

Le Prix du Gouverneur général pour l'entraide



Yoshitaka Kinjo

Cowichan Bay (Colombie-Britannique)

Résidant à Lethbridge, Yoshitaka Kinjo a consacré toute sa vie à la discipline du karaté et a transmis cette passion à plusieurs de ses concitoyens. Au cours de toutes ces années comme professeur, bénévole et chef de file, il a atteint un niveau qui lui confère une renommée internationale, celui de ceinture noire neuvième dan, compétence qu'il adore transmettre à ses étudiants.



Yoshitaka enseigne le karaté en tant que forme d'art, ce qui va bien au-delà des exigences physiques et du perfectionnement des katas. « L'aspect martial comme tel peut être enseigné à la plupart des gens, mais l'art lui-même peut rarement être transmis à ceux qui en ont parfois le plus besoin », indique Margaret Takahashi, qui a proposé la candidature de Yoshitaka pour le Prix pour l'entraide. « La technique de Yoshitaka met l'accent sur le respect, la tolérance et la conscience du corps et de l'esprit. »

Yoshitaka n'enseigne pas que la technique du karaté. Il utilise cette discipline pour aider les gens, en particulier ceux qui ont une déficience physique, afin d'améliorer leur qualité de vie en insistant sur l'importance des aspects non physiques de son art, tels que l'endurance et la capacité de concentration. L'une de ses contributions les plus importantes a été d'aider les personnes atteintes de maladies débilitantes. Il a permis à des personnes souffrant de fibromyalgie, d'asthme, de diabète, de maladies du cœur, de dépression et même de paralysie aigüe, d'améliorer leur qualité de vie en améliorant leur souplesse, leur force physique et mentale. « Un jeune homme qui était paralysé peut aujourd'hui se déplacer avec une marchette et conduire, et il a repris ses études au collège », raconte M^{me} Takahashi.

Yoshitaka tient aussi à sensibiliser les gens quant aux différences culturelles et à créer des liens d'amitié entre Canadiens et Japonais. Pour lui, le karaté peut agir à titre de pont culturel donnant aux Japonais et aux Canadiens l'occasion de mieux connaître leurs cultures respectives. Né à Okinawa, au Japon, Yoshitaka est venu au Canada en 1971 dans le cadre d'un programme d'échange culturel. En se servant

du karaté, il a contribué à mettre sur pied un programme d'échange étudiant et a pu emmener ses étudiants au Japon. Ceux-ci ont séjourné au grand dojo dans la ville de Naha, à Okinawa. Il a travaillé sans relâche afin d'établir une relation d'amitié entre les villes de Lethbridge, en Alberta, et de Haebura, à Okinawa. Dans le cadre de ce projet, il a organisé des visites guidées pour des étudiants et pour des professeurs de karaté ainsi que des gens d'affaires du Japon.

« Yoshitaka est un homme humble, honnête et intègre, un homme qui vit simplement et qui désire profondément aider ses concitoyens. »

Margaret Takahashi, qui a nommé Yoshitaka

En reconnaissance de son leadership et de son dévouement, Yoshitaka a reçu la médaille du Centenaire de l'Alberta décernée par le gouvernement albertain en 2005, ainsi qu'un doctorat honorifique de l'Université de Lethbridge, en 2004.

« Yoshitaka est un homme humble, honnête et intègre, un homme qui vit simplement et qui désire profondément aider ses concitoyens », affirme M^{me} Takahashi. « Il enseigne le karaté, il fait connaître la culture japonaise, en plus d'être un modèle d'identification pour de nombreuses personnes en créant des relations qui permettent de consolider notre communauté, notre province et notre pays. »



Le Prix pour l'entraide a été remis à Yoshitaka Kinjo le 17 avril 2012, à Rideau Hall. Sgt Ronald Duchesne 2012 © Rideau Hall