

Conselhos Úteis para o ajudar....

# Conserve Energia e Poupe Dinheiro



Para mais conselhos úteis sobre  
poupança de energia  
Por favor visite-nos em  
[www.energy.gov.on.ca](http://www.energy.gov.on.ca)  
Ou telefone para 1-888-668-4636



O governo do Ontario está empenhado em proteger os interesses dos Ontarianos, fazendo mudanças positivas no sector da electricidade da província. Estas mudanças têm o objectivo de criar uma cultura de conservação e uma Província do Ontario mais limpa, enquanto asseguram uma oferta de energia segura, sustentável e diversa a preços competitivos para a Província.

Para mais informação, por favor visite-nos em [www.energy.gov.on.ca](http://www.energy.gov.on.ca), ou telefone para 1-888-668-4636.



Você ficará surpreendido como é fácil poupar energia em sua casa muitas vezes sem gastar um centimo.

Siga apenas os conselhos comprovados descritos neste folheto e começará a poupar dinheiro imediatamente. É dinheiro que poderá gastar noutras coisas e ao mesmo tempo está fazendo algo de bom para o ambiente.

Comece hoje, e veja quanto dinheiro Pode poupar!

Como é usada a energia Nas casas do Ontario*		Para uma conta anual de energia \$2000**
Aquecimento de Espaço	57-62%	\$1,140 - \$1,240
Aquecimento de Água	20-21%	\$400 - \$420
Electrodomésticos	12-13%	\$240 - \$260
Iluminação	4-5%	\$80 - \$100
Ar Condicionado	0-7%	\$0 - \$200

\* Muitos factores podem afectar a sua conta anual de energia, tais como, tamanho e localização da sua casa, variações anuais do tempo, eficiência da sua fornalha e outros electrodomésticos, ajustes do termóstato, número de ocupantes e o custo local de energia.

\*\* Fonte: Dados para o Ontario, 2000 Escritório de Eficiência de Energia, Recursos Naturais do Canadá e Estatísticas do Canadá.



### Aquecimento e Ar Condicionado representam cerca de 60% dos seus custos de energia

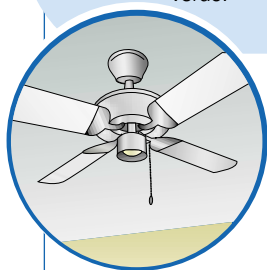
Siga estes conselhos úteis para ter um grande impacto na sua conta de energia.

#### Aquecimento e Ar Condicionado

Instale ventoinhas no tecto e use-as como suplemento ou mesmo como alternativa ao ar condicionado as ventoinhas de tecto geralmente consomem muito pouca electricidade.

#### CONSELHO ÚTIL:

Tenha a certeza que a sua ventoinha faz ventilação do ar para baixo no Verão.



#### POUPE MAIS

Instale um termóstato programável com temporizador incorporado. Pode programá-lo para baixar o aquecimento vários graus durante a noite e quando estiver fora, ou desligar o Ar Condicionado quando sair de casa durante o resto do dia. Ao contrário da crença popular, este método usa menos electricidade do que ter o Ar Condicionado constantemente na mesma temperatura! A sua poupança pode pagar facilmente o custo do termóstato (tanto quanto \$50) no primeiro ano, variando a temperatura apenas alguns graus durante a noite ou quando estiver fora de casa. Pense apenas numa poupança durante 5 ou 10 anos!

### Conselhos Úteis

Para poupar dinheiro nos custos do aquecimento reduza a temperatura da sua casa alguns graus durante a noite e quando estiver fora de casa.

Mantenha os estores, persianas e cortinas fechadas durante a parte mais quente do dia no Verão. (E abra os estores virados para sul nos dias de sol no Inverno!)

Use tapetes em soalhos frios se os seus pés estão frios o seu corpo ficará frio.

Se sentir frio, vista uma blusa em vez de subir a temperatura no termóstato.

Limpe ou substitua o filtro do ar da sua fofalha todos os meses para melhorar a sua eficiência.

