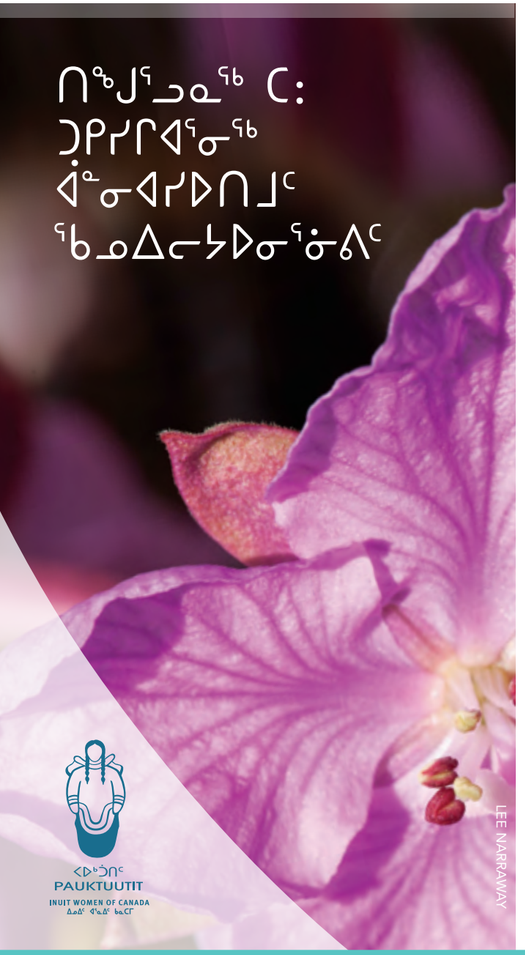
ᐸᐅᒃᑑᑎᑦ **Pauktuutit**

ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ INUIT WOMEN OF CANADA



ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C: ᑐᑭᓯᒋᐊᕐᓂᖅ ᐋᓐᓂᐊᓯᐅᑎᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᔭᐅᓂᕐᓃᕕᑦ

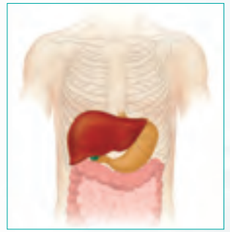
ᐸᐅᒃᑑᑎᑦ
PAUKTUUTIT
INUIT WOMEN OF CANADA
ᐃᓄᐃᑦ ᐊᕐᓇᐃᑦ ᑲᓇᑕᒥ

ᖃᐅᔨᒍᕕᑦ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᓕᒃ ᖃᓂᒪᒋᕐᒥᒃ ᐱᑕᖃᓇᐊᕐᐱᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᔭᐅᓚᖕᒐᑎᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᑑᓚᕐᑭᐅᑎᒥᓂᐊᕐᑕᓃᕕᑦ ᑐᑭᑖᕈᑎᖃᓇᐊᒥᒃ.

ᑎᖓᓪᓗᓇᖅ C ᐋᖅᑭᑕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ. ᐊᒥᓱᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐊᓂᒍᐃᓲᑦ ᒪᒥᑦᓯᐊᓇᔭᐅᓂᕐᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᐱᕐᓯᐊᓯᓂᒃ ᐊᓯᐅᑎᑦᓯᓚᕐᓯᑦᑎᒃ. ᑭᒻᒪᑐᕈᑎᓄᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᔭᐅᓚᖕᓇᑐᑎᑦ ᑐᑭᓯᒪᓯᐊᕐᑎᓗᑎᑦ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ, ᐃᑲᔪᕐᓯᐅᑎᑦᓴᑕᒃᑲᕐᓂ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᖕᒥᓇᕈᑎᒥᓂᐊᕐᑕᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᓐᓂᕕᑦ ᐅᖓᒪᑦᓯᖃᑦᑕᓇᐊᖃᕐᓂᓄᑦ.

ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᓱᕈᑦᑕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ ᑎᖓᕐᓂᕕᑦ UL ᖃᓂᒻᒪᒪᓇᓚᕈᑦᓂᐊᓕᕋᕕᑦ. ᖃᓄᐃᓘᓇᐊᕈᑏᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᕈᒪᒍᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᐅᓇᑐᑦ ᑎᖓᕐᓗᐃᑦ ᓱᑲᑯᑕᐅᑦᓕᐊᖕᒋᓐᓂᓴᐅᓯᑎᓗᒍ.

