

Pour diffusion immédiate
Le 27 juin 2006

n° 06-153

Le médecin hygiéniste demande à la population de se laver les mains

WHITEHORSE – Le médecin hygiéniste du Yukon, le D^r Bryce Larke, tient à rappeler aux résidents et aux touristes visitant le Yukon de laver leurs mains fréquemment.

Le D^r Larke a expliqué aujourd'hui qu'en raison du grand nombre de personnes qui visiteront le Yukon cet été, qu'ils arrivent par paquebot de croisière, par autobus ou en voiture, il est fort probable que le nombre de cas de norovirus et d'autres maladies infectieuses augmente.

« Les norovirus sont partout », a mentionné Bryce Larke. « Ils sont présents toute l'année, mais ont une activité accrue en été. Quelques cas de maladies causées par les norovirus, confirmés en laboratoire, ont été signalés dans des collectivités situées en bordure de la route de l'Alaska ce mois-ci. Les personnes infectées étaient des touristes et des Yukonnais. »

Les norovirus (anciennement appelés « agent de Norwalk ») sont souvent mis en cause dans les cas de maladie gastro-intestinale ou de grippe intestinale. Ces virus n'ont toutefois aucun lien avec la grippe aviaire ou le virus de la grippe qui cause des maladies respiratoires chaque automne et chaque hiver au Canada. Les principaux symptômes des maladies causées par les norovirus sont la nausée, les vomissements, la diarrhée et les crampes d'estomac. Ces symptômes touchent tous les groupes d'âge. Cependant, la diarrhée est beaucoup plus fréquente chez les adultes et les vomissements, chez les enfants. Certaines personnes atteintes peuvent éprouver des maux de tête, des frissons, de la fièvre et des douleurs musculaires. Généralement, les symptômes apparaissent 12 à 48 heures après avoir été exposé au virus et disparaissent après 24 ou 48 heures.

« Dans la plupart des cas, les symptômes des norovirus sont tout simplement désagréables. Les gens ne se sentent pas très bien pendant quelques jours et c'est tout. Chez les personnes âgées ou de santé fragile, les symptômes peuvent être beaucoup plus graves. Il n'existe aucun vaccin contre les norovirus. Nous recommandons aux gens de se laver les mains. Il s'agit probablement du meilleur moyen de prévenir la propagation des maladies et autres infections causées par les virus et les bactéries », a ajouté le D^r Larke.

Les norovirus se propagent rapidement d'une personne à une autre. Le virus peut être transmis par l'air lorsqu'une personne vomit, par de la nourriture ou de l'eau contaminées par les selles d'une personne infectée ainsi qu'en touchant des objets qui ont d'abord été utilisés par une personne infectée, tels que les poignées de porte ou le combiné du téléphone.

« Bien se laver les mains, notamment après avoir utilisé les toilettes et avant de préparer la nourriture, reste la meilleure façon d'empêcher le virus de se propager. Les personnes qui souffrent de diarrhée ou de vomissements ne devraient pas manipuler des aliments, travailler dans une garderie ou dans un établissement de santé ou s'occuper de patients jusqu'à 48 heures après la disparition des symptômes », a précisé le D^r Larke.

Le médecin hygiéniste a mentionné qu'il ne s'agissait ici que d'un avertissement.

-30-

Renseignements :

D^r Bryce Larke
Médecin hygiéniste du Yukon
867-667-5716
bryce.larke@gov.yk.ca

Patricia Living
Agente des communications
Ministère de la Santé et des Affaires sociales
867-667-3673
patricia.living@gov.yk.ca