

Questi consigli vi aiuteranno a ...

# ECONOMIZZARE L'ENERGIA e RISPARMIARE



Per altri consigli sull'economizzazione dell'energia  
Vi preghiamo di venirci a trovare a [www.energy.gov.on.ca](http://www.energy.gov.on.ca)  
O di chiamarci all'1-888-668-4636.



Il governo dell'Ontario è impegnato a proteggere gli interessi dei suoi abitanti mediante cambiamenti positivi nel settore elettrico della provincia.

Tali cambiamenti hanno lo scopo di creare una cultura di conservazione e un Ontario meno inquinato, assicurando allo stesso tempo una fonte affidabile, sostenibile e varia di energia a prezzi concorrenziali per la provincia.

Per ulteriori informazioni vi preghiamo di venirci a trovare a [www.energy.gov.on.ca](http://www.energy.gov.on.ca) o di chiamarci all'1-888-668-

**RISPARMIATE  
ENERGIA  
RISPARMIATE  
DENARO  
SALVATE  
L'AMBIENTE**

Sarete sorpresi dalla facilità con cui è possibile risparmiare energia nella vostra abitazione, spesso senza spendere una lira.

Basta seguire i consigli ben fondati elencati in questa brochure. Incomincerete subito a risparmiare soldi. Soldi che potete spendere su altre cose, mentre avrete la soddisfazione di aver contribuito a migliorare l'ambiente.

Incominciate oggi stesso. Vedrete subito quanto potete risparmiare!

Come viene usata l'energia nelle case dell'Ontario*		Per una bolletta energia annuale di \$2,000**
Riscaldamento	57 - 62%	\$1,140 - \$1,240
Acqua calda	20 - 21%	\$400 - \$420
Elettrodomestici	12 - 13%	\$240 - \$260
Illuminazione	4 - 5%	\$80 - \$100
Aria condizionata	0 - 7%	\$0 - \$200

\* La bolletta annuale dell'energia dipende da diversi fattori, quali le dimensioni e l'ubicazione della vostra abitazione, variazioni annue del clima, efficienza del vostro bruciatore e dei vostri elettrodomestici, impostazione del termostato, numero di persone nella casa, e costi locali dell'energia.

\*\* Fonte: Dati per l'Ontario 2000, Office of Energy Efficiency, Natural Resources Canada e Statistics Canada.

# RISCALDAMENTO E RAFFREDDAMENTO



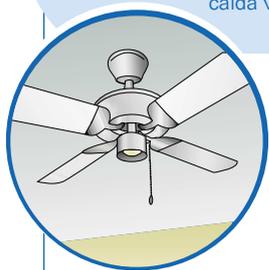
Il riscaldamento e raffreddamento della vostra abitazione rappresenta circa il 60% dei vostri costi di energia.

Seguite questi consigli e osservate la riduzione della vostra bolletta.

## RISCALDAMENTO E RAFFREDDAMENTO

Installate ventilatori da soffitto, usandoli come sistema ausiliario per il condizionamento dell'aria o anche come sistema primario. In generale questi ventilatori consumano pochissimo. Assicuratevi che durante l'estate i ventilatori soffino l'aria calda verso il basso.

### CONSIGLIO



### ALTRI RISPARMI

#### CON POCA SPESA

Installate un termostato programmabile con temporizzatore integrale. Potete allora impostarlo in modo che la temperatura sia più bassa di qualche grado di notte o quando non siete a casa, oppure spegnete il condizionatore se siete fuori casa tutto il giorno. Contrariamente all'opinione popolare, questo metodo consuma meno elettricità rispetto a un sistema che usa un condizionatore per mantenere una bassa temperatura! Quanto risparmierete, riducendo la temperatura di notte o quando

## CONSIGLI

Per risparmiare sui costi i riscaldamento, riducete di alcuni gradi la temperatura della casa di notte e quando siete fuori.

Tenere chiuse veneziane, persiane e tende durante le ore più calde d'estate, e aprire quelle verso sud d'inverno, se c'è il sole!).

Disponete dei tappeti sui pavimenti freddi. I piedi freddi vi fanno sentire il freddo di più.

