

Journal du parc



PARC NATIONAL DE Frontenac

Édition 2007-2008



Gagnant du 1^{er} prix : Serge Chenard

GRANDE TOURNÉE DES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC



La protection de l'environnement est au cœur des préoccupations de notre société. Tous les jours, il en est question dans les médias et sur les tribunes publiques. Au-delà du respect de la mission stricte de conservation des parcs nationaux qu'elle se doit de remplir, la Sépaq a choisi de se donner une approche écologique dans la gestion quotidienne des territoires.

La majorité des bonnes pratiques menées vise à réduire la consommation énergétique, la consommation d'eau potable et les émissions de gaz à effet de serre générées par l'accessibilité et la mise en valeur des parcs nationaux.

Au nombre des gestes posés pour améliorer notre bilan environnemental de gestion, mentionnons notamment le programme de gestion des matières résiduelles, l'utilisation d'un papier recyclé 100% post-consommation, la réduction de la flotte de véhicules, l'utilisation du transport collectif,

celle de l'énergie solaire, une meilleure gestion de l'eau par un contrôle du temps d'utilisation des douches, l'emploi de produits ménagers biodégradables et la réduction de surfaces gazonnées.

Nous tenons à remercier les Québécoises et les Québécois, les visiteurs d'ailleurs, qui ont choisi de fréquenter les parcs nationaux depuis sept ans.

Vos commentaires nous ont permis d'améliorer nos façons de faire et l'offre de nos activités et services. Vos nombreuses visites, près de 3,6 millions de jours-visites en 2006, nous encouragent quotidiennement à vous offrir une « Expérience Parc » de qualité répondant à vos besoins. Continuez à nous inspirer... De notre côté, nous nous engageons à poursuivre notre ouvrage: favoriser la découverte et l'accessibilité au plus beau patrimoine naturel protégé du Québec tout en y exerçant un impact minimal acceptable.

Bienvenue chez vous!

Raymond Desjardins
Vice-président Exploitation
Parcs Québec

Yvan Bilodeau
Président-directeur général
Sépaq



ParcsQuebec.com



France Hamel

Bienvenue

Nous vous invitons cette année à célébrer le 20^e anniversaire du parc national de Frontenac créé en 1987 dans le but de protéger un échantillon de territoire représentatif de la région naturelle des chaînons de l'Estrie, de la Beauce et de Bellechasse.

Animée par la volonté de préserver ce riche milieu naturel et de vous permettre d'y vivre des moments inoubliables, la dynamique équipe du parc vous a concocté tout un programme pour cette 20^e saison. À pied, à vélo ou en canot, prenez le temps de découvrir ce que la nature généreuse du parc national de Frontenac a de plus beau à vous offrir. Vivez un contact privilégié avec la nature en séjournant en camping, en canot-camping ou en chalet. Laissez-vous tenter par une excursion guidée en rabaska, une randonnée guidée à la pleine lune ou une causerie de soirée animée par un garde-parc. Vous en conserverez de précieux souvenirs !

Rappelez-vous qu'en respectant la réglementation mise en place pour protéger le milieu naturel, vous contribuez à ce que vos enfants et petits enfants puissent eux aussi, dans 20 ans, pratiquer leurs activités préférées dans un environnement naturel propice à la découverte d'une faune et d'une flore riche et diversifiée.

Pour notre part, soyez assuré que la mission de conservation et d'accessibilité dont nous sommes gestionnaires sera toujours au cœur de nos actions.

Toute l'équipe du parc national de Frontenac vous souhaite un agréable séjour !



La mission de Parcs Québec

Dans la perspective d'un développement harmonieux sur les plans culturel, social, économique et régional, Parcs Québec assure la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs des 43 régions naturelles du Québec ou de sites à caractère exceptionnel, tout en les rendant accessibles à des fins éducatives et de plein air.

Tous les parcs nationaux du Québec ont été créés en vertu des standards de l'Union internationale pour la conservation de la nature. Ces critères se définissent comme suit :

- Une aire relativement vaste qui présente un ou plusieurs écosystèmes

généralement peu ou pas transformés par l'exploitation.

- Où les espèces animales et végétales, les sites géomorphologiques et les habitats ont un intérêt particulier du point de vue scientifique, éducatif ou récréatif, ou qui offrent un paysage d'une grande beauté.

- Dans laquelle la plus haute autorité compétente du pays a pris des mesures pour éliminer l'exploitation et pour y faire respecter les ensembles écologiques, géomorphologiques ou esthétiques.

- Dont la visite est autorisée, sous certaines conditions, à des fins éducatives, culturelles ou récréatives.

SOMMAIRE

- p. 3 Bienvenue
- p. 3 La mission de Parcs Québec
- p. 4 Oasis d'eau et de collines
- p. 5 Conserver
- p. 6 Découvrir
- p. 7 Programmation
- p. 8-9 Cartes
- p. 10 Camping
- p. 11 Canot-camping
- p. 11 Villégiature
- p. 12 La randonnée
- p. 13 Protéger
- p. 14 Forfait canot-camping
- p. 14 Soirées d'hiver au coin du feu!
- p. 16 Concours 20^e anniversaire



Parc national de Frontenac

Conserver. Protéger. Découvrir.

599, chemin des Roy
Lambton (Québec) G0M 1H0

Renseignements et réservations
1 800 665-6527
www.parcsquebec.com

Équipe de rédaction - révision
Éric Lessard René Charest
France Leclerc Isabelle Gagnon
Steve Néron

Traduction
Mehdi Daoudi et Kathleen Mullin

Coordination
France Leclerc



Nancy Cloutier



Jean-Sébastien Perron

Oasis d'eau et de collines

Le parc national de Frontenac se caractérise par la présence de plans d'eau majestueux, de riches milieux humides et de douces collines qui invitent à la découverte d'une nature généreuse. Profitez pleinement de votre séjour en partant à la découverte des trois secteurs du parc.

Une nature généreuse à explorer en douceur

La richesse de la faune et de la flore du secteur Sud se dévoile lors de randonnées à pied ou à vélo dans ses nombreux sentiers, en kayak sur la baie Sauvage ou lors d'une ballade en canot sur le lac des Îles et le lac à la Barbut. Ce secteur est reconnu pour la qualité de ses sites de canot-camping et de camping rustique ainsi que pour la quiétude de ses 8 chalets au cachet unique et de son nouveau camp rustique, tous situés au bord de l'eau. Avec ses 109 sites de camping aménagés et son centre de location d'embarcations, le camping de la baie Sauvage a permis de concrétiser l'implantation d'un programme



France Hamel

d'activités de découverte des plus complets dont la randonnée en rabaska « Expédition Felton » est l'activité vedette à ne pas manquer!

