

این فایل های بهداشتی BC HealthFiles) BC به زبان فارسی فراهم شده:  
**The following BC HealthFiles are available in Farsi:**

بارداری و مصرف الکل (#38d)  
Pregnancy and Alcohol Use (PDF 204 KB)

کودکان و چشمهایشان (#53a)  
Young Children and Their Eyes (PDF 261KB)

کودکان سن دبستان و چشمهایشان (#53b)  
Elementary School Age Children and Their Eyes (PDF 257 KB)

تغذیه سالم برای قلب (#68a)  
Heart Healthy Eating (PDF 234 KB)

قدم های لازم در شیوه زندگی جهت کاهش فشار خون شما (#68b)  
Lifestyle Steps to Lower Your Blood Pressure (PDF 347KB)

بیماری قند: چگونه شروع کنیم (#70)  
Diabetes: Getting Started (PDF 287KB)