

Những mẹo vặt để giúp bạn ...

Bảo tồn
Năng lượng và
Tiết kiệm Tiền bạc



Để thêm những mẹo vặt tiết kiệm năng lượng,
xin viếng chúng tôi tại www.energy.gov.on.ca
hoặc điện thoại chúng tôi tại 1-888-668-4636



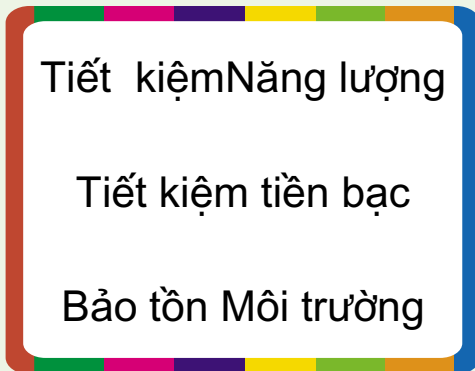
Duyệt bởi Học Viện McMaster - Nghiên cứu Năng lượng



Chính quyền Tỉnh Bang Ontario đã cam kết bảo vệ quyền lợi dân Ontario qua những thay đổi tích cực trong lãnh vực điện năng tỉnh bang.

Những thay đổi này nhằm vào việc tạo một nền văn hoá bảo tồn và một Ontario trong sạch hơn, đồng thời đảm bảo nguồn cung ứng năng lượng với giá cạnh tranh, nguồn cung ứng này có thể tin cậy, duy trì và đa dạng

Để thêm thông tin xin viếng chúng tôi tại www.energy.gov.on.ca hoặc điện thoại chúng tôi tại số 1-888-668-4636



Bạn sẽ sửng sốt sao quá dễ để tiết kiệm năng lượng quanh nhà bạn - thường thì không tiêu phí tới một xu.

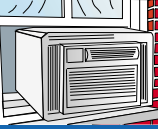
Chỉ cần làm theo những mẹo vặt đã được chứng minh và phác thảo trong cuốn sách nhỏ này, bạn sẽ bắt đầu tiết kiệm tiền bạc ngay tức khắc. Đó là tiền mà bạn có thể tiêu xài vào việc khác, và bạn cũng có thể làm được vài điều tốt cho môi trường.

Hãy bắt đầu ngay hôm nay, và coi số tiền bạn có thể tiết kiệm được !

Năng lượng dùng trong gia cư Ontario *		Cho hóa đơn năng lượng hàng năm là \$2,000 **
Sưởi ấm	57 - 62%	\$1,140 - \$1,240
Nước nóng	20 - 21%	\$400 - \$420
Gia dụng	12 - 13%	\$240 - \$260
Đèn	4 - 5%	\$80 - \$100
Máy lạnh	0 - 7%	\$0 - \$200

* Nhiều yếu tố có thể ảnh hưởng đến phí tổn năng lượng hàng năm của bạn, như kích thước và địa điểm nhà bạn, những thay đổi thời tiết hàng năm, hiệu năng máy sưởi và những đồ gia dụng khác, mức ấn định bộ điều chỉnh nhiệt, số người cư ngụ và giá phí năng lượng địa phương.

** Nguồn: Dữ kiện Ontario, 2000 - Văn phòng Hiệu năng Năng lượng, Tài nguyên và Thống kê Canada



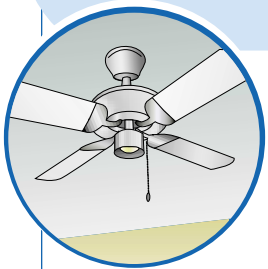
Sưởi ấm và làm mát nhà bạn chiếm khoảng 60% chi phí về năng lượng.

Ấm lòng với những mẹo vặt có ảnh hưởng lớn tới hoá đơn năng lượng của bạn.

Sưởi Ấm & Làm Mát

Gắn quạt trần và dùng phụ vào hoặc ngay cả thay thế cho máy điều hòa - quạt trần thông thường hao điện rất ít. Phải đảm bảo rằng quạt thổi xuống phía dưới trong mùa Hè.

