



Condoms

mise à jour :

février 2010

VOTRE SANTÉ ET VOUS

Condoms

Enjeu

L'utilisation du condom réduit considérablement le risque de grossesse non désirée et d'infections transmises sexuellement (ITS).

Effets des condoms sur la santé

S'il est utilisé correctement, le condom peut réduire considérablement le risque de grossesse et d'ITS. En l'utilisant, vous vous protégez et vous aidez à prévenir la propagation de maladies.

Cependant, le condom n'est pas à toute épreuve. Une grossesse peut survenir dans environ 10 % des cas, généralement en raison d'un mauvais usage. (Nous essaierons de trouver des images de condoms masculins à insérer ici.)



Réduire les risques

Voici quelques conseils pour vous aider à profiter d'une protection maximale.

- Le condom masculin se vend en paquet de trois ou de douze. Essayez plusieurs marques de condoms, en paquet de trois, jusqu'à ce que vous trouviez celle qui vous convient.

- Suivez toujours les instructions sur l'emballage lorsque vous utilisez un condom.



- N'utilisez pas un condom dont la date limite d'utilisation est périmée.
- Vous pouvez employer des lubrifiants, mais sachez que ceux à base de pétrole ou d'huile, comme la vaseline, affaiblissent les condoms en latex.
- Les lubrifiants à base d'huile peuvent s'utiliser avec certains condoms synthétiques.
- Dans les magasins, vous trouverez habituellement les lubrifiants près des condoms. Lisez attentivement les instructions sur l'emballage.
- Certaines crèmes vaginales, comme celles renfermant des estrogènes, ne devraient pas être utilisées avec les condoms en latex, car elles peuvent les affaiblir.
- Si vous constatez après l'usage que le condom est déchiré, réduisez le risque de grossesse en appliquant immédiatement un spermicide dans le vagin.
- Si vous utilisez d'autres méthodes de contraception, comme la pilule ou un

stérilet, rappelez-vous qu'elles n'offrent aucune protection contre les ITS et le VIH.

- Gardez les condoms en latex à la température de la pièce et à l'abri du soleil, car la chaleur réduit leur durée de conservation.
- Si vous êtes allergique au latex naturel, utilisez des condoms en polymère synthétique.
- Si vous avez une plainte à formuler, communiquez avec le bureau de Direction générale des produits de santé et des aliments de votre région. Le numéro se trouve dans les pages bleues (gouvernement du Canada) de votre annuaire téléphonique. Vous pouvez aussi signaler tout problème par l'intermédiaire de la Ligne d'urgence pour les dispositifs médicaux, en composant le 1-800-267-9675.

Contexte

Le condom sert de barrière physique entre le pénis de l'homme et sa partenaire. Le condom masculin couvre le pénis, tandis que le condom féminin s'insère dans le vagin. Le condom peut être fait de différents matériaux et se présente dans une variété de grandeurs, de formes, de couleurs et de textures. On peut l'acheter à l'épicerie, en pharmacie, dans un magasin d'escomptes ou dans un distributeur automatique. Utilisé correctement, le condom masculin a un taux de fuite inférieur à 1 % et un taux de rupture d'environ 1 %.

Types de condoms

Différents types de condoms s'offrent à l'homme et à la femme. Chacun a ses avantages et ses inconvénients.

Condoms masculins

Disponibles depuis des années, **les condoms en latex naturel** sont les plus courants et les plus



populaires. Ils sont maintenant offerts en différentes grandeurs afin de permettre un meilleur ajustement. La grandeur à choisir dépend de la largeur du pénis. Si un condom est trop grand, il peut glisser. S'il est trop serré, il risque davantage de se déchirer. Les condoms en latex naturel peuvent causer de l'irritation cutanée ou des réactions allergiques chez les personnes sensibles.

Les condoms dits de « **membrane naturelle** » ou de « **peau de mouton** » sont fabriqués avec la paroi intestinale du mouton. De tous les types de protection utilisés de nos jours, c'est le plus ancien, mais il s'agit d'un produit spécialisé que peu d'hommes utilisent. Comme la membrane naturelle est plutôt poreuse, ce type de condom n'est pas recommandé à titre de protection contre certaines maladies virales, comme l'hépatite et le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Il protège néanmoins contre la grossesse et les ITS d'origine bactérienne. Certains le trouvent plus confortable que le condom en latex.

Les condoms en **polymère synthétique**, généralement faits de polyuréthane, ressemblent aux condoms en latex et sont tout aussi efficaces pour empêcher la grossesse et les ITS. Ce type de condom est une bonne option pour les personnes allergiques au latex et on peut l'utiliser avec des lubrifiants qui peuvent détruire le latex. Certains le trouvent plus confortable que les condoms en latex, mais il est généralement plus cher.