ᑎᖓᒃ ᑎᒥᐅᑦ ᐃᓚᒋᑦᑭᐅᒃ ᐱᒻᒪᓇᐅᑦᓯᓂ ᐆᒪᒍᑎᑐᐊᓇᔭᐅᖃᑕᐅᑦᓯᓂ. ᑎᖓᒃ ᐃᒥᓗᑦᑎᐅᒪᑦ:



- ᓵᑦᓯᒋᑦ ᐃᒻᒪᓇᑦᑐᐃᑦ, ᐊᐅᒃ ᓱᒃᑯᓇᑦᑐᐃᔭᕐᓯᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᑦᑮᑦ ᑎᒥᒍᓇᐊᖕᒋᑦ ᐃᓱᕐᓇᓇᑦᑎᓯᒋᑦ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᑎᒥᐅᑦ ᑕᓕᕐᐱᐊᓃᑦᑐᖅ, ᑐᓕᒫᑦ ᐊᑖᓂ, ᐊᖏᓂᖅᑲᓯᓂ ᐸᑦᑕᒥᒃ ᐃᑎᒻᒥᐊᖅᑲᑦᑕᒐᕐᒥᒃ.

ᑎᒥᐅᑦ ᓱᒃᑯᐸᑦᓕᐊᓂᖕᖓ

ᐋᖅᑭᒍᑎᑦᓴᓂᒃ ᒪᒥᔭᕈᑎᑦᓴᓂᒃ ᐃᓄᒃ ᐱᖕᖏᐸᑦ, ᑎᖓᒃ ᓱᒃᑯᐸᑦᓕᐊᑐᐃᓐᓇᕈᓐᓇᑐᖅ. ᓱᒃᑯᐸᑦᓕᐊᓂᖅᑲᓱᖅ ᑎᖓᒃ:

- **ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᐃᒻᒪᓯᒪᓂᖅ.** ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᖓ ᐊᑲᑎᒍᑦ ᑎᒥᒧᑦ ᐃᑎᓲᖅ, ᐊᑦᔭᑕᐅᑦᓯᓂ ᑎᖓᒻᒧᑦ UL ᑎᖓᒻᒥᒃ ᐃᒻᒪᑎᑦᓯᑦᓕᐊᓂᐊᓕᕋᒥ;
- **ᖃᓯᓂᖅ.** ᑎᖓᒃ ᐃᒻᒪᓯᒪᓕᕋᒥ ᓱᒃᑯᐸᑦᓕᐊᓯᓲᖅ UL ᐃᓚᑦᓴᔭᖅᑭᑦᑕ ᐃᓚᖅᑭᑦ ᑐᑦᑯᕋᑦᓂᐊᓕᕋᒪᑕ. ᑐᒥᓕᕋᒥ ᑎᖓᕐᓗᐃᑦ ᑐᑦᓕᓯᓲᖅ. ᐊᒥᓱᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᓯᒍᖅᑭᑦᑐᑦ ᓱᓕᒪᖅᓵᒻᒥᒃ;
- **ᓱᔪᑉᐸᓕᐊᓂᖅ.** ᓱᒃᑯᐸᑦᓕᐊᒪᒥ ᑎᖓᒃ, ᖃᓕᑭᕐᑖᑦᓕᐊᓇᕐᓗᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐅᔭᐅᔪᖅ FIBROSIS. ᖃᓕᑭᕐᑖᑦᓕᐊᓂᖅᒐ ᓱᒃᑯᓂᖅᑲᓐᓇᑐᖅ ᓱᒃᑲᓂᖅᑲᓐᓇ-ᓱᓂᓗ ᐃᓄᑑ ᖁᐱᕐᓯᒪᓂᖅᒐᑕ ᑕᑭᓂᖅᒐ ᐃᑉᐱᒋᑦᓯᒍ;
- **ᓱᑎᓕᕝᓕᐊᓂᖅ.** ᖃᓕᑭᕐᑖᑦᓕᐊᓂᖅᒐ ᑎᖓᒍᑦ ᐱᓕᑉᐸᓕᐊᓇᕐᓗᑦ ᐊᕐᑖᒍᓂ ᐊᒥᓱᑦ, ᑎᖓᒃ ᓱᑎᓕᑐ-ᐃᓐᓇᕋᑦᑎᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑭᑦᓱᓂ. ᐆᒥᑦᑑᓕᒻᒪᑦ ᐃᓄᒃ ᑎᖓᕐᓗᒪᓇᓕᑦᑐᖅ ᐊᑎᖃᑦᑎᑕᐅᔪᒥᒃ CIRRHOSIS; ᐊᒻᒪᓗ
- **ᑎᖓᒃᑯᑦ ᐋᖅᑭᖃᔭᖅᖅᑭᑐᖅ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᑎᖓᑦ ᓱᒍᓐᓇᖕᒋᕐᓂᖕᖓ.** ᐊᑯᓂᐅᓕᒻᒪᑦ, ᐃᓄᒃ ᑎᖓᒃᑯᑦ ᐋᖅᑭᖃᔭᖅᖅᑭᑐᒥᒃ ᖃᓄᒻᒪᓯᑦᑖᓲᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᑎᖓᖓᒃ ᓱᒍᓐᓇᖕᒋᑦᑎᓗᒍ.

