

本文由麥馬士打能量研究院鑒閱

協助你的提示...

節省能量等於 節省金錢



有關更多節省能量的提示，
請參閱網頁 www.energy.gov.on.ca
或致電 1-888-668-4636



Reviewd by the McMaster Institute for Energy Studies



安大略省政府致力於保障省民的利益，現正就本省電力方面作出正面的改變。此等改變旨在創造節約能量的文化和一個更清潔的安省，與此同時，更確保本省可獲得可靠、自給自足及具競爭價格的多元化的電力供應。

若希望獲更多資料，請參閱
網頁 www.energy.gov.on.ca
或致電 1-888-668-4636

節約能量 省卻金錢

在你家居內節約能量，輕而易舉，令你訝異不已許多時不用花一分一毫。

只須依循本小冊子內羅列的驗證可行指引，便可自行開始省卻金錢，並將之花於其它方面，兼且對環境造成好處。

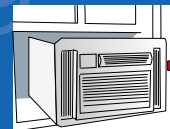
請由今天開始，看一看你能夠省卻多少金錢！

安省家居使用 以一張每年2000元
能量的數據* 能量帳單為例**

室內暖氣	57-62%	1140	1240元
熱水	20-21%	400	420元
電器	12-13%	240	260元
電燈	4-5%	80	100元

* 許多因素影響你每年的能量帳單，例如你家居的面積大小及位置，每年的天氣變化，暖氣爐和其它電器的效能，恆溫器的調校，住戶的人數以及當地的能源價格。

**資料來源：安省2000年度數據加拿大能量效能、天然資源局及加拿大統計局。



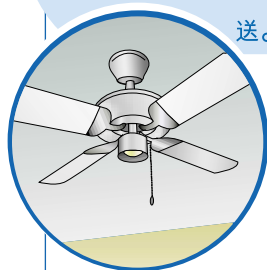
你家居的冷暖氣 佔你能量開支 大約百分之60

依照這些妥善指示保暖家居
可大大減輕你的能量帳單

家居的
冷暖氣

安裝吊扇作為輔助，或者甚至取代冷氣機之用。吊扇通常使用非常少電力。須確保風扇在夏天將空氣由上至下地吹送。

提示



節省更多

花費些少

安裝一個設有內置式時間掣的可調校程序的恆溫計。你可以在晚間或不在家時將恆溫計調低若干熱度，或者當你離家時將冷氣機關掉。與坊間相信的剛好相反，以上方法相比於恆久地開著冷氣機以保持涼快溫度更能使用少些電力。你節省下來的金錢足以在第一年支付購買恆溫器(價格只不過是50元)，你只須要在晚間或不在家時將溫度調整若干度就行了。

試想想五年或十年後你可以節省到多少金錢！

提示

為了節省暖氣的開支，你可以在晚間或不在家時將居的溫度調低若干度。在夏天最熱的日間時份，將百葉簾、防曬簾及窗簾垂下。(以及在有日照的冬日，將向南的百葉簾捲起來。)

將地氈放在涼爽的地面因為倘若你的足部不夠暖，你的上身將感覺寒冷。

倘若你感覺清涼，與乎索性調高恆溫器的溫度不如加穿毛衣方便。

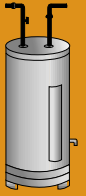
每月清潔或更換暖爐的隔塵網，以改善效能。

為省卻更多的中央冷氣開支，嘗試將你家居的溫度調校至攝氏24或25度，而非低至攝氏20度左右。在攝氏26度以下，每一度攝氏溫度的調低，都會明顯地增加你的電力消耗用量。

將家居內無須使用的電燈關掉(因為它們產生的熱量足以抵銷冷氣機的冷氣。)

節省能源可比種植一棵樹般的那樣容易。在你房子朝向太陽那面種植多棵有濃密樹葉(落葉)的樹木。在夏天，它們提供遮蔭；而在冬天，它們落掉樹葉，讓溫暖的陽光透進室內。在北面種植松樹或杉樹，以作為可節省能量的防風屏。