Les **condoms lubrifiés avec spermicide** sont enduits d'un lubrifiant contenant du nonoxynol-9 (N-9) qui peut offrir une plus grande protection contre la grossesse. Cependant, le N-9 ne protège pas efficacement contre l'infection au VIH ou d'autres ITS. En fait, le N-9 pourrait même accroître de risque d'infection, car il irrite les tissus du vagin ou du rectum, favorisant ainsi la transmission de l'infection. Cependant, pour ce qui est de la prévention des ITS, y compris le VIH, il est préférable d'utiliser un condom lubrifié au N-9 que de n'en utiliser aucun. Les condoms lubrifiés au N-9 ne devraient être utilisés que lorsqu'on a besoin d'une protection supplémentaire contre la grossesse. Ils ne

devraient être utilisés ni pour le coït anal, ni lorsqu'une autre méthode de contraception, comme un contraceptif oral, est déjà utilisée.

Condoms féminins

Les condoms féminins sont généralement faits de polyuréthane ou de latex. Il ne sont pas aussi efficaces contre la grossesse et les infections transmises sexuellement que les condoms masculins. Ces condoms sont relativement nouveaux et plus chers que les condoms pour hommes. De nombreuses utilisatrices aiment le fait que ce soit elles qui décident quand utiliser un condom. Ils ne devraient pas être utilisés pour prévenir les infections.

Gadgets

Certains gadgets ressemblant à un condom se vendent dans les distributeurs automatiques ou les magasins spécialisés. Il ne faut toutefois pas les confondre avec les condoms :

- Les deux peuvent se vendre au même endroit, mais le gadget ne peut se vendre comme moyen pour prévenir la grossesse ou les maladies.
- Même si on l'utilise avec un condom en latex, le gadget ne protège pas forcément contre les maladies, car il peut contenir un matériau qui endommage le latex.



Rôle de Santé Canada

Au Canada, les condoms sont considérés comme des dispositifs médicaux et sont donc réglementés par Santé Canada. La réglementation précise les conditions que les fabricants et les importateurs doivent respecter. Les condoms en latex sont soumis à des normes rigoureuses concernant les tests de résistance et d'étanchéité. Pour se vendre au Canada, les condoms faits d'autres matières



Condoms

mise à jour :

février 2010

VOTRE SANTÉ ET VOUS



doivent être évalués par Santé Canada qui en détermine l'efficacité contre la maladie et le sperme. La réglementation porte aussi sur l'emballage, l'étiquetage et d'autres mesures de la qualité. Santé Canada tient à jour une [base de données sur les dispositifs médicaux](#) où figurent les marques de condoms dont la vente est autorisée au Canada.

Pour en savoir plus...

Pour en savoir plus sur les condoms et les infections transmises sexuellement, consultez votre médecin votre pharmacien ou les sites Internet qui suivent.

- Pour obtenir de plus amples renseignements sur [les infections transmises sexuellement \(ITS\)](#): www.phac-aspc.gc.ca/publicat/std-mts/index-fra.php
- La Johns Hopkins School of Public Health donne des statistiques sur l'utilisation des condoms et indique pourquoi il faudrait que plus de gens utilisent des condoms dans le [Population Reports: Closing the Condom Gap](#) : http://info.k4health.org/globalhandbook/book/fph_chapter13/index.shtml [en anglais seulement]
- Consultez la [section sur les instruments médicaux](#) du site Web de Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/md-im/index-fra.php

- Tout problème relatif aux condoms peut être signalé à l'Inspectorat de la Direction générale des produits de santé et des aliments de Santé Canada en composant le 1-800-267-9675 (sans frais au Canada) ou en utilisant le [formulaire de rapport d'incident](#) au www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/compli-conform/prob-report-rapport/index-fra.php
- Des renseignements généraux sur les produits de consommation, la santé et la sécurité se trouvent dans la section [Cosmétiques et produits de soins personnels](#) du site Web de Santé Canada : www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/person/cosmet/index-fra.php
- Pour toute préoccupation concernant un produit particulier, vous pouvez communiquer avec le [bureau régional de la sécurité des produits de consommation](#) le plus près. Les coordonnées des bureaux se trouvent à l'adresse suivante : www.hc-sc.gc.ca/contact/cps-spc/hecs-dgsesc/psso-bsp-fra.php
- Pour vous renseigner sur les produits alimentaires, de santé et de consommation, consultez le [Portail sur la sécurité des consommateurs](#) : www.sante.gc.ca/consommateur
- Pour des articles complémentaires sur des questions de santé et de sécurité, consultez le portail [Votre santé et vous](#), à www.santecanada.gc.ca/vsv

Vous pouvez aussi composer sans frais le 1-866-225-0709 ou le 1-800-267-1245 pour les malentendants.

Original: mars 2002

©Sa Majesté la reine du Chef du Canada, représentée par le Ministre de la Santé, 2010.

No de catalogue : H13-7/75-2010F-PDF

No de ISBN : 978-1-100-93849-3