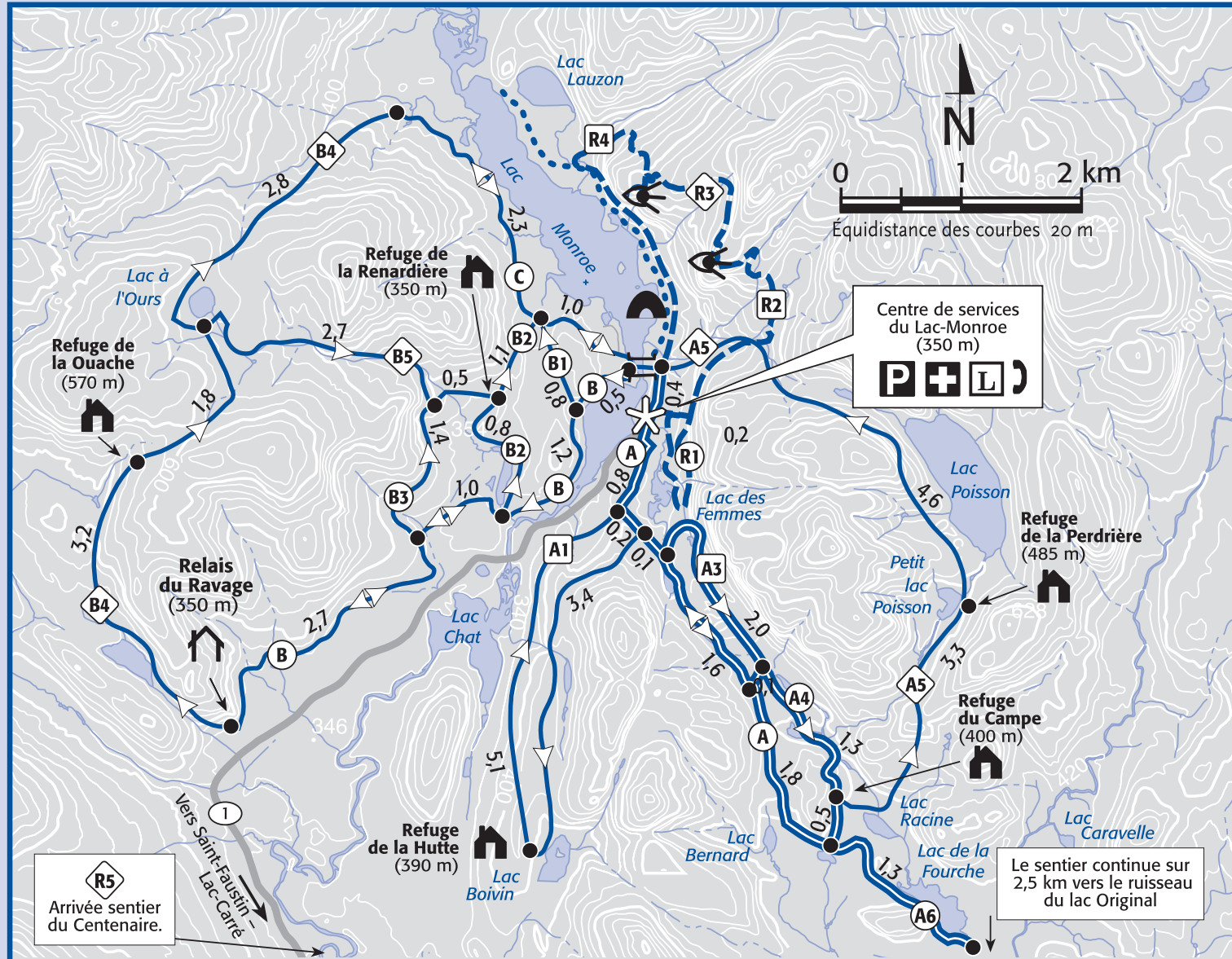


SECTEUR DE LA DIABLE

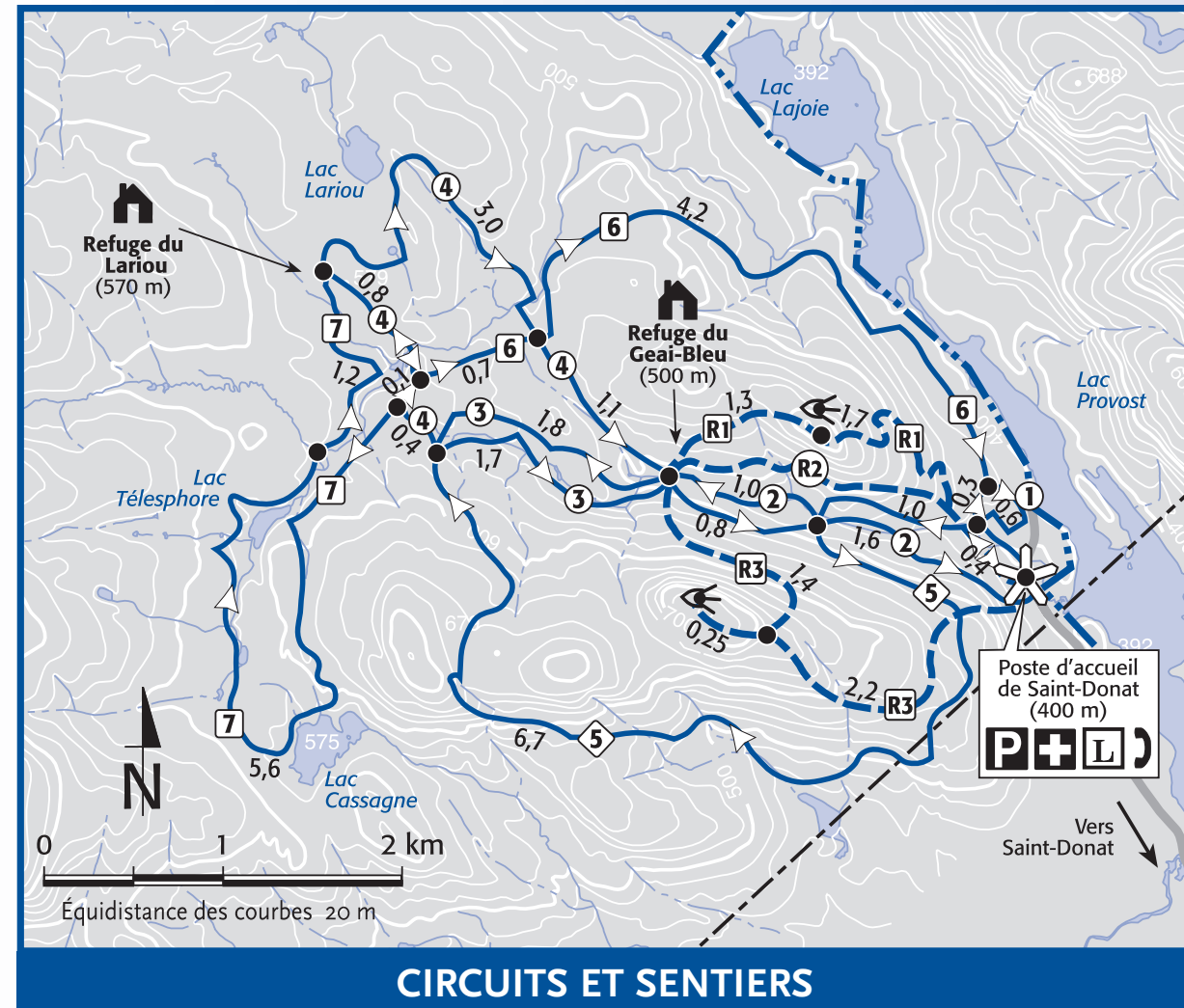


CIRCUITS ET SENTIERS

No	Nom	Distance à parcourir	Degré de difficulté	Sentiers à suivre
A1	Le Bois-Franc	10,3 km	moyen	A, A1, A
A3	Le Poète	5,9 km	moyen	A, A3, A
A4	Les Falaises	9,4 km	facile	A, A3, A4, A
A5	Le Poisson	12,7 km	difficile	A, A3, A4, A5
A6	Le Boulé	16,7 km	facile	A, A3, A4, A6, A
B1	La Perdriole	3,5 km	facile	B, B1, C
B2	La Biche	5,8 km	facile	B, B2, C
B3	Le Lièvre	7,9 km	facile	B, B3, B2, C
B4	Le Malard	17,7 km	difficile	B, B4, C
B5	L'Ours	16,9 km	difficile	B, B4, B5, B3, B2, C
R1	Lac-des-Femmes	2,7 km (boucle)	facile	R1
R2	La Roche	6,0 km (aller-retour)	moyen	R1, R2
R3	La Coulée	1,7 km	difficile	-
R4	La Corniche	8,2 km (aller-retour)	moyen	R4
La Roche/La Coulée/La Corniche		8 km (boucle)	difficile	R1, R2, R3, R3
R5	Le Centenaire	12,7 km (boucle)	difficile	R5, route 1

(Le tracé du Centenaire est disponible sur demande.)

SECTEUR DE LA PIMBINA



CIRCUITS ET SENTIERS

No	Nom	Distance à parcourir	Degré de difficulté	Sentiers à suivre
1	La Volière	1,7 km	facile	1
2	Le Ruisseau	4,8 km	facile	2
3	La Promenade	8,3 km	facile	2, 3, 2
4	La Détente	12,0 km	facile	2, 3, 4, 2
5	Les Cascades	12,2 km	difficile	2, 5, 3, 2
6	La Descente	10,6 km	moyen	2, 3, 4, 6, 1
7	Le Cassagne	17,9 km	moyen	2, 3, 4, 7, 4, 2