Baignade et activités de plein air pour toute la famille

Le secteur Saint-Daniel est reconnu pour sa plage surveillée dont les eaux chaudes d'excellente qualité font la joie des enfants... et des parents! Avec ses 96 sites de camping aménagés situés en bordure du lac Saint-François, le secteur Saint-Daniel est une destination de choix pour la pratique d'activités nautiques telles que le canot et le kayak. Une piste cyclable de 8 km offrant des points de vue sur le lac

se prête merveilleusement bien à des ballades et à de savoureux pique-niques en famille. Très accessible avec de jeunes enfants, un magnifique sentier sur trottoirs de bois vous invite à pénétrer au coeur de la tourbière... un écosystème unique!

Une porte ouverte sur l'immensité du lac Saint-François

Vous serez impressionnés par l'immensité du lac Saint-François lors d'une visite du secteur Sainte-Praxède. Accessible aux plaisanciers détenteurs d'une autorisation d'accès et à la clientèle du parc, ce secteur vous propose une aire de pique-nique avec installations sanitaires.

Tarifification d'accès

Personne, catégorie ou groupe de personnes	Quotidienne 1 parc	Annuelle 1 parc	Annuelle réseau des parcs
1 adulte de 18 ans et plus	3,50 \$	16,50 \$	30 \$
1 enfant de 6 à 17 ans	1,50 \$	7,50 \$	15 \$
1 enfant de 5 ans et moins	Gratuit	Gratuit	Gratuit
1 adulte accompagné d'enfants de 6 à 17 ans	5 \$	25 \$	45 \$
2 adultes accompagnés d'enfants de 6 à 17 ans	7 \$	35 \$	70 \$
Groupe organisé d'adultes	3 \$ / personne	Ne s'applique pas	Ne s'applique pas
Groupe organisé de jeunes ou d'écoliers : enfants 0 à 17 ans et les adultes qui les accompagnent	Gratuit	Ne s'applique pas	Ne s'applique pas

Conserver



Nancy Cloutier

Le Regroupement pour la protection du Grand Lac Saint-François

Lorsqu'on souhaite conserver et protéger un territoire et la vie qui s'y trouve, souvent, les actions doivent déborder des limites du parc. C'est le cas, entre autres, au niveau de la protection du lac Saint-François dont environ les deux tiers de sa superficie se situent à l'extérieur du parc.

La qualité de l'eau d'un lac est fonction de l'ensemble des activités humaines qui ont lieu en aval, et ce, sur l'ensemble de son bassin versant. Elle est aussi fonction des activités qui se pratiquent sur le plan d'eau et près de ses berges.

Ainsi, afin d'améliorer la protection du lac, lequel nous avait envoyé certains signaux au cours des dernières années, un regroupement d'intervenants régionaux s'est formé et plusieurs actions ont été mises en place afin de mieux connaître l'état du lac et de son évolution, et de mettre en place des actions concrètes pour améliorer sa protection. Parmi les actions, on retrouve une analyse de la qualité de l'eau du lac et de ses tributaires, une analyse des activités dans le bassin versant d'un de ses affluents, une synthèse des connaissances du bassin versant et des travaux touchant au lac, une analyse de l'état des installations sanitaires et un concours ayant pour but de valoriser et favoriser le réaménagement des berges dans une perspective écologique.

Ce projet à l'intérieur duquel la collectivité contribue à la protection du parc, et où le parc contribue à la protection de l'environnement au niveau régional laisse présager d'un bel avenir pour le lac Saint-François.

Des mouches indicatrices de l'état de la biodiversité des tourbières

L'été dernier, une équipe de recherche des Universités McGill et Bishop's a inventorié six tourbières du nord du Vermont et du sud du Québec, dont la tourbière du secteur Saint-Daniel, afin de déterminer l'impact de la superficie des tourbières, de la structure de la végétation et de l'utilisation des territoires adjacents sur la diversité des diptères (ordre des mouches et moustiques). Les insectes ont été récoltés en utilisant une combinaison de trois types de pièges. Au total, 7867 insectes ont été récoltés.

La tourbière du parc national de Frontenac, véritable laboratoire à ciel ouvert, constituait un site idéal pour le projet : sa superficie est élevée, elle est bien préservée et est entourée de forêts naturelles. Ainsi, l'intégrité écologique de ce site témoin permet d'étudier les communautés de diptères dans un environnement exempt de perturbation. Déjà, les résultats préliminaires y indiquent une diversité plus élevée comparativement aux autres sites d'études.

La poursuite des travaux d'identification et l'analyse des données devraient permettre à l'équipe de chercheurs d'élucider les variables importantes dans le maintien de la biodiversité des populations de



Stéphane Poulin

diptères dans les tourbières. Ces données permettront certainement de mieux comprendre cet écosystème unique et de mieux préserver la tourbière du parc, ainsi que toutes celles qui ne jouissent pas du même statut de préservation.

Un été d'oiseaux !

Plusieurs inventaires ornithologiques auront lieu cet été. Deux de ces inventaires permettent de suivre l'évolution de deux espèces : la nidification du grand héron, emblème du parc, et la nidification du pygargue à tête blanche, une espèce menacée au Québec. Aussi, dans le cadre du programme de suivi de l'intégrité écologique du parc, un suivi des rapaces nocturnes aura lieu cet été. Vous êtes d'ailleurs invités à participer à certains de ces inventaires !

De plus, en collaboration avec le Club des ornithologues de la région de l'Amiante, le CORA, nous tenons à jour la liste des oiseaux du parc qui compte à l'heure actuelle 195 espèces d'oiseaux différents. Si vous souhaitez obtenir cette liste, vous pouvez la télécharger à partir du site internet du parc (www.sepaq.com) ou la demander à votre arrivée au parc.

Vous pouvez transmettre vos observations aux postes d'accueil ou par internet à parc.frontenac@sepaq.com

Thetford Mines, une ville qui bouge!

Venez découvrir la Ville de Thetford Mines et ses nombreux attraits ! Les amateurs de vélo et de patins à roues alignées apprécieront la piste cyclable d'une longueur de 21,7 km, pavée en totalité, qui serpente le centre-ville de Thetford Mines puis longe des paysages miniers et traverse des boisés.

Les 30 juin et 1er juillet, ne manquez pas l'**Exposition de voitures antiques** dans les rues du centre-ville.

Haut en couleurs, le **Festival interculturel de Thetford Mines**, du 6 au 8 juillet 2007, saura vous étonner par sa diversité.

Le **Festival Promutuel de la relève** vous invite à découvrir des artistes aux talents multiples du 16 au 18 août 2007, dans une ambiance de fête sans pareil !

Pour les amateurs de danse et de musique country, le **Festival country western de Thetford Mines**, du 23 au 26 août 2007, est l'événement à ne pas manquer.

www.ville.thetfordmines.qc.ca

Lacroix Sports
LAMBTON

CENTRE DE LA MARINE

Tél. : 418.486.2466 • Fax : 418.486.7279
302, rue Principale, C.P. 429, Lambton (Québec) G0M 1H0
www.lacroixsports.com

Bar laitier Shell

Yogourt glacé, blizzard, sundae de toutes sortes, milkshake, système injecteur de saveur pour crème molle, slush, crème glacée dure, etc...

