

Les verrues génitales Genital Warts

Que sont les verrues génitales?

Les verrues génitales apparaissent sur les organes génitaux ou sexuels des hommes et des femmes et peuvent également se manifester sur le derrière ou les « fesses ». Elles se présentent sous la forme de petites bosses plates ou ayant l'apparence de choux-fleurs. Certaines personnes peuvent avoir le virus des verrues présent dans la peau même si ces dernières ne se manifestent pas.

Les verrues sont provoquées par l'infection causée par le virus du papillome humain (VPH). Il y a beaucoup de types de VPH et certains sont liés aux changements précurseurs d'un cancer du col de l'utérus. Les types de VPH qui causent les verrues génitales ne sont pas considérés comme étant associés à cette sorte de cancer.

Si vous êtes une femme sexuellement active, vous devriez faire un frottis régulièrement pour aider à déceler tout changement précurseur d'un cancer du col de l'utérus.

Comment se transmettent-elles?

Les verrues génitales se transmettent lors d'un rapport sexuel avec une personne infectée par le VPH, que les verrues soient visibles ou pas.

Utiliser un préservatif masculin ou féminin sera un moyen de vous protéger mais seulement au niveau de la peau couverte par le préservatif. Les préservatifs ne couvrent pas toute la peau des parties génitales et ne les protègent donc pas à 100 pour cent. Évitez tout rapport sexuel avec une personne qui a des plaies ou des tumeurs inhabituelles sur ou autour des parties génitales.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent se présenter sous forme de bosses semblables à des verrues sur vos parties génitales et/ou autour de votre derrière. Ces dernières doivent être examinées par un professionnel de la santé. Il peut s'écouler de quatre semaines à trois mois ou plus avant que les verrues n'apparaissent à partir du moment où vous avez été infecté et, parfois, elles ne se manifestent jamais. Vous pouvez être infecté par le virus mais ne pas présenter de verrues visibles.

Quel est le traitement?

Le traitement contre les verrues génitales ne guérit pas l'infection par le VPH. Une personne traitée pour des verrues génitales peut toujours être capable de transmettre l'infection.

Dans certains cas, les verrues vont disparaître d'elles-mêmes. Cependant, un nombre considérable de personnes demandent à être traitées afin de supprimer les verrues visibles mais aussi afin de réduire les risques de transmission à un partenaire.

Les verrues génitales peuvent être traitées à l'aide d'un liquide médicamenteux ou en les gelant. Il se peut que vous ayez besoin de plus d'un traitement. Votre médecin peut vous prescrire une crème à appliquer sur les parties affectées pendant 4 à 6 semaines. Discutez avec votre professionnel de la santé des options de traitements afin de déterminer lequel est le mieux adapté à votre cas.

Avertissement : N'utilisez pas des produits pour l'élimination des verrues vendus sans ordonnance pour traiter vos verrues génitales. Ces produits ne sont pas censés être utilisés sur les parties génitales et peuvent par conséquent provoquer de graves brûlures.

Dois-je passer des examens de dépistage d'autres maladies transmissibles sexuellement (MTS)?

Si vous ou votre partenaire avez plusieurs partenaires sexuels, vous devriez aussi passer des tests de dépistage d'autres MTS telles que la gonorrhée, la chlamydia, la syphilis et le VIH (virus associé au SIDA). Vous devriez également envisager de vous faire vacciner contre l'infection par l'hépatite B.

Pour mémoire : Plus vous avez de partenaires sexuels, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.

Les moyens de réduire les risques de contracter une maladie transmissible sexuellement

- N'ayez des rapports sexuels qu'avec seulement un(e) partenaire dont le test de dépistage des maladies transmissibles sexuellement (MTS) est négatif ou qui a été traité(e) si nécessaire et qui n'a de relations sexuelles qu'avec vous. Plus vous avez de partenaires, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.
- Utilisez un préservatif féminin ou masculin chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Les préservatifs offrent une protection contre les MTS mais ils doivent être utilisés correctement.
- Passez des tests de dépistage de MTS régulièrement.
- Prenez la décision de ne pas avoir de rapports sexuels.