Para poupar mais nos custos de Ar Condicionado Central, tente arrefecer a sua casa apenas a 24° ou 25° C em vez dos escassos 20° C. Cada grau abaixo de 26° C aumentará visivelmente o seu uso de electricidade!

Desligue luzes desnecessárias em casa (elas produzem muito calor, o qual funciona contra o Ar Condicionado.)

Conservação pode ser tão fácil como plantar uma árvore. Plante árvores com folhas (caducas) no lado do sol da sua casa. Durante o Verão elas fornecem sombra, e no Inverno deixam cair as suas folhas para deixar passar o calor do sol. Pinheiros ou abetos no lado norte fornecem um quebra-ventos de poupança de energia.

## AQUECEDOR DE ÁGUA



Está aquecendo água desnecessariamente?

Aqui se explica como pode parar o fluxo de energia desperdiçada.

### AQUECEDOR DE ÁGUA

Os banhos de chuveiro poupam água quente - um banho típico usa aproximadamente 75 litros de água quente, enquanto um banho de 5 minutos com um chuveiro eficiente gasta cerca de metade daquela água.

**CONSELHO ÚTIL:**



**POUPE MUITO**

**GASTE POUCO**

Se cobrir o seu aquecedor eléctrico de água com um cobertor especial de tanque pode reduzir o seu consumo de electricidade.

### Conselhos Úteis

Tenha a certeza que usa o ajustamento de férias ou desligue o aquecedor de água quando estiver fora da cidade.

Repare as torneiras com derrames esse pequeno derrame pode acumular até 95 litros de água por torneira por mês, e custar-lhe 7 KWh por mês.

A instalação de torneiras com orifícios de fluxo reduzido pode poupar água e energia.

Tire um balde de água do seu tanque de água aquecida a gás natural todos os 3 meses, ou como recomendado pelo fabricante, para remover sedimentos que impedem a transferência de calor, reduzindo a eficiência da unidade.

### Factos de Energia

Em média, os aquecedores de água usam a maior parte da energia em casa após o aquecimento. Um tanque de 175 litros pode consumir até 5000 KWh por ano, um custo de quase \$500 a preços de hoje.

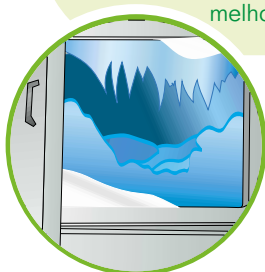
# Refrigerator Frigorífico

O seu frigorífico está sempre ligado, mas há várias maneiras sem custos para pôr os custos de energia no gelo!

## Frigorífico

### CONSELHO ÚTIL:

Não deixe que os congeladores acumulem mais do que 6 mm de gelo. Descongele regularmente para manter os congeladores a funcionar o melhor possível.



### VAI COMPRAR UM FRIGORÍFICO NOVO?

Tenha a certeza que verifica a etiqueta EnerGuide em cada frigorífico, e considere poupar energia na sua decisão de compra. Invista um pouco mais e compre um modelo qualificado-ENERGY STAR®. Os frigoríficos qualificados-ENERGY STAR excedem os requisitos federais mínimos de eficiência de energia para consumo de energia pelo menos em 10%, o que lhe poupará mais dinheiro a longo prazo.

### Conselhos Úteis

Ajuste a temperatura apenas na temperatura de refrigeração necessária; verifique as recomendações do fabricante.

Não conserve o frigorífico velho e ineficiente a funcionar na cave para refrescos ocasionais. Isso pode custar-lhe \$150 ou mais por ano em electricidade.

Não encha o frigorífico em demasia, porque isso bloqueia a circulação de ar. Ao contrário, um congelador cheio funciona melhor do que um vazio.

Verifique a vedação da porta do seu frigorífico, fechando a porta numa nota de \$5. Se ficar segura com firmeza no lugar, a vedação está boa; se não, a porta deve ser ajustada ou a vedação substituída.

Limpe as serpentinas do frigorífico (atrás) e a a grelha de entrada de ar (debaixo das portas) todos os 3 meses.

Mantenha os frigoríficos e congeladores fora da luz directa do sol, e deixe um espaço de pelo menos 5 cm à volta (ou como recomendado pelo fabricante) para permitir que o calor se escape do compressor e da serpentina de condensação.