R 1	L'Envol	6,0 km (aller-retour)	moyen	R1
R 1	L'Envol	5,5 km (boucle)	moyen	R1, R2
R 2	Le Geai-Bleu	5,0 km (aller-retour)	facile	R2
R 3	Mont-des-Cascades	4,9 km (aller-retour)	moyen	R3
R 3	Mont-des-Cascades	7,5 km (boucle)	difficile	R3, R1
R 3	Mont-des-Cascades	6,5 km (boucle)	moyen	R3, R2

LÉGENDE

- Sentier facile
- Sentier moyen
- Sentier difficile
- Sentiers partagés avec le pas de patin
- Sentier de randonnée pédestre sur neige
- Sentier de raquette
- Sentier de motoneige
- Limite du parc
- Chemin principal
- Kilométrage entre deux points
- Direction du sentier
- Pont
- Accueil
- Refuge
- Relais
- Camping d'hiver
- Stationnement
- Téléphone public
- Poste de premiers soins
- Location d'équipement



Photo: Pierre Parent, Sépaq

Conditions de neige
www.parcquebec.com

Par mesure de sécurité, il est fortement recommandé de nous informer de votre itinéraire au comptoir d'accueil. Vous devrez avoir pris le départ pour votre randonnée deux heures avant la fermeture des sentiers. Des frais peuvent être facturés à toute personne qui ne sera pas de retour à l'heure prévue de fermeture des sentiers.

EN TOUTE SÉCURITÉ

Pour que nous puissions assurer votre sécurité, vous devez :

- nous informer de votre parcours à votre arrivée, par mesure de prévention;
- toujours skier en compagnie d'une autre personne;
