

Χρήσιμες συμβουλές για

.... να
εξοικονομήσετε
ενέργεια και για να
κάνετε οικονομίες



Για περισσότερες πληροφορίες
σχετικά με τους τρόπους
εξοικονόμησης ενέργειας,
επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας στην
ηλεκτρονική διεύθυνση
www.energy.gov.on.ca
ή τηλεφωνήστε μας στον αριθμό
1-888-668-4636



Υπό την εποπτεία του Ινστιτούτου Ενεργειακών
Σπουδών McMaster
(McMaster Institute for Energy Studies)

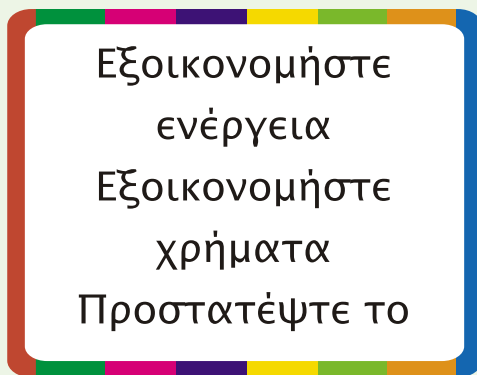


Η Κυβέρνηση του Οντάριο έχει αναλάβει τη δέσμευση να προασπίσει τα συμφέροντα των πολιτών της, προβαίνοντας σε θετικές αλλαγές στον τομέα της ενεργειακής πολιτικής της Επαρχίας.

Οι αλλαγές αυτές έχουν σαν στόχο να εμψυχήσουν πνεύμα οικονομίας και να συμβάλλουν, έτσι ώστε η Επαρχία μας να γίνει ακόμη πιο καθαρή. Ταυτόχρονα, εξασφαλίζουν την παροχή ηλεκτρικής ενέργειας που είναι αξιόπιστη, αειφόρος και διατίθεται σε πολλές μορφές και σε ανταγωνιστικές τιμές σε ολόκληρο το Οντάριο.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.energy.gov.on.ca ή τηλεφωνήστε μας στο 1-888-668-4636

* ©Η αναπαραγωγή έγινε κατόπιν άδειας του Υπουργείου Φυσικών Πόρων του Καναδά, 2004.



Θα εκπλαγείτε από το πόσο εύκολο είναι να εξοικονομήσετε ενέργεια στο σπίτι με μηδενικό σχεδόν κόστος.

Αρκεί να ακολουθήσετε τις συμβουλές αυτού του φυλλάδιου, και θα εξοικονομήσετε χρήματα από το πρώτο κλόλας λεπτό. Οι συμβουλές αυτές δεν είναι απλώς χρήσιμες, είναι δοκιμασμένες και με σίγουρα αποτελέσματα. Τα χρήματα που εξοικονομείτε, μπορείτε να τα διαθέσετε κάπου αλλού. Ταυτόχρονα προστατεύετε το περιβάλλον!

Μη χάνετε λεπτό. Ξεκινήστε τώρα και εξοικονομήστε χρήματα!

Οικιακή κατανάλωση ενέργειας (κατανομή δαπανών)		Ετήσια δαπάνη της τάξης των 2,000 δολλαρίων*
Κεντρική θέρμανση	57-62%	1.140-1.240 δολ.
Θερμοσίφωνας	20-21%	400-420 δολ.
Οικιακές συσκευές	12-13%	240-260 δολ.
Φωτισμός	4-5%	80-100 δολ.
Κλιματισμός	0-7%	0-200 δολ.

* Η ετήσια κατανάλωση ενέργειας ενός νοικοκυριού εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, όπως το συνολικό εμβαδόν του σπιτιού και η περιοχή στην οποία βρίσκεται, οι αλλαγές του καιρού από τη μία χρονιά στην άλλη, η απόδοση του καυστήρα και των άλλων οικιακών συσκευών, η ρύθμιση του θερμοστάτη, ο αριθμός των ατόμων που διαμένουν στο σπίτι και το κόστος ενέργειας σε τοπικό επίπεδο.

** Πηγή: Στατιστικά στοιχεία για το Οντάριο. 2000 Υπηρεσία Ενεργειακής Απόδοσης, Φυσικών Πόρων του Καναδά και Στατιστική Υπηρεσία του Καναδά.

Κλιματισμός Θέρμανση



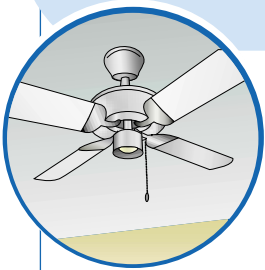
Η θέρμανση και ο κλιματισμός του σπιτιού ισοδυναμούν με το 60% περίπου της οικιακής κατανάλωσης σε ενέργεια

Μην παγώνετε στη σκέψη του τί ξοδεύετε για να ζεσάνετε ή να δροσίσετε το σπίτι σας. Ακολουθείστε τις συμβουλές μας και θα διαπιστώσετε σύντομα μεγάλες διαφορές στο λογαριασμό σας.

