

NON-VIOLENCE

NÉGOCIATION et ÉQUITÉ

- rechercher des résolutions de conflit mutuellement satisfaisantes
- accepter le changement
- être prêt à faire des compromis

COMPORTEMENT NON MENAÇANT

- parler et agir de sorte qu'elle se sente en sécurité et à l'aise pour s'exprimer et accomplir des choses

RESPECT

- l'écouter sans porter de jugement
- être positif et compréhensif sur le plan émotif
- apprécier ses opinions

PARTENARIAT ÉCONOMIQUE

- prendre les décisions monétaires ensemble
- s'assurer que les deux partenaires sont avantagés par les arrangements financiers

L'ÉGALITÉ

RESPONSABILITÉ PARTAGÉE

- se mettre d'accord sur une distribution équitable des tâches
- prendre les décisions familiales ensemble

CONFIANCE et SOUTIEN

- soutenir les objectifs de vie qu'elle s'est fixés
- respecter son droit d'avoir ses propres émotions, activités et opinions

PARENTAGE RESPONSABLE

- partager les responsabilités parentales
- être un modèle non violent positif pour les enfants

HONNÊTETÉ et RESPONSABILITÉ

- accepter d'être responsable de soi-même
- reconnaître l'ancien recours à la violence
- admettre ses torts
- communiquer ouvertement et honnêtement

NON-VIOLENCE