- aviser le personnel du parc de tout accident, bris ou obstacle observés pendant le trajet;
- vous en tenir uniquement aux pistes de ski et aires de raquette désignées à cette fin;
- avoir quitté les sentiers et les aires de raquette à l'heure indiquée au poste d'accueil.

Des téléphones publics affichant les numéros d'urgence sont situés au centre de services du Lac-Monroe, au poste d'accueil de Saint-Donat ainsi qu'à l'extérieur du poste d'accueil de la Cachée.

TARIFS

Pour connaître les tarifs, veuillez consulter la liste de tarification des activités et services d'hiver de l'année en cours.

BOUTIQUE

Visitez nos boutiques qui offrent la location d'équipement de ski de fond et de raquettes. Un service de fartage des skis est également disponible.

À VOTRE SERVICE

En plus de la boutique, une foule de services sont offerts pour faciliter votre visite au parc, tant au poste d'accueil de Saint-Donat qu'au centre de services du Lac-Monroe :

- accueil et information;
- téléphone public accessible en tout temps;
- salle commune avec foyer;
- Boutique Nature;
- vente d'articles de dépannage;
- Au centre de services du Lac-Monroe: comptoir d'aliments prêts à manger, soupes et boissons chaudes;
- au poste d'accueil de Saint-Donat: soupes et boissons chaudes;
- poste de premiers soins;
- salle de fartage;
- douches (au centre de services du Lac-Monroe seulement).