Κλιματισμός Θέρμανση

Εγκαταστήστε ανεμιστήρες στα δωμάτια του σπιτιού (ταβάνια). Χρησιμοποιήστε τους ως εναλλακτική λύση ή εκ περιτροπής με το κλιματιστικό. Οι ανεμιστήρες καταναλώνουν ελάχιστη ηλεκτρική ενέργεια. Βεβαιωθείτε πως, το καλοκαίρι, ο ανεμιστήρας κατευθύνει τον αέρα προς τα κάτω.

Κλιματισμός
Θέρμανση



Κερδίστε πολύ!

Ξοδέψτε λίγο...

Εγκαταστήστε ρυθμιζόμενο θερμοστάτη με ενσωματωμένο χρονοδιακόπτη. Για τη θέρμανση, προγραμματίστε το θερμοστάτη κατά τρόπο, έτσι ώστε η θερμοκρασία να είναι χαμηλότερη κατά τη διάρκεια της νύχτας ή όταν απουσιάζετε από το σπίτι. Για τον κλιματισμό, προγραμματίστε το κλιματιστικό σας, έτσι ώστε να σβήνει αυτόματα όταν φεύγετε για τη δουλειά. Με αυτόν τον τρόπο καταναλώνετε λιγότερο ηλεκτρικό ρεύμα από ό,τι εάν είχατε το κλιματιστικό σε συνεχή λειτουργία, έτσι ώστε να διατηρείται σταθερά δροσερή η θερμοκρασία του σπιτιού. Αυτή η αντίληψη είναι εσφαλμένη. Η εξοικονόμηση ενέργειας μπορεί να καλύψει το κόστος αγοράς και εγκατάστασης του θερμοστάτη (που δεν ξεπερνά συνήθως τα 50 δολ.) κατά τον πρώτο κιόλας χρόνο λειτουργίας του. Και όλα αυτά μειώνοντας κατά μερικούς βαθμούς τη θερμοκρασία δωματίων κατά τη διάρκεια της νύχτας ή όταν απουσιάζετε από το σπίτι. Δεν έχετε πιστεί

Χρήσιμες συμβουλές

Για να εξοικονομήσετε χρήματα από τη θέρμανση του σπιτιού, ελαττώστε κατά μερικούς βαθμούς τη θερμοκρασία εσωτερικού χώρου, κατά τη διάρκεια της νύχτας και όταν απουσιάζετε από το σπίτι.

Τις θερμές ημέρες και ώρες του καλοκαιριού, έχετε τις περσίδες ή τις κουρτίνες τραβηγμένες και κλειστές. (Τις ηλιόλουστες ημέρες του χειμώνα, ανοίξτε τις κουρτίνες ή τις περσίδες των παραθύρων που βρίσκονται στη νότια πλευρά του σπιτιού.)

Καλύψτε με χαλιά τα ψυχρά πατώμα του σπιτιού. Εάν τα πόδια σας είναι κρύα, το σώμα σας θα αισθάνεται κρύο.

Εάν κρυνώνετε, φορέστε ένα πουλόβερ. Μην αυξάνετε τη θερμοκρασία.

Καθαρίζετε ή αντικαθιστάτε κάθε μήνα τα φίλτρα αέρα του καυστήρα, έτσι ώστε να επιτυγχάνεται μεγαλύτερη απόδοση.

Προκειμένου να εξοικονομήσετε περισσότερα χρήματα από τον κεντρικό κλιματισμό του σπιτιού, ρυθμίστε την θερμοκρασία εσωτερικού χώρου στους 24° C με 25° C, αντί των 20° C. Κάθε βαθμός χαμηλότερος των 26° C συνεπάγεται σημαντική αύξηση της κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος.

Σβήνετε τα φώτα που δεν χρειάζεται να είναι αναμμένα. (Οι λάμπες παράγουν θερμότητα που αυξάνει τη θερμοκρασία του εσωτερικού χώρου και εμποδίζει την αποτελεσματική απόδοση του κλιματιστικού.)

Όσο και εάν ακούγεται περιεργό, εξοικονόμηση μπορεί να επιτευχθεί με τη δένδροφύτευση στην πλευρά του σπιτιού που είναι εκτεθειμένη στον ήλιο. Φυτέψτε πυκνόφυλλα (φυλλοβόλα) δέντρα. Το φύλλωμα θα δημιουργήσει σκιά κατά τους καλοκαιρινούς μήνες, ενώ το χειμώνα, που πέφτουν τα φύλλα, ο ήλιος θα ζεσταίνει το σπίτι. Η πτευκοελάτη, στο βόρειο τμήμα του σπιτιού, αποτελεί ασπίδα προστασίας κατά του ανέμου και συμβάλλει στην εξοικονόμηση ενέργειας.

