



LE CAFÉ SCIENTIFIQUE  
DES IRSC PRÉSENTE

Science en vrac...  
On y prend goût!

# Vivre vieux, vivre mieux :

## la longévité cache-t-elle un secret?

Le mercredi 16 octobre 2013, à 18 h  
Musée canadien de l'immigration, Quai 21  
Salle d'exposition Rudolph-P.-Bratty, 1055, chemin Marginal, Halifax  
R.S.V.P. : [cafescientifique@irsc-cihr.gc.ca](mailto:cafescientifique@irsc-cihr.gc.ca)



Cette activité gratuite est présentée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), son Institut du vieillissement et l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement

Le nombre de places est limité.

Les présentations seront en anglais seulement.



Aimez-nous sur Facebook

Pour beaucoup de personnes âgées en Nouvelle-Écosse, il est normal de vivre au-delà de 100 ans. La province a été qualifiée de « zone bleue » par des chercheurs, en raison de sa concentration élevée de gens qui demeurent en bonne santé jusque dans leurs vieux jours. Mais quel est leur secret pour vivre aussi bien aussi longtemps? Est-ce attribuable à de bons gènes, à une excellente alimentation ou à un mode de vie sécuritaire?

Prenez part à une discussion animée dans le domaine de la recherche en santé pour connaître le point de vue de la communauté et ainsi peut-être atteindre le cap de 100 ans.

### Experts

**Melissa K. Andrew**  
M.D., Ph.D., M.Sc. (PH), FRCPC  
Géiatre  
Faculté de médecine  
Université Dalhousie

**Susan Kirkland**  
Ph.D.  
Cochercheuse principale  
Étude longitudinale canadienne  
sur le vieillissement  
Professeure, Université Dalhousie

**Lawrence Mawhinney**  
Ancien maire de Lunenburg

### Animateur

**Kenneth Rockwood**  
M.D., FRCPC, FRCP  
Professeur de médecine gériatrique  
Université Dalhousie



IRSC CIHR  
Instituts de recherche en santé du Canada Canadian Institutes of Health Research  
[www.irsc-cihr.gc.ca](http://www.irsc-cihr.gc.ca)



élcvc clsa  
Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement  
Canadian Longitudinal Study on Aging