Égaleme nt :
Section cadeaux et petites gâteries

Station Shell, Lambton, 486-7800



Jean-Sébastien Perron

Découvrir

Programme régulier - 22 juin au 18 août



Randonnées guidées en rabaska

Embarquez à bord d'un canot-rabaska en compagnie d'un garde-parc et partez à la découverte de lieux magiques.

- **Expédition Felton** vous propose un voyage dans le temps, depuis l'arrivée des premiers amérindiens, en passant par la colonisation jusqu'à aujourd'hui. Venez vivre l'histoire du lac Saint-François. Une surprise vous attend au pied des cascades de la rivière Felton.

*Tarif : 8,12 \$ enfant, 16,02 \$ adulte

- **À la découverte de la Baie aux Rats Musqués** vous permettra d'explorer les différents habitats de cette baie et de visiter la demeure du castor et de plusieurs autres vedettes de cette baie.

*Tarif : 2,19 \$ enfant, 4,39 \$ adulte

- **Les lève-tôt** vous propose d'assister à l'éveil de la nature et d'explorer les phénomènes associés aux cycles journaliers de la faune et de l'environnement.

Tarif : 2,19 \$ enfant, 4,39 \$ adulte.
Départ de l'Escale ou de la Capitainerie.

*Tarif avant taxes.

☞ **Réservation obligatoire sur place (Capitainerie ou Escale). Minimum de participants requis. Peut être annulée en fonction de la météo.**

Randonnée guidée à la tourbière

Découvrez ce lieu fascinant où le spectacle des plantes carnivores et celui des grands espaces, se conjuguent aux parfums riches et à la brise envoûtante, caractéristiques des tourbières. Retracez l'histoire de ce milieu hérité d'un passé au climat froid et apprivoisez une flore surprenante.

Rendez-vous au départ des sentiers de la tourbière.

Causeries de soirée

Pour terminer une journée, quoi de mieux que d'assister à une causerie en pleine nature pour découvrir le parc!

- **Masanebesek ou le grand lac** vous propose de découvrir l'histoire du lac Saint-François, de ses premiers habitants, de sa faune et de sa flore. Retracez l'évolution de ce plan d'eau majestueux, de la fonte des glaciers jusqu'à aujourd'hui.

- **Le top 10 - 2^e édition** est un grand jeu questionnaire qui vous permettra de découvrir ses plus beaux attraits.

- **Papillons** vous fera voyager dans l'univers fascinant des Saturnidae (papillons de nuit). Une randonnée nocturne complète l'activité. Observez des spécimens vivants lorsque les conditions météo sont bonnes.

Secteur Sud : L'Escale ou Secteur Saint-Daniel : abri des campeurs du camping

Rivière aux Bluets. Lors de mauvais temps, les activités du secteur Saint-Daniel ont lieu à l'intérieur de l'abri des campeurs du camping Rivière aux Bluets.

Activités pour enfants

- **Jeunes naturalistes I** (6-9 ans), leur propose de partir à la recherche des animaux vedettes de quatre habitats du secteur.

- **Jeunes naturalistes II** (8-12 ans), leur propose d'entrer dans la peau d'un naturaliste et d'inventorier les espèces vivantes d'un boisé près de l'Escale.

- **Garde-parc d'un soir** (6-12 ans), est un grand jeu qui explore l'univers du garde-parc dans son rôle de gardien du territoire. Que protège-t-il et pourquoi? Chaque jeune recevra à la fin de l'activité son « badge » de garde-parc d'un soir. Cette activité a lieu à l'Escale et au camping Rivière aux Bluets.

Le chariot des curieux

Attrapez le chariot et testez vos connaissances. Vous pigez une question et tentez d'y répondre avec votre famille. Cette activité vous fera découvrir des facettes insoupçonnées de la faune et de la flore du parc et vous suggérera des activités pour partir à sa découverte. Vous pouvez vous joindre au groupe à tout moment. *Le chariot se promène dans les secteurs de la plage de Saint-Daniel, de l'Escale et du camping Baie Sauvage. Attrapez-le au passage!*

■ Secteur Saint-Daniel ■ Secteur Sud

Activités de découverte	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
Randonnée guidée à la tourbière	9 h 30-10 h 45	9 h 30-10 h 45		9 h 30-10 h 45		9 h 30-10 h 45	
À la découverte de la baie aux Rats Musqués	13 h 30-14 h 30 14 h 45-15 h 45			13 h 30-14 h 30 14 h 45-15 h 45			13 h 30-14 h 30 14 h 45-15 h 45
Les lève-tôt	9 h 30-10 h 30 11 h-12 h				9 h 30-10 h 30 11 h-12 h		9 h 30-10 h 30 11 h-12 h
Expédition Felton	14 h-16 h 30			14 h-16 h 30		14 h-16 h 30	14 h-16 h 30
Le top 10 - 2 ^e édition	20 h 30-21 h 30	20 h 30-21 h 30	20 h 30-21 h 30		20 h 30-21 h 30	20 h 30-21 h 30	
Masanebesek ou le grand lac	20 h 30-21 h 30			20 h 30-21 h 30		20 h 30-21 h 30	20 h 30-21 h 30
Papillons			21 h-22 h				21 h-22 h
Jeunes naturalistes I			11 h-12 h Capitainerie				11 h-12 h Riv. aux Bluets
Jeunes naturalistes II		11 h-12 h		11 h-12 h	13 h 30-14 h 30		13 h 30-14 h 30
Garde-parc d'un soir	19 h-20 h 19 h-20 h	19 h-20 h	19 h-20 h 19 h-20 h	19 h-20 h		19 h-20 h	19 h-20 h 19 h-20 h
Le chariot des curieux	15 h-16 h	13 h 30-14 h 30 13 h 30-14 h 30		13 h 30-14 h 30 13 h 30-14 h 30	15 h-16 h		13 h 30-14 h 30 15 h-16 h

ACTIVITÉS SPÉCIALES • NOUVEAUTÉS

- **Pleine lune à la tourbière** : Vivez l'expérience d'un lever de lune à la tourbière. Cette activité haute en émotions vous fera découvrir l'univers fascinant de la tourbière, de ses mythes et vous permettra de vous initier aux phénomènes lunaires. Un chocolat chaud sera servi aux participants (31 mai, 30 juin, 29 juillet, 28 août et 26 septembre).

*Tarif : 5,05 \$ enfant, 10,09 \$ adulte

- **Crépuscule** : Vivez une expérience sensorielle unique à la tombée du jour. Explorez l'univers des animaux nocturnes et découvrez leur adaptation pour vivre à la noirceur. L'activité a lieu en canot au lac à la Barbue et en rabaska à la baie aux Rats Musqués (2 et 27 juin, 4, 18, et 19 juillet, 1, 2, 8, 9, 29 et 30 août, 1 et 2 septembre).