Deixe arrefecer os alimentos quentes antes de os colocar no frigorífico.



### Factos de Energia

O frigorífico é um dos maiores comilões de electricidade na maioria das casas. Se, por um lado, a eficiência tem melhorado muito nos últimos anos, ainda assim, os modelos topo de gama podem consumir mais electricidade do que os frigoríficos qualificados ENERGY STAR.

# Fogão/Forno

O fogão é outro grande comilão de energia.

Aqui deixamos alguns conselhos importantes para o ajudar a poupar energia.

## Fogão/Forno

### CONSELHO ÚTIL:

Quando usar o fogão, tenha a certeza que coloca as tampas nas panelas para conservar o calor dentro da panela, o que lhe permite usar um nível de aquecimento mais baixo!



## SABIA QUE?

Sabia que...um quilowatt- hora é a quantidade de electricidade necessária para manter uma lâmpada de 100 watts acesa durante dez horas.

No Ontário, uma casa consome, em média, 1000 quilowatts-hora de electricidade por mês.

## Conselhos Úteis

Use uma chaleira eléctrica para ferver a água -não use o fogão que é menos eficiente.

Geralmente, descongele os alimentos congelados no frigorífico antes de os cozer, salvo se o rótulo disser o contrário.

Se colocar uma folha de alumínio no fundo do forno para apanhar a gordura que escorre, tenha a certeza que a folha não bloqueia nenhum dos orifícios de circulação de ar do forno e não coloque a folha nas prateleiras do forno.

Desligue o forno antes de acabar o forno continuará quente o tempo suficiente para completar o trabalho.

Não use uma panela maior do que necessitar, e coloque-a no elemento-grelha de tamanho exacto.

Uma regra geral: para trabalhos de cozinha mais pequenos, use electrodomésticos mais pequenos (i.e., em vez do fogão de cozinha ou da chapa de cozinhar use a chaleira eléctrica, forno de torradeira ou microondas.)



## Factos de Energia

Os fornos do microondas consomem até 75% menos energia, portanto, sempre que possível, use um microondas em vez do seu fogão ou forno.

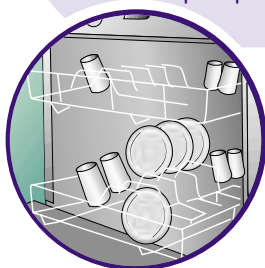
## MÁQUINA DE LAVAR PRATOS

Lave as suas mãos do alto custo de lavar pratos.

MÁQUINA DE LAVAR PRATOS

CONSELHO ÚTIL:

Experimente operar a máquina cheia de roupa e usar o ciclo de poupança de energia.



### SALVE O AMBIENTE

No Inverno, a procura máxima de electricidade no Ontario ocorre geralmente entre as 16 e as 21 horas. Experimente mudar os trabalhos de casa não essenciais para as horas de menor procura entre as 21 horas e as 7 da manhã. Nos dias quentes de Verão, a maior procura de electricidade ocorre especialmente entre as 10 e as 16 horas, mas um alto consumo residencial pode estender-se até à meia-noite, por causa do uso de ar condicionado.

Mudando o consumo não essencial de electricidade para horas de menor procura, você pode ajudar a reduzir o uso de produção de combustível fóssil, o que ajuda a conservar o ambiente mais limpo.

### Conselhos Úteis

Não gaste água quente na pré-lavagem dos pratos antes de os colocar na máquina de lavar pratos apenas raspe os restos dos alimentos e despeje os líquidos.

Faça a secagem dos pratos ao ar livre - você pode poupar 10% do custo da operação.

Coloque a quantidade de pratos de acordo com as instruções do fabricante para permitir uma circulação adequada da água.

Verifique e limpe os tubos e filtros regularmente para assegurar um funcionamento eficiente.

### VAI COMPRAR UMA MÁQUINA DE LAVAR PRATOS NOVA?

Se está planeando comprar uma máquina de lavar pratos nova, considere investir num modelo qualificado ENERGY STAR®, que é pelo menos 25% mais eficiente do que a máquina de lavar pratos menos eficiente.



