

TAGALOG/TAGALOG



BAWASAN ANG PAGKALAT NG COVID-19.

HUGASAN ANG IYONG MGA KAMAY.

**1 - Basain ang mga kamay gamit ang maligamgam na tubig**

**2 - Lagyan ng sabon**

**3 - Sa loob ng hindi bababa sa 20 segundo, siguraduhing hugasan:**

**4 - Banlawang Mabuti**



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

Canada



5 - Patuyuin ang mga kamay nang mabuti  
gamit ang tisyu

6 - Patayin ang gripo gamit ang  
tuwalyang papel

palad at likod

ng bawat kamay

pagitan ng mga daliri

ilalim ng mga kuko

Mga hinlalaki

Ahensiya ng Pampublikong Kalusugan ng Canada