



減少COVID-19的傳播。

經常洗手。

1 - 用溫水將雙手浸濕

2 - 塗抹肥皂

3 - 搓洗至少20秒鐘，確保  
清洗：

4 - 沖洗乾淨

5 - 用紙巾擦乾雙手





## 6 - 用紙巾關好龍頭

雙手的手掌和手背

手指之間

指甲下

拇指

加拿大公共衛生局