



VOTRE SANTÉ ET VOUS

Les substances chimiques et votre santé

ENJEU



Vous êtes exposés, tous les jours, à quantité de **substances chimiques** présentes dans l'air, l'eau et les aliments. Les produits que vous utilisez au travail, à la maison et pour les loisirs en contiennent également. L'exposition à la plupart de ces substances chimiques ne présente aucun danger. Cependant, dans certains cas, elle peut avoir des effets néfastes sur votre santé si les risques ne sont pas bien gérés.

Bon nombre de produits courants sont conçus pour vous faciliter la vie et pour améliorer la santé et la sécurité. Toutefois, il importe de les utiliser, de les ranger et d'en disposer de façon appropriée afin de protéger votre santé et celle de vos proches.

RISQUES POUR LA SANTÉ

Les risques pour la santé associés aux substances chimiques dépendent de plusieurs facteurs, dont les suivants :

- le type de substance chimique
- la quantité à laquelle vous êtes exposé

- le moment et la durée de l'exposition
- le mode d'exposition (présence dans les aliments, l'eau, l'air ou certains produits)
- votre âge et votre état de santé général

Certaines personnes peuvent être plus sensibles aux substances chimiques que d'autres. Parmi les groupes plus vulnérables, mentionnons les enfants, les femmes enceintes et les aînés.

EFFETS ÉVENTUELS SUR LA SANTÉ

Les **produits chimiques ménagers** peuvent causer des effets immédiats sur la santé, comme des brûlures ou une intoxication, en cas d'accident ou de mauvais usage.

Les substances chimiques peuvent également entraîner des effets à long terme sur la santé. Ces effets résultent habituellement d'une exposition de longue durée à certaines substances chimiques.

Selon le type de substance chimique, les effets à long terme sur la santé peuvent comprendre :

- des lésions organiques
- un affaiblissement du système immunitaire
- des problèmes de fertilité et des anomalies congénitales
- des effets sur le développement mental, cognitif ou physique de l'enfant
- le cancer

RÉDUIRE LES RISQUES

Il y a des moyens de vous protéger, vous et vos proches, contre les risques liés aux substances chimiques :

- Lisez et suivez les [instructions](#) lorsque vous utilisez un produit chimique ménager. Communiquez avec le fabricant pour obtenir des éclaircissements, si besoin est.
- Ouvrez les fenêtres pour aérer la pièce pendant et après l'utilisation de certains produits ménagers, car certains d'entre eux peuvent libérer des substances chimiques dans l'[air intérieur](#).
- Tenez les [produits chimiques](#) hors de vue et de portée des enfants et des animaux. Assurez-vous du bon fonctionnement des contenants protège-enfant.
- Enseignez aux enfants que les [symboles de danger](#) figurant sur les contenants signifient « Danger! N'y touche pas. »
- Vérifiez la [Cote air santé](#) et, si l'air est de piètre qualité, songez à modifier vos activités extérieures, surtout si vous souffrez d'une maladie du cœur et de problèmes respiratoires.

Vous pouvez également consulter le site Web du gouvernement du Canada sur les [substances chimiques](#), où vous trouverez des fiches d'information à l'intention des consommateurs sur les sujets suivants :

- [Les produits chimiques et la santé des enfants](#)
- [Substances chimiques en bref](#) – substances chimiques dont on évalue (ou dont on a évalué) les risques possibles pour la santé ou l'environnement au Canada, comme le plomb ou le [biphénol A](#).

LE RÔLE DU GOUVERNEMENT DU CANADA

Le Canada est un chef de file mondial dans le domaine de l'[évaluation](#) et de la [gestion](#) des risques liés aux substances chimiques. Pour protéger les Canadiens et l'environnement contre ces risques, le gouvernement du Canada réglemente la fabrication, l'importation et l'utilisation de substances chimiques en vertu de plusieurs lois, dont les suivantes :

- [Loi canadienne sur la protection de l'environnement \(1999\)](#)
- [Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation](#)
- [Loi sur les aliments et drogues](#)
- [Loi sur les produits antiparasitaires](#)



En 2006, le gouvernement du Canada a adopté le [Plan de gestion des produits chimiques](#). Ce plan vise à protéger la santé humaine et l'environnement par l'évaluation des produits chimiques utilisés au Canada et la prise de mesures d'atténuation des risques.