Mẹo:



TIẾT KIỆM HƠN NỮA

XÀI MỘT CHÚT

Gắn bộ chỉnh nhiệt có thể lập trình với đồng hồ định giờ cài sẵn. Bạn có thể định nhiệt độ thấp hơn vài độ vào ban đêm và khi bạn đi vắng hoặc tắt máy lạnh. Trái ngược với sự tin tưởng quần chúng, phương cách này dùng ít điện hơn là để máy lạnh trung ương liên tục duy trì một nhiệt độ mát. Tiết kiệm của bạn có thể dễ dàng chi để mua bộ điều chỉnh nhiệt (rẻ cỡ \$50) ngay trong năm thứ nhất bằng cách thay đổi nhiệt độ chỉ vài độ về đêm hoặc khi bạn đi ra ngoài. Thử nghĩ đến sự tiết kiệm 5 hoặc 10 năm!

Những mẹo vặt

Đề tiết kiệm chi phí sưởi, giảm nhiệt độ trong nhà bạn xuống vài độ vào ban đêm và khi bạn đi khỏi nhà.

Giữ màn cửa, màn, màn sáo đóng lại lúc thời điểm nóng nhất trong ngày Hè. (Và mở những màn cửa hướng Nam vào những ngày mùa Đông có nhiều nắng).

Dùng thảm rời trên sàn nhà lạnh - Nếu bàn chân bạn lạnh, cơ thể bạn sẽ thấy lạnh

Nếu bạn cảm thấy lạnh, mặc áo lạnh thay vì đơn giản tăng bộ điều chỉnh nhiệt lên.

Làm sạch hoặc thay cái lọc không khí trong máy sưởi mỗi tháng để cải tiến hiệu năng.

Để tiết kiệm hơn với máy điều hòa trung ương, làm mát nhà bạn xuống chỉ 24 hoặc 25° C thay vì ở độ thấp khoảng 20. Mỗi độ thấp hơn dưới 26° C sẽ gia tăng đáng lưu ý về sự sử dụng năng lượng.!

Tắt những ngọn đèn không cần thiết trong nhà (Chúng tỏa rất nhiều nhiệt lượng làm giảm hiệu năng của máy lạnh trung ương.)

Việc bảo tồn có thể dễ dàng như việc trồng cây. Trồng cây lá (deciduous) về hướng mặt trời rọi vào nhà bạn. Trong mùa hè chúng cho bóng râm, và vào mùa đông rụng lá cho ánh nắng ấm rọi vào. Cây thông hoặc tùng bách về hướng Bắc để cản gió có hiệu quả tiết kiệm năng lượng.

Máy nước nóng

Bạn có chạy máy nước nóng không đáng cần thiết không ?

Đây là cách mà bạn có thể ngăn chặn luồng chảy của dòng năng lượng lãng phí

Máy nước nóng

Tắm vòi hoa sen tiết kiệm nước nóng - một lần tắm bồn tiêu biểu xài khoảng 75 lít nước nóng, trong khi tắm vòi sen với đầu hoa sen có hiệu năng cao chỉ xài độ nửa lượng nước đó.

MẸO:



TIẾT KIỆM HƠN NỮA

Bao thùng máy nước nóng điện trong loại mền đặc biệt có thể giảm thiểu mức tiêu thụ điện.

Những mẹo vặt :

Đảm bảo việc chỉnh ở mức đi nghỉ hè hoặc tắt máy nước nóng khi bạn đi xa.

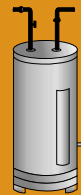
Sửa những vòi nước bị rò rỉ - giọt nước cỏn con đó ở mỗi vòi có thể tích lũy thành mức 95 lít nước mỗi tháng, và hao tổn cho bạn 7 kW giờ mỗi tháng.

Gắn đầu giảm thiểu lượng nước ở vòi nước có thể tiết kiệm nước và năng lượng.

Xả một thùng xô nước từ bồn chứa của máy nước nóng chạy ga tự nhiên mỗi 3 tháng, hoặc theo đề nghị của nhà sản xuất, để trực bỏ những cặn bã làm ngăn cản sự luân chuyển của nhiệt, giảm bớt hiệu năng của máy.

Những Sự Kiện về Năng lượng:

Trung bình, máy nước nóng dùng năng lượng nhiều nhất trong nhà sau máy sưởi. Một bình nước 175 lít có thể dùng tới 5000 kW giờ mỗi năm, trị giá ngày nay độ khoảng \$500.



