

Le principal facteur de risque¹⁶ de la maladie d'Alzheimer est l'âge, probablement parce que les mécanismes de régénération naturelle du cerveau se détériorent avec le vieillissement. De même, on sait que les gènes associés à la forme familiale de la maladie d'Alzheimer sont transmis par hérédité. Un autre gène, appelé apoE4, est un facteur de risque, et ce, tant pour la forme familiale que pour la forme sporadique de la maladie. D'autres facteurs de risque plus généraux deviennent également plus menaçants avec l'âge, tels que le diabète, les anciennes blessures à la tête, les épisodes de dépression passés, les niveaux élevés de cholestérol, l'hypertension et la postménopause (deux fois plus de femmes que d'hommes développent la maladie d'Alzheimer, bien que cela s'explique en partie par le fait que les femmes vivent plus longtemps que les hommes) (Diamond, 2005).

Par ailleurs, à l'exception des facteurs de risque associés à la génétique, à l'âge et à la postménopause, on croit que les personnes peuvent réduire la plupart des facteurs de risque ou leurs effets négatifs en adoptant un style de vie sain qui comprend notamment l'exercice, l'abstention de fumer, le contrôle de l'hypertension et du taux élevé de cholestérol, un régime alimentaire équilibré et la consommation modérée d'alcool. Certains autres facteurs de protection, tels le ginkgo biloba, les propriétés antioxydantes combinées des vitamines C et E, l'effet de l'activité intellectuelle accrue et l'efficacité potentielle de substances similaires à l'œstrogène font également l'objet de nombreuses recherches.

Enfin, il est important de souligner que malgré des recherches prometteuses en cours tant dans le domaine de la pharmacothérapie que de l'immunologie, on ne connaît encore ni les causes, ni de cure pour cette maladie.

Six spécialistes en géro-nto-gériatrie, interviewés par le Conseil des aînés, soulignaient en 2000 l'urgence de la situation et l'importance de mettre sur pied un plan d'action structuré sur ces maladies. Le Conseil, préoccupé par la réalité silencieuse mais indéniable que constituent la maladie d'Alzheimer et les affections connexes, entend publier sous peu un état de situation accompagné d'une proposition de plan d'action québécois sur ces problématiques. Le tableau qui suit fournit des projections sur la démence, calculées à partir des dernières projections démographiques de l'Institut de la statistique du Québec et de la prévalence des cas de démence pour chaque groupe d'âge (CCNTA, 1996).

16. Un facteur de risque est une caractéristique qui augmente la probabilité de contracter la maladie.

TABLEAU 15

Perspectives de la population de 65 ans ou plus atteinte de démence au Québec, 2001-2051

Groupes d'âge pondérés	2001	2011	2021	2031	2041	2051
(65-74 ans) x 2,4 %	13 186	16 521	23 447	27 025	22 058	23 648
(75-84 ans) x 11,1 %	35 566	44 324	58 176	84 848	100 080	83 917
(85-89 ans) x 23 %	14 857	23 075	28 135	42 750	61 797	70 852
(90-94 ans) x 40 %	9 784	15 146	23 379	30 273	52 782	73 868
(95 ans ou +) x 55 %	3 448	6 571	11 963	17 415	29 654	50 159
Total 65 ans ou + atteints de démence	76 841	105 637	145 100	202 311	266 371	302 444
65 ans ou + atteints de démence/total 65 ans ou + (%)	8,0	8,5	8,5	9,3	11,7	13,0

Source : Conseil des aînés, tableau fait à partir du scénario A de l'édition 2003 des *Perspectives démographiques, Québec et régions 2001-2051* de l'Institut de la statistique du Québec, et des vignettes « vieillissement » du CCNTA (1996).

On remarque que le nombre de personnes âgées de 65 ans ou plus et atteintes de démence augmentera de façon importante dans les cinquante prochaines années. Ainsi, des quelque 77 000 qu'elles étaient en 2001, elles en formeront vingt ans plus tard près du double, pour atteindre plus de 300 000 personnes en 2051. La proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus qui seront atteintes de démence augmentera aussi en conséquence, passant de 8 % en 2001 à 13 % en 2051. Bien que 2051 paraît constituer un avenir bien lointain, il faut comprendre que si aucune cure n'est trouvée d'ici là, c'est à un véritable fléau que nous serons confrontés.