Se hai freddo, mettiti un maglione, invece di alzare il termostato.

Una volta al mese pulite o sostituite il filtro dell'aria del bruciatore, in modo da migliorarne il rendimento.

Per risparmiare sul costo di condizionamento centrale dell'aria, provate a impostare il termostato su 24° o 25°C invece di 20°C. Ogni grado al di sotto di 26°C aumenta in maniera apprezzabile i vostri costi!

Spegnete tutte le luci non necessarie. Le luci producono molto calore, e riducono l'efficienza del condizionatore d'aria.

Un altro metodo, così facile, per economizzare l'energia consiste nel piantare alberi a foglie decidue sul lato della casa esposto al sole. Durante l'estate tali alberi offrono ombra e frescura, e d'inverno, dopo che le foglie sono cadute, lasceranno passare il calore della luce del sole. Pini o abeti piantati sul lato nord offrono un efficiente riparo dal vento.

## RISCALDAMENTO DELL'ACQUA

Scaldate l'acqua anche quando non è necessario? Ecco qualche consiglio per evitare di sprecare energia.

### RISCALDAMENTO DELL'ACQUA

La doccia fa risparmiare acqua calda. Un bagno richiede di solito circa 75 litri di acqua calda, mentre 5 minuti di doccia (con una testina efficiente) consumano approssimativamente la metà.

CONSIGLIO



GROSSO RISPARMIO

CON POCA SPESA

Potete risparmiare elettricità ricoprendo il riscaldatore dell'acqua con una coperta speciale per serbatoi.

### CONSIGLI

Quando siete fuori città non dimenticate di impostare il regolatore sul valore vacanze, o spegnetelo.

Riparate i rubinetti con perdite. Quelle poche gocce sprecate possono ammontare fino a 95 litri di acqua per rubinetto, al mese, con un costo di 7 kWh al mese.

Installate aeratori a basso flusso sui rubinetti, e risparmiate acqua ed energia.

Ogni 3 mesi, o secondo quanto altrimenti specificato dal costruttore, fate uscire un secchio di acqua dal serbatoio dell'acqua calda, rimuovendo così sedimenti che riducono il transfer di calore e quindi il rendimento dell'apparecchio.

### FATTI RIGUARDANTI L'ENERGIA

In media, i riscaldatori domestici dell'acqua consumano la maggior quantità di energia dopo che l'acqua è stata riscaldata. Un serbatoio da 175 litri può usare fino a 5.000 kWh all'anno, a un costo attuale di quasi \$500.



# FRIGORIFERI

Il vostro frigorifero è sempre in funzione, ma vi sono modi per ridurne i costi!

## FRIGORIFERI

Non permettete che si formi più di 6 mm di brina nei freezer. Sbrinate i freezer regolarmente, in modo da farli funzionare a livello ottimale.

### CONSIGLIO



### Pensate di comprare un nuovo frigorifero?

Accertatevi che via sia l'etichetta EnerGuide sui modelli che vi interessano, e considerate i risparmi di energia possibili. Spendete un pochino di più e acquistate un modello approvato da ENERGY STAR®. Le specifiche di tali modelli eccedono gli standard federali di efficienza energetica almeno del 10%, il che significa che a lungo andare risparmierete ancora di più.

## CONSIGLI

Impostate la temperatura solo secondo le vostre necessità reali. Informatevi delle raccomandazioni del costruttore.

Disfatelo di quel vecchio frigorifero che tenete nello scantinato solo per qualche festa. Probabilmente vi costa \$150 di elettricità all'anno.

Non riempiate il frigorifero eccessivamente, perché così bloccate la circolazione dell'aria. Un freezer pieno invece funziona meglio di uno vuoto.

Controllate la guarnizione della porta del frigorifero sia in buono stato inserendo un biglietto da \$5 e chiudete la porta. Se il biglietto rimane dove l'avete inserito, la guarnizione è ancora buona. Altrimenti occorre regolare la porta o sostituire la guarnizione.

Ogni 3 mesi pulite le spiruline sul retro del frigorifero e l'entrata dell'aria al di sotto della porta frontale.

