



# PROTÉGEZ-VOUS contre la grippe

- ▶ **Faites-vous vacciner**
- ▶ **Lavez-vous les mains**
- ▶ **Toussez et éternuez dans votre bras,  
et non dans vos mains**
- ▶ **Maintenez les surfaces communes propres**
- ▶ **Restez à la maison si vous êtes malade**



Consultez [www.combattezlagrippe.ca](http://www.combattezlagrippe.ca)