Θερμοσίφωνα



Ζεσταίνετε άσκοπα νερό;
Το ζεστό νερό εξατμίζετε.
Εσείς όμως δεν πρέπει να
εξανεμιζετε τις οικονομίες
σας!

Εξοικονομήστε ενέργεια
αλλάζοντας συνήθειες!

Θερμοσίφωνα

Αντί για μπάνιο, κάντε
ένα ντους. Με το
μπάνιο, καταναλώνετε,
κατά μέσο όρο, 75
λίτρα ζεστού νερού.

Κλιματισμός
Θέρμανση

Αντίθετα, ένα
πεντάλεπτο ντους,
εφόσον έχετε καλή
μπαταρία, καταναλώνει
περίπου τα μισά λίτρα
ζεστού νερού.



Κερδίστε πολύ!

Καλύψτε τον ηλεκτρικό
θερμοσίφωνα με
προστατευτικό μονωτικό
κάλυμμα για την αποφυγή
απώλειας ηλεκτρικής
ενέργειας.

Χρήσιμες συμβουλές

Ενεργοποιήστε την επιλογή «Εκτός σπιτιού»
του θερμοσίφωνα ή κλείστε τον τελείως, όταν
πρόκειται να απουσιάσετε για μεγάλο χρονικό
διάστημα.

Επιδιορθώστε τις βρύσες που στάζουν. Όσον
και εάν φαίνεται υπερβολικό, οι σταγόνες
αυτές μπορεί να προσθέσουν μέχρι και 95
λίτρα στη μηνιαία κατανάλωση νερού του
νοικοκυριού σας (ανά βρύση) και να σας
κοστίσουν μέχρι και 7 κιλοβατώρες το μήνα.

Χρησιμοποιείτε αεριστήρες χαμηλής ροής στις
βρύσες για την εξοικονόμηση ενέργειας και
νερού.

Αφαιρείτε κάθε τρεις μήνες ένα δοχείο (κουβά)
νερού από τη δεξαμενή ζεστού νερού που
λειτουργεί με φυσικό αέριο (διαφορετικά
ακολουθείστε τις οδηγίες του κατασκευαστή).
Με αυτό τον τρόπο απομακρύνετε τα ιζήματα
τα οποία εμποδίζουν τη μετάδοση της
θερμότητας και μειώνουν την απόδοση του
θερμοσίφωνα

Ηλεκτρική ενέργεια: τί πρέπει να γνωρίζετε!

Οι θερμοσίφωνα και κυρίως οι καυστήρες
καταναλώνουν, κατά μέσο όρο, τη
μεγαλύτερη ποσότητα ενέργειας σε ένα
νοικοκυριό. Ένας θερμοσίφωνα
χωρητικότητας 175 λίτρων νερού
καταναλώνει μέχρι και 5.000 κιλοβατώρες
το χρόνο, δηλαδή 500 δολ. σε σημερινές
τιμές.

Το ψυγείο λειτουργεί συνεχώς. Υπάρχουν ωστόσο τρόποι να «παγώσετε» τη σπατάλη ηλεκτρικού ρεύματος!

Ψυγείο

Κλιματισμός Θέρμανση

Μην αφήνετε τον καταψύκτη με πάγο. Η συσσώρευση πάγου (6 εκατοστά και πλέον) εμποδίζει τη σωστή λειτουργία της συσκευής. Κάνετε συχνά απόψυξη, έτσι ώστε το ψυγείο να αποδίδει τα μέγιστα.



Θα αγοράσετε καινούργιο ψυγείο;
Τί πρέπει να προσέξετε!

Διαβάστε προσεκτικά τις τιμές που αναγράφονται στην ένδειξη EnerGuide («Οδηγός Ενέργειας») και υπολογίστε πόση ενέργεια μπορείτε να εξοικονομήσετε. Αξίζει τον κόπο να ξοδέψετε κάτι παραπάνω, προκειμένου να επιλέξετε τύπο συσκευής που φέρει την ένδειξη Energy Star®. Energy Star σημαίνει πως οι εγκεκριμένες συσκευές με αυτή την ένδειξη έχουν απόδοση που ξεπερνά κατά 10% τουλάχιστον το ελάχιστο όριο προδιαγραφών που θέτει η ομοσπονδιακή κυβέρνηση αναφορικά με την ποσότητα ηλεκτρικού ρεύματος που πρέπει να καταναλώνουν οι οικιακές συσκευές. Τούτο συνεπάγεται μακροπρόθεσμα σημαντικές οικονομίες

Χρήσιμες συμβουλές

Ρυθμίστε τη θερμοκρασία του ψυγείου στα επιθυμητά για σας επίπεδα. Συμβουλευτείτε τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Εάν έχετε φυλάξει το παλιό σας ψυγείο, μην το θέτετε σε λειτουργία στο υπόγειο, προκειμένου να διατηρήσετε δροσερά αναψυκτικά ή άλλα ποτά που καταναλώνετε περιστασιακά. Τούτο θα προσθέσει 150 και πλέον δολάρια στον ετήσιο λογαριασμό ηλεκτρικού ρεύματος.

