



REDUZCA EL CONTAGIO DEL COVID-19.

LÁVESE LAS MANOS

1 - Mójese las manos con

agua tibia

2 - Aplique jabón

3 - Durante al menos 20

segundos, asegúrese

de lavarse:

4 - Enjuáguese bien

5 - Séquese bien las manos con una toalla de papel





6 - Cierre el grifo con
una toalla de papel

la palma y el dorso
de cada mano
entre los dedos
debajo de las uñas
los dedos pulgares

Agencia de Salud Pública de Canadá