POUR LES DODOS DANS LE PARC ET DANS LA RÉGION...

Le parc national du Mont-Tremblant et les régions avoisinantes offrent diverses possibilités d'hébergement pour séjourner au cœur d'un hiver qui deviendra soudainement plus chaleureux. Informez-vous sur les détails des divers forfaits afin de réserver vos nuitées qui seront inoubliables.

Villégiature en chalet

Quoi de mieux que de se réchauffer devant un feu de foyer après une belle journée au grand air. Munis de foyers et d'électricité, deux chalets sont situés sur les rives du lac Monroe près du départ des sentiers de ski de fond et de raquette. Ces chalets peuvent accueillir de 4 à 8 personnes.

Camping d'hiver

L'expérience ultime pour les amateurs de plein air qui aiment le corps à corps avec l'hiver! Les campeurs disposent de 25 emplacements dans le secteur de la Diable, à 500 m du centre de services du Lac-Monroe. Des toilettes sèches, foyers et tables de pique-nique ainsi que de la paille sont à la disposition des campeurs sur le site; bois de chauffage vendu sur place.

FORFAITS

«Nuit d'hiver dans le parc»

Ce forfait vous propose une courte randonnée de ski de fond (seul le refuge du Geai-Bleu est accessible en raquettes) dans des pistes tracées mécaniquement, une nuit dans un des sept refuges rustiques et des fous rires garantis!

Les refuges sont chauffés au moyen d'un poêle à bois. Dans chaque refuge vous retrouverez :

- toilette sèche à l'extérieur;
- tables et bancs;
- mezzanines pour dormir;
- réserve de bois avec hache;
- pelle.

Les randonneurs doivent apporter :

- éclairage;
- matelas de sol et sac de couchage;
- le nécessaire pour la préparation des repas (gamelle, vaisselle, ustensiles, réchaud);
- eau potable (il n'y a pas de points d'eau).



Photo: Steve Deschenes, Sépaq

Capacité des refuges: **la Ouache, la Renardière, la Perrière, le Campe et la Hutte**: 6 à 8 personnes; **le Geai-Bleu**: 4 à 6 personnes; **le Lariou**: 2 personnes.

Les refuges sont communautaires et chacun a le devoir de favoriser une agréable cohabitation dans les refuges ainsi qu'un partage équitable de l'espace.

«À la découverte de l'hiver»

Profitez de notre forfait qui comprend l'hébergement en chalet, la literie, l'accès au parc ainsi qu'aux sentiers de raquette et des raquettes à votre disposition pour la durée de votre séjour.

Dans les régions

Les régions de Lanaudière et des Laurentides offrent une foule de possibilités d'hébergement en périphérie du parc, tels des auberges, des gîtes du passant et des hôtels. Informez-vous auprès des associations touristiques régionales respectives pour plus de détails.

Laurentides: 1 800 561-6673 ou www.laurentides.com
Lanaudière: 1 800 363-2788 ou www.lanaudiere.ca

RÉSERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Réervations: 1 800 665-6527, tous les jours de 8 h 30 à 21 h.
Information: (819) 688-2281, tous les jours de 9 h à 16 h.

Parc national du Mont-Tremblant
Chemin du Lac-Supérieur
Lac-Supérieur
(Québec)
JoT 1Po



Le parc national du Mont-Tremblant se réserve le droit de modifier les tarifs, modalités et services sans préavis.

En coulisses

Parc national du Mont-Tremblant

Guide des activités hivernales

Note importante

Les dates d'opération des secteurs de la Diable et de la Pimbina sont différentes et elles peuvent varier selon les conditions d'enneigement des sentiers. Consultez la liste de tarification de l'année en cours ou informez-vous dans un de nos postes d'accueil.

