

Pour diffusion immédiate
Le 20 novembre 2006

n° 06-226

Atelier sur la résilience pour aider le adultes à aider les jeunes

WHITEHORSE – Le ministre de la Santé et des Affaires sociales, Brad Cathers, a annoncé aujourd’hui que le Bureau de lutte contre l’alcoolisme et la toxicomanie présentera une séance dans le but d’aider les jeunes à résister à la tentation de l’alcool et des drogues.

La séance de deux heures, intitulée « *Nurturing Nature of Support* », est prévue pour le mercredi 22 novembre, à 19 h, à l’hôtel Gold Rush Inn de Whitehorse.

« En vertu du plan d’action contre les toxicomanies du gouvernement du Yukon, il est important de sensibiliser davantage les Yukonnais aux dangers que représentent les toxicomanies et de leurs fournir plus de ressources pédagogiques sur le sujet », a dit M. Cathers. « Comprendre comment nous pouvons aider nos jeunes à résister aux substances alcooliques et aux drogues est un élément clé pour les aider à mener une vie saine et productive. »

Les fonctionnaires des Services de prévention parleront des moyens d’aider les jeunes à utiliser leurs propres forces pour ne pas tomber dans la dépendance. La résilience ou l’aptitude qu’ont certaines personnes à se ressaisir et à bâtir positivement une vie adulte en dépit des circonstances défavorables de leur jeunesse sera au cœur de la séance.

Le jour avant la séance publique, un atelier à l’intention des professionnels du secteur sera consacré à la théorie de la résilience.

La séance d’information est ouverte à tous ceux et celles qui veulent en savoir davantage pour aider les jeunes ou avoir un effet positif sur la vie d’un enfant.

Pour en savoir plus sur la théorie de la résilience, veuillez lire les documents d’information en pièce jointe.

- 30 -

Renseignements :

Albert Petersen
Communications
Conseil des ministres
867-633-7961
albert.petersen@gov.yk.ca

Marcelle Dubé
Communications
Santé et Affaires sociales
867-667-3010
marcelle.dube@gov.yk.ca

DOCUMENT D'INFORMATION – THÉORIE DE LA RÉSILIENCE

Plusieurs études montrent que les traumatismes et les adversités que l'enfant subit tôt dans sa vie peuvent être à l'origine de problèmes à l'âge adulte. Toutefois, elles n'expliquent pas tout, car certaines personnes arrivent bien équilibrées à l'âge adulte en dépit d'expériences négatives vécues pendant l'enfance.

La théorie de la résilience est issue de recherches sur les processus qui permettent à certains de surmonter leurs difficultés d'enfance et de devenir des adultes équilibrés. Elle explique *pourquoi* ceux-ci, malgré tout ce qu'ils ont connu dans la première partie de leur vie, réussissent à s'en sortir. Les chercheurs ont découvert que la famille, les amis et l'entourage jouent un rôle clé dans la capacité qu'ont les jeunes à consolider leurs atouts et à mieux affronter les difficultés.

La notion de résilience est de plus en plus utilisée en tant que méthode pour comprendre comment les adultes peuvent aider les jeunes à éviter les toxicomanies. C'est une autre façon de faire de la prévention qui mise sur les forces et les atouts du sujet tout en encourageant et en validant l'action des adultes qui « font déjà ce qu'il faut faire ».

Les professionnels de l'aide psychosociale peuvent tirer profit d'un atelier d'un jour sur la théorie de la résilience ; il leur donnera la possibilité d'acquérir des connaissances de base fort utiles dans presque toutes les disciplines liées à l'aide psychosociale.

Les Services de prévention du Bureau de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie ont déjà organisé ce type d'atelier dans quelques communautés du Yukon et l'offrent à toutes les communautés du territoire.

Les Services de prévention offrent au public des ressources en matière de sensibilisation et de formation ainsi que de la documentation sur les toxicomanies et leur prévention. À toutes les collectivités du Yukon, l'organisme offre aussi de la formation, des séances, des ressources documentaires sur les toxicomanies et un service de consultation sur la prévention.