

# Le vaccin polysaccharidique antipneumococcique (PPV23)

PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

## Qu'est-ce qu'un vaccin?

On appelle aussi les vaccins des piqûres, des injections ou des immunisations. Les vaccins aident notre système immunitaire à apprendre à reconnaître et à combattre les microbes qui causent la maladie. Les vaccins protègent non seulement les personnes qui sont immunisées, mais également celles qui ne peuvent l'être pour des raisons médicales.

Avant l'avènement des vaccins, on pouvait difficilement prévenir les maladies graves, comme le tétanos, la diphtérie, la coqueluche, la polyomyélite, la rougeole et la rubéole. De nos jours, peu de Canadiens et Canadiennes attrapent ces maladies et en meurent car ils sont protégés grâce à la vaccination. Ces maladies risquent de redevenir un problème de santé majeur dans notre pays si les Canadiens et Canadiennes cessent de se faire immuniser contre elles.

## Qu'est-ce que la pneumococcie?

La pneumococcie est une infection grave causée par la bactérie (germe) *streptococcus pneumoniae*. Cette bactérie est souvent présente dans le nez, la bouche et la gorge des personnes saines qui n'ont aucun symptôme et ne tombent pas malades. Par contre, ces personnes peuvent transmettre cette bactérie à leur insu à d'autres personnes qui peuvent être à risque de complications graves.

Chez les adultes, la pneumococcie peut entraîner les symptômes suivants : forte fièvre, toux accompagnée de sécrétions, frissons, essoufflement et douleur à la poitrine exacerbée par la respiration et la toux. Les symptômes de la méningite pneumococcique incluent une raideur de la nuque, la fièvre, la confusion mentale et la sensibilité à la lumière. Les symptômes de l'infection du sang peuvent être

semblables à ceux de la pneumonie et de la méningite, en plus des douleurs articulaires, de la fièvre et des frissons.

Chez les nourrissons et les jeunes enfants, les symptômes peuvent ne pas être spécifiques et peuvent inclure : fièvre, toux, respiration rapide ou sons gutturaux. Les symptômes de la méningite peuvent varier en fonction de l'âge de l'enfant et peuvent inclure notamment la diarrhée, les vomissements et/ou la fièvre. Chez les enfants plus âgés, des maux de tête, une sensibilité à la lumière et/ou une raideur à la nuque peuvent apparaître. Les infections du sang se manifestent par des symptômes non spécifiques, y compris la fièvre et l'irritabilité. Les enfants souffrant d'une otite ont souvent mal à l'oreille infectée et peuvent faire de la fièvre, ou encore être somnolents et irritables.

## Quelle est l'étendue de la pneumococcie?

N'importe qui peut attraper une pneumococcie. Cette maladie survient partout dans le monde et est l'une des principales causes de maladie grave chez les enfants et les adultes. Elle se propage d'une personne à l'autre par les contacts étroits, comme les éternuements, la toux et le partage de nourriture, de breuvages et de jouets. Elle est plus fréquente durant les mois d'hiver et lorsque les virus respiratoires comme les virus de la grippe circulent.

## Qu'est-ce que le vaccin antipneumococcique?

- Le vaccin antipneumococcique est un vaccin inactivé (virus tué) qui protège contre certaines des infections causées par les 23 types de bactéries *streptococcus pneumoniae*.

- Le vaccin ne peut pas causer la pneumococcie car il est composé à partir d'un virus inactivé.
- Il existe deux types de vaccins antipneumococciques :
  - Le **vaccin polysaccharidique antipneumococcique 23 (PPV23)** est recommandé chez les enfants (deux ans et plus) et les adultes atteints de maladie chronique.
  - Le **vaccin conjugué antipneumococcique (PCV7)** est recommandé chez les enfants sains de moins de deux ans et les enfants malades de moins de cinq ans.
- Le vaccin antipneumococcique est la meilleure façon de protéger les enfants et les adultes contre les pneumococcies.
- Les résidents des foyers de soins personnels et d'autres établissements de soins de longue durée;
- Les personnes de 24 mois et plus atteints de l'un des troubles médicaux suivants (personnes à risque élevé) :
  - maladie cardiaque chronique;
  - maladie pulmonaire chronique;
  - cirrhose du foie ou alcoolisme;
  - maladie rénale chronique;
  - écoulement chronique de liquide céphalorachidien;
  - diabète;
  - rate qui fonctionne anormalement (drépanocytose, maladie intestinale inflammatoire, maladie cœliaque, thalassémie, lupus ou taux de plaquettes peu élevé de cause inconnue);
  - ablation de la rate;
  - condition affaiblissant le système immunitaire (p. ex. cancer généralisé, VIH/SIDA ou maladie de Hodgkin);
- Les personnes qui reçoivent un traitement ou prennent des médicaments qui affaiblissent le système immunitaire (p. ex. stéroïdes administrés à forte dose, chimiothérapie, radiothérapie).

