

Folha de Factos Sobre a Vacina contra a COVID-19 para Crianças e Jovens

Eis 10 coisas a saber sobre a vacinação contra a COVID-19 para crianças e jovens com idade de 12 a 17 anos.

1. A vacinação para crianças e jovens com idade de 12 ou mais anos é segura e eficaz.

As vacinas são seguras, eficazes e a melhor maneira de se proteger contra a COVID-19.

A Health Canada (Saúde Canadá) autorizou a vacina Pfizer-BioNTech para os jovens com idade de 12 a 17 anos e determinou que é segura em jovens e sem quaisquer efeitos secundários sérios.

Nos Estados Unidos, já foram dadas perto de 3 milhões de doses da vacina Pfizer-BioNTech a pessoas com idade de 12 a 17 anos. Não foram identificados quaisquer efeitos secundários sérios neste grupo etário.

Nos testes clínicos, a vacina Pfizer-BioNTech tem demonstrado ser altamente eficaz na proteção contra a COVID-19 em indivíduos com idade igual ou superior a 12 anos. Os jovens podem, frequentemente, ter uma resposta imunológica muito boa a seguir à vacinação, o que resulta numa proteção forte.

2. As crianças, tal como os adultos, podem sentir efeitos secundários temporários.

Os efeitos secundários após a vacinação são diferentes para cada pessoa e a maior parte é suave e facilmente tolerada.

A sua criança pode sentir sensibilidade ou dor no local onde a vacina foi dada no antebraço. Também pode sentir fadiga, dor de cabeça, músculos ou articulações doridas, febre e arrepios. Estes efeitos secundários desaparecem, em geral, dentro de 1 a 3 dias. Eles também são um sinal positivo de que a vacina está a começar a trabalhar.

3. As vacinas são importantes para as crianças e os jovens porque eles podem ficar infetados com a COVID-19 e propagá-la a outros, mesmo que não tenham sintomas.

Tipicamente, as crianças que contraem a COVID-19 sentem sintomas suaves – no entanto, outras podem ficar muito doentes, requerer hospitalização e sentir sintomas mais sérios e de maior duração. Em casos muito raros, o vírus

também pode causar a morte em crianças. As crianças também podem espalhar a doença a outras pessoas que possam correr um risco maior de doença.

4. A vacina é muito segura para a maior parte das pessoas, incluindo quem tiver uma condição médica.

Os indivíduos que tomam medicamentos que enfraquecem o seu sistema imunológico ou que têm alergias a qualquer um dos ingredientes da vacina devem consultar o seu prestador de cuidados médicos. As vacinas contra a COVID-19 não contêm ovos, gelatina (porco), glúten, látex, conservantes, antibióticos ou alumínio.

Uma vez que as pessoas com condições médicas correm frequentemente maior risco de ficarem mais doentes se forem infetadas com a COVID, encorajamos estes indivíduos a tomarem a vacina logo que possível.

Tal como com os adultos, as reações alérgicas à vacina são raras. Os sintomas incluem urticária, inchaço da face, língua ou garganta ou dificuldade respiratória.

Depois de vacinados, é requerido aos indivíduos que permaneçam na clínica durante 15 a 30 minutos após a vacinação para monitorizar e tratar uma reação alérgica, se ela ocorrer.

A Health Canada ainda não aprovou vacinas contra a COVID-19 para crianças com idade inferior a 12 anos.

5. Não pode contrair a COVID-19 pela vacina.

A vacina Pfizer-BioNtech contra a COVID-19 diz ao seu corpo como produzir uma proteína inofensiva encontrada no vírus da COVID-19 e começar a construir anticorpos contra ela, de modo a que o seu sistema imunológico saiba como reconhecer e lutar o vírus verdadeiro se entrar em contacto com ele.

6. A sua criança pode tomar a vacina mesmo que já tenha tido a COVID-19.

Apesar de uma infeção prévia com a COVID-19 poder providenciar alguma proteção contra voltar a ficar doente, não sabemos quanto tempo essa proteção durará e ela poderá não proteger contra as novas variantes. Se está a recuperar da COVID-19, deve adiar a toma da vacina até a maior parte dos seus sintomas ter desaparecido e deixar de estar em autoisolamento.

7. Não é preciso um cartão de saúde.

Se a sua criança não tiver um cartão de saúde, poderá ter de agendar a sua consulta pelo telefone em vez de em-linha, e pode falar com a sua escola, prestador de serviços médicos ou dirigente religioso, para obter uma carta indicando o nome da sua criança, data de nascimento e morada.

Se a sua criança tem um cartão de saúde, deve trazê-lo para a consulta.

8. Se possível, a vacina contra a COVID-19 deve ser tomada sozinha e separada de outras vacinas.

As outras vacinas devem ser marcadas 14 dias antes ou 28 dias depois da vacina contra a COVID-19. Se não está em dia com as imunizações da sua criança, por favor contacte o prestador de cuidados de saúde dela para criar um plano de atualização de todas as vacinas.

9. As vacinas são fornecidas com consentimento informado.

As vacinas contra a COVID-19 são fornecidas somente se o consentimento informado for recebido do indivíduo, incluindo os que têm idade de 12 a 17 anos, e desde que tenham a capacidade para tomar essa decisão. Isto significa compreender o tratamento, por que é recomendado e os riscos e benefícios se aceitarem ou recusarem ser vacinados. Se o indivíduo for incapaz de consentir tomar a vacina, terá de ter o consentimento do seu decisor substituto como, por exemplo, um progenitor ou tutor legal.

O prestador de cuidados de saúde e a família devem respeitar a decisão de um jovem relativamente à vacinação. Os pais e os tutores são encorajados a discutir a vacinação com as suas crianças antes de irem a uma clínica. A vacinação contra a COVID-19 é voluntária para todas as pessoas elegíveis em Ontário.

10. Tomar a vacina contra a COVID-19 ajudará a sua criança a retomar atividades que ela gosta e isso apoiará a saúde mental e o bem-estar dela.

A vacinação é uma ferramenta importante para ajudar a parar a propagação da COVID-19 e permitir aos estudantes e famílias retomarem, em segurança, as suas atividades normais.

Quando um número suficiente de pessoas estiver protegida contra a COVID-19, o risco de infeção para a sua criança começará a diminuir. As vacinas, em conjunto com o uso de máscara, o distanciamento social e outras precauções, ajudarão a proteger a saúde da comunidade em geral. As atividades normais para crianças e jovens só serão possíveis depois de as taxas da COVID-19 na comunidade em geral estarem baixas.

Para mais informação e recursos sobre a COVID-19 e as vacinas:

- [Folha de Informação sobre a Vacina Contra a COVID-19](#)
- [COVID-19 O que precisa de saber sobre a sua](#) consulta para a vacina contra a COVID-19
- Obtenha ajuda e informação em mais de 300 línguas. Telefone para [1-888-999-6488](tel:1-888-999-6488) (TTY: [1-866-797-0007](tel:1-866-797-0007)) para obter informação sobre a vacina contra a COVID-19. As linhas telefónicas estão disponíveis entre as 8 e as 20 horas, 7 dias por semana. Pressione 3 para pedir a sua língua. Pode ter de esperar para falar com alguém se o volume de chamadas for alto.