Μην παραγεμίζετε το ψυγείο. Ο αέρας πρέπει να κυκλοφορεί άνετα. Σε αντίθεση με το ψυγείο, ο καταψύκτης πρέπει να είναι γεμάτος, έτσι ώστε να επιτυγχάνεται μεγαλύτερη απόδοση. Οι άδειοι καταψύκτες αποδίδουν λιγότερο.

Βεβαιωθείτε πως το λάστιχο στο εσωτερικό της πόρτας του ψυγείου είναι σε καλή κατάσταση και πως το ψυγείο κλείνει καλά. Τοποθετήστε ένα χαρτονόμισμα των πέντε δολλαρίων. Εάν το χαρτονόμισμα παραμείνει στη θέση του και δεν πέσει, τότε το ψυγείο έχει καλή στεγανότητα. Εάν όχι, πρέπει είτε να ρυθμίσετε την πόρτα είτε να αλλάξετε το λάστιχο της πόρτας.

Καθαρίζετε κάθε τρεις μήνες το σπειροειδή σωλήνα στο πίσω μέρος του ψυγείου, καθώς και το διάφραγμα εισαγωγής αέρα (αεραγωγό) στο κάτω μέρος της πόρτας του ψυγείου.

Το ψυγείο και οι καταψύκτες πρέπει να βρίσκονται σε μέρος σκιερό, μακριά από τις ακτίνες του ηλίου. Πρέπει να υπάρχει απόσταση τουλάχιστον πέντε εκατοστών γύρω από το ψυγείο, έτσι ώστε να απομακρύνεται ο θερμός αέρας που παράγει ο συμπιεστής και η στείρα συμπίκνωση. (Συμβουλευτείτε τις οδηγίες του κατασκευαστή.)

Μην τοποθετείτε ζεστά φαγητά στο ψυγείο. Αφήστε τα πρώτα να κρυώσουν

Ηλεκτρική ενέργεια: τί πρέπει να γνωρίζετε!

Το ψυγείο καταβροχθίζει στην κυριολεξία μεγάλες ποσότητες ηλεκτρικής ενέργειας. Αν και τελευταία έχουν γίνει μεγάλα βήματα προς τη βελτίωση των ψυγείων, έτσι ώστε να γίνουν πιο αποδοτικά και πιο οικονομικά από απόψη κατανάλωσης ηλεκτρικής ενέργειας, ακόμη και τα πιο εξελιγμένα και ακριβά μοντέλα δύναται να καταναλώνουν περισσότερη ενέργεια από ότι τα ψυγεία με την ένδειξη ENERGY STAR.



Και η κουζίνα καταναλώνει μεγάλες ποσότητες ενέργειας!

Ιδού μερικές χρήσιμες συμβουλές για να χρησιμοποιήσετε την κουζίνα σας χωρίς να ... «κάψετε τη γούνα σας»...

Κουζίνα/Φούρνος

Κλιματισμός Θέρμανση

Όταν οι εστίες της κουζίνας είναι αναμμένες και μαγειρεύετε, τοποθετείτε στις κατασρόλες το καπάκι τους, έτσι ώστε να μη διαφεύγει ενέργεια. Με τον τρόπο αυτό μπορείτε να χαμηλώσετε την ένταση της εστίας και να εξοικονομήσετε ρεύμα.



Τί πρέπει να γνωρίζετε...

... ία κιλοβατώρα αντιστοιχεί στην ενέργεια που καταναλώνουν 100 λάμπες φωτισμού που καίνε επί δέκα ώρες.

.... η μέση μηνιαία κατανάλωση ενός νοικοκυριού στο Οντάριο είναι 1000 κιλοβατώρες.

Χρήσιμες συμβουλές

Εάν θέλετε να βράσετε νερό, χρησιμοποιήστε ηλεκτρικό βραστήρα και όχι την κουζίνα. Ο βραστήρας καταναλώνει λιγότερη ενέργεια.

Αποφύγετε τα καταψυγμένα τρόφιμα στο ψυγείο πριν το μαγείρεμα, εκτός και εάν η απόψυξη αντενδείκνυται (Βλ. Οδηγίες χρήσης στη συσκευασία.)

Εάν χρησιμοποιείτε αλουμινόχαρτο στο κάτω μέρος του φούρνου για τα λίπη και ο,τιδήποτε άλλο στάζει, βεβαιωθείτε πως το αλουμινόχαρτο δεν καλύπτει τις οπές κυκλοφορίας θερμού αέρα. Μην τοποθετείτε αλουμινόχαρτο στις σχάρες.

