

Préparer un plan de sécurité

- Préparez des photocopies de toutes vos pièces d'identité et des documents importants. Gardez-les dans un endroit sûr où vous pourrez les trouver rapidement. Cela est très important; vous économiserez du temps et vous éviterez des désagréments plus tard.
- Préparez une voie d'évasion. (Sachez où vous pouvez aller pour vous mettre en sécurité, même si ce n'est que pour téléphoner.)
- Si vous avez été victime de violence auparavant, assurez-vous d'en informer la police.
- Parlez à vos amis et aux gens en qui vous avez confiance, dites-leur ce qui se passe pour qu'ils puissent veiller sur vous.
- Prévoyez des endroits sûrs pour le soin de vos animaux de compagnie. En général, les maisons de transition n'acceptent pas les animaux.
- Appelez une maison de transition et parlez au personnel. Mettez au point un mot-code avec le personnel; de cette façon, on saura qui appelle si vous devez le faire en situation de crise.
- Si possible, cachez un peu d'argent (vous pourriez en avoir besoin pour payer un taxi, bien que certaines maisons, comme Kaushee's Place, paient le tarif du taxi pour vous).
- Parlez avec les enfants. Ils ont besoin de savoir chez quel voisin se rendre en cas d'urgence.

Préparez un sac ou une valise d'urgence au cas où vous devriez partir rapidement. Ne prenez que ce dont vous aurez besoin pendant quelques jours. Au besoin, laissez le sac chez une amie.

Si vous croyez que cela ne sera pas sécuritaire, *préparez au moins une liste des articles nécessaires* et assurez-vous de savoir où les trouver rapidement en cas d'urgence :

- pièces d'identité, documents importants (certificats de naissance, de mariage, etc.);
- documents pertinents à la garde des enfants, selon le cas;
- cartes d'assurance-santé pour vous et vos enfants;
- certificat de statut autochtone (si cela s'applique);
- documents d'immigration ou de citoyenneté, passeports;
- argent, livrets bancaires, cartes de crédit;
- vêtements pour vous-même et les enfants pour quelques jours;
- médicaments nécessaires pour vous ou les enfants;
- clés de maison, d'automobile;
- jouets et livres préférés des enfants;
- copies de votre bail, hypothèque ou autre contrat;
- carnet d'adresses et de téléphone;
- certificat d'immatriculation de l'automobile, permis de conduire, assurance automobile;
- vos biens et vos livres préférés (des articles qui peuvent vous reconforter. N'oubliez pas vos précieuses photos de famille : celles-ci seraient irremplaçables si jamais elles étaient volées ou endommagées par un partenaire violent.)

De plus, il serait bien d'obtenir des conseils juridiques maintenant, même avant qu'il n'y ait urgence.

Tiré de *Options, choix, changements* : www.womensdirectorate.gov.yk.ca/fr/pdf/occ_fr.pdf