*Tarif : 8,12 \$ enfant, 16,02 \$ adulte

- **Activités d'inventaire** : Accompagnez un garde-parc durant la réalisation d'un inventaire biologique. Les participants apprendront à identifier certaines espèces et assisteront le garde-parc durant l'inventaire, le tout, dans une ambiance cordiale et en toute simplicité.

- Route d'écoute des anoues (amphibiens) (3, 4, 24 et 25 mai, 12 et 13 juillet).

- Décompte des nouveaux-nés à la héronnière (19, 26 juin et 3 juillet).

- Route d'écoute des rapaces nocturnes (25, 26 et 27 juillet).

Âge minimum : 10 ans. *Tarif : 8,12 \$ enfant, 16,02 \$ adulte

*Tarif avant taxes.

Réservation pour activités spéciales :
Accueil secteur Sud (418) 486-2300 poste 228

SERVICES SANITAIRES
Denis FORTIER

Centre de tri de matériaux de construction
Balance de camion disponible sur place

3878, boulevard Frontenac Est
Thetford Mines • Tél. : (418) 332-2880
Sans frais : 1-866-488-2880

Shell **Dépanneur**
Denis Chouinard

Situé à proximité de l'entrée du secteur Saint-Daniel

Diésel, remplissage gaz propane • Bière froide et vin
OUVERT 7 JOURS
Horaire d'été : 7 h à 22 h

34, rue Chouinard, Saint-Daniel • Tél. : (418) 422-5558

Fréchette LGL

Division de SNC-Lavalin
69, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines (Québec)

Téléphone : (418) 338-4631
Courriel : fgl@snclavalin.com

Daniel Lapointe, ingénieur

RESTO BAR
DE LA SOURCE ARGENTÉE

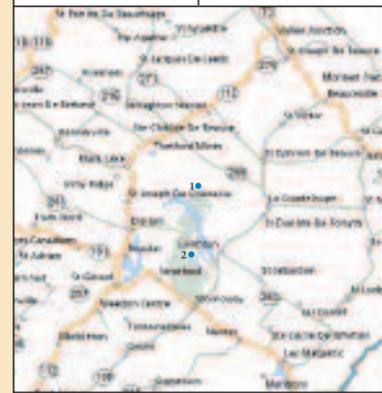
Steak, poulet et fruits de mer
La bonne cuisine du lac

Restaurant, bar et terrasse
Propriétaires : Bernard et Gervaise Mercier

470, route 263, Saint-Romain
Tél. : (418) 486-2420

- Accueil
- Camping aménagé
- Camping rustique
- Camping de groupe
- Camp rustique
- Hébergement en chalet
- Canot-camping
- Location d'embarcations
- Location de vélos
- Amphithéâtre
- Interprétation
- Baignade / plage
- Boutique Nature
- Premiers soins
- Dépanneur
- Buanderie
- Station de vidange
- Glace
- Jeux d'enfants
- Téléphone
- Douches payantes
- Toilettes
- Toilettes sèches
- Vente de bois
- Machines distributrices
- Stationnement
- Stationnement payant
- Halte pique-nique
- Abri-campeurs ou relais
- Belvédère, point de vue
- Portage
- Quai
- Mise à l'eau
- Rampe de mise à l'eau
- Limite du territoire
- Routes
- Sentiers d'auto-interprétation
- Sentiers de randonnée pédestre
- Sentiers polyvalents (terrain accidenté)
- Sentiers polyvalents (cyclable et pédestre)
- Réseau cyclable du Grand Lac Saint-François

1-Secteur Saint-Daniel	2-Secteur Sud
Montréal 250 km	Montréal 257 km
Québec 122 km	Québec 149 km
Sherbrooke 120 km	Sherbrooke 101 km
Saint-Georges 72 km	Saint-Georges 79 km
Victoriaville 87 km	Victoriaville 84 km



Desjardins
5 guichets automatiques pour vous servir

<p>Caisse populaire Desjardins du Granit</p> <ul style="list-style-type: none"> • 201, Principale, Lambton • 292, rue Principale, Saint-Romain 	<p>Caisse populaire Desjardins du Lac Aylmer</p> <ul style="list-style-type: none"> • 572, avenue Jacques-Cartier, Disraeli • 133, avenue Centrale Nord, Stratford Centre • 546, Route 108, Stornoway
--	--

Centre équestre Le Winslow Vallée
920, Route 161
Stornoway
(418) 443-5519

Gîte de la Maison Familiale Rurale
105, du Couvent
Saint-Romain
(418) 486-2200

ZONES DE PRÉSERVATION
Les zones de préservation ont pour mandat de protéger les secteurs plus fragiles et exceptionnels du parc. La seule activité autorisée à l'intérieur de ces zones est la randonnée pédestre sur les sentiers aménagés.

Le territoire nautique du parc
L'accostage avec une embarcation munie d'un moteur à essence est autorisé sur le rivage du secteur Sainte-Praxède et aux sites 1 à 9. Le mouillage (passer la nuit sur l'eau) est permis uniquement aux sites 6 à 9. Une autorisation de séjour est obligatoire.

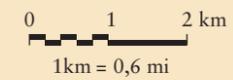
Lieu	Service	Ouverture*	Heure
L'Oasis	Dépanneur, Boutique Nature	15 juin au 3 septembre	10 h à 17 h 30
La Capitainerie	Location de vélos et d'embarcations (canot, kayak, pédalo, chaloupe)	15 juin au 3 septembre	9 h 30 à 17 h 30
Accueil secteur Saint-Daniel	Perception, vente de bois, vente de glace	11 mai au 8 octobre	9 h à 21 h
Accueil secteur Sud	Perception, vente de bois, vente de glace	11 mai au 8 octobre	9 h à 21 h
Bureau administratif	Mini Boutique Nature, administration	À l'année Du lundi au vendredi	8 h 30 à 12 h 13 h à 16 h 30
L'Escale	Vente de bois, vente de glace, dépanneur et Mini Boutique Nature, location d'embarcations (canot, kayak, pédalo, chaloupe)	11 mai au 8 octobre	10 h à 17 h Basse saison 9 h 30 à 20 h Haute saison

* Le calendrier et l'horaire d'exploitation peuvent être modifiés selon l'achalandage et la température.