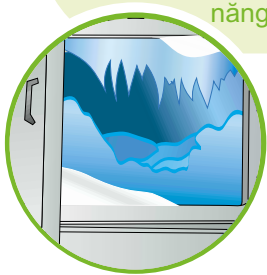
Tủ lạnh

Tủ lạnh bạn luôn chạy, nhưng có nhiều cách không tốn tiền để đông đá phí tổn năng lượng !

Tủ lạnh

Đừng để tủ đông lạnh tích tụ hơn 6 cm đông giá. Xả đá thường xuyên để giữ tủ đông lạnh đạt hiệu năng nhất.

MẸO :



KIỂM MUA TỦ LẠNH MỚI ?

Đảm bảo việc xét lại nhãn hiệu EnerGuide dán trên mỗi tủ lạnh và cân nhắc việc tiết kiệm năng lượng trong quyết định mua sắm. Đầu tư hơn một chút và mua kiểu loại tủ lạnh có tiêu chuẩn ENERGY STAR®. Tủ lạnh có tiêu chuẩn ENERGY STAR vượt tiêu chuẩn tối thiểu của liên bang là tiêu thụ năng lượng 10% ít hơn, sẽ tiết kiệm cho bạn nhiều tiền hơn trên đường dài.

Những mẹo vặt:

Định nhiệt độ chỉ ở mức lạnh bạn cần; xem lại những khuyến cáo của nhà sản xuất.

Đừng giữ cái tủ lạnh cũ không hiệu năng chạy dưới hầm nhà để chỉ thỉnh thoảng cho những buổi giải lao. Nó có thể làm bạn tốn tiền điện thêm \$150 mỗi năm hoặc hơn.

Đừng có chất quá tải tủ lạnh, vì sẽ làm cản trở sự lưu thông của không khí. Ngược lại, tủ đông lạnh chất đầy sẽ hoạt động tốt hơn là để trống.

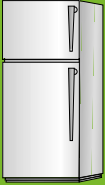
Xem lại chỗ mối bịt cánh cửa tủ lạnh bằng cách đóng cửa kẹp tờ giấy đồng \$5. Nếu nó kẹp chặt tại chỗ, thì mối bịt OK; nếu không, cánh cửa nên được chỉnh lại hoặc thay thế mối bịt.

Chùi rửa cuộn đồng của tủ lạnh (phía sau) và miếng vỉ lưới hút gió vào (phía dưới cánh cửa) mỗi 3 tháng.

Giữ tủ lạnh và tủ đông lạnh khỏi tia sáng mặt trời trực tiếp, và chừa ít nhất khoảng cách 5cm chung quanh (hoặc theo khuyến cáo của nhà sản xuất) để nhiệt lượng thoát ra từ cơ phận nén khí và cuộn đồng ngưng tụ hơi lạnh

Những Sự Kiện Về Năng Lượng

Tủ lạnh là một trong những đồ ngốn điện lớn nhất trong đa số nhà. Trong khi hiệu năng đã cải tiến nhiều những năm gần đây, ngay đến những kiểu loại hàng đầu cũng tiêu thụ điện nhiều hơn tủ lạnh đạt tiêu chuẩn ENERGY STAR®



BẾP LÒ / Lò NƯỚNG

Bếp lò là một nguồn nguồn điện lớn khác.

Sau đây là vài mẹo vặt nóng hổi giúp bạn tiết kiệm.

BẾP LÒ / Lò NƯỚNG

Khi dùng bếp lò đảm bảo đậy nắp nồi để giữ nhiệt trong nồi giúp bạn giữ mức ấn định nhiệt độ thấp.

MẸO :



BẠN CÓ BIẾT ?

Bạn có biết ... một kilowatt giờ là số lượng điện cần để thắp một bóng đèn 100 watt trong 10 giờ đồng hồ.

Mỗi tháng, một gia cư trung bình ở Ontario xài khoảng 1,000 kilowatt giờ điện năng

Những mẹo vặt:

Dùng ấm điện đun nước sôi - không dùng bếp lò vì hiệu năng ít hơn.

Thông thường, xả đá đồ ăn đông lạnh trong tủ lạnh trước khi nấu, trừ phi nhãn hiệu nói khác.

