

Comment se laver les mains au savon et à l'eau

Pendant 15 à 30 secondes—les étapes **1** à **5**



1. Mouillez vos mains à l'eau chaude.



2. Appliquez assez de savon pour couvrir toute la surface des mains.



3. Frottez vigoureusement le savon paume contre paume.



4. Lavez le dos de chaque main avec la paume de l'autre main.



5. Lavez vos poignets.

N'oubliez pas—les étapes **6** à **8**



6. Les espaces entre les doigts



7. Les pouces



8. Le bout des doigts



9. Rincez toutes les surfaces des mains à l'eau courante.



10. Séchez les mains avec une serviette en papier en évitant de frotter, puis fermez le robinet à l'aide de la serviette.



11. Jetez la serviette à la poubelle.