## Quelle est l'importance du vaccin antipneumococcique?

Le vaccin PPV23 n'est pas efficace chez les enfants de **moins** de deux ans, lesquels courent un risque élevé de pneumococcie. Pour ce groupe d'âge, le vaccin PCV7 est recommandé.

Les enfants de **plus** de deux ans et les personnes âgées de 65 ans et plus qui souffrent de certains problèmes médicaux présentent un risque plus élevé de pneumococcie et de ses complications, y compris :

- une infection du sang (bactériémie);
- une infection du liquide qui enveloppe le cerveau et la moelle épinière (méningite);
- une pneumonie;
- une otite ou une sinusite (surtout chez les enfants).

Les pneumococcies graves ou invasives peuvent entraîner une hospitalisation et quelques fois la mort.

## Qui devrait recevoir le vaccin antipneumococcique?

*Personnes à risque élevé qui, selon Santé Manitoba, devrait recevoir le vaccin antipneumococcique gratuitement :*

- Les personnes âgées de 65 ans et plus;

## Comment le vaccin est-il administré?

Le vaccin est administré par injection intramusculaire ou dans le tissu sous la peau, habituellement dans la partie supérieure du bras.

## Faut-il administrer des doses de rappel?

À l'heure actuelle, la re-vaccination systématique n'est pas recommandée.

Seules les personnes à risque très élevé de pneumococcie invasive devraient recevoir une dose de rappel, notamment les personnes qui souffrent de troubles de la rate, des reins ou du foie, celles qui présentent une drépanocytose, une maladie cœliaque, une maladie du foie, une infection par le VIH ou un système immunitaire affaibli suite à une maladie ou à la prise de médicaments. Une dose de rappel et le choix du moment dépendent de facteurs

tels que votre état de santé et votre âge. Votre médecin de famille ou l'infirmière de la santé publique peuvent vous renseigner sur la nécessité ou non d'une dose de rappel.

### **Le vaccin antipneumococcique peut-il être administré en même temps qu'un autre vaccin?**

Oui. Il est sécuritaire de recevoir plus d'un vaccin en une seule visite. Le vaccin antipneumococcique peut être administré à l'année longue. Le vaccin contre la grippe peut être administré en même temps que le vaccin antipneumococcique (un dans chaque bras).

### **Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin?**

- Les enfants de moins de deux ans. Un autre vaccin (le vaccin conjugué antipneumococcique, PCV7) est recommandé pour ce groupe d'âge. Votre médecin ou votre infirmière de la santé publique peut vous renseigner sur le vaccin qui convient à votre enfant.
- Toute personne qui a eu une réaction allergique grave à une dose antérieure du vaccin antipneumococcique.
- Toute personne qui est gravement allergique à une composante du vaccin ou de son emballage. Les composantes du vaccin et son emballage varient selon les fabricants. Vérifiez auprès d'un médecin ou d'une infirmière de la santé publique si vous n'êtes pas certain de pouvoir recevoir le vaccin.

Le fait d'être légèrement malade, tel qu'un rhume (avec ou sans fièvre), n'est **PAS** une raison de ne pas se faire vacciner. Vous devriez vous faire vacciner.

Les personnes qui reçoivent un traitement d'irradiation ou de chimiothérapie devraient discuter avec leur médecin du moment opportun pour la vaccination.

Si vous êtes à risque et ignorez si vous avez reçu une dose, votre médecin ou l'infirmière de la santé publique peut déterminer si vous pouvez être vacciné lors d'une visite médicale.

### **Quels sont les effets secondaires?**

- Environ 60 % des gens qui se font vacciner manifestent une sensation douloureuse, une rougeur et une enflure au point d'injection pour un à trois jours.