### Factos de Energia

O uso da máquina de lavar pratos pode ser realmente mais eficiente do que lavar os pratos à mão, assumindo que usa a máquina uma vez por cada 3 ou 4 vezes que lavaria os pratos à mão.



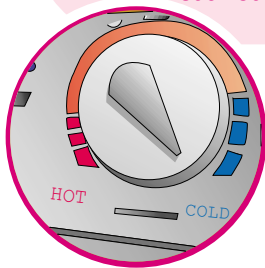
# MÁQUINA DE LAVAR E SECAR ROUPA

Limpe a sua roupa  
sem limpar  
a sua conta bancária.

## MÁQUINA DE LAVAR E SECAR ROUPA

### CONSELHO ÚTIL:

Use sempre água fria no ciclo de ENXAGUAR. O uso de água morna ou quente no ciclo de ENXAGUAR não torna a sua roupa mais limpa.



### VAI COMPRAR UMA MÁQUINA DE LAVAR ROUPA NOVA?

As máquinas de lavar de carregar a roupa pela frente custam um pouco mais do que as máquinas de lavar convencionais, mas usam quase metade da água por cada carga de roupa e são mais efectivas a espremer a água da roupa - o que reduz os custos de electricidade na secagem da roupa! Além disso, a roupa lavada nas máquinas de carregar pela frente dura mais porque é revolvida suavemente em vez de torcida à volta dum agitador.

Invista um pouco mais numa máquina de lavar roupa qualificada ENERGY STAR®, que usa menos 35-50% de água e menos 50% de energia por carga de roupa do que as máquinas de lavar convencionais. A poupança na sua conta de energia aumentará rapidamente.

## Conselhos Úteis

### MÁQUINA DE LAVAR

Encha e opere a máquina com cargas totais de roupa sempre que possível mas não encha a máquina em excesso.

Lave a roupa em água fria ou morna. Uma colossal percentagem de 85-90% de energia usada pelas máquinas de lavar é para aquecer a água! Você pode poupar uma grande quantidade de energia baixando a temperatura da água.

Tente usar água fria ou morna no ciclo de LAVAR, em vez de água quente. A água quente encolhe e desbota a sua roupa, e desgasta-a mais rapidamente.

### MÁQUINA DE SECAR

Tenha a certeza que a roupa é bem espremida antes de a colocar na máquina de secar. (As máquinas de lavar de encher pela frente são as melhores para espremer a água!)

Separe a roupa em peças pesadas, médias e mais leves cargas de roupa mais leve levam menos tempo a secar do que cargas de roupa mista.

Faça a secagem de cargas consecutivas para usar o calor desperdiçado pela máquina de secar.

Limpe o filtro de linho após cada carga de roupa. (Um filtro de linho entupido pode aumentar o consumo de energia até 30%, e pode constituir perigo de incêndio!)

Tome ar fresco! Considere o uso de uma corda ao ar livre para secar a sua roupa.



## Factos de Energia

A etiqueta EnerGuide é requerida em todos os electrodomésticos mais importantes vendidos no Canadá. Permite-lhe comparar a eficiência de energia de electrodomésticos que pretender considerar. Verifique as etiquetas EnerGuide quando for comprar electrodomésticos quanto mais baixo for o número de quilowatt-hora, mais eficiente em termos de energia é o electrodoméstico.

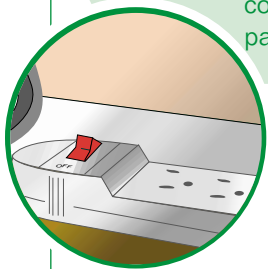


O escritório em casa é apenas mais uma causa possível para desperdiçar energia. Mas não dá muito trabalho, poupar na sua conta de energia.

