

Le respect de l'environnement

La conservation dans les parcs, c'est l'affaire de tous. Il est donc important que le visiteur soit soucieux du respect de l'environnement. À cet effet, il est interdit :

- d'endommager le milieu naturel,
- d'introduire des espèces végétales ou animales; les chiens ne sont pas autorisés,
- de chasser et de porter une arme,
- de circuler en dehors des sentiers autorisés,
- de déranger la faune en cherchant à s'en approcher de trop près ou en la faisant fuir,
- de nourrir les animaux.

Toute personne qui circule ou pratique une activité doit se conformer aux règles affichées par la direction.

Vous devez rapporter vos déchets.

Code d'éthique du skieur et la réglementation

- Lors d'une randonnée, il est prudent d'être accompagné d'un autre skieur.
- Le skieur doit choisir un itinéraire en fonction de sa condition physique et du degré de difficulté de la piste.
- Seule la circulation à skis est permise dans les sentiers de ski de fond.
- Il est interdit de circuler à l'inverse du sens prévu dans les sentiers.
- Les skieurs doivent conserver la droite dans les sentiers à double sens.
- Il est recommandé de s'engager dans une descente seulement lorsque le skieur qui précède est parvenu au bas de la pente.
- Il est recommandé de libérer la piste lors d'un arrêt ou d'une chute pour ne pas nuire aux autres skieurs.
- Un skieur devrait s'arrêter lorsque quelqu'un a besoin d'aide et prévenir les patrouilleurs en service.
- L'équipement de ski doit être laissé à l'extérieur des relais.
- Les usagers doivent quitter les sentiers avant 16h00.
- Le billet de ski doit être porté de façon à être visible en tout temps.



L'école de ski du parc national du Mont-Saint-Bruno

Réussir à skier longtemps, plus rapidement, sans s'épuiser et en profitant des dénivellations du terrain en toute sécurité, voilà le but de l'apprentissage des techniques de ski de fond.

Que ce soit en style classique (en suivant des traces, les skis en position parallèle), au pas de patin (en suivant une piste damée, les skis formant un V) ou dans le but d'acquérir la maîtrise de vos descentes, des cours contribueront à rendre vos sorties de ski plus agréables.

Propulsion, équilibre, rythme, coordination, voilà les éléments principaux de la technique du ski de fond que les moniteurs et monitrices tenteront de vous faire découvrir ou améliorer dans une ambiance amicale et détendue.

Tarification des cours

(Tarification d'accès incluse, taxes en sus)

Cours privés ou semi-privés

Sur rendez-vous

1 personne / 1 heure	36,51 \$
2 personnes / 1 heure	51,29 \$
3 à 5 personnes / 1 h 15	66,94 \$
1 personne / 2 X 1h	59,99 \$

Cours de groupe pour adultes

Les groupes sont formés au début de la saison pour les samedis et dimanches (classique ou patin).

4 X 1 h 30	82,59 \$/par personne
------------	-----------------------

Spécial sur location d'équipement

(Pour chaque leçon)

Adulte	13,04 \$
Enfant	8,69 \$
Jackrabbit (pour les 6 leçons)	46,08 \$

La ligue de ski Jackrabbit

(Programme de Ski de fond Québec)

La ligue de ski Jackrabbit est un programme animé d'apprentissage au ski de fond par le jeu. (samedi ou dimanche)

Jeannot Lapin (de 4 à 6 ans) / 6 X 1 h 30	91,28 \$
Jackrabbit (de 7 à 12 ans) / 6 X 2 h	99,98 \$
Le 3 ^{ème} enfant d'une même famille	52,16 \$

La cotisation à Ski de fond Québec et la tarification d'accès sont incluses. Les taxes sont en sus

Activités autonomes de découverte

Une exposition à voir

Point de départ idéal pour découvrir le parc, une visite du Vieux-Moulin et de son exposition thématique constitue une excellente introduction aux différentes facettes du territoire. Vérifiez l'horaire.

