



CHLAMYDIOSE

Enjeu

La chlamydie est l'infection bactérienne transmise sexuellement (ITS) la plus courante au Canada. Lorsqu'elle n'est pas traitée, elle peut entraîner des problèmes de santé douloureux et la stérilité.

Contexte

Après avoir été en baisse pendant de nombreuses années, le taux de chlamydie augmente de façon régulière depuis 1997. Cette augmentation révèle que les personnes ne se protègent pas toujours lors de relations sexuelles.

La chlamydie se transmet par des relations vaginales, anales et orales et peut aussi être transmise par la mère à son enfant au cours de l'accouchement. Elle est connue sous le nom de « maladie silencieuse », car plus de 50 % des hommes infectés et 70 % des femmes infectées n'ont pas de symptômes et ignorent qu'ils sont atteints de la maladie.

La seule façon de savoir avec certitude si l'on est atteint de chlamydie consiste à subir un test de dépistage, notamment une analyse d'urine. Il existe un traitement unidose par des antibiotiques.

Symptômes de la chlamydie

Comme on le mentionne plus haut, la majorité des personnes infectées ne présentent aucun symptôme et peuvent donc ne pas savoir qu'elles sont infectées à moins de subir un test.

Pour les femmes, les symptômes peuvent être les suivants :

- écoulement vaginal;

- sensation de brûlure à la miction (action d'uriner);
- douleurs abdominales basses, s'accompagnant parfois de fièvre et de frissons;
- douleurs lors des relations sexuelles;
- saignements vaginaux entre les règles ou après des relations sexuelles.

Pour les hommes, les symptômes peuvent être les suivants :

- écoulement urétral;
- sensation de brûlure à la miction (action d'uriner);
- brûlure ou picotement de l'urètre;
- douleurs ou enflure des testicules.

Les symptômes d'une infection anale comprennent les douleurs rectales, les saignements et les écoulements. Les personnes infectées par des relations orales présentent habituellement peu de symptômes.

Les symptômes se manifestent normalement de deux à six semaines après l'infection, mais ils peuvent être plus longs à apparaître. Toutefois, même en l'absence de symptômes, l'infection peut avoir été transmise et peut causer de sérieux problèmes de santé et la stérilité, particulièrement chez les femmes. Par conséquent, toute personne à risque devrait subir un test.

Risques pour la santé associés à la chlamydie

Jusqu'à 40 % des femmes infectées, une chlamydie non traitée peut entraîner une atteinte inflammatoire pelvienne (AIP). Les effets d'une AIP peuvent inclure des



douleurs abdominales, de la fièvre, des abcès internes, des douleurs pelviennes persistantes et une cicatrisation des trompes de Fallope, qui peut causer une infertilité et accroître le risque de grossesses ectopiques ou tubaires (pouvant mettre en danger la vie de la femme).

Chez les hommes, les risques peuvent inclure une cicatrisation de l'urètre, rendant la miction difficile et provoquant occasionnellement une infertilité. Chez les deux sexes, il arrive, dans de rares cas, que l'infection se propage aux articulations par voie sanguine, causant une inflammation et de l'enflure; il s'agit du syndrome de Fiessinger-Leroy-Reiter.

Si une femme enceinte est atteinte de chlamydie, son enfant risque de naître prématurément ou de développer une conjonctivite ou une pneumonie.

Réduire les risques

Voici quelques suggestions qui peuvent vous aider à vous protéger contre la chlamydie :

- Renseignez-vous sur les pratiques sexuelles pour mieux vous protéger.
- Prenez des décisions éclairées. Parlez à votre partenaire (ou à vos partenaires) au sujet des ITS et des moyens de se protéger.
- L'emploi adéquat d'un condom réduit le risque de contracter une chlamydie et d'autres ITS.
- Si vous êtes sexuellement actif, soumettez-vous à un test de dépistage de la chlamydie.
- Si vous êtes atteint de chlamydie, assurez-vous de suivre à la lettre le traitement prescrit par votre médecin et ses

recommandations au sujet du suivi. En cas d'infection, vous devriez vous abstenir d'avoir des rapports sexuels jusqu'à ce que votre partenaire sexuel et vous ayez terminé votre traitement aux antibiotiques. Vous pouvez facilement être réinfecté si votre partenaire n'est pas également traité.

- Vous (ou un professionnel de la santé) devez également aviser toute personne avec qui vous avez eu des relations sexuelles et qui pourrait avoir été exposée au risque d'infection, car elle devra subir un test de dépistage et se faire traiter, le cas échéant.

Rôle de Santé Canada

La Section de la santé sexuelle et des infections transmises sexuellement de Santé Canada assure la direction et la coordination de programmes, d'études de surveillance et de recherches ciblées. De concert avec les provinces et les territoires, les organismes non gouvernementaux et les professionnels de la santé, Santé Canada élabore des normes et des politiques nationales fondées sur des résultats; favorise l'échange d'information et mène des activités de prévention et de promotion.

Pour en savoir plus?

Pour en savoir plus au sujet de la chlamydie, consultez votre médecin ou rendez-vous à votre clinique locale de santé publique. Vous pouvez aussi trouver des renseignements utiles sur la chlamydie, les autres ITS et la santé sexuelle sur les sites Web suivants :

Ce qu'il faut savoir au sujet des ITS : Chlamydia
http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/publicat/std-mts/its_g.html

Santé sexuelle et infections transmises sexuellement
http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/publicat/std-mts/index_f.html

Où peut-on obtenir de l'aide?
http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/publicat/std-mts/its_t.html

Numéros de téléphone des lignes secours des ITS
http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/std-mts/phone_f.html

Pour des conseils pratiques sur les relations sexuelles pour mieux vous protéger, consultez le site Web de Santé Canada : Le condom, les infections transmises sexuellement, les relations sexuelles mieux protégées et vous à :
http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/publicat/epiu-aepi/std-mts/std-mts/condom_f.html

Pour des renseignements sur les ITS destinés à la jeunesse consultez la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada et à le site Web des adolescents :
<http://www.masexualite.ca/fre/adolescents/STI/>

Pour en savoir plus sur les ITS courantes et pour des conseils pratiques sur la prévention, consultez Le Collège des médecins de famille du Canada au site Web suivant :

<http://www.cfpc.ca/French/cfpc/programs/patient%20education/sti/default.asp?s'1>

Des articles complémentaires de Votre santé et vous se retrouvent à ce site :
www.santecanada.ca/vsv
Vous pouvez également téléphoner au (613) 957-2991