Nếu bạn trải miếng giấy nhôm phía dưới lò nướng để hứng nhiễu, nên đảm bảo là giấy không cản trở bất cứ lỗ thông hơi nào của lò nướng và đừng trải giấy nhôm trên vỉ lò nướng.

Tắt lò nướng ngay trước khi nướng xong - lò nướng vẫn nóng đủ để hoàn thành công việc .

Đừng dùng nồi lớn hơn mà bạn cần, và phù hợp đúng với kích cỡ của vòng điện trở bếp .

Một nguyên tắc thông thường: để nấu bữa nhỏ, dùng đồ nhỏ (v.d; thay vì bếp lò hay mặt lò, dùng ấm điện nấu nước, lò nướng bánh mì hay lò Vi ba.)



Những Sự Kiện Về Năng Lượng

Lò Vi ba dùng ít hơn tới 75% năng lượng, vì thế bất cứ khi nào có thể, dùng lò Vi ba thay vì dùng bếp lò hay lò nướng.

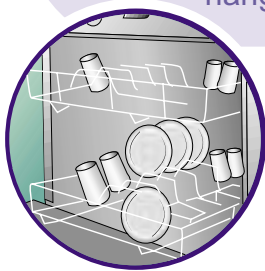
Máy rửa chén

Phủ sạch tay bạn
khỏi phí tổn cao
của việc rửa chén.

Máy rửa chén

MẸO :

Thử xài chất đầy
máy và định vòng
quay tiết kiệm
năng lượng.



BẢO TỒN MÔI TRƯỜNG

Vào mùa đông, nhu cầu lớn nhất về điện của dân Ontario thường từ 4 tới 9 giờ tối. Thử đổi những công việc nhà không cần thiết qua giờ ngoài giờ cao điểm khoảng giữa 9 giờ tối và 7 giờ điểm khoảng giữa 9 giờ tối và 7 giờ cầu điện lớn nhất từ 10 giờ sáng tới 4 giờ chiều nhưng mức tiêu thụ cao của tư gia có thể kéo dài tới nửa đêm, do việc sử dụng máy điều hoà không khí.

Bằng cách đổi những sử dụng không cần thiết qua thời gian mà nhu cầu thấp, bạn có thể giúp giảm thiểu việc sử dụng nhà máy điện xài nhiên liệu hầm mỏ, điều này giúp giữ cho môi trường trong sạch hơn.

Những mẹo vặt:

Đừng phí phạm nước nóng để tráng chén đĩa trước khi xếp vào máy rửa chén- chỉ gạt bỏ đồ ăn và đổ những đồ lỏng ra.

Phơi khô chén đĩa ngoài không khí - bạn có thể tiết kiệm được 10% phí tổn rửa chén.

Xếp chén đĩa vào máy theo như hướng dẫn của nhà sản xuất để nước luân lưu đúng cách.

MUỐN KIỂM MUA MÁY RỬA CHÉN MỚI ?

Nếu bạn tính mua máy rửa chén mới, nên cân nhắc việc đầu tư vào kiểu mẫu có tiêu chuẩn ENERGY STAR® mà hiệu năng ít nhất là 25% tốt hơn loại máy rửa chén ít hiệu năng.

Những Sự Kiện Về Năng Lượng

Dùng máy rửa chén có thể thực sự hiệu quả hơn là rửa chén bằng tay, cứ mỗi lần bạn dùng máy rửa chén thì bằng 3 tới 4 lần bạn rửa bằng tay.



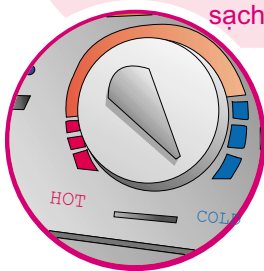
Máy Giặt & Máy Sấy

Giặt đồ sạch
mà không làm sạch
trương mục ngân hàng bạn

Máy Giặt & Máy Sấy

Luôn luôn dùng nước
lạnh cho vòng quay XÀ.
Dùng nước ấm hoặc
nóng cho vòng XÀ
không làm đồ của bạn
sạch được hơn.

MẸO :



TÌM KIẾM MUA MÁY GIẶT MỚI?

