

La roséole Roseola

Qu'est-ce que la roséole?

La roséole est une maladie provoquée par un virus. Seuls les nourrissons et jeunes enfants habituellement entre six mois et deux ans l'attrapent. La roséole apparaît normalement au printemps ou à l'automne.

La roséole est-elle une maladie grave?

Les spécialistes affirment que 3 enfants sur 10 attrapent la roséole. Lorsqu'ils l'attrapent, la maladie est bénigne. Les médecins pensent que de nombreux enfants attrapent la roséole et en guérissent sans que personne ne s'en rende compte car ils ne ressentent aucun symptôme particulier et ne semblent pas malades.

Quels sont les symptômes?

La roséole est normalement facile à diagnostiquer. Premièrement, la température du nourrisson ou de l'enfant grimpe rapidement, quelquefois jusqu'à 40° C (104° F).

La roséole peut être accompagnée d'une forte fièvre. Dans ces quelques cas, lorsque la fièvre monte jusqu'à plus de 40° C (104° F) l'enfant peut avoir des crises d'épilepsie ou des convulsions. Bien que ces crises soient impressionnantes pour les parents, elles ne laissent que très rarement de séquelles.

Contrairement à d'autres infections, il n'y a pas d'autres symptômes, comme diarrhée, vomissements, toux ou écoulement nasal.

Bien que les nourrissons et jeunes enfants ayant attrapé la roséole passent souvent par des périodes de bien-être et d'inconfort, ils mangent et boivent habituellement tout à fait normalement.

En l'espace de 3 à 5 jours, la température baisse généralement pour redevenir normale et l'éruption cutanée apparaît dans les 24 heures qui suivent. L'éruption rose ou rouge apparaît sur le cou, la poitrine et le corps et se manifeste sous la forme de petits boutons roses.

Cette éruption est parfois si légère que vous pouvez à peine la discerner. Dans d'autres cas, elle peut être très visible. Dans les deux cas, elle dure en principe à peu près une journée.

Une des caractéristiques principales de la roséole est l'apparition de l'éruption *après* que la fièvre soit tombée. Dans la plupart des autres maladies infantiles, la fièvre et l'éruption cutanée apparaissent au même moment.

Comment la roséole se transmet-elle?

La roséole ne semble pas se transmettre très facilement d'une personne à l'autre. En fait, les médecins ne savent pas exactement comment la maladie se propage ni quel est son temps d'incubation (combien de temps s'écoule entre l'exposition et la déclaration de la maladie).

Ils pensent que la période de contagion se situe quelques jours avant le début de la fièvre jusqu'à l'apparition des boutons.

Soyez prudent en cas de forte fièvre

Vous devrez toujours appeler le médecin si vous êtes inquiet ou angoissé par la maladie de votre enfant. Si votre enfant a des convulsions, **appelez immédiatement votre médecin.**

Si vous êtes seul lorsque cela arrive, mettez votre bébé sur le côté **avant** d'appeler. Ceci permet de vous assurer que la langue ne bloque pas la respiration. **Ne laissez jamais** votre enfant sans surveillance. Si vous n'avez pas de

téléphone cellulaire ou de portable, assurez-vous que l'enfant est près de vous lorsque vous appelez.

Si c'est la première fois que votre bébé a des convulsions et que vous ne pouvez pas joindre votre médecin, emmenez-le au service d'urgence le plus proche. Le médecin déterminera la cause de la fièvre pour s'assurer qu'il ne s'agit pas d'une maladie plus grave.

Ces convulsions peuvent être très impressionnantes, mais ne durent généralement pas plus longtemps que quelques minutes.

La fièvre n'a pas de conséquences sur le cerveau, même si elle dure plusieurs jours. Tant que l'enfant a un comportement normal, la fièvre, même assez forte, n'est pas inquiétante. Vous ne pouvez pas être sûr que votre bébé a la roséole tant que la fièvre n'a pas disparu et que le signe révélateur de l'éruption cutanée n'est pas apparu. Si les symptômes de votre enfant semblent s'aggraver : fièvre supérieure à 41° C (106° F), somnolence extrême, manque d'énergie ou irritabilité, raideur du cou, appelez immédiatement votre médecin car ces symptômes peuvent être le signe d'une maladie plus grave.

Quel est le meilleur traitement?

La meilleure chose à faire pour votre enfant est de faire baisser la fièvre. L'enfant doit être vêtu légèrement : T-shirt et short ou une couche. Tant que la température est élevée, il convient de donner du paracétamol à votre enfant quatre fois par jour. Ne PAS donner à l'enfant d'acide acétylsalicylique - ASA ou Aspirine^{MD}.

Si la température de votre enfant atteint 40° C (104° F), vous pouvez l'aider à se rafraîchir en lui passant un linge humidifié avec de l'eau fraîche (mais non froide) sur le corps. Comme la fièvre déshydrate, encouragez votre enfant à boire beaucoup. La nourriture est moins importante. Si l'enfant a faim, il peut manger, s'il n'a pas d'appétit, les repas peuvent être sautés sans problème pendant les quelques jours de fièvre.

Il n'existe pas de traitement spécifique pour la roséole. Tout ce que vous pouvez faire est de garder votre enfant dans un environnement confortable, traiter la fièvre et attendre que la maladie suive son cours. Tout enfant atteint de roséole doit garder la chambre jusqu'à disparition de la fièvre.

Les antibiotiques ne guérissent pas la maladie. Si votre médecin vous en prescrit, c'est que la fièvre peut être provoquée par une maladie bactérienne.

Retour à la normale

Votre enfant peut reprendre ses activités sociales comme la garderie ou aller à l'aire de jeux dès disparition de la fièvre et de l'éruption cutanée. Si votre enfant retourne à la garderie après avoir eu la roséole, avisez-en le personnel de la garderie.

Pour plus de renseignements sur les dossiers santé de C.-B., veuillez consulter le site Internet suivant :
www.bchealthguide.org/healthfiles/index.stm,
ou vous rendre à votre unité de santé publique locale.

Appelez le service Info-Santé disponible 24 heures sur 24 offert par les infirmières et les infirmiers de C.-B. pour parler à une infirmière ou un infirmier autorisés :

- Dans la région métropolitaine de Vancouver, composez le 604-215-4700
- Ailleurs en C.-B., composez le numéro sans frais 1-866-215-4700
- Pour les sourds et malentendants, composez le 1-866-889-4700
- Un pharmacien ou une pharmacienne est disponible tous les jours de 17 h à 9 h
- Un service de traduction est offert dans plus de 130 langues sur demande.

Visitez le Guide-Santé en ligne de C.-B., un monde d'information santé sur lequel vous pouvez compter, à l'adresse suivante :
www.bchealthguide.org