Des sentiers de découverte

Même chaussés de skis, les randonneurs peuvent en apprendre davantage sur les richesses du parc :

Le réseau de lacs et ruisseaux

Un sentier de 8,9 km vous propose une série de panneaux d'interprétation dont les textes et illustrations présentent le réseau de lacs et ruisseaux du parc. Vous y découvrirez, entre autres, que la présence de cinq lacs naturels constitue un phénomène rare dans les Basses Terres du Saint-Laurent et que cette particularité fait de la colline montréalaise qu'est le mont Saint-Bruno un cas unique.

L'Érablière

L'Érablière à caryer cordiforme et l'Érablière laurentienne sont deux écosystèmes forestiers qui sont caractéristiques au mont Saint-Bruno. Un parcours de 3,6 km, jalonné de 11 panneaux d'interprétation, vous permet d'apprécier les particularités de ces types de forêt. Aussi, même durant l'hiver, ces milieux recèlent une foule de secrets à découvrir.

Tarification Saison 2005-2006

Pratique du ski de fond

(Taxes et tarification d'accès en sus)

	Quotidien ^A	Abonnement saison ^{B,C}	Abonnement semaine ^{B,D}	Réseau Sépaq ^{B,E}
Adulte	8,26 \$	117,37 \$	69,55 \$	169,53 \$
Enfant de 6 à 17 ans	4,35 \$	58,68 \$		86,94 \$
Couple		195,61 \$	118,24 \$	271,68 \$
Famille(1 adulte)	11,95 \$	160,83 \$		239,08 \$
Famille (2 adultes)	18,69 \$	269,51 \$		343,40 \$
65 ans et plus	6,52 \$	80,42 \$	52,16 \$	121,71 \$

^A Tarifs de groupe disponibles

^B 10% de rabais jusqu'au 4 décembre 2005

^C Permet d'obtenir une réduction de 50% à l'achat d'un billet quotidien dans tous les centres de ski de fond de la Sépaq.

^D Du lundi au vendredi, y compris les jours fériés.

^E Donne accès aux sentiers de ski de fond du réseau Parcs Québec, du camp Mercier et de la station touristique Duchesnay.

Tarification d'accès (taxes incluses)

	Quotidien	Carte Parc	Carte Réseau
Adulte (18 ans et plus)	3,50 \$	16,50 \$	30,00 \$
Famille (1 adulte avec enfants de 6 à 17 ans)	5,00 \$	25,00 \$	45,00 \$
Famille (2 adultes avec enfants de 6 à 17 ans)	7,00 \$	35,00 \$	70,00 \$
Enfant de 6 à 17 ans	1,50 \$	7,50 \$	15,00 \$
Groupe organisé d'adultes	3,00 \$/pers	s/o	s/o

La carte Parc et la carte Réseau sont valides pour une période de 12 mois à compter de la date d'achat.

Pour ceux qui veulent pratiquer la marche, seule la tarification d'accès s'applique.

Location d'équipement

(taxes en sus)

	Adulte	Enfant
Équipement complet-régulier	17,82 \$	11,30 \$
Équipement complet familial-régulier	43,47 \$	
Équipement complet-pas de patin	23,47 \$	
Skis	11,30 \$	7,17 \$
Bottes	8,04 \$	4,56 \$
Bâtons	5,87 \$	2,83 \$
Traîneaux*	12,17 \$	

*Les traîneaux à fond plat sont interdits dans le parc.

Ouvert tous les jours dès 8 heures

Ski de soirée

À vos lampes frontales skieurs! Le parc sera ouvert jusqu'à 21h00 les mardis, mercredis et jeudis durant huit semaines soit du 17 janvier au 9 mars 2006 inclusivement.

Des soirées à ne pas manquer!

Journée Portes ouvertes

Dimanche 4 décembre 2005 de 9h00 à 15h00

Entrée gratuite au parc
Clinique de fartage, exposants
Prix de présence
Rabais de 10% sur les abonnements de ski



Serge Perreault, PNMMSB

Activités et services

- Ski de fond (35 km de sentiers balisés et tracés)
- Randonnée pédestre sur neige
- Activités autonomes de découverte
- Exposition
- Accueil
- École de ski
- Boutique de location
- Salle de fartage
- Relais chauffés
- Premiers soins
- Casse-croûte



Parc national du Mont-Saint-Bruno

Saison 2005-2006

Activités hivernales



Carte des sentiers à l'intérieur

Parcs Québec
Conserv. Protéger. Découvrir.