portrait global reposant sur des données fiables et récentes qui permettent d'aller au-delà des simples perceptions. Cet ouvrage offre une perspective d'ensemble sur l'important phénomène du vieillissement. Il présente un profil sociodémographique des aînés et traite de divers aspects de leur vécu comme le milieu de vie, l'état de santé et de bien-être, la situation économique, le vieillissement de la main-d'œuvre, la retraite et l'apport socioéconomique.

Au Québec, le groupe des aînés est en progression constante. Il représentera même près du quart de la population en 2026 et près du tiers en 2051.

Cette publication réalisée par le Conseil des aînés sera utile à tous, autant aux chercheurs, aux étudiants, aux intervenants, aux décideurs qu'aux citoyens, jeunes ou moins jeunes.

*La réalité des aînés québécois* est en vente dans la section des Publications du Québec chez votre libraire habituel au prix de 25,95 \$ ou au [www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca](http://www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca). Rappelons que Les Publications du Québec ont pour mission de rendre accessible l'information gouvernementale à tous les citoyens.

– 30 –

Pour information : Daniel Gagnon  
Conseil des aînés  
418 643-0071

Lise Beaulieu  
Les Publications du Québec  
418 646-1000, poste 2916