



# COVID-19 பரவலைக் குறையுங்கள். உங்கள் கைகளைக் கழுவுங்கள்.



1

இளஞ்சூட்டு நீரால்  
கைகளைக்  
கழுவுங்கள்



2

சவர்க்காரம்  
பூசுங்கள்



3

குறைந்த பட்சம் 20  
செக்கன்களுக்கு  
கழுவுவதை உறுதி  
கொள்ளுங்கள்.



4

நன்றாக  
அலசுங்கள்



5

கைகளைக் கடதாசித்  
துவாயால் நன்கு  
உலர்த்துங்கள்



6

கடதாசித் துவாயைப்  
பயன்படுத்தி நீர்க்  
குழாயை மூடுங்கள்



ஒவ்வொரு  
கையினதும் உ  
ள்ளங்கையும்  
புறங்கையும்



விரல்களுக்கு  
இடையில்



நகங்களுக்குள்



பெருவிரல்கள்

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)