Κλείνετε το φούρνο λιγάκι πριν να τελειώσει το ψήσιμο. Η εσωτερική θερμοκρασία είναι αρκετά υψηλή έτσι ώστε να ολοκληρώσει το ψήσιμο.

Χρησιμοποιείτε το σωστό μέγεθος κατασρόλας και τοποθετήστε την στην αντίστοιχη σε μέγεθος εστία.

Γενικώς, χρησιμοποιείτε μικρότερες συσκευές, όταν πρόκειται να μαγειρέψετε μικρές ποσότητες. (Π.χ. αντί για την κουζίνα (εστίες και φούρνος) ή τις πλάκες (εστίες) μαγειρέματος, χρησιμοποιείστε το βραστήρα, ή την τοστιέρα-φουρνάκι ή ακόμη και το φούρνο μικροκυμάτων.)



Ηλεκτρική ενέργεια: τί πρέπει να γνωρίζετε!

Οι φούρνοι μικροκυμάτων καταναλώνουν 75% λιγότερη ενέργεια. Για το λόγο αυτό, προσπαθήστε να τους χρησιμοποιείτε αντί του φούρνου ή της κουζίνας.

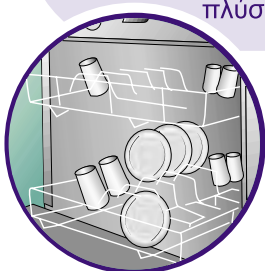
Πλυντήριο πιάτων

Καθαρίστε τα πιάτα σας και
καθαρίστε από τα περιττά
έξοδα!

Πλυντήριο πιάτων

Κλιματισμός
Θέρμανση

Γεμίζετε καλά το
πλυντήριο πιάτων και
επιλέγετε πάντοτε το
οικονομικό πρόγραμμα
πλύσης.



Προστατέψτε το περιβάλλον!

Το χειμώνα, στο Οντάριο, η μεγαλύτερη ζήτηση ηλεκτρικής ενέργειας εμφανίζεται συνήθως μεταξύ 4 η ώρα το απόγευμα και 9 η ώρα το βράδυ.

Προσπαθείστε να κάνετε τις μη επείγουσες δουλειές του σπιτιού τις ώρες μη αιχμής, δηλαδή από τις 9 η ώρα το βράδυ έως τις 7 η ώρα το πρωί. Τις ζεστές ημέρες του καλοκαιριού, η μεγαλύτερη ζήτηση σε ηλεκτρική ενέργεια εμφανίζεται μεταξύ 10 η ώρα το πρωί και 4 η ώρα το απόγευμα. Ωστόσο, η οικιακή χρήση παρατείνεται συνήθως μέχρι τα μεσάνυχτα, εξαιτίας της χρήσης κλιματιστικών.

Εάν αποφασίσετε να αλλάξετε τις συνήθειές σας και να καταπαστείτε με τις δουλειές που δεν απαιτούν άμεση εκτέλεση τις ώρες που η ζήτηση σε ενέργεια είναι περιορισμένη, συμβάλλετε και εσείς στη μείωση της παραγωγής ορυκτών καυσίμων και, κατά συνέπεια, προστατεύετε το περιβάλλον διατηρώντας το πιο καθαρό.

Χρήσιμες συμβουλές

Μη σπαταλάτε ζεστό νερό για να ξεβγάλετε τα πιάτα προτού τα τοποθετήσετε στο πλυντήριο πιάτων. Αφαιρέστε τα υπολείμματα φαγητού και αδειάστε τα υγρά από τα ποτήρια και τα δοχεία.

Στεγνώνετε τα πιάτα εκτός πλυντηρίου πιάτων. Με αυτόν τον τρόπο εξοικονομείτε μέχρι και 10% σε κάθε πλύση.

Γεμίζετε το πλυντήριο πιάτων σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, έτσι ώστε το νερό να κυκλοφορεί σωστά και ανεμπόδιστα ανάμεσα στα πιάτα.

Ελέγχετε και καθαρίζετε τακτικά τα φίλτρα και τους σωλήνες αποστράγγισης. Με τον τρόπο αυτό επιτυγχάνετε μεγαλύτερη απόδοση της συσκευής.

Θα αγοράσετε καινούργιο
πλυντήριο πιάτων; Τί πρέπει να
προσέξετε!



Εάν πρόκειται να αγοράσετε καινούργιο πλυντήριο πιάτων, προτιμήστε τους τύπους πλυντηρίων που φέρουν την ένδειξη ENERGY STAR®. Οι συσκευές αυτές είναι τουλάχιστον 25% πιο αποτελεσματικές από το λιγότερο αποδοτικό μοντέλο πλυντηρίου πιάτων.



Ηλεκτρική ενέργεια: τί πρέπει να γνωρίζετε!

Η χρήση πλυντηρίου πιάτων μπορεί ν' αποδειχθεί πιο αποτελεσματική από το πλύσιμο των πιάτων στο χέρι. Αρκεί κανείς να λάβει υπόψη του πως μία πλύση με το πλυντήριο αντιστοιχεί σε τρία με τέσσερα πλυσίματα πιάτων στο χέρι.

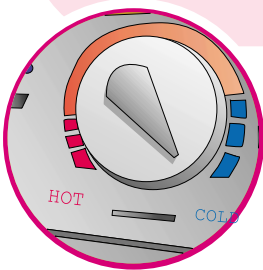
Πλυντήρια ρούχων & Στεγνωτήρια

Ρούχα καθαρά
Μυαλό καθαρό και λεφτά στον
τραπεζικό λογαριασμό!

Πλυντήρια ρούχων και στεγνωτήρια

Κλιματισμός
Θέρμανση

Χρησιμοποιείτε πάντοτε
κρύο νερό για το
ξέβγαλμα. Το χλιαρό ή το
ζεστό νερό στο ξέβγαλμα
δεν καθαρίζει τα ρούχα.



Θα αγοράσετε καινούργιο πλυντήριο
ρούχων; Τί πρέπει να προσέξετε!

Τα πλυντήρια ρούχων με περιστρεφόμενο κάδο και πόρτα που ανοίγει από εμπρός μπορεί να είναι κατ'άριον ακριβότερα από τα συμβατικά πλυντήρια. Καταναλώνουν ωστόσο περίπου τη μισή ποσότητα νερού ανά πλύση. Επιπρόσθετα, επιτυγχάνουν καλύτερο στύψιμο των ρούχων, γεγονός που σημαίνει πως εξοικονομείτε χρήματα στο στέγνωμα. Επίσης, το πλυντήριο ρούχων με περιστρεφόμενο κάδο προστατεύει περισσότερο τα ρούχα, καθώς τα ανακατεύει απαλά αντί να τα περιστρέφει με δύναμη γύρω από τον έλικα.

Ξοδέψτε λίγο παραπάνω και επιλέξτε τύπο πλυντηρίου που φέρει την ένδειξη ENERGY STAR®. Τα πλυντήρια αυτά καταναλώνουν 35-50% λιγότερο νερό και 50% λιγότερο ηλεκτρικό ρεύμα από τα κοινά πλυντήρια ρούχων. Σύντομα θα δείτε τη διαφορά στο λογαριασμό ρεύματος.

Χρήσιμες συμβουλές

Πλυντήρια

Φροντίστε το πλυντήριο να είναι γεμάτο σε κάθε πλύση, χωρίς ωστόσο να είναι υπερβολικά γεμάτο.

Προτιμάτε το χλιαρό και κρύο πρόγραμμα πλύσης. Η κατανάλωση ενέργειας εκτινάσσεται στα ύψη (85-90%), όταν το πλυντήριο ρούχων θερμαίνει το νερό. Η μείωση της θερμοκρασίας του νερού μπορεί να σας βοηθήσει να κάνετε σημαντικές οικονομίες.

Για την πλύση, προτιμάτε το κρύο ή το χλιαρό πρόγραμμα. Το καυτό νερό συρρικνώνει τα ρούχα, τα ξεθωριάζει και τα καταστρέφει πιο γρήγορα.

Στεγνωτήρια

Πριν βάλετε τα ρούχα στο στεγνωτήριο, βεβαιωθείτε πως είναι καλά στυμμένα. (Τα πλυντήρια με περιστρεφόμενο κάδο επιτυγχάνουν το καλύτερο στύψιμο!).

Ξεχωρίστε τα ρούχα σύμφωνα με το βάρος τους (βαριά, μέτρια και ελαφριά ρούχα). Όσο πιο ελαφριά τα ρούχα, τόσο πιο γρήγορα θα στεγνώσουν. Όταν ανακατεύετε ελαφρά με βαριά ρούχα, το στέγνωμα διαρκεί περισσότερο.

Προγραμματίστε πολλά και διαδοχικά στεγνώματα, προκειμένου να χρησιμοποιήσετε με τον πλέον αποτελεσματικό τρόπο τη θερμότητα του στεγνωτήρα.

Μετά από κάθε στέγνωμα, καθαρίστε προσεκτικά το διχτυ-φίλτρο. (Εάν το φίλτρο δεν είναι καθαρό, καταναλώνετε 30% περισσότερη ηλεκτρική ενέργεια. Συντρέπει επίσης κίνδυνος πυρκαγιάς!)

Τίποτε δεν στεγνώνει καλύτερα από το φυσικό και καθαρό αέρα! Χρησιμοποιείτε απλώς για να στεγνώσετε τη μπουγάδα σας.



Ηλεκτρική ενέργεια: τί πρέπει να γνωρίζετε!

