

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (ਫਲੂ) ਇਮਿਊਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ: ਮਿੱਥਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥ Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਜਾਂ 'ਫਲੂ' ਇਮਿਊਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ ਇਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਕੁਝ ਖਾਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਅਤਿ ਗੰਭੀਰ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੱਕ ਦਾ ਵੀ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਂ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਬੀਮਾਰੀ ਅਤੇ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਉੱਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਕਈ ਲੋਕ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੀਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸ਼ਬਦ 'ਫਲੂ' ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ 'ਮਿਹਦੇ ਦਾ ਫਲੂ'। ਐਪਰ, ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਬੀਮਾਰੀ 'ਚ ਹੋਰ ਵਾਇਰਸਾਂ ਵਾਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੋਣ ਦੀ ਬਿਰਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਫਾਈਲ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਇਮਿਊਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਬਣੀਆਂ ਮਿੱਥਾਂ ਤੇ ਤੱਥਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਮਿੱਥ: ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਇਕ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਤੱਥ: ਬੀ.ਸੀ. 'ਚ ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਜਾਂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਨਮੂਨੀਆਂ, ਨਾਲ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪਾਂ 'ਚ ਇਹ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਿੱਥ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।

ਤੱਥ: ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰੀ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਂ ਫਲੂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਮਿੱਥ: ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਟੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੱਥ: ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਰੋਗ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦਾ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਟੀਕੇ 'ਚ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਮਰੇ ਹੋਏ ਵਾਇਰਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਮਿੱਥ: ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਜਾਂ ਹੋਰ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਅਸਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੱਥ: ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਕੋਈ ਰੋਗ-ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਉਪਜਦੇ ਸਿਵਾਏ ਉਸ ਥਾਂ ਉੱਪਰ ਕੁਝ ਲਾਲੀ ਜਾਂ ਦਰਦ ਦੇ, ਜਿੱਥੇ ਸੂਈ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ 'ਚ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਟੀਕਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਰਗੇ ਕੁਝ ਰੋਗ-ਲੱਛਣ ਉੱਭਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਬਹੁਤ ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਲਈ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਮਿੱਥ: ਹਰੇਕ ਸਾਲ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਤੱਥ: ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਤਕੜਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਹਰ ਸਾਲ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਉਹ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਮਿੱਥ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਲਰਜੀਆਂ ਹਨ।

ਤੱਥ: ਬਹੁਤੀਆਂ ਐਲਰਜੀਆਂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾ ਨਾ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀਆਂ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਕਿਸੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿੱਤੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਕੋਈ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲਾ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਮਿੱਥ: ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਇਰਸਾਂ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੁਕਾਮ ਜਾਂ ਮਿਹਦੇ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੱਥ: ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਇਰਸਾਂ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਜਿਹੜੇ ਜੁਕਾਮ ਜਾਂ ਮਿਹਦੇ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਅਕਸਰ ਜਿਸਨੂੰ 'ਮਿਹਦੇ ਦਾ ਫਲੂ' ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਆਮ ਜੁਕਾਮ ਜਾਂ 'ਮਿਹਦੇ ਦੇ ਫਲੂ' ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਵੱਖਰਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਕੇਵਲ ਉਸ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਹੀ ਬਚਾਅ

ਕਰਨ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮਿੱਥ: ਇਹ ਟੀਕਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੱਥ: ਹਰੇਕ ਸਮੇਂ ਹੀ, ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਰਗੇ ਰੋਗ-ਲੱਛਣ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰੰਤੂ ਅਸਲ 'ਚ ਉਹ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਵੈਕਸੀਨ 'ਚ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਨਸਲਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸਮਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਾਹਰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਰਦੀਆਂ 'ਚ ਉਹ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੈਕਸੀਨ ਕੇਵਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਇਰਸਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਨਸਲਾਂ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਵਿਆਂ ਵਾਇਰਸਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਵਾਸਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਟੀਕੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ 'ਚ ਫੈਲੇ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ, ਟੀਕਾ ਲਗਾਏ ਗਏ 10 ਵਿਅਕਤੀਆਂ 'ਚੋਂ ਸੱਤਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਕੁਝ ਖਾਸ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਟੀਕਾ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੂਰਾ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰੇ ਪਰੰਤੂ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਰੋਗ-ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਵੇਗਾ।

ਮਿੱਥ: ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਤੱਥ: ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਅਸਲ 'ਚ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੀ ਰੁੱਤ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਤੀਸਰੀ ਤਿਮਾਹੀ 'ਚ ਹੋਣ ਅਤੇ ਉਹ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ, ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਬਚਾਅ ਵਾਸਤੇ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੀ ਰੁੱਤ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਤੀਸਰੀ ਤਿਮਾਹੀ 'ਚ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ 'ਚ ਹੋਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਆਪਣੇ ਗਰਭ ਦੌਰਾਨ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕਰਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਸਿਹਤਮੰਦ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੀ ਰੁੱਤ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣਾ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਵਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ

ਬੱਚਿਆਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਵਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਦੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਤਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਪ੍ਰਤਿਕਰਮ ਬਹੁਤਾ ਤਕੜਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਮਾਵਾਂ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਨਿਕਟ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਹੋਰਨਾਂ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘਟਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਲਈ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲਵਾ ਲੈਣ ਮਗਰੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਪਿਆਉਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਫਾਈਲਾਂ ਵੇਖੋ:

[#12a ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ](#)

[#12b ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਬਾਰੇ ਤੱਥ](#)

[#12d ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ](#)

[#87 ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ](#)

ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਫਾਈਲ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਵੇਖੋ
www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm, ਜਾਂ
ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਜਾਓ।

ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਹਰ ਰੋਜ਼
24-ਘੰਟੇ ਖੁੱਲੀ ਬੀ.ਸੀ. ਨਰਸਲਾਈਨ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰਾਂ ਤੇ ਫੋਨ
ਕਰੋ:

- ਗ੍ਰੇਟਰ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿਚ, 604-215-4700 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਟੋਲ-ਫਰੀ ਨੰਬਰ 1-866-215-4700 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ
- ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਘੱਟ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ, 1-866-889-4700 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਨ
- ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਾਮ ਦੇ 5 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰ ਦੇ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ
- ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤਰਜਮੇ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ੁਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

www.bchealthguide.org 'ਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥ ਗਾਈਡ
ਆਨਲਾਈਨ ਵੇਖੋ - ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਸ
'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY