

Pour diffusion immédiate  
Le 16 février 2006

n° 06-033

## Les « Boules de feu » de l'École Émilie-Tremblay combattent la névrose de l'encabement

WHITEHORSE — Les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année de l'École Émilie-Tremblay participent à un programme d'éducation physique amusant et intensif ayant pour but d'améliorer la condition physique des élèves et leur capacité de concentration en classe toute l'année durant.

« Notre programme 'Boules de feu' (Fireballs) à l'École Émilie-Tremblay aide nos élèves à garder la forme durant les mois d'hiver — le programme contribue à lutter contre la névrose de l'encabement », a dit Héléne Saint Onge, directrice de l'École Émilie-Tremblay. « Des études ont démontré que l'activité physique stimule l'activité mentale, et nous sommes certainement à même de constater que de tels effets positifs sont attribuables au programme Boules de feu dans notre école. »

Les enseignants et les élèves ont commencé le programme Boules de feu à l'automne en faisant du jogging deux fois par semaine et, avec la venue de l'hiver, ils ont continué à pratiquer des activités hivernales comme le ski. Ces activités sportives viennent s'ajouter aux périodes d'éducation physique régulières déjà prévues au programme.

« Je félicite l'École Émilie-Tremblay et toutes nos autres écoles qui s'efforcent d'intégrer l'activité physique à leur programme pédagogique », a dit le ministre de l'Éducation, M. John Edzerza. « La santé constitue un aspect important de l'apprentissage continu. »

« Nous remarquons que les élèves sont en meilleure forme physique et qu'ils ont une meilleure capacité de concentration dans leurs études grâce au programme Boules de feu », a dit M<sup>me</sup> Saint Onge.

Rendez-vous sur le site [www.francoeducation.yk.ca/ecole/](http://www.francoeducation.yk.ca/ecole/) pour de plus amples renseignements sur les activités et programmes de l'École Émilie-Tremblay.

- 30 -

**Les médias sont invités à rencontrer les Boules de feu au mont McIntyre le vendredi 17 février à 10 h 30 alors que les élèves y feront du ski de fond.**

Renseignements :

Peter Carr  
Conseiller en communications  
Conseil des ministres  
(867) 667-8688  
[Peter.Carr@gov.yk.ca](mailto:Peter.Carr@gov.yk.ca)

Clea Ainsworth  
Coordonnatrice des communications  
Éducation  
(867) 393-7102  
[clea.ainsworth@gov.yk.ca](mailto:clea.ainsworth@gov.yk.ca)

Héléne Saint Onge  
Directrice  
École Émilie-Tremblay  
(867) 667-8150