

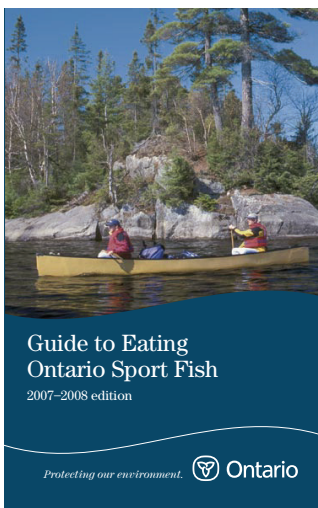
Em que consiste o *Guide to Eating Ontario Sport Fish* (*Guia de Consumo de Peixe Desportivo de Ontário*)?

O *Guide to Eating Ontario Sport Fish* (*Guia de Consumo de Peixe Desportivo de Ontário*), adiante designado por *Guia*, consiste numa publicação grátis do Governo de Ontário que fornece conselhos sobre como os pescadores à linha e as pessoas que comem peixe desportivo podem consumir a pescaria com segurança. Estas medidas de segurança são necessárias devido à presença de contaminantes ambientais em alguns peixes. Embora seja importante que todas as pessoas sigam os conselhos apresentados no *Guia*, estas recomendações são particularmente importantes para as mulheres em idade fértil e crianças com menos de 15 anos. Estes grupos são mais sensíveis do que os restantes aos contaminantes presentes em determinados peixes.

Os peixes são capturados maioritariamente pelo Ministério de Recursos Naturais e, posteriormente, analisados pelo Ministério do Ambiente. Os conselhos relativamente ao consumo de peixe baseiam-se nas directrizes elaboradas pelas autoridades sanitárias do Canadá (Health Canada). As recomendações no *Guia* baseiam-se nos níveis de contaminantes observados num filete de peixe (carne do peixe), excluindo outras partes do peixe como, por exemplo, a pele, o fígado, outros órgãos internos ou as ovas. Estas partes podem conter níveis muito mais elevados de contaminantes e não são, normalmente, consumidas.

O *Guia* inclui conselhos relativamente ao consumo das espécies mais comuns de pesca desportiva em mais de 1700 locais em Ontário.

Para obter um exemplar gratuito do *Guia* em Inglês e Francês, ou para obter mais informações, contacte o Ministério do Ambiente, Sport Fish Contaminant Monitoring Program (Programa de monitorização de contaminantes nos peixes desportivos), através do número **416-327-6816**, ou do número grátis em Ontário **1-800-820-2716**, ou ainda escrevendo para o endereço indicado na página seguinte.



Como utilizar o *Guia*:

O *Guia* está dividido em Região Sul de Ontário, Região Norte de Ontário e Grandes Lagos. Para cada localização, são apresentados conselhos sobre o consumo de muitas das espécies de peixes mais comuns, normalmente encontrados em

cada lago e rio.

Quando apanha um peixe, deve medir o seu comprimento total da cabeça à cauda. Para o ajudar a identificar o tipo de peixe que apanhou, consulte as ilustrações nas páginas centrais.

Além disso, consulte ainda as tabelas de consumo relativamente ao local em particular onde o peixe foi capturado.

As tabelas de consumo (exemplo apresentado em seguida) indicam o local, espécie de peixe e intervalos de tamanho. Os conselhos relativamente ao consumo de cada uma das espécies são apresentados em duas linhas. A primeira linha destina-se à população em geral e a segunda destina-se à população mais sensível, que inclui as mulheres em idade fértil e as crianças com menos de 15 de idade.

O número apresentado por debaixo do intervalo de tamanho apropriado indica o número de refeições aconselháveis por mês para esse mesmo tamanho de peixe, capturado nesse local específico. Caso não consuma peixe desportivo de outro intervalo de tamanho, espécie ou local, o número representa o número máximo de refeições que pode consumir num mês.

Length/ Longueur	15 6"	20 8"	25 10"	30 12"	35 14"	40 16"	45 18"	50 20"	55 22"	60 24"	65 26"	70 28"	75 30"	>75 >30"
Emily Lake / Lac Emily														
Sauger Twp./Canton de Sauger, Sturgeon Co./Cité de Sturgeon													4537/7942	
Northern Pike ⁵					8				4					
Brochet ⁵					8	4			0					
Walleye ⁵					8	4								
Doré ⁵					4	0								

Consumir peixe de mais de um intervalo de tamanho, espécie ou local

Se consumir peixe de mais de um intervalo de tamanho, espécie ou local, nesse caso é necessário adicionar a fracção do total mensal de cada refeição.

A Fracção do Total Mensal de cada refeição consumida durante o mês é apresentada em seguida. O total de todas as refeições não deverá ultrapassar 1 (consulte a página 2 do *Guia*).

Número na tabela de consumo	Recomendação	Fracção do total mensal
8	Consumir até 8 refeições por mês	1/8
4	Consumir até 4 refeições por mês	1/4
2	Consumir até 2 refeições por mês	1/2
1	Consumir até 1 refeição por mês	1
0	Não consumir	–

Consumir peixe comprado e peixe desportivo

O peixe comprado nos revendedores é analisado pela Agência de Inspecção Alimentar Canadiana para assegurar que está de acordo com as normas canadianas. A maioria possui um baixo teor de contaminantes, mas se consume regularmente peixe comprado e tenciona comer peixe desportivo, poderá ser necessário reduzir o consumo de peixe desportivo. Consulte a página 7 no *Guia* para obter conselhos mais específicos.

Para obter informações adicionais contacte:

Sport Fish Contaminant Monitoring Program
 Ministry of the Environment
 125 Resources Road
 Etobicoke, ON M9P 3V6
 Tel: 416-327-6816 ou 1-800-820-2716
 E-mail: sportfish.moe@ontario.ca
www.ontario.ca/fishguide