- Sentiers**
- A La Tourbière
 - B Le Sous-bois
 - C Piste cyclable
 - D L'Érablière
 - E La Passerelle
 - F La Colline
 - G Les Grands Pins
 - H Les Vallons
 - I Le Portage
 - J Des Cascades
 - K Les Trois Moulins
 - L Le Massif
 - M La Brise

- ① Accueil secteur Saint-Daniel
- ② Pavillon des baigneurs
- ③ L'Oasis
- ④ La Capitainerie
- ⑤ Camping Baie aux Rats Musqués
- ⑥ Camping Baie des Sables
- ⑦ Camping Rivière aux Bluets
- ⑧ Accueil secteur Sud Bureau administratif
- ⑨ Camping Baie Sauvage
- ⑩ L'Escale

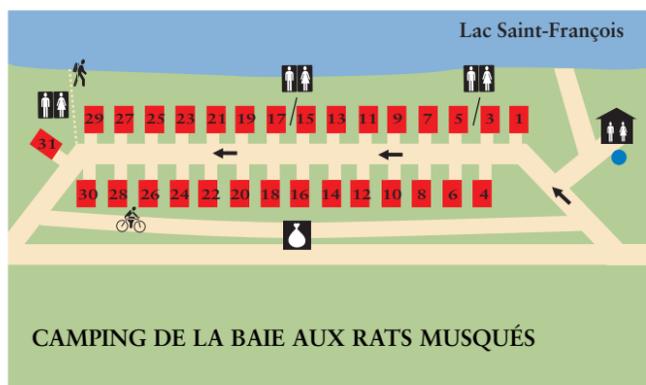
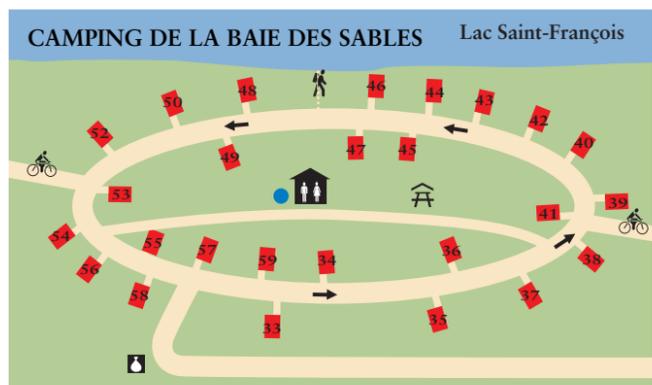
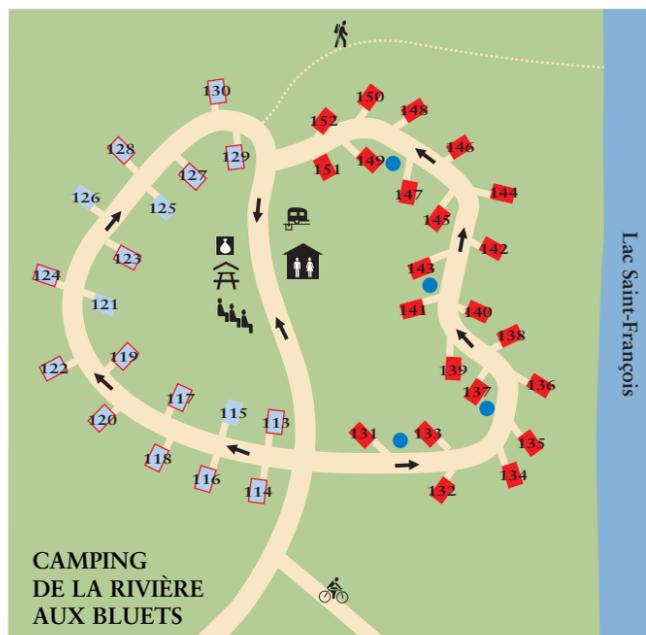
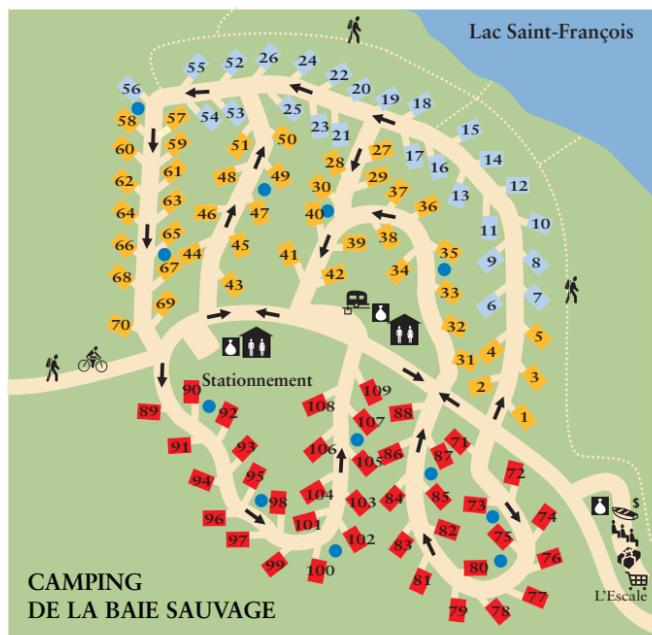
- | | | |
|---|---|--|
| <p>Sites de canot-camping</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 L'Ours 2 La Loutre 3 Le Balbuzard 4 Le Héron 5 Le Pygargue 8 Le Huard 10 Le Castor 12 L'Orignal | <p>Hébergement chalet</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Cyr I 2 Cyr II 3 Labbé 4 Cliche 5 Bélisle 6 Martin 7 Abénaquis 8 Legendre | <p>Camp rustique</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 La Tanière Sites camping rustique 1 Egan |
|---|---|--|





Camping

Canot-camping (secteur Sud)



- 2 services eau + électricité (30 ampères) 1 service électricité Toilettes et douches Conteneur à déchets Point d'eau Amphithéâtre
- 2 services eau + électricité (15 ampères) Sans service Toilettes sèches Station de vidange Abri-campeurs

PROGRAMME DE SATISFACTION GARANTIE

La SÉPAQ souscrit au programme de satisfaction garantie de l'industrie du camping (Camping Québec)

Client sans réservation

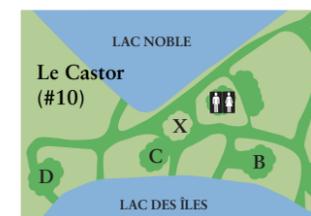
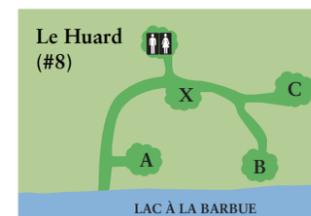
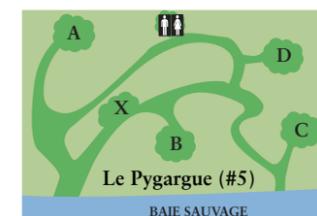
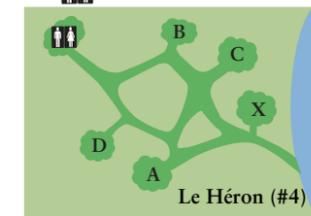
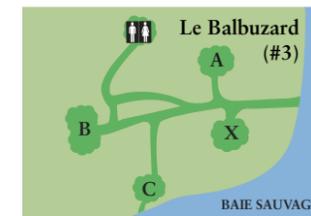
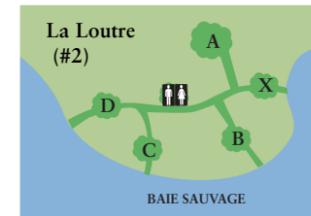
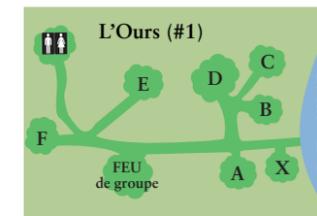
Si, dès son arrivée, le client n'est pas satisfait de son emplacement de camping, la Sépaq s'engage à rembourser la totalité du prix de location de l'emplacement, si le client en fait la demande dans les trente minutes suivant son enregistrement.