Alors que le parc national du Mont-Tremblant revêt son manteau d'un blanc immaculé, vous voilà prêt à vivre le spectacle grandiose de l'hiver au cœur des montagnes des Laurentides. À skis, en raquettes, à pied, en chalet, en refuge ou en camping, vous découvrirez le visage fascinant du plus grand parc national du Québec sous l'empire de la neige. À vous le silence moelleux de la forêt endormie, les traces discrètes de la faune, l'odeur de la poudreuse, le plaisir et les efforts récompensés des longues randonnées.

Jamais plus vous ne verrez l'hiver de la même façon...

SKI DE FOND

Tracés mécaniquement et balisés, les sentiers de ski de fond du parc national du Mont-Tremblant sillonnent les érablières à bouleaux jaunes et ouvrent

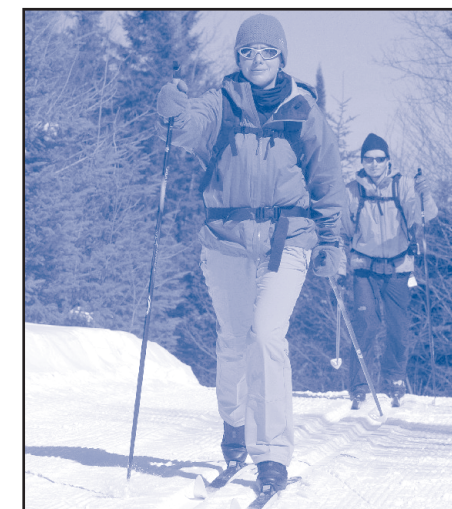


Photo: Steve Deschenes, Sépaq

leurs portes au spectacle de cette forêt enneigée.

Le secteur de la Diable (10 parcours totalisant 53 km), vous invite à découvrir des fenêtres uniques sur l'hiver: un regard perdu sur les falaises, le souffle du vent sur un lac gelé, une descente douce au cœur d'un environnement tout de blanc vêtu. Les skieurs pratiquant le pas de patin y sont également invités, car un sentier est aménagé à cette fin.

Dans le secteur de la Pimbina (7 parcours totalisant 33 km), les skieurs apprécieront les parcours dans la forêt mixte, tout comme les nombreuses montées et descentes, qui vous permettront à l'occasion d'observer les lacs et les montagnes.

Il ne restera qu'à être attentif à la nature qui vit ici et là pour pouvoir faire une rencontre inattendue. Et parfois, c'est la fumée de la cheminée et le soleil qui vous accueilleront dans l'un des relais ou refuges qui ponctuent les deux réseaux. Que vous soyez débutant ou skieur aguerri, votre randonnée vous laissera un souvenir éblouissant.

RAQUETTE

Dans le secteur de la Diable, on peut pratiquer la raquette sur la rive est du lac Monroe, dans les sentiers du Lac-des-Femmes, de la Roche et de la Corniche, ou s'offrir le grand tour. Les belvédères de la Roche et de la Corniche, qui offrent une vue imprenable sur le parc, sont reliés par le sentier de la Coulée. Les raquetteurs



Photo: Steve Deschenes, Sépaq

aguerris pourront découvrir les plus beaux paysages hivernaux dans le sentier du Centenaire.

Dans le secteur de la Pimbina, relevez le défi de grimper un dénivelé de 300 mètres pour atteindre le point de vue du nouveau sentier du Mont-des-Cascades. Les raquetteurs ont aussi accès au sentier boisé du Geai-Bleu ainsi qu'au spectaculaire sentier de L'Envol.

RANDONNÉE PÉDESTRE SUR NEIGE

Sans un bruit, ni pollution, on vous offre le plaisir de l'air pur! Le sentier damé (6 km aller-retour), qui sillonne les campings sur la rive est du lac Monroe jusqu'au lac Lauzon, est accessible à tous les âges.

LA CONSERVATION: L'AFFAIRE DE TOUS!

Le parc national du Mont-Tremblant a pour mission de préserver le patrimoine naturel exceptionnel de son territoire. Aidez-nous à conserver ce joyau en respectant la réglementation. Nous vous rappelons :

- de ne pas introduire d'animaux, sauf s'il s'agit d'un chien-guide;
- de rapporter tous vos déchets et de les déposer dans les contenants prévus à cette fin;
- de n'abattre ni d'endommager les arbres et arbustes.

Novembre 2005