Non collocate i frigoriferi e i freezer dove batte il sole. Lasciate almeno 5 centimetri (o quanto suggerito dal fabbricante) tutto attorno al frigorifero, permettendo così al calore prodotto dal compressore e dalle spiruline di condensazione di dissiparsi.

Fate raffreddare i cibi prima di riporli nel frigorifero.



## FATTI RIGUARDANTI L'ENERGIA

Il frigorifero è uno degli elettrodomestici che consumano più energia. Per quanto la loro efficienza sia aumentata negli ultimi anni, anche i modelli migliori possono facilmente consumare più di quelli approvati da ENERGY STAR®.

## STUFA/FORNO

La stufa è un altro elettrodomestico che consuma molto. Ecco alcuni consigli che vi aiuteranno a risparmiare.

### STUFA/FORNO

#### CONSIGLIO

Quando usate la stufa non dimenticate di coprire le pentole con i loro coperchi, in modo da tenere il calore nella pentola, e consumare così meno energia.



#### LO SAPEVATE?

Lo sapevate che per mantenere una lampadina da 100 Watt accesa per dieci ore ci vuole un chilowatt di elettricità?

L'abitazione media in Ontario usa circa 1.000 kWh di elettricità al mese?

#### CONSIGLI

Usate un bollitore elettrico, anziché la stufa, per far bollire dell'acqua. Il bollitore è più efficiente.

In generale, prima di cuocerli, scongela i surgelati nel frigorifero, a meno che la confezione richieda altrimenti.

Se disponete un foglio d'alluminio nel forno in modo da raccogliere lo scolo dei grassi, assicuratevi che esso non blocchi alcuno dei fori per la circolazione dell'aria. Non ponete i cibi direttamente sui piani del forno.

Poco prima che la cottura sia completa, spegnete il forno. Il calore residuo sarà sufficiente a finire la cottura.

Non usate pentole più grosse del necessario, e ponetele sugli elementi corrispondenti alle loro dimensioni.

Regola generale: per riscaldare recipienti piccoli usate elettrodomestici più piccoli. Per esempio, invece di usare la stufa o il forno usate, se possibile, un bollitore elettrico, un toaster o il forno a microonde.



#### FATTI RIGUARDANTI L'ENERGIA

I forni a microonde usano fino al 75% in meno di energia. Di conseguenza, se possibile, preferiteli alla stufa o al forno.

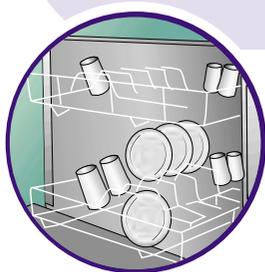
## LAVASTOVIGLIE

Lavare i piatti non deve essere equivalente a sprecare energia.

### LAVASTOVIGLIE

#### CONSIGLIO

Cercate sempre di riempire il lavastoviglie completamente, e usate il ciclo economico.



#### SALVATE L'AMBIENTE

D'inverno il massimo di domanda di elettricità si verifica fra le 16 e le 21. Cercate di svolgere le operazioni non essenziali durante le ore più morte, fra le 21 e le 7 di mattino. Nelle giornate calde estive, il massimo della domanda di elettricità verifica di solito fra le 10 e le 16. Tuttavia, a causa dell'uso maggiore dovuto ai condizionatori d'aria, tale massimo può prolungarsi fino a mezzanotte.

Spostando le attività non essenziali nei periodi di domanda inferiore, voi contribuite a ridurre l'uso dei combustibili fossili nella produzione dell'elettricità, e quindi a migliorare la qualità dell'ambiente.

#### CONSIGLI

Non sprecate acqua calda risciacquando i piatti nel lavandino prima di riporli nel lavastoviglie. Rimuovere semplicemente gli avanzi.

Fate asciugare nell'aria i piatti lavati, e risparmiate elettricità.

Caricare il lavastoviglie secondo le istruzioni del fabbricante, in modo che l'acqua possa circolare facilmente.

Pulire gli sfoghi e i filtri in modo da ottimizzare il rendimento.

