



قلل انتشار عدوى COVID-19.

اغسل يديك.

1 - بلل يديك باستخدام

الماء الدافئ

2 - ضع الصابون

3 - خلال 20 ثانية

على الأقل، تأكد من

غسل:

4- اشطف يديك جيدًا

5 - جفف يديك جيدًا





بمنشفة ورقية

6 - أغلق الصنبور باستخدام

منشفة ورقية

راحة كل كف يد

وظهره

بين الأصابع

تحت الأظافر

الإبهامين

وكالة الصحة العامة الكندية