

Bisphénol A (BPA)

Le bisphénol A (BPA) est un produit chimique industriel utilisé dans la fabrication du plastique dur et transparent appelé polycarbonate, qui sert dans beaucoup de produits de consommation, y compris les bouteilles d'eau remployables et les biberons. Le bisphénol A se trouve également dans la résine époxyde, qui sert de revêtement intérieur pour les boîtes de conserve en métal d'aliments et de boissons.

La recherche préliminaire laisse entendre que le grand public n'a pas à s'inquiéter. En général, la majeure partie de la population canadienne est exposée à de très faibles niveaux de bisphénol A, lequel ne présente donc pas de risque important pour la santé.

Nous nous penchons maintenant sur la santé des nouveau-nés et des nourrissons âgés de moins de 18 mois. Notre science nous suggère que les niveaux d'exposition sont inférieurs à ceux qui pourraient entraîner des effets sur la santé, mais puisque ces niveaux se rapprochent de celles qui ont le potentiel d'entraîner un effet, le gouvernement veut être prudent et réduire encore plus les expositions.

Les chercheurs ont également constaté qu'à faibles niveaux, le bisphénol A peut nuire aux poissons et aux organismes avec le temps. Les études révèlent également qu'on le retrouve dans les eaux résiduaires et la boue des stations d'épuration. On croit que les eaux résiduaires générées par la production et le traitement des résidus de polycarbonates et de résine époxyde sont une source de bisphénol A rejeté dans l'environnement canadien.

Les études ont révélé que la source principale d'exposition chez les nouveau-nés et les nourrissons est le bisphénol A qui migre du revêtement intérieur des boîtes vers la préparation pour nourrissons en liquide et qui migre des biberons en polycarbonate vers le liquide à l'intérieur suivant l'ajout d'eau bouillante.

Par conséquent, Santé Canada collabore avec les fabricants de préparation pour nourrissons afin de réduire les niveaux de bisphénol A que l'on trouve dans le revêtement intérieur des boîtes de préparation pour nourrissons, et encourage le développement de solutions de rechange. De plus, si aucune nouvelle information n'est portée à notre attention au cours de la période de consultation publique, nous avons l'intention d'interdire l'importation, la vente et la publicité de biberons en polycarbonate.

En ce moment, le gouvernement ne recommande pas de mesures de précautions quant à l'utilisation d'autres produits qui contiennent du bisphénol A puisque la science donne à entendre que l'exposition à toutes les sources de bisphénol A chez la population en général est très faible et que la plupart des utilisations de produits contenant du bisphénol A constituent très peu de risques pour les Canadiens et les Canadiennes.

Beaucoup de questions demeurent sans réponse en ce qui concerne le bisphénol A. Par conséquent, le gouvernement entreprendra un plan de recherche audacieux sur les mères, les fœtus, les nouveau-nés et les nourrissons afin de mieux cerner les sources d'exposition et les points principaux dans le temps où l'exposition peut entraîner des effets.

Voici les principaux conseils à l'intention des parents et des soignants, ainsi qu'ils sont présentés dans le site Web de Santé Canada.

- Les parents et les soignants peuvent continuer d'utiliser les biberons en polycarbonate et les préparations pour nourrissons s'ils suivent les directives sur le mode d'emploi. Les bouteilles en polycarbonate sont des bouteilles en plastique rigide et on peut les distinguer, car elles portent un numéro 7 et les lettres PC dans le symbole de recyclage au fond de la bouteille. S'il n'y a pas de symbole, il n'y a pas de façon de savoir si la bouteille contient du bisphénol A.
- Si les parents ou les soignants utilisent des biberons en polycarbonate, on recommande de ne pas y verser d'eau bouillante, car l'eau très chaude provoque la migration beaucoup plus rapide du bisphénol A à l'extérieur de la bouteille.
- L'eau devrait être bouillie et refroidie dans un contenant sans polycarbonate avant d'être transférée aux biberons. Ce conseil correspond aux directives appropriées pour préparer la préparation pour nourrissons.
- Ces bouteilles peuvent être stérilisées conformément aux directives sur les étiquettes de la préparation pour nourrissons et elles peuvent être lavées dans un lave-vaisselle. On devrait les laisser refroidir à la température de la pièce avant d'y verser la préparation pour nourrissons.
- Les biberons ne devraient pas être réchauffés au four à micro-ondes, car le liquide pourrait se réchauffer de façon inégale et causer des brûlures à votre nourrisson.
- Santé Canada recommande le lait maternel puisqu'il s'agit du meilleur aliment pour la croissance optimale des nouveau-nés et des nourrissons. On recommande l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois de la vie pour un nourrisson à terme et en santé, suivi de l'allaitement continu jusqu'à l'âge de deux ans et après.
- Si l'allaitement n'est pas choisi, la préparation pour nourrissons en boîte demeure le meilleur choix, car les avantages nutritifs dépassent de loin les risques possibles.
- Si les parents et les soignants sont toujours inquiets à propos des biberons en polycarbonate, il existe plusieurs autres choix.

Pour de plus amples renseignements

Une série de questions et réponses ainsi qu'une fiche de renseignements sur le bisphénol A, dans laquelle on retrouve les conseils mentionnés ci-dessus, peuvent être consultées dans le site Web de Santé Canada, www.hc-sc.gc.ca ou à l'adresse www.chemicalsubstances.gc.ca. Nous avons également réservé une ligne sans frais (1 866 891-4542). Les personnes souffrant de troubles de la parole ou les personnes malentendantes qui ont l'accès à un appareil TTY peuvent utiliser le 1 800 465-7735.