ESCRITÓRIO EM CASA E OUTRAS  
POUPANÇAS À VOLTA DA CASA

Os computadores e componentes relacionados usam electricidade mesmo quando não estão sendo usados. Ligue cada componente do computador numa barra de corrente que pode ser desligada para evitar desperdiçar

CONSELHO  
ÚTIL:



SALVE O AMBIENTE

Cerca de dois terços da electricidade do Ontario vem de fontes nucleares e hidroeléctricas sem praticamente mistura de fumo e nevoeiro e sem emissões de gás ácido. O resto vem na maior parte de estações geradas com combustível fóssil. Nas horas de maior consumo nós contamos ainda mais significativamente com produção gerada por combustível fóssil. Por conseguinte se for usada menos energia haverá menos emissões das centrais eléctricas, o que ajuda a manter o ambiente mais limpo hoje e num futuro longínquo.

Conselhos Úteis

Considere sistemas e monitores de computador de energia eficiente quando substituir um sistema. Tenha a certeza que habilita os dispositivos de poupança de energia do seu computador.

Tenha a certeza que, pelo menos, fecha o monitor do computador, porque 60% da corrente consumida pelo computador é usada pelo monitor! (Os outros 40% são usados para manter a rotação do "hard drive" e para alimentar a parte electrónica.)

Ligue os sistemas de entretenimento da casa numa barra de corrente e desligue a barra quando não os usar. (Componentes sem relógios e temporizadores, como é obvio.)

Retire a ficha da tomada dos aparelhos de TV que não são usados frequentemente porque muitos continuam a extrair corrente mesmo quando estão desligados.

Ponha as bombas da piscina num temporizador ou mantenha-as a funcionar apenas algumas horas por dia. Mantenha o filtro limpo para maior eficiência.

Use um cobertor solar para manter a água da piscina quente durante a noite, e use o aquecedor apenas quando for necessário.

Os aquecedores solares de piscina (que custam entre \$3,000 e \$5,000) podem ser uma compra de custo-efectivo quando adicionar os custos do equipamento, instalação e combustível dum aquecedor tradicional. Compare os custos.



Factos de Energia

Menos energia é consumida quando os computadores e monitores são ligados e desligados (tão frequentemente como requerido) do que quando são deixados ligados através do tempo. De facto, todos os dispositivos electrónicos usam mais energia quando são deixados ligados, do que quando são ligados e desligados sempreque necessário.



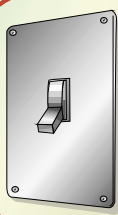
# ILUMINAÇÃO

Algumas ideias brilhantes para iluminar a sua casa mais eficientemente.

## ILUMINAÇÃO

Desligue as luzes sempre que sair duma sala ou não precise delas mesmo que apenas por alguns minutos.

CONSELHO ÚTIL:



## POUPE MAIS

### GASTE MENOS

Use lâmpadas fluorescentes compactas. Elas custam mais do que as lâmpadas regulares (começam a \$5), mas podem usar 75% menos electricidade e duram mais anos. Uma lâmpada fluorescente compacta pode poupar-lhe três vezes o seu custo na electricidade.

Para iluminação exterior, instale um sensor de movimento que que liga as luzes automaticamente quando alguém passa perto, e após 1 a 5 minutos desliga as luzes automaticamente.

Os interruptores de regulação de intensidade da luz não são apenas uma boa forma de fixar o tom, eles são um meio barato (começam a \$10) para poupar energia. (Não use lâmpadas fluorescentes compactas.)

## Conselhos Úteis

Você pode reduzir o consumo total de energia se concentrar uma luz brilhante onde necessita em vez de iluminar de modo igual toda a sala - isto chama-se "iluminação por tarefa".

A abertura das suas persianas é uma maneira gratuita de iluminar uma sala.

Para qualquer luz que deva estar ligada toda a noite (e.g., escadas), substitua as lâmpadas por outras de mais baixa potência em watts e com as quais se sinta confortável ou considere usar uma fluorescente compacta ou uma lâmpada nocturna.

Decore a sua casa tendo em mente a iluminação - cores mais leves reflectem a luz, por isso use-as em áreas que pretenda mais brilhantes.

Mantenha as lâmpadas limpas - uma lâmpada mais limpa é uma lâmpada mais brilhante.

## Factos de Energia

Ao contrário da crença popular, é consumida menos energia quando as luzes são ligadas e desligadas quando entra e sai, do que quando a luz é deixada sempre ligada.