Máy giặt chất đồ phía trước mắc hơn máy giặt loại quy ước, nhưng lại dùng chừng nửa lượng nước mỗi lần giặt, và hiệu năng hơn trong việc vắt ráo nước khỏi đồ - khiến giảm thấp phí tền điện để sấy khô! Quần áo giặt trong máy chất phía trước cũng bền lâu hơn bởi vì được nhồi nhẹ nhàng hơn là vận uốn quanh trục máy quay.

Đầu tư thêm chút vào loại máy giặt có tiêu chuẩn ENERGY STAR®, Dùng ít hơn 30-50% nước và 50% năng lượng ít hơn cho mỗi lần đồ hơn loại máy giặt quy ước trung bình. Tiết kiệm trên hóa đơn năng lượng của bạn sẽ tích lũy nhanh chóng.

Những mẹo vặt:

MÁY GIẶT

Chạy đầy máy khi nào có thể nhưng đừng chất quá tải máy.

Giặt đồ trong nước lạnh hoặc ấm. Con số 85-90% năng lượng sử dụng lớn bất thường là để hâm nóng nước! Bạn có thể tiết kiệm nhiều năng lượng bằng cách hạ thấp nhiệt độ của nước.

Nên dùng nước lạnh hoặc ấm cho vòng quay GIẶT, thay vì dùng nước nóng. Nước nóng làm co rút và phai màu đồ, và làm hao sòn nhanh hơn.

MÁY SẤY

Đảm bảo rằng quần áo đã được vắt ráo trước khi cho vào máy sấy. (Máy giặt chất từ phía trước thì tốt nhất cho việc vắt nước!)

Chia lỗ quần áo ra thành món nặng, trung bình và nhẹ cân - những lỗ nhẹ sẽ mất ít thời gian hơn là pha trộn các loại đồ.

Sấy liên tục những lỗ đồ để tận dụng nếu không thì phí phạm hơi nóng máy sấy.

Làm sạch lưới lọc bụi sau mỗi lần sấy (Lưới lọc bụi bị bít kín có thể gia tăng sử dụng năng lượng tới mức 30% nhiều hơn và có thể còn là nguy cơ hỏa hoạn!)

Kiểm chút khí trời trong lành! Thử cân nhắc việc dùng giấy để phơi đồ.



Những Sự Kiện Về Năng Lượng

Nhãn dán EnerGuide phải được dán trên tất cả đồ gia dụng điện mới bán trong Canada. Nó giúp bạn so sánh hiệu năng của món đồ khi bạn cân nhắc để mua. Coi lại nhãn EnerGuide khi bạn đi sắm đồ gia dụng kilowatt/ giờ càng thấp, thì hiệu năng món đồ càng cao.

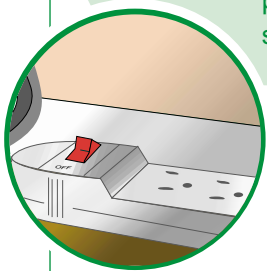
Văn Phòng tại Nhà & Những Tiết Kiệm Khác Trong Nhà

Văn phòng tại nhà có thể chỉ là một thủ phạm làm hao phí năng lượng. Nhưng cũng không mất nhiều việc để tiết kiệm trên hoá đơn năng lượng của bạn.

Văn Phòng tại Nhà & Những Tiết Kiệm Khác Trong Nhà

Máy vi tính và những thành phần liên hệ xài điện ngay cả khi không xài đến. Cắm mỗi bộ phận vào thanh ổ điện mà có thể khóa điện, để tránh phí phạm điện với chức năng "sẵn sàng".

MẸO :



BẢO TỒN MÔI TRƯỜNG

Khoảng hai phần ba điện lực Ontario đến từ nguyên tử và thủy điện lực và hầu như không tạo ra sa mù hoặc thải khí acid. Phần còn lại đến phần lớn từ những trạm phát điện xài nhiên liệu hoá thạch. Vào lúc nhu cầu cao điểm, chúng ta tùy thuộc nặng hơn vào sự phát điện bằng nhiên liệu hoá thạch. Do đó dùng ít năng lượng có nghĩa ít phế thải từ nhà máy phát điện thải ra. Điều này giúp cho việc giữ môi trường trong sạch hơn hôm nay và xa hơn về tương lai.

Những mẹo vặt:

Cần nhắc về hệ thống máy vi tính và màn hình có hiệu quả về năng lượng khi bạn thay thế hệ thống. Cần đảm bảo việc khởi động chức năng tiết kiệm năng lượng.