ᑭᓯᐊᓂ ᐳᐃᒍᕐᓇᖅ, ᐋᖅᑭᑕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C. ᐊᒥᓱᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᒪᒥᔭᕐᑕᐅᓂᕐᒥᒃ ᐊᓂᒍᐃᓲᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᓲᑦ ᐊᓯᐅᑦᓯᑎᒃ. ᐃᓅᓯᖃᕈᕕᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᕐᓇᑐᑎᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᔭᐅᒍᓐᓇᑐᑎᑦ.

ᐃᓗᓯᕐᓯᓯᐊᕐᓇᑐᐃᑦ

ᐅᑯᐊ ᐊᕐᔫᑦᑖᖅᑐᑦ ᑲᔪᓯᑎᒍᓐᓇᑕᑎᑦ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᒥᒃ ᐱᑕᖃᕐᓗᐊᕈᕕᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᕈᑎᒥᒍᓐᓇᑕᑎᑦ:

- ᑎᖓᐃᑦ ᑲᒪᒋᑦᓯᐊᓗᒍ ᓂᓇᑦᓯᐊᔪᑉᓗᑎᑦ, ᐃᖅᓕᕐᓴᑉᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᖅᕐᓯᐊᑉᓗᑎᑦ;
- ᐅᖓᒪᓗᑎᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᓯᓂᒃ ᐅᑦᑐᑕᐅᑦᑐᒐᓂᒃ. ᐃᒻᒪᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦ ᐊᓯᒥᒻᒥᔭᖓᓂᒃ ᐊᑕᐅᓯᑐᐃᓐᓇᐅᖏᑦᑐᖅ ᐃᒻᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦ ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᓯᓂᒃ ᐃᒻᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦᑕᓕᕈᑦᑎᑦ ᐃᒻᒪᓗ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᕐᖃᕈᓂ ᑎᖓᖓᒃ ᐱᓕᕐᑕᓕᐊᓂᖅᒐᑕ ᐃᑦᐸᑎᑦᓯᑎᒃ;
- ᐃᓱᒪᑦᓴᓯᐅᕐᓗᑎᑦ ᑭᓇᒪᑦ ᐃᑲᔪᕐᑕᐅᒍᓐᓇᒪᖕᒋᕐᓴᑦᐸᑦ. ᐃᓄᓐᓂᒃ ᑕᑎᒥᔭᕐᓂᕕᑦ ᐅᖕᖃᕐᓴᑉᓗᑎᑦ ᐃᓄᓐᓂᒃ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᒥᒃ ᐱᑕᖃᕐᓂᕐᓗᑎᑦ ᑎᖓᒃ ᐅᓕᓯᓲᖅ. ᐊᒥᓱᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᖃᐅᔨᒪᓯᒍᖅᑭᑦᑐᑦ ᓱᓕᒪᖅᓵᒻᒥᒃ;
- **ᓱᔪᑉᐸᓕᐊᓂᖅ.** ᓱᒃᑯᐸᑦᓕᐊᒪᒥ ᑎᖓᒃ, ᖃᓕᑭᕐᑖᑦᓕᐊᓇᕐᓗᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐅᔭᐅᔪᖅ FIBROSIS. ᖃᓕᑭᕐᑖᑦᓕᐊᓂᖅᒐ ᓱᒃᑯᓂᖅᑲᓐᓇᑐᖅ ᓱᒃᑲᓂᖅᑲᓐᓇ-ᓱᓂᓗ ᐃᓄᑑ ᖁᐱᕐᓯᒪᓂᖅᒐᑕ ᑕᑭᓂᖅᒐ ᐃᑉᐱᒋᑦᓯᒍ;
- **ᓱᑎᓕᕝᓕᐊᓂᖅ.** ᖃᓕᑭᕐᑖᑦᓕᐊᓂᖅᒐ ᑎᖓᒍᑦ ᐱᓕᑉᐸᓕᐊᓇᕐᓗᑦ ᐊᕐᑖᒍᓂ ᐊᒥᓱᑦ, ᑎᖓᒃ ᓱᑎᓕᑐ-ᐃᓐᓇᕋᑦᑎᓗᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑭᑦᓱᓂ. ᐆᒥᑦᑑᓕᒻᒪᑦ ᐃᓄᒃ ᑎᖓᕐᓗᒪᓇᓕᑦᑐᖅ ᐊᑎᖃᑦᑎᑕᐅᔪᒥᒃ CIRRHOSIS; ᐊᒻᒪᓗ
- **ᑎᖓᒃᑯᑦ ᐋᖅᑭᖃᔭᖅᖅᑭᑐᖅ ᐋᓐᓂᐊᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᑎᖓᑦ ᓱᒍᓐᓇᖕᒋᕐᓂᖕᖓ.** ᐊᑯᓂᐅᓕᒻᒪᑦ, ᐃᓄᒃ ᑎᖓᒃᑯᑦ ᐋᖅᑭᖃᔭᖅᖅᑭᑐᒥᒃ ᖃᓄᒻᒪᓯᑦᑖᓲᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᑎᖓᖓᒃ ᓱᒍᓐᓇᖕᒋᑦᑎᓗᒍ.