Client avec une réservation

Lorsque le client est détenteur d'une réservation, la Sépaq prendra les mesures nécessaires pour lui offrir un autre emplacement, et ce, selon les disponibilités.

LOI D'ACCÈS À L'INFORMATION

En raison de la Loi d'accès à l'information, le personnel des établissements de la Sépaq ne pourra transmettre, par téléphone ou aux personnes se présentant dans l'un de ses établissements, toute information sur la clientèle (nom, numéro du site, etc.). Cependant, un babillard situé au poste d'accueil sera mis à la disposition des clients qui souhaitent laisser des messages à leurs visiteurs.



Camping rustique	Nombre	Distance du stationnement
Egan	3	0,5 km



Camping	Distance	Durée	Nombre d'emplacements
L'Ours (#1)	1 km	0 h 15	6 (groupe)
La Loutre (#2)	2,5 km	0 h 40	4
Le Balbuzard (#3)	5,3 km	1 h 15	3
Le Héron (#4)	5,4 km	1 h 20	4
Le Pygargue (#5)	7,6 km	2 h 30	4
Le Huard (#8)	2,1 km	0 h 35	3 (groupe)
Le Castor (#10)	1,2 km	0 h 15	4
L'Original (#12)	2,5 km	0 h 40	3 (groupe)



Prêt-à-camper

Découvrez les joies du camping sans vous embarrasser de tout le matériel nécessaire. Le forfait inclut :

- Un emplacement aménagé
- Une tente-roulotte pour 2 adultes et leurs enfants de moins de 18 ans
- Un réchaud au propane et le combustible pour la durée du séjour
- Tout le nécessaire pour préparer la nourriture

85 \$/nuit (taxes et autorisation d'accès en sus)



Villégiature (secteur Sud)

Chalets	EA	Chambres	Plage	Bois	Propane	Solaire	Distance
Abénaquis	12	0	•	•	•	•	12,0
Belisle	6	2	•	•	•	•	9,0
Cliche	10	4	•	•	•	•	9,0
Cyr #1*	4	1	•	•	•	•	4,0
Cyr #2*	6	3	•	•	•	•	4,0
Labbé	6	3	•	•	•	•	11,0
Legendre	6	2	•	•	•	•	11,0
Martin	6	2	•	•	•	•	10,0
Camp rustique							
La Tanière*	Ann	2	•	•	•	•	4,0

Tous les chalets comprennent une cuisinette. Une chaloupe est fournie par chalet. Le chalet Legendre offre le propane et l'énergie solaire.

*L'hiver, ces chalets et le camp sont accessibles en skis ou en raquettes seulement, l'eau potable est fournie, pas d'eau courante (toilette sèche à proximité) et pas de réfrigérateur.

Légende

- Chalets
- Réservation en ligne
- Saison d'exploitation
- Ann = À l'année
- E = Été
- A = Automne
- H = Hiver
- Capacité maximale du chalet
- Nombre de chambres
- Douche
- Gaz propane
- Distance de l'accueil (km)
- Foyer ou poêle à bois



La randonnée

À ne pas manquer!

Panneaux d'interprétation des sentiers de la tourbière

Profitez d'une randonnée sur les sentiers de la tourbière afin d'en apprendre davantage sur cet écosystème unique. Vingt panneaux et deux tours d'observation agrémenteront votre aventure.



Serge Chenard



Secteur Saint-Daniel

Sentier	Description	Été	Hiver	Difficulté	Longueur
La Tourbière	Au coeur d'une forêt de conifères, une vaste tourbière vous attend avec ses plantes carnivores et ses orchidées. Deux tours d'observation et un circuit d'auto-interprétation vous permettront d'apprécier pleinement votre randonnée.	🚶🚲🌿👁️		Facile (trottoir de bois)	4,5 km (boucle)
Le Sous-bois	Sillonnant l'embouchure de la Rivière aux Bluets, ce sentier est l'endroit idéal pour faire un pique-nique familial en pleine nature.	🚶🌿👁️	🚶	Facile	3,2 km (aller-retour)
Piste cyclable	Vous apprécierez son tracé sinueux, ses haltes à la Baie des Sables et le long du lac Saint-François ainsi que ses forêts de conifères.	🚲🌿👁️🚶	🚶	Facile	16 km (aller-retour)

Secteur Sud

Sentier	Description	Été	Hiver	Difficulté	Longueur
L'Érablière	Une colline, une érablière, un étang à castors et beaucoup d'autres écosystèmes vous proposent une belle randonnée en forêt.	🚶🌿	🚶	Moyen	4 km (boucle)
La Passerelle	Reliant les sentiers de L'Érablière et de La Colline.	🚶🌿	🚶	Moyen	1 km (aller)
La Colline	À partir du sentier de L'Érablière, prolongez votre randonnée jusqu'au coeur de la baie Sauvage.	🚶👁️	🚶	Moyen	3 km (boucle)
Les Grands Pins*	Ce sentier côtoie d'immenses pins ainsi que de grosses roches semblant être tombées du ciel.	🚶🚲👁️	🚶	Facile	6,2 km (boucle)
Les Vallons	Sentier donnant accès au lac Egan.	🚶🚲	🚶🚲	Facile	900 m (aller-retour)
Des Cascades	Cet ancien chemin forestier vous mènera à la magnifique rivière Felton.	🚶🌿👁️	🚶	Moyen	8 km (aller-retour)
Le Portage	Ce sentier de courte randonnée fait le lien entre le lac des Îles et la rivière menant au lac à la Barbué (seule la section terrestre est accessible).	🚶	🚶	Facile	800 m (aller-retour)
Les Trois Moulins	Chemin forestier traversant plusieurs habitats forestiers (terrain accidenté).	🚶🚲	🚶🚲	Moyen	12 km (aller-retour)
Le Massif	Chemin forestier menant au magnifique lac Maskinongé. (12 km pour accès au lac) (Terrain accidenté)	🚶🚲🌿	🚶🚲	Moyen	16 km (aller-retour)
La Brise	Sentier donnant accès directement sur la baie Sauvage à partir du camping Baie Sauvage.	🚶🌿		Facile	1,5 km (aller-retour)

* Seule une section du sentier Les Grands Pins est cyclable.

