

# Tingullusik C: Tukisinnik Kaujisattaugavut



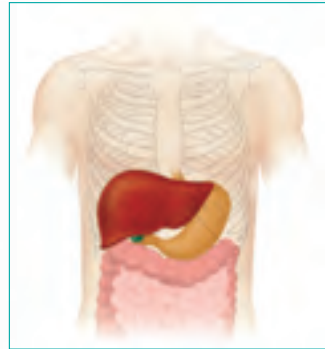
## Kaujimaligavit tingullusimajutit C-mut ikajugajattuk inosiKatsianitsakut kajusiutiKaKattaguvit.

AnniasiutiKavuk tingullusiguvit C-mik. Unuttumaget inuit pijageKattatut amma akKiniadlutik tamatsumangat Kanimmasimmit. PitaKavuk ikajusonik ilinnik tukisini-agavit tingullusimik C-mik amma, ikajuniammalu ilinnik inosiKatsianiagvit ammalu pijauttailiniammata asittit.

Jaritigut ammalu anniasiuttaungipat, tingullusik C piungilititsimagigajattuk igvit tingunnik amma Kanimmagigajagivutillu. Ikajuttauvallialutit inosiKatsianikut ikajusok tingullusinianganavit.

Tamanna tinguk pimmagiujuk timinnejuk. Tinguk:

- Pinniasok piungilijuKalimmat, salummasaidlunilu aijajunik aunnut amma niKikojunik; amma
- Talippianittuk timippit, atânettuk tulimâpit, amma anginga angitigijuk pattangata kikkatet.



## Kingulligeningit tinguk piungililimmat

Anniasiuttaungipat, piungilisimapat tinguk piungilivalliagajattuk kingungagut. PitaKavuk kingulligekut tinguk piungilivallialimmat:

- **Tingullusik C attuimat.** Tâma tingullusik C akKitaugunnangituk aisok aungagut, aijadluni tingummut amma piungilititsiniadluni tinguit kangasotinginnik;
- **Pullivalliagiasimmat.** Piungilisimajut tingob kangasotingit sujuttausot ilangillu kangasotet tuKudlugit. Tamanna tingummik pullititsinialidluni. Ilonnagalangit inuit KaujiKattangitut allât taimaililimmat;

- **Ammatanik.** Siagolimmat, Kiliguit sakKisot tingunni. Tamakkua tajait Kiliguit. Katsiumangâta Kiliguit Kaujiausot kiani Kanuk akuniutigijuk kina sujuffiusimalimmangât tingullusik C-mut;
- **Tingullusinnik.** Solu tingullusinnik pivallialimmat ununningitigut jaret, tamna tinguk sitigusok iKidlunilu. Tamanna pivallialduni tinguk Kanimmasiunialidluni tajaudluni tingullusinnimik; amma
- **Tinguk amâlimmik kansirilik ugvalu tingullusinnik.** Siagu akuniulimmat, inuit tingunga amâlimmik kanserittasot ugvalu tingunga sugajaniagunnaidluni.

kitalu ikKaumallutit, pitaKammat anniasiutinik tamatsumunga tingullusimut C-mik. Unuttut inuit pijagesot anniasiuttaunimmik amma akKiniadlutik tapsumangat tingullusimakKadlutik. Inonik inosiKatsiadluni ikajummagisok ilinnik.

## Piuset InosiKatsiagamut

Tagga ilangit adjigengitut pivalliagutet inosiKatsianiagavit tingullusik C-kut:

- kamagitsialugu tinguit nigitsialutit, nukKangatuinnak minguisiKattalutilli;
- Pijauttailillutit asinginnit Kanimmasinnit akKitaugunnangitunit ejakkut. Sujuttausimajut ununnisautillugit atautsimik tajajujut sujuggiallatausimanimmik amma tingummik sujuigajattuk tingullusik C-mit piungiluanialilluni;
- IsumaKallutit kinamik uKaudjinalimmangappit. ImmaKa uKaudjigumaniagavit inunnik tatijannik pitaKanninut tingullusik C-mik taimâk ilinnik ikajusonguniammata. UKaudjigajagivutit asinginnik, nuliagiKattatanillu, amma Kausijattausonguniammimata amma,
- Apitsugumaguvit ugvalu ikajuttaugumaguvit, paitsijimik uKalaKatiKallutit. anniasiutimik, uKaudjuimik ugvalu nunanni suliaKajumik;

- Takugiattulutit inosiKatsianimuk kamajimik Kaujigumaliguvit mitsanut Kaujisautinnik ikajusommata maliniaganni suvallialimmangata tingullusimajuguvit C-mut.
- NiKitsianik nigillutit, piluattunik niKinnik utsuKatsiangitunik, mamattunik amma siugaujaKaluaadlatunik;
- Imillutit imituinnamik tamânguluak uvlu tamât;
- Nammatumik KuittiniKallutit amma Kuittailigasuallutit;
- Solu Kuillauluadlatutit, uKillivalligasuallutit;
- Apigillugu annisiutet ugvalu inosiKatsianinnut kamajet mitsanut vitaminsinik;
- Kapittaulutit mitsanut tingullusik A amma B; amma
- Solu pisongugivutit, sikanik nukKagiamut ugvalu sikarenginitsaulutit. sikareKattanik Kaujiausimajuk piungilititsosonguninga tingummik, piluattuk sikareguvit imialuttomaguwillu.

## Ikajullutit pijauttailiniammata inuit igvit inoninni

PiusiKatuinnagivuk siammatitsitailigiamut tingullusik C ilangitigut:

- PitaKaguvit namminik kamatsiagutinnik aulukattailitillugit. Solu ukua kigutinnut salummasaigutet, umaijaigutet amma kukejailiguvit. Asinnut atuttauKunnagit;
- Atuguvit kilisimajannut piungilisimajunnulu;
- AtuttiKattanagit atujannik sollu siutinnut allanguattauguvillone. Ilalet mikKutinnik, ink amma pullaujangit;
- Atuguvit namminik ejalukannut atuttausonik amma atuKataugatik asinginnut inunnut; amma
- Atuguvit ponnik usunnut ugvalu matunnik nuliageligituk piluattulu auk takutsaulippat.

## IkKaumallutit

- Tingullusik C siammasok aummit-akut attuisongudlunilu pitaKappat tingullusik C-mik;
- Tingullus C sungujuk akKitaugunnangituk tingummut silatianejuk timiup unuttumaginni uvluni. Tamatsuma tuinga sollu panisimappat auk ammalugiak aittunatuk akKitaugunnangitumik Kanimmasimmik;
- AtujuKalimmat ilanginnik ejalukannik, solloluak imialumik, pivalliatitsimagisok tingop piungilivallianingannik;
- Solu kamagitsialutit imminik. Minguinikut, nukKangatuinnanak amma nigillutit niKitsianik;
- Unuttut inuit pijagetsiasot tingullusik C anniasiuttaumat amma akKitsisot Kanimmasimik;
- Tingullusik C siammasongungituk attuituinnaluni sollu iKiatsimat, kunitsimat, ugvalu tigullaimat ugvalu sanilligituinnapata sollu hatsikejuKappat KuittujuKappalu;
- Tingullusik C nagvatauKattangituk imatuinnami niKinnilu; amma
- Kaujimallutit imminik. IkajusongujuKavuk ikajuttiKadlunilu.

520 – 1 Nicholas Street  
Ottawa, ON K1N 7B7  
Tel: 613-238-3977  
Fax: 613-238-1787  
www.pauktuutit.ca