ᑭᓯᐊᓂ ᐳᐃᒍᕐᓇᖅ, ᐋᖅᑭᑕᐅᒍᓐᓇᑐᖅ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C. ᐊᒥᓱᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᒪᒥᔭᕐᑕᐅᓂᕐᒥᒃ ᐊᓂᒍᐃᓲᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᓲᑦ ᐊᓯᐅᑦᓯᑎᒃ. ᐃᓅᓯᖃᕈᕕᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᕐᓇᑐᑎᑦ ᐃᑲᔪᕐᓯᔭᐅᒍᓐᓇᑐᑎᑦ.

ᐃᓗᓯᕐᓯᓯᐊᕐᓇᑐᐃᑦ

ᐅᑯᐊ ᐊᕐᔫᑦᑖᖅᑐᑦ ᑲᔪᓯᑎᒍᓐᓇᑕᑎᑦ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᒥᒃ ᐱᑕᖃᕐᓗᐊᕈᕕᑦ ᖃᓄᐃᖕᖏᓯᐊᕈᑎᒥᒍᓐᓇᑕᑎᑦ:

- ᑎᖓᐃᑦ ᑲᒪᒋᑦᓯᐊᓗᒍ ᓂᓇᑦᓯᐊᔪᑉᓗᑎᑦ, ᐃᖅᓕᕐᓴᑉᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᖅᕐᓯᐊᑉᓗᑎᑦ;
- ᐅᖓᒪᓗᑎᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᓯᓂᒃ ᐅᑦᑐᑕᐅᑦᑐᒐᓂᒃ. ᐃᒻᒪᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦ ᐊᓯᒥᒻᒥᔭᖓᓂᒃ ᐊᑕᐅᓯᑐᐃᓐᓇᐅᖏᑦᑐᖅ ᐃᒻᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦᑕᓕᕈᑦᑎᑦ ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᓯᓂᒃ ᐃᒻᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦᑕᓕᕈᑦᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᕐᖃᕈᓂ ᑎᖓᖓᒃ ᐱᓕᕐᑕᓕᐊᓂᖅᒐᑕ ᐃᑦᐸᑎᑦᓯᑎᒃ;
- ᑎᖓᐃᑦ ᑲᒪᒋᑦᓯᐊᓗᒍ ᓂᓇᑦᓯᐊᔪᑉᓗᑎᑦ, ᐃᖅᓕᕐᓴᑉᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᖅᕐᓯᐊᑉᓗᑎᑦ;
- ᐅᖓᒪᓗᑎᑦ ᐃᒻᒥᓂᒃ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᓯᓂᒃ ᐅᑦᑐᑕᐅᑦᑐᒐᓂᒃ. ᐃᒻᒪᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦ ᐊᓯᒥᒻᒥᔭᖓᓂᒃ ᐊᑕᐅᓯᑐᐃᓐᓇᐅᖏᑦᑐᖅ ᐃᒻᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦᑕᓕᕈᑦᑎᑦ ᖁᐱᕐᓯᐊᕈᓯᓂᒃ ᐃᒻᒪᕈᑎᖃᕐᒪᑦᑕᓕᕈᑦᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᕐᖃᕈᓂ ᑎᖓᖓᒃ ᐱᓕᕐᑕᓕᐊᓂᖅᒐᑕ ᐃᑦᐸᑎᑦᓯᑎᒃ;
- ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᐅᑦᑐᑕᐅᖅᑲᔭᖅᖅᑭᑐᖅ ᐊᑦᑐᐃᔪᒍᓗᑐᑦᑕᓐᓇᓄᑦ ᐅᑦᑐᑎᑦᓯᑦᑕ ᐃᑭᑦᓱᓂᖅ, ᑯᓂᓐᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓴᒍᕐᓂᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᑕᑎᐅᑦᓴᑦᑐᑦ ᖁᐃᕐᑐᑦᑐᓐᓅᓐᓂᑦ ᓴᓂᐊᓐᓂᑦᓗᓂ;
- ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᐃᒪᕐᒥᓲᖅᑭᑦᑐᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓂᑦᑭᒥ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᑐᑭᓯᐅᑎᑦᓴᓂᒃ ᐱᒪᓯᐊᕐᑦᑕᒥᑦ. ᐃᑲᔪᕐᑎᓴᖃᕐᐳᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓴᐳᑦᔨᒍᓐᓇᑐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓯᑎᒃ.