熱水爐



你是否在無需要時
將水加熱？

下文告訴你如何根絕
能量浪費的流失。

熱水爐

使用花灑沐浴可節省熱水。使用浴缸沐浴，一般使用大約75公升的熱水，而5分鐘的花灑沐浴，使用功能好的花灑頭只會耗用大約一半的熱水量。

提示：



節省許多

花費些少

將一幅特製的熱水箱毛氈包裹著電熱水箱可減少使用電力。

提示

當你出埠時，必須確實使用熱水爐的假期掣式，或者關掉熱水爐。

修理漏水的水龍頭小小的一滴滴漏水可令每個水龍頭每個月流失95公升的水，以及每個月花掉7千瓦/小時。

在水龍頭安裝低流量的調節制可節省食水及能量。

每隔三個月從你的天然氣熱水爐灌掉一桶水，或依照製造商的建議，清理熱水爐內阻礙傳熱的沉澱物，因為那些沉澱物會減低熱水爐的效能。

能量方面的實據

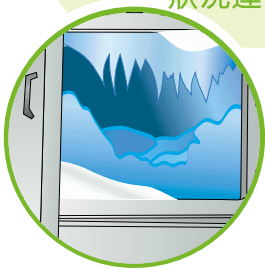
平均來說，加熱後的熱水爐是最耗用家居能量的。一個175公升的熱水爐每年可耗用高達5000千瓦/小時的電力，以今天的價格來說，這差不多相等於500元。

雪櫃

雖然你的雪櫃整天開著，但也有若干無須花費的方法去凍結能量方面的開支！

雪櫃

提示：切勿讓冰櫃積存超過6毫米的霜。定期清除霜結可保持冰櫃以最佳的狀況運作。



你是否計劃購買一部新的雪櫃？

切記查閱每一個雪櫃的能量指引標籤，以及在作出購買的決定時考慮能量方面的節約。投資多一點去購買一部符合能量之星®條件的型號，這類型號的雪櫃超越聯邦能源效能的最低標準，可減少能量消耗至少百分之10，最終可為你節省更多金錢。

提示

將雪櫃的溫度定於你所需要的冷藏溫度便足夠了；你可以參閱製造商的建議。

不要將陳舊和效能不足的雪櫃放在地庫開著，而僅偶爾作為擺放茶點之用。這樣做會令你每年耗用多於150元電力。

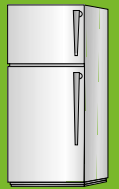
切勿過量存放食物在雪櫃內，因為這樣會阻塞空氣流通。但相反地，滿載的冰櫃卻比空置的冰櫃運作得更好。

檢查雪櫃門的膠邊，方法是夾一張5元鈔票，然後關上雪櫃門。如果鈔票能緊夾於其間，膠邊就是妥當的；倘若未能緊夾，那你需要調校一下雪櫃門或更換膠邊。

每隔三個月清潔雪櫃的散熱管(雪櫃背後)和入氣柵(雪櫃門之下)。

保持雪櫃和冰櫃免受陽光直接照射，並且容許與周圍最少5厘米的距離(或遵照製造商的建議)，以便熱空氣可從壓縮器及凝結管排走。

讓熱的食物冷卻之後才放進雪櫃裡。



能量方面的實據

雪櫃乃大多數家居內最龐大的電器產品之一。雖則效能方面於最近數年已大有改善，但即使是最高級先進的型號，仍會比符合能量之星條件的雪櫃使用更多的電力。

爐頭、焗爐

爐頭是另一種耗用能量甚大的電器。以下是若干能協助你節省的熱點提示。

爐頭、焗爐

提示：

當使用爐頭時，確保將煲蓋蓋上，以保持煲內的熱度，這樣做可以令你調低加熱度數。



你知不知道？

你知不知道，一個100瓦的燈泡燃點10個小時所需的電力是相等於1千瓦/小時。

安省家庭每月平均使用大約1000千瓦小時的電力。

提示

煲水要使用電水煲而非爐頭，因為爐頭煲水的效能較低。

一般來說，在未煮食之前，請先將冰凍食品放雪櫃內解凍，除非食物標籤上另有說明。

如果你將錫紙放在爐內的底部以盛載油滴，須確保錫紙不會阻塞爐內的任何循環氣孔，以及不要將錫紙放在爐內的焗架上。

在快將完成焗烘食物之前，將焗爐熄掉焗爐會維持足夠的高溫以完成焗烘食物。

切勿使用超出你需要的較大容量的煲，以及因應煲的大小，將煲放在適當的發熱爐面之上。

一般性規條：倘若是較小型的烹



能量方面的實據

微波爐可減少使用能量達百分之75，因此若是可能的話，使用微波爐而非焗爐或爐頭。

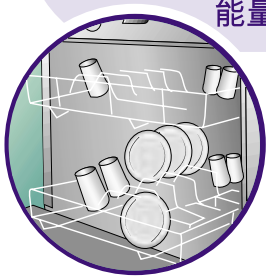
洗碗碟機

洗碗碟機花耗電力很大，少用為妙。

洗碗碟機

提示：

嘗試裝載一整機的碗碟才啟動洗碗碟機，並且使用節省能量的程式。



拯救環境

在冬天，安省需求電力最大的時候通常是下午四時至晚上九時。嘗試將非急切的家務改在晚上九時至早上七時的非繁忙時間進行。在炎熱的夏天，電力最大的全面需求通常是上午十時至下午四時，但住戶的高用電量會延至午夜，這是因為使用冷氣機的緣故。

將非急切但須使用電力的家務改在電力需求較低的時份進行，你可以協助減低礦物燃料的使用量，此舉亦可保持一個更佳的环境。

提示

在未將碗碟放進洗碗碟機之前，首先要清除碗碟上的殘餘食物及漿汁，切勿先行用熱水沖洗這些碗碟。

在機外風乾你的碗碟你可節省百分之10的機內烘乾的費用。

依照製造商的指示將碗碟排放於機，以便適當的沖洗循環程式進行。

定期檢查及清潔機的去水口和隔網，以確保洗碗碟機能作完善的運作。

你是否計劃購買一部新的洗碗碟機？



倘若你計劃購買一部新的洗碗碟機，應考慮投資在一部符合能量之星®條件的型號上，這型號的洗碗碟機的效能會比最不具备效能的洗碗碟機至少高出百分之25。

能量方面的實據

假設你每三至四次用手去洗碗碟才使用一次洗碗碟機的話，那使用洗碗碟機才會實際上比使用手洗更具效能。

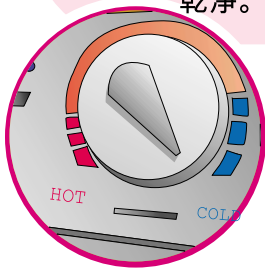
洗衣機及乾衣機

洗衣乾衣而無須洗掉 你銀行戶口的存款

洗衣機及乾衣機

在過水這個洗衣過程中,永遠使用冷水,使用暖水或熱水去進行過水程序並不會令你的衣物更加乾淨。

提示:



你是否計劃購買一部新洗衣機?

前置式的洗衣機比較傳統上置式的在價格方面昂貴一點,但前置式的只是使用後者一半的用水量,而且更有效地擠出衣物的水份,這樣便可減低乾衣的電力費用。此外,因為前置式的洗衣機是在機內柔和擺動而不是如上置式的在旋轉器內不斷絞動,所以經前置式清洗的衣物可以更耐用耐穿。

投資多一點去購買一部符合能量之星®條件的洗衣機,因為以每一機衣物去計算,這款洗衣機比較一般傳統的少百分之35至50的用水量及百分之50的能量。你在能源帳單方面會節省得更快更多。

提示

洗衣機

儘可能的話,裝滿每一機衣物才開機洗衣,但切勿令洗衣機超出負荷。

只使用冷水或暖水洗衣。洗衣機將會耗用多達百分之85至90的能量將水加熱。將洗衣機的用水溫度降低,可節省很多的能量。

在洗濯程序時,應使用凍水或暖水,切勿使用熱水。熱水會令你的衣物收縮和褪色,以及快令衣物磨損。

乾衣機

要確保衣物在放進乾衣機前已作有效地擰乾。(前置式洗衣機是最佳擠出水份的型號!)