Protéger



Serge Chenard



Les bernaches sous contrôle

Depuis quelques années, le nombre de bernaches ayant élu domicile dans le secteur de la plage de Saint-Daniel avait augmenté de façon importante. Ces bernaches, qualifiées de bernaches résidentes, puisqu'elles demeurent dans le sud du Québec au lieu de migrer vers le nord, étaient la cause d'un problème important. Durant la nuit, elles utilisaient la plage et l'aire gazonnée afin de se nourrir. Il s'agissait pour elles d'un endroit de prédilection puisqu'elles y trouvaient leur nourriture et un endroit sécuritaire, leur permettant de fuir rapidement à l'arrivée d'un prédateur. Par contre, les bernaches produisaient des excréments en quantité impressionnante!

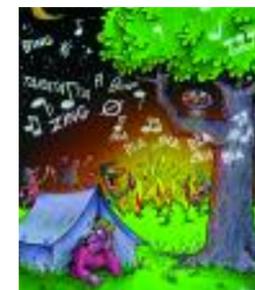
Le défi à relever était de taille. Il fallait convaincre les oiseaux de se trouver une autre aire d'alimentation. En collaboration avec le Service canadien de la faune, divers moyens ont été mis en place. Le plus efficace a été l'installation d'une barrière amovible. Il faut savoir que durant une partie de l'été, les bernaches adultes changent de plumage et à ce moment, elles sont incapables de voler. La barrière composée de 3 cordes, s'est avérée suffisante pour éloigner les bernaches du secteur et ainsi permettre aux baigneurs de pratiquer leur activité dans un environnement propre!

Cartes nature

Collectionnez les cinq cartes nature du parc national de Frontenac. Chaque carte représente ce qu'il faut faire pour protéger le parc. Pour les obtenir, c'est simple! Il suffit de participer à l'une des activités pour enfants ou à une randonnée en rabaska. Cartes réservées aux 18 ans et moins!



Le bois mort sert d'abri et de nourriture à de nombreuses espèces. Le piétinement nécessaire à le récupérer compacte les sols et élimine la végétation présente entre les sites de camping.



Respectez la tranquillité des lieux afin que chacun puisse vivre une véritable expérience parc... entendre le chant des oiseaux... apprécier la faune du parc!



Demeurez sur les sentiers afin d'éviter de piétiner la végétation et permettre aux prochains visiteurs de profiter pleinement de leur randonnée.



Rapportez vos déchets par respect pour l'environnement et les autres visiteurs!



Les animaux sauvages n'ont pas besoin d'aide pour se nourrir. En les nourrissant, vous leur faites perdre leur instinct sauvage et vous mettez en péril leur survie.



Les baguettes à guimauve

La récolte de bois mort est interdite dans les parcs. Pour cuire vos guimauves, procurez-vous les baguettes disponibles aux accueils, à L'Oasis et à L'Escale.

SERVICE RÉPARATION
St-François

Réparation de roulettes
- Pièces -
- Gaz propane -

Installation :
«Hitch» et «Fifthwheel»

245, rue Principale, Saint-Romain

Tél. : 486-2525

une équipe
IGA
St-Pierre et Fils
une famille

Clément St-Pierre, président

780 boul. Frontenac Est, Thetford Mines
Tél. : (418) 335-6222 • Téléc. : (418) 335-6443
Courriel : iga00407marchestpierre@sobeys.com

Site
Des Clapotis

Gîte et B&B,
en toute saison

296, chemin des Cerfs
Adstock
Tél. : (418) 422-5826

Situé en bordure du Grand Lac
St-François, dans le secteur St-Daniel

Courriel :
gitelesclapotis@hotmail.com

Site internet
www.gitelesclapotis.com

Thetford
Auto & V.R.
Thetford Mines

- Véhicules récréatifs
- Remorques utilitaires
- Attaches remorques
- Pièces
- Accessoires
- Réparations

Ventes • Achats • Échanges

2021, boul. Frontenac Est, Thetford Mines
(418) 335-2992



Gagnante 2^e prix France Hamel

Forfait canot-camping

Profitez de l'un des 31 emplacements situés au secteur Sud pour vous initier au plaisir du canot-camping. Le forfait inclut :

- Emplacement pour 2 nuitées incluant le bois de chauffage;
- Location d'un canot pour 3 jours;
- Vestes de flottaison et équipements de sécurité.

À partir de
129,00 \$
(taxes et autorisation
d'accès en sus)



Steve Deschênes

Soirées d'hiver au coin du feu!

Venez refaire le plein d'énergie et découvrez le parc sous son manteau blanc. Ballade en raquettes et soirée au coin du feu. Que demander de mieux pour profiter de la saison hivernale en toute quiétude.

Le camp rustique La Tanière et les chalets Cyr 1 et Cyr 2 sont accessibles en raquettes ou en skis nordiques à seulement 4 km de l'accueil du secteur Sud. Un service de transport de bagages est disponible sur demande.

Pour informations et réservations : www.parcsquebec.com • 1 800 665-6527

NOM	CAPACITÉ	VOUS DEVEZ APPORTER
Cyr 1	2 à 4 pers.	Literie, sac de couchage, nourriture
Cyr 2	4 à 6 pers.	Literie, sac de couchage, nourriture
La Tanière	2 pers.	Literie, sac de couchage, nourriture, vaisselle, ustensiles

GRANDE NATURE ET CONSERVATION: LES 7 PRINCIPES DE SANS TRACE CANADA

Au-delà des objectifs de la mission de conservation, Parcs Québec souhaite susciter chez les visiteurs de ses parcs nationaux un intérêt pour une pratique écologiquement responsable des activités en plein air. Pour cette raison, Parcs Québec est fier de promouvoir les principes du *Sans trace*, version francophone du populaire programme américain *Leave No Trace*. Ce code d'éthique du plein air repose sur les sept principes suivants :

- Prévoir et planifier à l'avance
- Voyager et camper sur des surfaces durables
- Gérer adéquatement les déchets
- Laisser intact ce qu'on trouve
- Minimiser l'impact des feux
- Respecter la vie sauvage
- Respecter les autres usagers



Bien que dans les parcs nationaux ces principes soient balisés par la réglementation, la connaissance et l'application du *Sans trace* dans l'ensemble de nos actions quotidiennes en plein air, aussi banales soient-elles, contribuent à minimiser nos impacts sur notre patrimoine naturel.

Pour savoir comment faire votre part dans les parcs nationaux du Québec, consultez www.parcsquebec.com et sélectionnez l'onglet *Mission de conservation*.

Pour en savoir plus sur *Sans trace*, visitez le site www.aventure-ecotourisme.qc.ca et sélectionnez l'onglet *Sans trace*.