#### PENSATE DI COMPRARE UN NUOVO LAVASTOVIGLIE?

Se pensate di comprare un nuovo lavastoviglie, considerate la possibilità di acquistare un modello approvato da ENERGY STAR®. Di solito tali modelli hanno un rendimento migliore del 25% rispetto ai modelli tradizionali.

#### FATTI RIGUARDANTI L'ENERGIA

Un lavastoviglie può essere più efficiente della lavatura a mano, se per esempio usate il lavastoviglie ogni 3 o 4 volte in cui lavereste i piatti a mano.



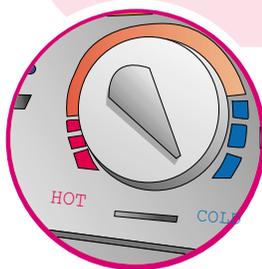
# LAVABIANCHERIA & ASCIUGATRICE

Non è poi così difficile  
e costoso lavare i panni.

## LAVABIANCHERIA E ASCIUGATRICE

### CONSIGLIO

Usate sempre acqua fredda per il ciclo di risciacquo. L'uso di acqua calda non risulta in una lavatura migliore.



### PENSATE DI COMPRARE UN NUOVO LAVABIANCHERIA?

I lavabiancheria a caricamento frontale costano un po' di più di quelli convenzionali, ma usano circa la metà dell'acqua, e rimuovono una quantità maggiore di acqua dai panni bagnati, il che risulta in un risparmio di elettricità da parte dell'asciugatrice. In più, i panni lavati in un lavabiancheria a caricamento frontale durano di più perché il meccanismo di agitazione è meno drastico rispetto a quello delle altre macchine.

Investite un poco di più e comprate un modello approvato da ENERGY STAR®, che usa dal 35 al 50% di acqua in meno, e 50% di elettricità in meno per carico rispetto ai modelli convenzionali. I risparmi cresceranno a vista d'occhio.

## CONSIGLI

### LAVABIANCHERIA

Usate la macchina solo quando è piena ma non strapiena.

Lavate i panni in acqua fredda o tiepida. L'85-80% dell'energia usata dal lavabiancheria serve solo a scaldare l'acqua! L'uso di acqua meno calda fa davvero risparmiare.

Nel ciclo di LAVAGGIO usate acqua fredda o tiepida, anziché calda. L'acqua calda fa restringere e logora i tessuti più rapidamente.

### ASCIUGATRICE

Assicuratevi che i panni non grondino prima di riporli nell'asciugatrice. I lavabiancheria a caricamento frontale lasciano i panni meno bagnati.

Separate i carichi in tre mucchi: pesanti, medi, leggeri. I carichi leggeri richiedono meno tempo per l'asciugatura dei carichi misti.

Asciugate i vari carichi in successione utilizzando così il calore residuo, che andrebbe altrimenti sprecato.

Pulite il filtro dopo l'uso. Un filtro intasato può aumentare del 30% il consumo di energia, e può perfino rappresentare un pericolo d'incendio!

Andate fuori per una boccata di aria fresca! Pensate alla possibilità di asciugare i panni su una corda per bucato.



## FATTI RIGUARDANTI L'ENERGIA

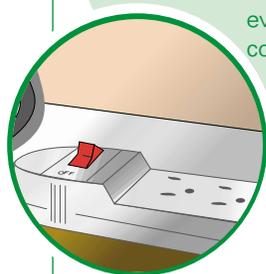
L'etichetta EnerGuide è obbligatoria su tutti i nuovi elettrodomestici venduti in Canada. Ciò vi permette di raffrontare l'efficienza dei modelli scelti. Leggete i dati riportati sull'etichetta: quanto più bassi sono i valori kWh tanto più efficienti sono i modelli corrispondenti.

L'ufficio a casa rappresenta un'altra possibilità di spreco. Ma non ci vuole molto a cambiare in meglio la situazione.

L'UFFICIO DI CASA  
ALTRI MODI DI RISPARMIARE A CASA

I computer e le loro componenti secondarie usano elettricità anche quando non sono in uso. Inserite le prese di tali apparecchi in una presa multipla con interruttore, che può essere spenta e accesa secondo le necessità. Tale sistema evita lo spreco di energia quando il computer è in *standby*.

### CONSIGLIO



### SALVATE L'AMBIENTE

Nell'Ontario circa due terzi dell'elettricità è di origine nucleare e idroelettrica. Tali fonti non inquinano l'aria con fumo e gas acidi. Il resto viene prodotto bruciando carburanti fossili. Nei periodi di punta, dipendiamo ancora di più dalle stazioni a carburante fossile. Di conseguenza un minor uso di elettricità significa meno inquinamento e quindi un ambiente più pulito che può essere così mantenuto nel futuro.

### CONSIGLI

Se pensate di comprare un nuovo computer, considerate sistemi e monitor efficienti. Non dimenticate di attivare i dispositivi che permettono di risparmiare energia.

Come minimo, quando non lo usate, spegnete il monitor, dato che consuma il 50% dell'elettricità usata dal computer. Il resto, quando non usate il computer, viene usato per mantenere la rotazione dei dischi duri e la memoria.

Collegate il vostro stereo e tv a una presa multipla con interruttore, e spegnetela quando non usate questi apparecchi.

Disinserite le tv che non vengono usate regolarmente, dato che spesso queste consumano elettricità anche se spente.

Collegate le pompe della piscina a un temporizzatore, o fatele funzionare solo qualche ora nella giornata. Mantenere puliti i filtri. Ciò aumenta l'efficienza del sistema.

Per mantenere la temperatura della piscina durante la notte, usate una coperta termica. Usate il sistema di riscaldamento solo se necessario.

I riscaldatori solari di piscina (da \$3.000 a \$5.000, approssimativamente) possono rappresentare un sistema economico, se contate tutti i costi del riscaldatori tradizionali: acquisto, installazione, carburante. Considerateli seriamente.

### FATTI RIGUARDANTI L'ENERGIA

Si consuma meno energia accendendo e spegnendo un computer che lasciandolo sempre acceso. Infatti, tutte le apparecchiature elettroniche usano più energia quando vengono lasciate accese invece di accenderle e spegnerle secondo le necessità.



## QUALCHE IDEA BRILLANTE IN TEMA DI ILLUMINAZIONE DOMESTICA.

### ILLUMINAZIONE

#### CONSIGLIO

Quando uscite da una stanza, o quando, anche per qualche minuto, non ne avete bisogno, spegnete le luci.



#### ALTRI RISPARMI

#### CON POCA SPESA

Usate lampadine fluorescenti compatte. Costano di più delle lampadine normali (da \$5 in su) ma possono usare 75% di elettricità in meno, e durano di più. Una lampadina fluorescente compatta vi può far risparmiare tre volte il suo costo.

Per l'illuminazione esterna, installate un sensore di movimento che accende le luci automaticamente quando arriva qualcuno, e poi le spegne automaticamente dopo un intervallo da 1 a 5 minuti.

Interruttori a reostato permettono non solo di creare l'ambiente che preferite, ma rappresentano un modo economico (costano da \$10 in su) di risparmiare energia. Ma non usateli con le lampadine fluorescenti compatte.

### CONSIGLI

Invece di diffondere la luce uniformemente in tutto l'ambiente, concentrate le luci sui punti in cui sono necessarie. Questo è il sistema di illuminazione direzionale.

Un modo semplice di aumentare l'illuminazione di una stanza consiste semplicemente (di giorno) nel alzare le veneziane o aprire le persiane.

Nel casi di luci che devono essere sempre accese (per esempio nelle scale) sostituire le lampadine con quelle con il valore minimo di Watt compatibile con la sicurezza e il conforto.

Decorate le pareti pensando all'illuminazione: usate colori più chiari, che riflettono meglio, dove volete maggiore illuminazione.

Mantenete puliti i lampadari e apparecchiature simili. Una lampadina pulita brilla di più.

### FATTI RIGUARDANTI L'ENERGIA

Contrariamente all'opinione popolare, si consuma meno energia quando si accendono e spengono le luci secondo le necessità, che se queste vengono lasciate sempre accese.