- Un faible pourcentage des personnes qui se font vacciner peuvent manifester une fièvre égale ou supérieure à 38,5° C, des frissons, des douleurs musculaires ou articulaires, une faiblesse généralisée, de la fatigue, de la nausée, des vomissements ou des maux de tête. Ces effets secondaires apparaissent peu après l'immunisation et disparaissent en un jour ou deux.
- Dans de rares cas des **complications graves** peuvent survenir, présentant les symptômes suivants :
  - une réaction allergique grave (urticaire, respiration sifflante, essoufflement, enflure du visage, de la bouche ou de la gorge, baisse de pression sanguine causant la perte de connaissance);
  - le syndrome Guillain-Barré (une forme de paralysie habituellement de courte durée) est extrêmement rare, soit environ un cas pour chaque 1 000 000 de personnes vaccinées.

Vous devez signaler tout effet secondaire grave ou inhabituel à votre médecin ou à une infirmière de la santé publique. Au Manitoba, comme partout au Canada, les réactions aux vaccins sont enregistrées et font l'objet d'un suivi.

### **Que faut-il faire si des effets secondaires se manifestent après la vaccination?**

On peut faire baisser la fièvre de différentes façons :

- en maintenant la température de la pièce autour de 18° C;
- en se déshabillant (pour les enfants);
- en se reposant et en buvant des liquides tels que du jus de pomme coupé d'eau ou des boissons douces non pétillantes (pour les enfants);
- en prenant des médicaments tels que de l'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®). Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien si vous pouvez prendre ce type d'analgésique.

NOTA : Ne PAS donner d'acide acétylsalicylique (AAS ou aspirine) à un enfant.

- en appliquant une compresse d'eau froide au point d'injection pour aider à calmer la douleur.

## Où puis-je me faire vacciner?

Vous pouvez recevoir le vaccin antipneumococcique de votre médecin de famille ou une clinique de santé publique à l'année longue, y compris lorsque vous recevez votre vaccin contre la grippe à l'automne. Certaines cliniques médicales peuvent demander des frais pour fournitures.

## Votre dossier de protection

Assurez-vous que votre médecin de famille ou l'infirmière de la santé publique mette votre dossier d'immunisation à jour après chaque vaccination. Les cartes d'immunisation doivent être gardées en lieu sûr.

**La vaccination est volontaire au Manitoba.**

## Ressources suggérées

Sur Internet :

- Gouvernement du Manitoba – Direction de la santé publique  
[www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/index.html](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/index.html) *(en anglais seulement)*
- Division de l'immunisation et des infections respiratoires – Agence de la santé publique du Canada  
[www.phac-aspc.gc.ca/irid-diir/index\\_f.html](http://www.phac-aspc.gc.ca/irid-diir/index_f.html)
- Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination – Association canadienne de santé publique  
[www.immunize.cpha.ca](http://www.immunize.cpha.ca)
- National Immunization Program – Centres for Disease Control and Prevention – USA  
[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines) *(en anglais seulement)*
- Immunization Action Coalition  
[www.immunize.org](http://www.immunize.org) *(en anglais seulement)*

*Les données relatives aux vaccins que vous et vos enfants recevez peuvent être enregistrées dans le système manitobain de traitement des données pour le contrôle de l'immunisation (Manitoba Immunization Monitoring System ou MIMS). Cette base de données informatisée permet à votre médecin de famille, à votre pédiatre ou à l'infirmière de la santé publique de savoir quelles injections vous ou votre enfant avez reçues ou devez recevoir. Les données contenues dans le MIMS peuvent servir à produire des dossiers de vaccination ou à vous avertir, ou avertir votre médecin, lorsqu'un membre de la famille a manqué une vaccination. Santé Manitoba peut utiliser ces renseignements dans le but d'évaluer l'efficacité de différents vaccins dans une perspective de prévention.*

*Si vous avez besoin de renseignements concernant les vaccins que vous ou vos enfants avez reçus, veuillez vous adresser à votre médecin de famille, à un bureau de la santé publique ou à un poste de soins infirmiers de votre région.*

Pour en savoir plus ou si vous avez des inquiétudes, communiquez avec votre médecin de famille, une infirmière de la santé publique, appelez Health Links-Info Santé au 788-8200, à Winnipeg, ou sans frais au 1-888-315-9257 ailleurs au Manitoba, ou visitez notre site Web au [www.gov.mb.ca/health/publichealth](http://www.gov.mb.ca/health/publichealth) *(en anglais seulement)*.

*Tampon du bureau local de la santé publique*