將待乾的衣物分為重、中及輕量三類較輕的待乾衣物需要較少的乾衣時間。

連續乾數機待乾的衣物,以盡用機內乾衣的熱力。

每完成一機乾衣之後,便須清潔綿絮隔網。(被阻塞的隔網會增加能量耗用量百分之30,並可引致火警。)

讓衣物接觸些新鮮空氣,你應考慮使用曬衣繩去乾衣。



能量方面的實據

所有在加拿大銷售的主要家用新電器皆需要附有能量指引標籤。該標籤可讓你比較電器的能量效能。當你選購電器時,驗查一下能量標籤若顯示的千瓦/小時數值愈低,有關電器的能量效能便愈好。

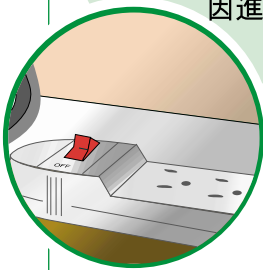
家庭辦公室及其它於家居 周圍的省錢方法

浪費能量大有可能歸咎於家庭辦公室。
但是在你的能量帳單中作出節省並不須花很多的工夫。

家庭辦公室及其它於家居 周圍的省錢方法

電腦和有關的配件即使在非運作之中亦會使用電力。將每一件電腦配件連接電源於一個有關關掣的電力拖板上，以避免因進入待機模式而導致無謂的電力浪費。

提示：



拯救環境

大約三分之二的安省電力是來自核能和水力發電能源，幾乎沒有烟霧或酸性氣體排放。其餘的三分之一大多來自使用礦物燃料發動的發電站。在電力需求的高峰期間，我們更甚倚賴由礦物燃料發動的發電站。因此使用少些能量意味著減少些發電站的氣體排放量，此舉可保持現今和將來的環境更清潔。

提示

當你更換電腦系統時，不妨考慮購買具備有效使用能量的電腦及顯示螢幕。你亦要將電腦裡的節約能源裝置啟動。

你要確保你會至少關掉電腦的顯示螢幕，因為一部電腦的耗電量有百分之60是用在顯示屏上！（其餘的百分之40是用來保持電腦的硬盤轉動，以及提供足夠電力予其他電子零件。）

將你家居音響及影視系統的電源接駁於電力拖板上，以及在不使用整套系統時將拖板的電源關掉。（當然，有關的配件並無時鐘及時間掣。）

將不經常使用的電視機拔去插蘇，因為有許多電視機即使熄掉了，仍會繼續使用電力的。

在泳池的水泵裝置一個時間掣，或者每天只開動水泵數小時。保持泳池的隔濾器清潔，以達致更大的效能。

使用太陽能的蓋氈以保持泳池晚間的水溫溫暖，並且只在有需要時才使用泳池加熱爐。

當你計算著一個傳統的加熱爐的購買、安裝及燃料成本時，太陽能泳池加熱爐（價格介乎3000至5000元）準是一個具經濟效益的購買。



能量方面的實據

將不使用的電腦及顯示螢幕關掉（作為經常性的行為），那會消耗較少能量。事實上，長時間開著電子裝置，而不是按需要才開關，會使用多些能量。



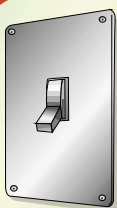
電燈

更有效地開著你家中電燈的若干妙法

電燈

每當你離開房間或不需要使用電燈時，索性將它們熄掉，就算是數分鐘也好。

提示：



節省更多

花費些少

使用全能的螢光燈泡。雖然它們比一般的燈泡貴一些(售價由5元起)，但可少用百分之75的電力，並且其壽命可維持多年。一個全能的燈泡可為你節省三倍電力的費用。

至於屋外的電燈，你可安裝一個感應器，每當有人經過時，它會自動開啟電燈照亮周圍，並且在一至五分鐘後自動關掉。

光暗調節掣並不只帶來家居情緒柔和，兼且是一個不昂貴(售價由10元開始)來節省能量的方法。(切勿連同全能螢光燈泡一併使用。)

提示

不要令到整個房間變得燈火通明，你只須在房中有需要的地方集中燈光便行了，這樣做可減低能量需求此舉稱為“重點照明”。

捲起百葉簾乃是一種免費令房間光猛的方法。

有需要整晚點亮的電燈(例如樓梯間的電燈)，你可更換那些令你感覺舒適的低瓦數電燈泡，或者考慮裝上全能螢光燈膽或夜燈。

裝飾家居時要記著屋內的門亮度較淺色的油漆可反射光線，因此在你希望明亮的地方，請使用淺色的油漆。

保持燈具裝置清潔 較清潔的燈泡是一個更光亮的燈泡。

能量方面的實據

與坊間所相信的剛好相反，每當你在家居出出入入而將電燈作不斷的開關的話，相對於長時間將電燈開著，那會耗用較少的能量。



