

# Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

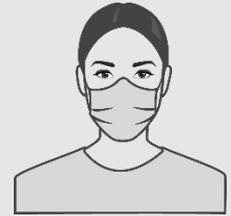
## Quand et comment porter un masque

### Recommandations pour le grand public

**Le port d'un masque peut aider à prévenir la propagation de certaines maladies respiratoires, mais il peut aussi devenir une source d'infection s'il n'est pas porté ou jeté correctement. Si vous devez porter un masque, vous devez également veiller à vous laver fréquemment les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool.**

### Vous devriez porter un masque si :

- vous avez des symptômes de la COVID-19 (c.-à-d., fièvre, toux, difficulté à respirer, irritation de la gorge, écoulement du nez ou éternuements) et si vous êtes en présence d'autres personnes;
- vous vous occupez d'une personne atteinte de la COVID-19;
- vous avez des symptômes de la COVID-19. Sinon, il n'existe aucune preuve évidente que le port d'un masque vous protégera du virus. Toutefois, si vous êtes malade, le fait de porter un masque peut contribuer à protéger les personnes autour de vous.



### Comment porter un masque

- Avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Fixez les boucles élastiques du masque autour de vos oreilles. Si votre masque a des ficelles, attachez-les solidement à l'arrière de votre tête.
- Couvrez votre bouche et votre nez avec le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque.
- Ne touchez pas l'avant du masque lorsque vous le portez. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous touchez accidentellement à votre masque.

### Comment jeter votre masque

- Ne touchez pas à l'avant de votre masque lorsque vous devez l'enlever.
- Retirez les boucles élastiques du masque autour de vos oreilles. Si votre masque a des ficelles, détachez-les de l'arrière de votre tête.
- Ne tenez que les boucles ou les ficelles et placez le masque dans une poubelle avec un couvercle.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool après avoir jeté votre masque.

### Plus de renseignements sur les masques

- Lorsqu'un masque devient humide ou mouillé, remplacez-le par un nouveau masque.
- Ne réutilisez pas un masque à usage unique. Jetez votre masque lorsque vous avez fini de l'utiliser.

Les renseignements présentés dans ce document sont à jour en date du 10 avril 2020.