Nắm chắc rằng ít nhất là màn hình được tắt, vì 60% điện năng dùng bởi máy vi tính được xài bởi màn hình! (40% kia được dùng để giữ ổ đĩa cứng quay và cấp điện cho những cơ phận điện tử.)

Hệ thống giải trí gia đình nên cắm vào thanh ổ điện, tắt thanh ổ điện khi bạn không xài đến. (Dĩ nhiên chỉ những bộ phận không đồng hồ hay cơ phận định giờ)

Tháo điện những TV không dùng thường, vì nhiều loại tiếp tục hút điện ngay cả khi đã tắt điện.

Máy bơm hồ bơi gắn vào cơ phận định giờ hoặc mỗi ngày chỉ chạy vài giờ. Giữ sạch bộ phận lọc để có hiệu năng lớn hơn.

Dùng mền năng lượng mặt trời để giữ nước trong hồ bơi ấm qua đêm, và chỉ dùng hệ thống sưởi khi cần thiết.

Hệ thống sưởi hồ bơi bằng năng lượng mặt trời (khoảng từ \$3,000 tới \$5,000) có thể là một việc mua đáng giá khi bạn gộp chung những trang bị, lắp đặt và phí tổn nhiên liệu cho một



Những Sự Kiện Về Năng Lượng

Năng lượng tiêu thụ ít hơn khi tắt và mở máy vi tính và màn hình (bao nhiêu lần tùy nhu cầu) hơn là để máy chạy luôn. Thực ra, tất cả những dụng cụ điện tử dùng nhiều năng lượng hơn khi để chạy trái ngược với việc tắt mở khi cần đến.



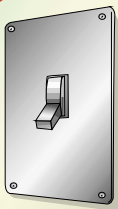
Sự Thắp Sáng

Một vài ý kiến
để rọi sáng nhà bạn
có hiệu quả hơn.

Sự Thắp Sáng

Tắt đèn bất cứ khi
nào bạn rời phòng
hoặc không cần đến
chúng cho dù chỉ vài
phút.

MẸO :



TIẾT KIỆM THÊM:

Dùng bóng huỳnh quang cô đọng. Chúng
mắc hơn bóng đèn thường (bắt đầu từ \$5),
nhưng có thể dùng ít điện hơn 75% và bền
hơn nhiều năm. Một bóng huỳnh quang cô
đọng có thể tiết kiệm cho bạn tới ba lần phí
tồn về điện.

Để chiếu sáng ngoài nhà, gắn bộ phận cảm
biến chuyển động sẽ tự động bật đèn lên
khi có người đi qua, rồi tự động tắt sau 1 tới
5 phút.

Công tắc chỉnh mờ không chỉ là một cách
tuyệt diệu để bố trí tâm trạng, chúng còn là
cách rẻ tiền (bắt đầu từ \$10) để tiết kiệm
năng lượng. (Đừng dùng với bóng huỳnh
quang cô đọng.)

Những mẹo vặt:

Bạn có thể giảm nhu cầu năng lượng xuống
bằng cách tập trung ánh đèn vào chỗ cần hơn
là soi sáng khắp phòng - Cách này kêu là `
khoán bao chiếu sáng`.

Mở những màn cửa là cách miễn phí để rọi
sáng một căn phòng.

Với bất cứ ngọn đèn nào cần mở sáng suốt
đêm (v.d; cầu thang), thay những bóng này
bằng những bóng watt thấp nhất mà bạn thấy
thoải mái với hoặc cân nhắc loại bóng huỳnh
quang cô đọng hoặc đèn ngủ.

Trang hoàng nhà bạn với ý niệm ánh sáng -
màu sắc tươi phản chiếu ánh sáng, vì thế
dùng chúng trong khu vực bạn muốn soi
sáng.

Giữ bộ đèn sạch sẽ - một bóng đèn sạch là
bóng đèn sáng hơn.

Những Sự Kiện Về Năng Lượng

Trái với sự tin tưởng phổ thông,
năng lượng tiêu thụ ít hơn khi
đèn được bật lên hoặc tắt đi khi
bạn đến rồi đi hơn là để đèn
sáng suốt thời gian.