Renseignements importants sur les préservatifs

- Le préservatif agit comme une barrière qui aide à empêcher l'échange de fluides corporels et à prévenir les infections transmissibles sexuellement et la grossesse.
- Vous devez utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel (anal, vaginal ou oral).
- Vérifiez la date d'expiration inscrite sur l'emballage du préservatif.
- Utilisez seulement des lubrifiants à base d'eau avec le préservatif masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile comme la vaseline, les lotions ou l'huile pour bébé peuvent abîmer et détruire le latex.
- Les préservatifs féminins sont faits de polyuréthane. Cette matière peut être utilisée avec tout type de lubrifiant, à base d'eau ou d'huile.
- Certains lubrifiants contiennent des agents chimiques appelés spermicides qui aident à protéger la personne d'une grossesse non désirée. Ne les utilisez pas s'ils provoquent une irritation au niveau des parties génitales.
- N'utilisez pas en même temps un préservatif masculin et un préservatif féminin car le frottement entre les deux produits pourrait provoquer leur déchirement.
- Si un préservatif se déchire durant l'acte sexuel, ôtez-le immédiatement et mettez-en un nouveau.
- Pour mémoire : Les préservatifs n'offrent pas une protection à cent pour cent contre les MTS et les grossesses non désirées. Il est évident qu'ils n'évitent pas systématiquement la transmission de MTS se propageant par contact épidermique comme par exemple la syphilis, le virus du papillome humain (verrues) et l'herpès génital. Cependant, s'ils sont utilisés correctement, ils sont très efficaces et peuvent réduire le risque de transmission de ces MTS.

Mettre un préservatif masculin

- Sortez le préservatif du sachet avec précaution.
- Placez-le au sommet du pénis au moment où ce dernier est dur et en érection mais avant qu'il ne touche le corps de la partenaire. Assurez-vous que le rebord déroulable est à l'extérieur.
- À l'aide de l'autre main, pincez le bout du préservatif afin d'en chasser l'air et déroulez le préservatif jusqu'à la base du pénis en érection.
- Après le rapport sexuel et avant que le pénis ne redevienne mou, retirez-le soigneusement en maintenant les bords du préservatif contre lui de manière à ce que le sperme ne se répande pas.
- Retirez le préservatif du pénis en le faisant glisser avec précaution et nouez l'extrémité ouverte.
- Après usage, jetez le préservatif à la poubelle.

Mettre un préservatif féminin

- Un préservatif peut être inséré jusqu'à huit heures avant le rapport sexuel.
- Ouvrez le paquet avec précaution. Maintenez le petit anneau interne du préservatif entre le pouce et le majeur.
- Positionnez-vous confortablement, soit couchée soit assise les genoux écartés ou debout le pied sur un tabouret, pressez le petit anneau et insérez-le au fond du vagin le plus loin possible.
- Mettez le doigt à l'intérieur du préservatif et poussez le petit anneau aussi loin que possible à l'intérieur. Il est également possible d'insérer le préservatif en le plaçant sur le pénis en érection avant le rapport sexuel.
- Assurez-vous que la partie du préservatif contenant l'anneau externe se trouve à l'extérieur du corps. L'anneau externe est aplati contre le corps lorsque le pénis est à l'intérieur du préservatif.
- Lorsque le pénis pénètre dans le vagin, assurez-vous qu'il est bien à l'intérieur du préservatif.
- Immédiatement après le rapport sexuel, enlevez le préservatif en tordant avec précaution l'anneau externe et tirez-le pour le faire sortir en vous assurant que le sperme ne s'est pas déversé. Jetez-le ensuite à la poubelle.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant : www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm, ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante : www.bchealthguide.org/