



RIDURRE LA DIFFUSIONE DEL COVID-19.

LAVARSI LE MANI.

**1 - Bagnarsi le mani con
acqua calda**

2 - Mettere il sapone

**3 - Per almeno 20
secondi, assicurarsi
di lavare bene le mani:**

4 - Risciacquare bene

5 - Asciugarsi bene le mani con asciugamani di carta





6 - Chiudere il rubinetto utilizzando un asciugamani di carta

palmo e dorso

delle mani

tra le dita

sotto le unghie

Pollici

Agenzia per la sanità pubblica del Canada