NOTRE APPROCHE ÉCOLOGIQUE DANS LA GESTION QUOTIDIENNE DES PARCS NATIONAUX

La Sépaq privilégie une approche écologique dans la gestion quotidienne des parcs nationaux dont elle a la responsabilité. Elle fait des choix environnementaux qui assurent au mieux la performance de ce volet essentiel du développement durable. Parmi les gestes concrets :

- Programme de suivi de l'intégrité écologique afin de suivre l'état de santé des parcs
- De plus en plus de bâtiments alimentés à l'énergie solaire
- Transport collectif dans les parcs nationaux des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, de la Gaspésie, de la Jacques-Cartier et d'Oka
- Véhicules électriques dans les parcs nationaux d'Oka et des Îles-de-Boucherville
- Réduction et rationalisation de la flotte de véhicules
- Diminution de la consommation d'eau potable dans les campings grâce à l'installation de compteurs dans les douches
- Programme de gestion des matières résiduelles
- Abandon progressif de remise de sacs en plastique à la clientèle
- Impression de nos outils de promotion sur du papier 100% postconsommation
- Produits ménagers biodégradables
- Éclairage naturel ou au néon

Ces actions témoignent de notre engagement à contribuer à une meilleure utilisation des ressources et à la conservation des territoires pour le bénéfice des générations actuelles et futures.



Recyclez! C'est important...



Le verre...

Le métal...

Et le plastique...



...sont recyclables. Merci de contribuer à la protection de l'environnement en déposant vos contenants dans les bacs prévus à cet effet dans tous les parcs nationaux du réseau Parcs Québec.

MUSÉE MINÉROLOGIQUE ET MINIER DE THETFORD MINES

Découvrez un centre de sciences de la Terre unique au Québec où géologie et minéralogie se conjuguent pour vous raconter la formation des Appalaches, la découverte de minéraux et l'histoire minière de la région.

- Visites guidées
- Atomes et cristaux : Galerie de minéraux
- Activités de panage d'or et cueillette de minéraux sur le site
- Forfait Musée-mine

Un musée unique et divertissant pour toute la famille!
Ouvert à l'année

DOYSSÉE DE L'ESPACE
L'ouverture canadienne
SPACE ODYSSEY
The Canadian Adventure

Une exposition itinérante réalisée par La Papeterie de Chicoutimi grâce à la collaboration de l'Agence spatiale canadienne, la Commission de la capitale nationale et le Centre de recherches sur les communications Canada.

...5, 4, 3, 2, 1...
DÉCOLLAGE! / BLAST OFF!

MUSÉE MINÉROLOGIQUE ET MINIER DE THETFORD MINES

Présente

Une exposition historique à couper le souffle composée, d'impressionnants objets dont un vaisseau spatial, le tout dans un décor illustré par les exploits de la conquête spatiale canadienne.

Du 28 avril au 3 septembre 2007

Tel.: 418.335.2123
711, boul. Frontenac Ouest (Route 112), Thetford Mines (Québec)
www.museemineralogique.com

Poulet, steak, pizza, fruits de mer...

Salle de jeux pour les enfants
Salle intime pour réunions ou fêtes
Tables d'hôtes et menus midis

418-486-2323

Restaurant licencié
Propriétaires :
Lucie Bélanger et Louis Côté

253 rue Principale, Lambton
www.restocotecour.com
cotecour@tellambton.net

En attendant

4\$ de rabais par personne (maximum 2 personnes)

Sur réservation (418) 338-1953
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

Concours 20^e anniversaire

Participez au concours Souvenir de vacances en immortalisant la douceur d'un paysage, une rencontre mémorable avec la faune ou le simple plaisir ressenti lors d'une activité de plein air.

Partez à la chasse aux images et soumettez vos plus belles photographies du parc national de Frontenac.

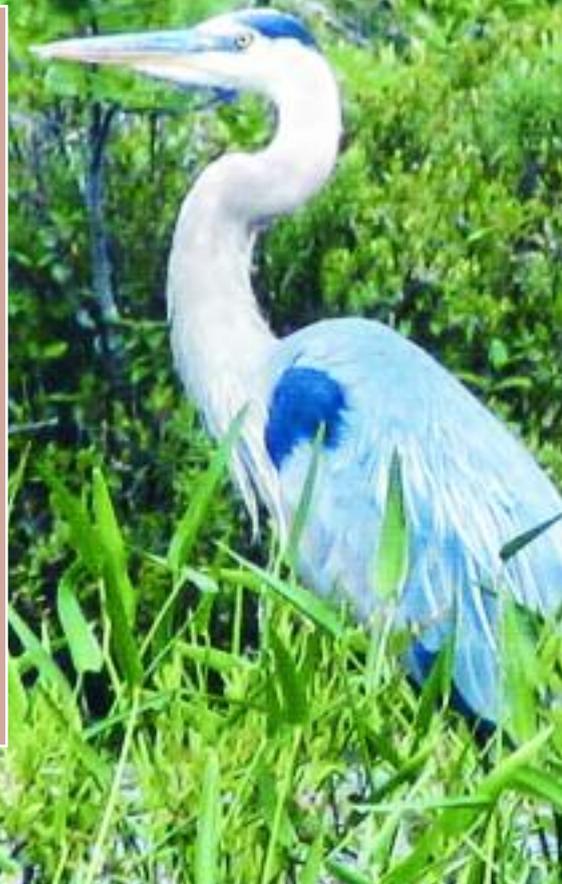
1^{er} prix - Un séjour en villégiature pour 4 personnes au parc national de Frontenac.

2^e prix - Un forfait prêt-à-camper au parc national de Frontenac.

3^e prix - Un certificat cadeau Sépaq de 150\$.

Invitez vos enfants à illustrer leurs plus beaux souvenirs de vacances au parc national de Frontenac. Un dessin sera récompensé dans chacune des catégories d'âge de 4 à 6 ans, de 7 à 10 ans et de 11 à 14 ans. Les gagnants se mériteront un sac à dos de la Boutique nature.

Les formulaires de participation et les règlements du concours sont disponibles aux accueils et à l'administration du parc national de Frontenac. Vous pouvez aussi en faire la demande par courriel à l'adresse suivante : parc.frontenac@sepaq.com



Gagnant du 3^e prix : Julie Lavallée



ACHETEZ NATURE

Saviez-vous que les « Boutique Nature » Parcs Québec vous offrent une vaste gamme d'articles souvenirs, de vêtements et de produits de découverte de la nature?

Afin d'éliminer graduellement l'utilisation des sacs en plastique dans son réseau, Parcs Québec propose maintenant son sac réutilisable. Voilà un moyen bien concret de contribuer à la préservation de notre précieux environnement!

100%

recyclable
réutilisable
fait au Québec
écologique
environnemental



Visitez notre boutique virtuelle
ParcsQuebec.com

TOUS LES PROFITS SONT RÉINVESTIS DANS LES PARCS AFIN D'EN ASSURER LA CONSERVATION.

AVENTURE ÉCOTOURISME QUÉBEC

Les producteurs membres d'Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec la Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels.

AEQ regroupe plus d'une centaine d'entreprises en tourisme d'aventure et en écotourisme qui s'unissent pour vous offrir des produits de grande qualité.

Consultez le site Internet de l'Association pour la planification de vos activités guidées dans les parcs nationaux, réserves fauniques et centres touristiques de la Sépaq.

Pour plus d'information sur l'Association et ses membres
www.aventure-ecotourisme.qc.ca



Parc national du Bic, Jean Sylvestre, Sépaq