Lorsqu'il est nécessaire de réduire les risques liés à un produit chimique, on peut recourir à divers moyens, allant de la diffusion d'information sur la bonne façon d'utiliser et de disposer du produit à la prise d'un règlement limitant, voire interdisant son utilisation.

POUR EN SAVOIR PLUS

- [Substances chimiques](#), à : www.substanceschimiques.gc.ca
- [Substances chimiques, Fiches de renseignements et foire aux questions](#), à : www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/fact-fait/index-fra.php
- [Les produits chimiques et la santé des enfants](#), à : www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/fact-fait/kids_chem-enfants_chim-fra.php
- Santé Canada, [Produits chimiques ménagers](#), à : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/house-domes/chem-chim/index-fra.php
- Santé Canada, [Conseils pour un air intérieur sain](#), à : www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/in/tips-trucs/index-fra.php
- Santé Canada, [Améliorer la qualité de l'air intérieur](#), à : www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/hazards-risques/air/index-fra.php
- [Soyez en sécurité – guide d'éducation sur les symboles de danger](#), à : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pubs/indust/stay_safe-soyer_en_securete/index-fra.php
- [Substances chimiques en bref](#), à : www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/fact-fait/glance-bref/index-fra.php
- Santé Canada, [Utilisation adéquate des pesticides](#), à : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/pest/part/protect-proteger/use-utiliser/index-fra.php
- Santé Canada, [Aliments et nutrition – Contaminants chimiques](#), à : www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/chem-chim/index-fra.php



Santé
Canada Health
Canada

*Votre santé et votre
sécurité... notre priorité.*

*Your health and
safety... our priority.*

Les substances chimiques et votre santé

Original : juin 2012

VOTRE SANTÉ ET VOUS



- Environnement Canada, *Guide explicatif de la Loi canadienne sur la protection de l'environnement LCPE (1999)*, à : www.ec.gc.ca/lcpe-cepa/default.asp?lang=Fr&n=E00B5BD8-1
- Santé Canada et Environnement Canada, *La cote air santé*, à : www.ec.gc.ca/cas-aqhi/default.asp?lang=Fr&n=CB0ADB16-1

POUR L'INDUSTRIE ET LES PROFESSIONNELS

- *Plan de gestion des produits chimiques*, à : www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/plan/index-fra.php
- *Substances chimiques, Entreprises et organismes*, à : www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/businesses-entreprises-fra.php
- Environnement Canada, *Registre environnemental de la LCPE*, à : www.ec.gc.ca/lcpe-cepa/default.asp?lang=Fr&n=D44ED61E-1

RESSOURCES CONNEXES

- Articles de la série *Votre santé et vous*
 - *Produits ignifuges à base de PBDE*, à : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/pbde-fra.php

- *Air intérieur*, à : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/air-fra.php
- *Fumée de bois*, à : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/wood-bois-fra.php
- *Fumée secondaire*, à : www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/life-vie/shs-fs-fra.php
- *Les risques pour la santé dans votre environnement*, à : www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/hazards-risques/index-fra.php
- Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'innocuité des produits alimentaires, de santé et de consommation, veuillez consulter le site *Web Canadiens en santé*, à : www.canadiensensante.gc.ca
- Pour lire d'autres articles sur la santé et la sécurité, consultez la section *Votre santé et vous* du site Web, à : www.santecanada.gc.ca/vsv

Vous pouvez également composer sans frais le 1-866-225-0709 ou le 1-800-267-1245* pour les malentendants.

Original: juin 2012

©Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de la Santé, 2012

Cat. : H13-7/123-2012F-PDF
ISBN : 978-1-100-99342-3

Canada