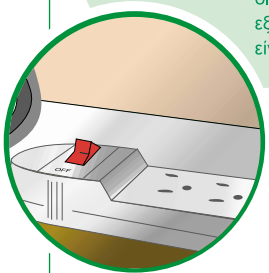
Η ένδειξη EnerGuide αναγράφεται υποχρεωτικά σε κάθε ηλεκτρική συσκευή νέας τεχνολογίας που διατίθεται στο καναδικό εμπόριο. Παρέχει πληροφορίες σχετικά με την απόδοση της συσκευής σε ό,τι αφορά στην κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας και σας επιτρέπει να συγκρίνετε τις διάφορες συσκευές. Συγκρίνετε τις τιμές που αναγράφονται στην ένδειξη EnerGuide: όσο πιο μικρή είναι η σχέση κιλοβάτ/ώρα, τόσο λιγότερο ηλεκτρικό ρεύμα καταναλώνει η συσκευή, άρα τόσο πιο οικονομική είναι η εν λόγω συσκευή.

Εάν το σπίτι σας είναι επίσης η έδρα της επιχείρησής σας, τούτο μπορεί να σημαίνει επιπλέον έξοδα στην κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας. Η εξοικονόμηση ενέργειας είναι ωστόσο εύκολη δουλειά.

Πώς να εργάζεστε πιο οικονομικά από το σπίτι και άλλοι τρόποι εξοικονόμησης ενέργειας

Οι Η/Υ και τα περιφερειακά συστήματα καταναλώνουν ηλεκτρική ενέργεια ακόμη και όταν δεν χρησιμοποιούνται. Για να εξοικονομήσετε ενέργεια, συνδέστε κάθε συσκευή σε πολλαπλό ρευματοδότη (πολυπρίζ) το οποίο φέρει διακόπτη για να ανοίγει και να κλείνει την παροχή του ρεύματος. Κλείνετε το διακόπτη του πολυπρίζ, προκειμένου να εξοικονομήσετε ενέργεια, όταν οι συσκευές είναι σε θέση «αναμονής».

Κλιματισμός Θέρμανση



Προστατέψτε το περιβάλλον

Τα δύο τρίτα περίπου της ηλεκτρικής ενέργειας του Οντάριο είναι πυρηνική και υδροηλεκτρική. Αυτό σημαίνει πως υφίσταται σχεδόν μηδενική εκπομπή διοξειδίου του άνθρακα και πως δεν παράγεται αιθαλομίχλη. Το υπόλοιπο εν τρίτον προέρχεται από τους σταθμούς ηλεκτροπαραγωγής με ορυκτά καύσιμα. Σε περιόδους αυξημένης ζήτησης σε ηλεκτρική ενέργεια, η Επαρχία του Οντάριο αναγκάζεται να αυξήσει την ηλεκτροπαραγωγή από ορυκτά καύσιμα. Όσο λιγότερη ενέργεια καταναλώνουμε, τόσο περισσότερο μειώνουμε τις εκπομπές των σταθμών παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας και διατηρούμε το περιβάλλον πιο καθαρό, τώρα άλλα και στο μέλλον.

Χρήσιμες συμβουλές

Όταν πρόκειται να αντικαταστήσετε το σύστημα Η/Υ που χρησιμοποιείτε για το γραφείο του σπιτιού, φροντίστε να διαλέξετε συστήματα (κεντρική μονάδα και οθόνη) που εξοικονομούν ενέργεια. Ενεργοποιήστε τις ρυθμίσεις εξοικονόμησης ενέργειας του υπολογιστή σας.

Σβήνετε τουλάχιστον την οθόνη του Η/Υ. Το 60% της ενέργειας που καταναλώνει ένας υπολογιστής προέρχεται από την οθόνη. (Το υπόλοιπο 40% χρησιμοποιείται, προκειμένου να είναι σε λειτουργία ο σκληρός δίσκος του υπολογιστή και τα ηλεκτρονικά.)

Φροντίστε να έχετε πολλαπλό ρευματοδότη (πολυπρίζ) στο οποίο να έχετε συνδέσει όλες τις πρίζες του συστήματος τηλεόρασης, βίντεο και στερεοφωνικού, έτσι ώστε να κλείνετε το διακόπτη όταν δεν χρησιμοποιείτε το σύστημα. (Μη συνδέετε τις συσκευές που έχουν ρολόγια και χρονοδιακόπτες.)

Βγάλτε από την πρίζα τις συσκευές τηλεοράσεων που δεν χρησιμοποιείτε συχνά. Πολλές συσκευές καταναλώνουν ενέργεια ακόμη και εάν είναι κλειστές.

Τοποθετήστε χρονοδιακόπτη στις αντλίες της πισίνας ή χρησιμοποιείτε τις μόνο μερικές ώρες την ημέρα. Διατηρείτε το φίλτρο καθαρό για καλύτερη απόδοση και μεγαλύτερη οικονομία.

Χρησιμοποιείτε ηλιακό θερμοσυσσωρευτικό κάλυμμα για να διατηρείτε το νερό της πισίνας θερμό κατά τη διάρκεια της νύχτας. Χρησιμοποιείτε τον καυστήρα μόνο εφόσον είναι απαραίτητο.