520 – 1 Nicholas Street
Ottawa, ON K1N 7B7
Tel: 613-238-3977
Fax: 613-238-1787
www.pauktuutit.ca

- ᓇᒻᒥᓂᕐᓂᕕᑦ ᐋᖅᒪᔭᖅᓇᑐᑦᑐᒐᒪᐅᑎᕐᖃᕐᓗᑎᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᕕᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᐊᑐᑦᑕᐅᒥᐊᕐᖃᖅᖅᑭᑐᓂᒃ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᓄᓕᐊᓕᕈᑦᑎᑦ ᐅᑦᑐᑕᐅᑦᑖᖅᑐᓂᒃ ᑭᓲᑦ ᐆᒃᑭᖅᓂᒃ ᐊᑐᖅᑕᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᑭᒍᑎᓂᕐᐊᓕᕈᑦ ᖃᓂᕐᒥᐅᑦᑕᓕᐊᓂᖅᒐᑕ ᐊᑐᖅᑕᓗᑎᑦ ᐊᑎᒻᒧᑦ ᐊᑐᖅᑕᓗᑎᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓯᑎᒃ.

ᐳᐃᒍᕐᒐᓕᒋᒃ

- ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᐅᑦᑐᑎᐅᓲᖅ ᐊᐅᒻᒥᒃ ᐊᖅᑯᑎᖃᕐᓯᓂ ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ ᑕᒥᒃ ᐱᑕᓕᒻᒧᑦ ᐊᑦᑐᑕᐅᓗᓂ ᐊᐅᑎᒍᑦ;
- ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᓲᔪᐊᓗᒃ ᖁᐱᕐᑭᐊᕈᓯᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐆᒪᒍᓇᓂᓯᓂ ᑎᒥᐅᑦ ᓯᓚᑖᓂ ᐊᒥᓱᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᑐᑭᖃᕐᐳᖅ ᐊᐅᒃ ᐸᓂᕐᓴᒐᓗᐊᕈᓂ ᖁᐱᕐᑭᐊᕈᓯᕐᒥᒃ ᐅᑦᑐᐃᓐᓇᖅᑐᖅ;
- ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᐅᑦᑐᑎᐅᓲᖅ ᐊᑦᑐᐃᔪᒍᓗᑐᑦᑕᓐᓇᓄᑦ ᐅᑦᑐᑎᑦᓯᑦᑕ ᐃᑭᑦᓱᓂᖅ, ᑯᓂᓐᓂᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓴᒍᕐᓂᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᑕᑎᐅᑦᓴᑦᑐᑦ ᖁᐃᕐᑐᑦᑐᓐᓅᓐᓂᑦ ᓴᓂᐊᓐᓂᑦᓗᓂ;
- ᑎᖓᕐᓗᓇᖅ C ᐃᒪᕐᑭᓲᖅᑭᑦᑐᖅ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓂᑦᑭᒥ; ᐊᒻᒪᓗ
- ᑐᑭᓯᐅᑎᑦᓴᓂᒃ ᐱᒪᓯᐊᕐᑦᑕᒥᑦ. ᐃᑲᔪᕐᑎᓴᖃᕐᐳᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓴᐳᑦᔨᒍᓐᓇᑐᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᓯᑎᒃ.