

# Guide to Eating Ontario Sport Fish: di che cosa parla questa Guida?

Si tratta di una pubblicazione gratuita del governo dell'Ontario. Contiene consigli utili per i pescatori e tutti coloro che consumano i frutti della pesca sportiva. Le misure di protezione descritte nella *Guida* sono necessarie in quanto in alcune specie di pesci sono presenti sostanze contaminanti. È importante che tutti seguano queste indicazioni, ma soprattutto le donne in età fertile e i giovani sotto i 15 anni: si tratta, infatti, dei due gruppi più esposti agli effetti delle sostanze contaminanti contenute nel pesce.

Il Ministero delle risorse naturali provvede alla raccolta degli esemplari di pesce che sono poi sottoposti a test dal Ministero dell'ambiente. Gli avvertimenti periodici sul consumo di pesce si basano sulle linee guida del Ministero della sanità del Canada. Le informazioni contenute nella *Guida* si fondano sul livello di sostanze contaminanti contenute in un filetto di pesce (cioè la parte più carnosa) ma non in altre parti del pesce quali pelle, fegato, altri organi interni o uova. Queste altre parti, infatti, non sono di solito consumate e possono presentare un livello di contaminazione molto più alto. Nella *Guida* si trovano informazioni sul consumo delle specie più comuni di

pesce catturato in oltre 1700 località dell'Ontario.

Per ottenere una copia gratuita della *Guida* in inglese o in francese, o per ulteriori informazioni, si prega di mettersi in contatto con il Ministero dell'ambiente (Ministry of the Environment, Sport Fish Contaminant Monitoring Program) al numero **416-327-6816**,

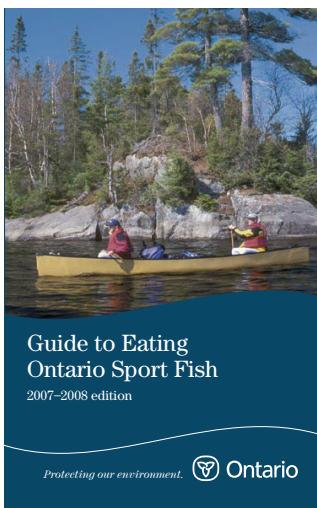
oppure al numero verde (valido in Ontario) **1-800-820-2716** oppure scrivendo all'indirizzo alla pagina seguente.

## Come utilizzare la *Guida*:

La *Guida* è divisa in sezioni geografiche come Ontario del sud, Ontario del nord e Grandi Laghi. Per ciascuna località, la Guida fornisce consigli sul consumo delle specie più comuni rinvenute in laghi o fiumi specifici.

Una volta catturato un pesce, è necessario misurarne la lunghezza, dalla testa alla coda. Per identificare la specie catturata vedere le illustrazioni nelle pagine centrali della Guida.

Nelle tavole sul consumo di quella specie particolare, si deve poi individuare la località specifica in cui il pesce è stato catturato.



Le tavole sul consumo (vedere l'esempio qui di seguito) forniscono la località, la specie e le varie misure del pesce. Le indicazioni sul consumo di ogni specie sono fornite su due linee di stampa: la prima linea si riferisce alla popolazione in generale e la seconda si applica ai due gruppi più esposti come donne in età fertile e giovani sotto i 15 anni.

Per ogni lunghezza del pesce catturato viene fornito un numero che sta a indicare il numero di pasti mensili permessi per quella lunghezza di pesce, catturato in quella località specifica. Questo numero rappresenta il massimo numero di pasti consumabili in un mese da chi non mangia altro pesce proveniente da altre località e di diversa specie.

	Length/ Longueur	15 6"	20 8"	25 10"	30 12"	35 14"	40 16"	45 18"	50 20"	55 22"	60 24"	65 26"	70 28"	75 30"	>75 cm >30"
<b>Emily Lake / Lac Emily</b>															
Sauger Twp./Canton de Sauger, Sturgeon Co./Cité de Sturgeon														4537/7942	
Northern Pike <sup>5</sup>								8							4
Brochet <sup>5</sup>							8	4							0
Walleye <sup>5</sup>							8		4						
Doré <sup>5</sup>							4		0						

### Consumo di pesce di varie lunghezze, specie e località

Chi consuma pesce di varie lunghezze, specie o località, deve aggiungere per ogni pasto la frazione del totale mensile consumabile. Per capire che cosa

sia questa frazione del totale mensile consumabile, si veda sotto. Il totale di tutti i pasti consumati non dovrebbe superare il totale di 1 (vedere la pagina 2 della *Guida*).

Numero nelle tavole di consumo	Consigli	Frazione del totale mensile
8	Consumo massimo: 8 pasti al mese	1/8
4	Consumo massimo: 4 pasti al mese	1/4
2	Consumo massimo: 2 pasti al mese	1/2
1	Consumo massimo: 1 pasto al mese	1
0	Da non consumare	–

### Consumo di pesce acquistato e di pesce catturato durante la pesca sportiva

Il pesce che si acquista in negozio viene sottoposto a test dalla Canadian Food Inspection Agency per assicurarne la conformità ai requisiti. Per la maggior parte si tratta di pesce che contiene solo tracce di sostanze contaminanti. Tuttavia, chi consuma regolarmente pesce acquistato e decide di consumare anche pesce catturato, deve diminuire il consumo di pesce catturato. Vedere la pagina 7 della *Guida* per indicazioni specifiche.

### Ulteriori informazioni sono disponibili presso:

Sport Fish Contaminant Monitoring Program  
 Ministry of the Environment  
 125 Resources Road  
 Etobicoke, ON M9P 3V6  
 Tel: 416-327-6816 or 1-800-820-2716  
 E-mail: sportfish.moe@ontario.ca  
 www.ontario.ca/fishguide