Οι ηλιακοί θερμοσυσσωρευτές για πισίνες (το κόστος των οποίων κυμαίνεται μεταξύ 3.000 και 5.000 δολλαρίων) μπορεί να σας εξοικονομήσουν σημαντικά ποσά, εάν λάβει κανείς υπόψη του τα έξοδα που συνεπάγεται ένας κλασσικός καυστήρας (εξοπλισμός, εγκατάσταση και καύσιμα). Αξίζει τον κόπο να το σκεφτείτε.



Ηλεκτρική ενέργεια: τί πρέπει να γνωρίζετε!

Η εξοικονόμηση ενέργειας είναι μεγαλύτερη όταν ανοίγουμε και κλείνουμε τους Η/Υ και τις οθόνες, παρά όταν αφήνουμε τις συσκευές συνεχώς αναμμένες και σε λειτουργία. Αυτό ισχύει εξάλλου για κάθε ηλεκτρική συσκευή. Ανάβετε τις συσκευές όταν τις χρειάζεστε και σβήνετέ τις όταν δεν τις χρησιμοποιείτε.

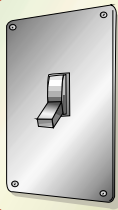


Φαεινές ιδέες για να φωτίσετε καλύτερα και πιο οικονομικά το σπίτι σας!

Φωτισμός

Κλιματισμός Θέρμανση

Σβήνετε τα φώτα των δωματίων που δεν χρειάζεται να είναι αναμμένα. Σβήνετε τα φώτα ακόμη και όταν πρόκειται ν' απουσιάσετε για λίγα μόνο λεπτά.



Κερδίστε πολύ!

Χρησιμοποιείτε συμπαγείς λαμπτήρες φθορισμού. Οι λαμπτήρες αυτοί κοστίζουν περισσότερο (τιμή εκκίνησης 5 δολάρια), καταναλώνουν ωστόσο 75% λιγότερη ηλεκτρική ενέργεια και διαρκούν πολύ περισσότερα χρόνια. Ένας συμπαγής λαμπτήρας φθορισμού εξοικονομεί ενέργεια που ισούται με τρεις φορές το κόστος του λαμπτήρα.

Για τον εξωτερικό φωτισμό, εγκαταστήστε αισθητήρα κίνησης (φωτοκύτταρο). Όταν κάποιος πλησιάζει τον αισθητήρα, το φως ανάβει αυτόματα και σβήνει μετά από λίγο (1 έως 5 λεπτά).

Οι διακόπτες αυξομείωσης έντασης φωτισμού (dimmer) δεν δημιουργούν μόνο ατμόσφαιρα. Αποτελούν, εκτός των άλλων, έξυπνο και φτηνό τρόπο να εξοικονομήσει κανείς ενέργεια (τιμή εκκίνησης μονάδας: 10 δολάρια). (Η χρήση τους αντενδείκνυται στην περίπτωση των λαμπτήρων φθορισμού).

Χρήσιμες συμβουλές

Μπορείτε να μειώσετε την συνολική κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματος, κατευθύνοντας το φωτισμό στα σημεία που χρειάζεται, αντί να φωτίζετε ομοιόμορφα ολόκληρο το δωμάτιο. Προκειται για το λεγόμενο «φωτισμό εργασίας».

Ανοίγετε τις κουρτίνες ή τις περσίδες. Το φυσικό φως είναι δωρεάν και φωτίζει ολόκληρο το χώρο.

Για τους χώρους που πρέπει να παραμένουν φωτισμένοι κατά τη διάρκεια της νύχτας (π.χ. οι σκάλες), τοποθετήστε λαμπτήρες χαμηλής ηλεκτρικής ισχύος (κατά το δοκούν), λαμπτήρες φθορισμού ή φώτα νυκτός.

Διακοσμήστε το σπίτι σας λαμβάνοντας υπόψη τον παράγοντα φωτισμός. Τα ανοικτά χρώματα αντανακλούν το φως. Κατά συνέπεια, προτιμήστε τα στους χώρους που επιθυμείτε περισσότερο φως.

Καθαρίζετε τους λαμπτήρες και τα φωτιστικά. Όσο πιο καθαρός ο λαμπτήρας, τόσο πιο φωτεινός.

Ηλεκτρική ενέργεια: τί πρέπει να γνωρίζετε!

Επικρατεί η εσφαλμένη αντίληψη πως όταν τα φώτα παραμένουν αναμμένα συνεχώς καταναλώνεται λιγότερη ενέργεια απ' ότι εάν τ' ανάβουμε και τα σβήνουμε. Στην πραγματικότητα, επιχυγχάνεται εξοικονόμηση ενέργειας όταν ανάβουμε και σβήνουμε τα φώτα κάθε φορά που μπαινοβγαίνουμε σε ένα δωμάτιο.

